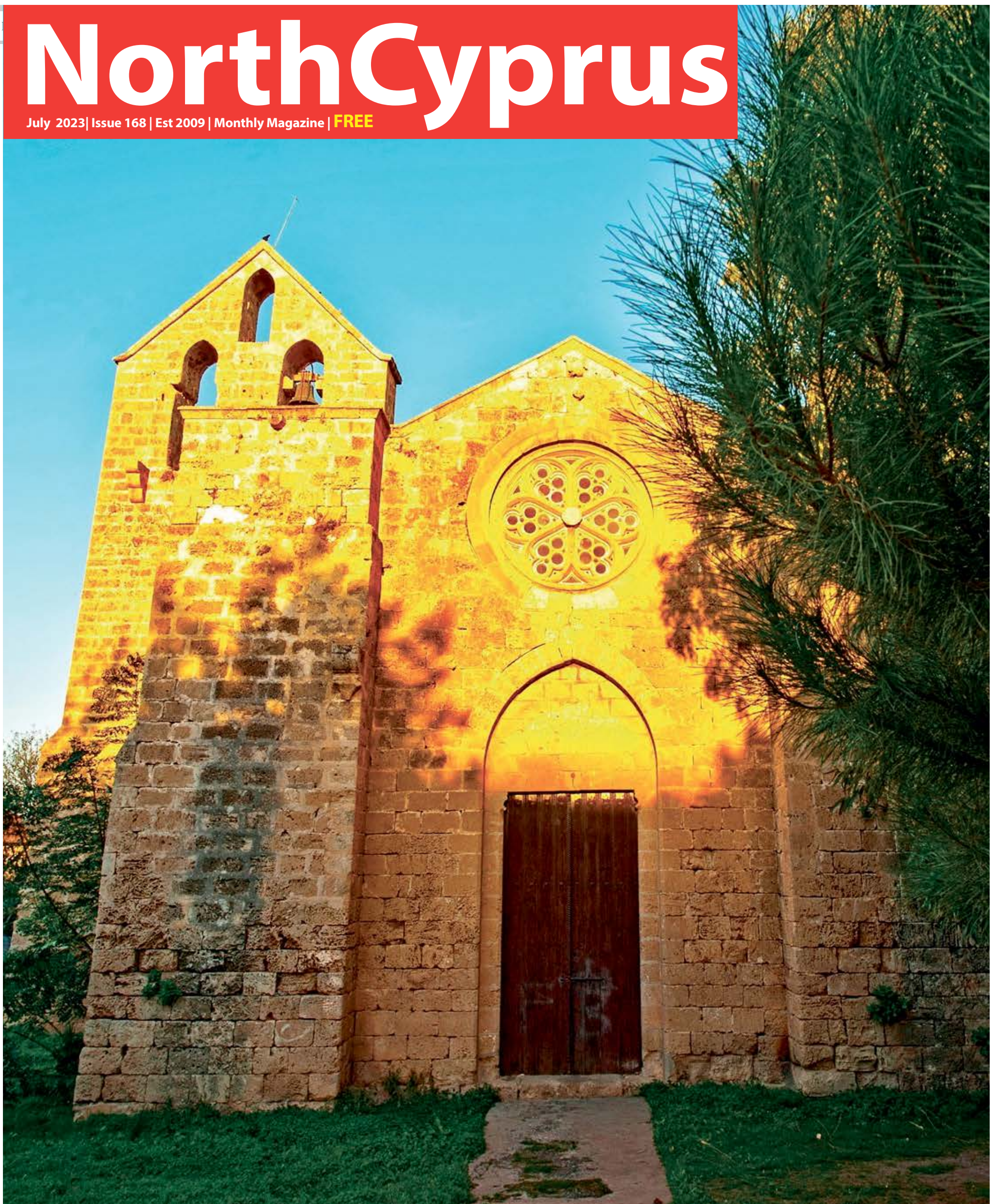


NorthCyprus

July 2023 | Issue 168 | Est 2009 | Monthly Magazine | **FREE**





“Festivaller kültürümüz bakımından önemlidir”

Cumhurbaşkanı Tatar, Londra'da “6. Kıbrıs Türk Kültür Festivali”ne katıldı: “Festivaller, Kıbrıs Türk halkının kültür, gelenekler,

el sanatları, folklor gibi unsurlarla dayanışmasını sergilemesi bakımından önemlidir”
Sayfa 6-7



“Varlığınız KKTC'ye güç veriyor”

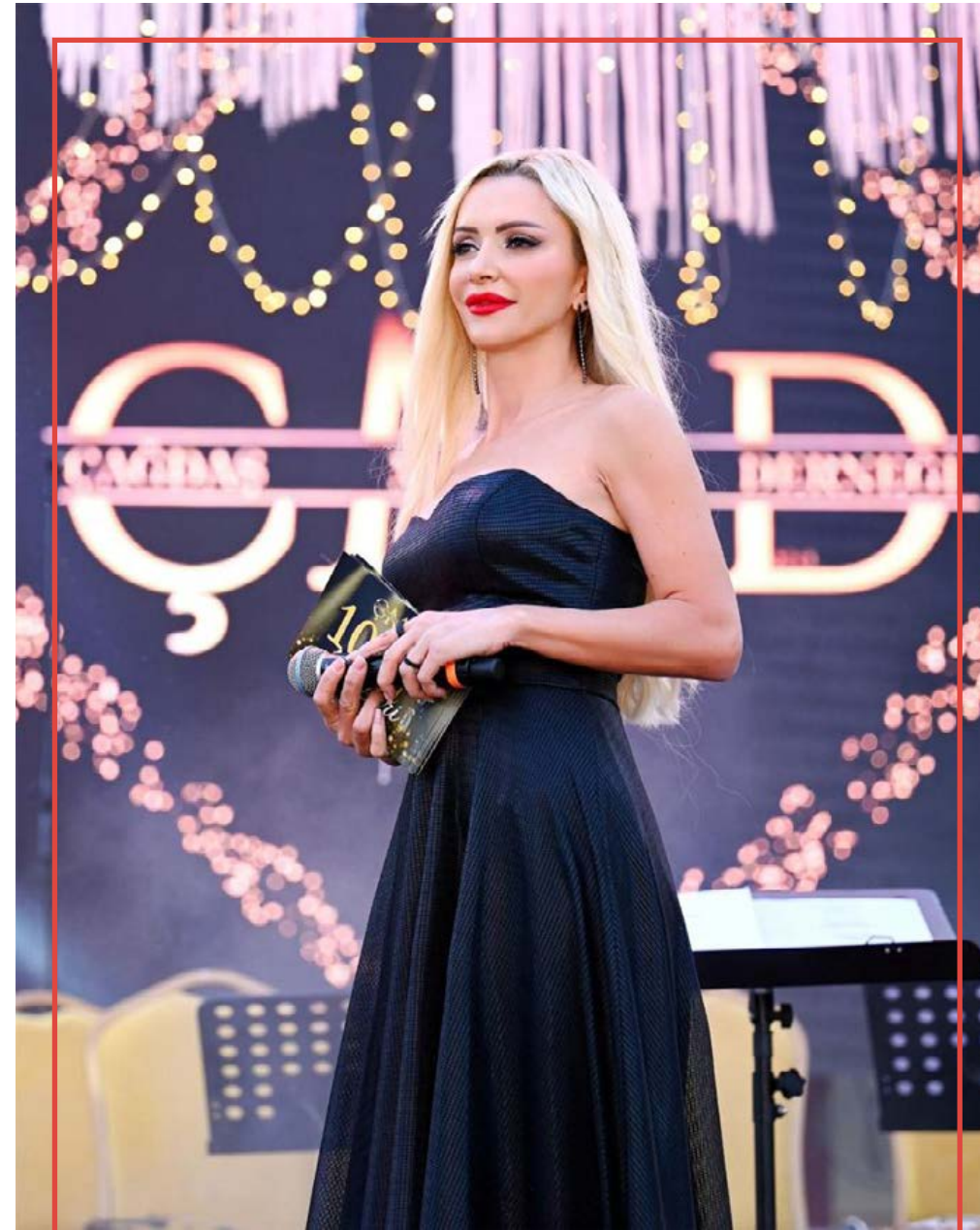
Başbakan Üstel, Kuzey Londra'da düzenlenen “6. Kıbrıs Türk Kültür Festivali”ne katıldı: “Varlığınız KKTC'ye güç veriyor”
Sayfa 15



The beauty in Mehmetçik village; Celebi Garden Hotel

Celebi Garden Hotel, which is a valuable example in terms of Slow Food Galatya and Small Hotels in Mehmetçik, Cittaslow, offers a special tourism service as a family business.

The property, which has 23 villa-style rooms in the garden, also has a pool. Celebi Garden Hotel, located in Mehmetçik village, which still maintains its village life, is very close to Mehmetçik Public Beach and Bafra Public Beach, and 30 minutes to the Golden Beach in Karpaz.
Page 32-33



Başarılı bir sunucu

Çilem Dağstanlı... Televizyon programlarının yanı sıra birçok etkinlikte sunuculuk yapıyor... Başarılı sunumları ve güzelliğiyle dikkat çeken Dağstanlı, Çağdaş Müzik Derneği 10. Yıl Konser etkinliğinde de performans sergiledi; herkesin takdirini kazandı.

Etkili diksiyonu, sahne duruşuyla adından söz ettiren Dağstanlı, kariyerinde çok önemli işlere imza atıyor. Sunuculuk yanında haftada iki kez Kanal T'de yayınlanan “Ülke Gündemi” programını da hazırlayıp, sunan Dağstanlı, izleyiciler tarafından yakından takip ediliyor.



Sayfa 4-5

Akol Group'tan görkemli kutlama

İÇİNDEKİLER

Sahibi: North Cyprus UK Ltd
Genel Yayın Yönetmeni: Zorlu Cezaroğlu
Editör: Ahmet İktaç

Londra Muhabiri: Gizem Kumbaracı
Dizayner: Berk Emregül
Kapak Fotoğrafı: Zorlu Cezaroğlu

Gazetemizde yayınlanan fotoğraf, haber ve reklamların her hakkı mahfuzdur
Yayın Tarihi: Temmuz 2023

Adres: PO BOX 57894, London SE26 9AU
Kıbrıs: +90 533 863 5341
Londra: +44 7958 352 411
Mail: z.cezaroglu@gmail.com

recycle

NorthCyprus
UK

Değer Verdiğiniz Her Şeyin
Değerini Biliyoruz
“Şeker size yeter.”



Araç Sigortası
(Zorunlu Kasko - Kısmi Kasko)



Sorumluluk Sigortaları



Hayat Kredi Sigortası



Mühendislik Sigortaları



Nakliyat Sigortaları



Konut Sigortası



İşyeri Sigortası



Ferdi Kaza Sigortası



ŞEKER SİGORTA
(KIBRIS) LTD.

İlhan Savut Sokak, No:7 P.K.664, Köşklüçiftlik - Lefkoşa / T: +90 392 444 0404 F: +90 392 228 0132
www.sekerinsurance.com / E: contact@sekersigorta-kibris.com / @sekersigortakibris

Kuzey Kıbrıs'ın lider şirketlerinden AKOL Group of Companies, 20'nci kuruluş yıl dönümünü büyük bir organizasyonla kutladı... Dünyaca ünlü söz yazarı, dans ve house müzik şarkıcısı Inna konseri geceye damga vurdu

Akol Group'tan görkemli kutlama

Kuzey Kıbrıs'ta yaptığı hizmetler ve yatırımlarla adından övgüyle söz ettiren AKOL Group of Companies, 20'nci kuruluş yıl dönümünü dün gece görkemli bir organizasyonla kutladı.

Yüksek yaşam standartları ve modern tasarımlarıyla dikkat çeken "Salamis Holiday Homes", "Sea Front" ve "Dolce Vita" projelerinin tanıtımının yapıldığı gecede, Dünyaca ünlü söz yazarı, dans ve house müzik şarkıcısı Inna sahne aralık, davetlilere unutulmaz bir gece yaşattı.

The Arkan İskele Hotel'de düzenlenen geceye, devlet ve hükümet erkani, iş insanları, emlak sektörü ve seçkin davetliler katıldı.

Tatar: İzolasyon ve ambargolara maruz bir ülkede yatırım yapmak her yiğidin harcı değil

Cumhurbaşkanı Ersin Tatar, AKOL Group of Companies'ın 20'nci kuruluş yıl dönümünü kutlamanın mutluluğu içerisinde olduğunu söyledi.

Tatar, AKOL Group Direktörü Niyazi Şanal'ın Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti'nin tanıtımına hizmet vermesini takdir ettiğini belirtti.

Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti'nin izo-



lasyon ve ambargolar altında her türlü hak-sızlıklara maruz kaldığını ifade eden Tatar, böyle bir ülkede yatırım yapmanın büyük

irade ve cesaret istediğini dile getirdi.

Tatar, "Böyle bir ülkede yatırım yapmak her yiğidin harcı değildir. Sektöre öncülük edenlerden olan Niyazi Şanal'ı tebrik ediyorum. Öğrenciyken tanıdığım Niyazi Şanal'ı ülkeye geri dönmesi için cesaretlendirip, Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti topraklarına hizmet etmesi amacıyla memleketine dönmesi gerektiğini söyledim. "Tamam dönemeğim" dediği günden üzerinden 20 yıl geçti ve bugün yaptığı yatırımları, işleri gördüğümde gurur duyuyorum" dedi.

Tatar, AKOL Group'un ekip olarak güvenilir olduğunu vurgulayarak yatırım alanındaki başarılarıyla KKTC'nin Doğu Akdeniz'deki öncü kurumlarından olduğunu söyledi.

Cumhurbaşkanı Tatar, gecede yabancı konukların olması nedeniyle konuşmasını İngilizce olarak da yaptı.

Şanal: 20 yıla birçok eser ve hizmet sağladık

AKOL Group of Companies Direktörü Niyazi Şanal, 20 yıla gururla söz edilecek birçok eser ve hizmet sağladıklarını söyledi.

Şanal, "Salamis Holiday Homes", "Sea

Front" ve "Dolce Vita" projelerinin diğer eserler gibi yüksek yaşam standartları ve modern tasarımlarıyla dikkat çektiğini ifade etti.

Şanal, ülkedeki birçok genç gibi kendisinin de yıllarca yurt dışındaki uluslararası şirketlerde çalıştığını ancak yurt dışında kalmayı tercih etmediğini dile getirdi. Şanal, "Ülkeme duyduğum sevgi ve tutku nedeniyle buralara geri döndüm, yurt dışında edindiğim tecrübeyle aile şirketimizin başına geçtim, babam Fikret Şanal'ın yükünü hafifletirken, bu topraklara yaptığımız yatırımlarla işletmemizi dev şirketler grubuna dönüştürdük" dedi.

Şanal, yaptıkları yatırımlara, sağladıkları istihdam alanlarına, insanlara verdikleri hizmetlerle ve devlete kazandırdıkları katma değerlere baktığı zaman "İyi ki de ülkemize geri dönüp, tırnaklarımızı bu topraklara geçirmişim" dediğini söyledi.

"Alanında lider şirketlerden birisi olduk"

İnsanın ülkesinde ter dökmesinin, bilgi ve becerisini ülkesi için kullanmasının ve orada değerler ortaya çıkarmasının hazza ve anlamının bir başka olduğunu ifade



eden Şanal, "Samimiyetle söylüyorum, ben bunun mutluluğu ve huzuru içindeyim" vurgusu yaptı.

Şanal, halkın desteğini hissetme ve takdirini görmesini kendilerini daha güçlü kıldığını belirterek AKOL Group of Companies'in, yer aldığı her alanda en iyisini yaptığını kantladığını söyledi.

Kaliteli iş ve hizmetlerle halkın güvenini kazanıp büyüdüklarını ifade eden Niyazi Şanal, alanında lider şirketlerden birisi olduklarına belirtti.

"İnşaat sektörü ülkenin can damarı konumunda"

Niyazi Şanal, AKOL Group of Companies'in lokomotif durumundaki inşaat sektörünün ülkenin de lokomotif sektörü olduğuna dikkat çekti.

İnşaat sektörünün 100'e yakın yan sektörü beslediğini ve ekonominin de can damarı konumunda olduğunu söyleyen Niyazi Şanal, "Ülke için hayati bir sektör olmasına rağmen inşaat sektörü bazı kesimlerin haksız eleştirilerine, hatta saldırılarına maruz kalmaktadır. Sektörümüzün, bazı kesimlerle genellemeler yapılarak, karalanmaya çalışılması üzüntü vericidir" diye konuştu.

Şanal, pandemi döneminde en fazla zarar eden, Rusya-Ukrayna savaşı ile döviz krizinden en çok olumsuz etkilenen sektör inşaat olmasına rağmen bu sektörün ayakta kalmayı başarabildiğini kaydetti.

"Ülke ekonomisini ayakta tutan inşaat sektörüdür"

Bitmek bilmeyen ekonomik krize rağmen inşaat sektörünün ülkeye katma değer yaratmaya devam ettiğini ve ülke ekonomisini bu sektörün ayakta tuttuğunu dile getiren Şanal, en fazla vergi veren sektörlerin başında da inşaat sektörünün geldiğini söyledi.

AKOL Group of

Companies'in doğa dostu olduğunu ve doğayı sevdiğini belirten Şanal, "Tarihi değerlerimiz ve doğal güzelliklerimizle sektörümüzün daha anlamlı ve değerli olduğuna inanıyoruz ve hizmetlerimizle bunu kanıtladığımızı düşünüyoruz" dedi.

Şanal, 20 yıldır insan ve yaşam odaklı çalışarak büyüdüklarını belirterek planlı kentleşmeyi, doğaya saygıyı temel ilke edindiklerinin altını çizdi.

"Bugüne kadar 2 binden fazla konut inşa ettik"

Mimari tasarımların her ayrıntısını özenle oluşturduklarını, kaliteden kesinlikle ödün vermediklerini, müşteri memnuniyetinin ön planda olduğunu ifade eden Şanal, ilkelerinden taviz vermeden bugüne kadar 2 binden fazla konut inşa ettiklerini vurguladı.

"Salamis Holiday Homes", "Sea Front" ve "Dolce Vita" projelerinin farklı ve kaliteli bir yaşamın kapılarını açacağını belirten Şanal, "İnşaat, gayrimenkul, yatırım, ticaret, medya, ithalat, turizm ve otelcilik, konut-araba kiralama ve tekstil gibi iş kollarını bünyesinde barındıran AKOL Group of Companies, ülkemiz ve insanımız için en iyi hizmeti vermeye, ülke ekonomisine katkı yapmaya, sosyal sorumluluk projeleriyle her kesime dokunmaya devam ede-



cek" dedi.

Çolakoğlu: 20 yılda 2 binden fazla konut ve ticari alan yaptık

AKOL Group of Companies Genel Müdürü Yunus Çolakoğlu, 2003 yılında başlayan yolculukta 20 yılı geride bıraktıklarını söyledi.

Çolakoğlu, Kuzey Kıbrıs'a hizmet etmek, ekonomiye katkı sağlamak, öz değerlere sahip çıkarak daha iyiye ve güzele ulaşma yolundaki çabaların devam ettiğini belirtti.

ettiğini belirtti.

20 yılda 2 binden fazla konut ve ticari alan yaptıklarını belirten Çolakoğlu, AKOL Group olarak gayrimenkulden dış ticarete, medyadan hizmet sektörüne kadar çeşitli dallarda faaliyet geliştirildiğini kaydetti.

Çolakoğlu, 20'nci kuruluş yıl dönümünde 3 yeni projenin lansmanını yapmaktan mutluluk duyduklarını kaydederek bu çalışmalara gece gündüz büyük bir özveriyle katkı sağlayan tüm AKOL çalışanlarına teşekkür etti.



“Festivaller kültürümüz bakımından önemlidir”

Cumhurbaşkanı Tatar, Londra’da “6. Kıbrıs Türk Kültür Festivali”ne katıldı: “Festivaller, Kıbrıs Türk halkının kültür, gelenekler, el sanatları, folklor gibi unsurlarla dayanışmasını sergilemesi bakımından önemlidir”

Londra’da bulunan Cumhurbaşkanı Ersin Tatar, İngiltere Kıbrıs Türk Dernekleri Konseyi tarafından düzenlenen “6. Kıbrıs Türk Kültür Festivali”ne katıldı. Kıbrıs Türk kültürü el sanatları ve yiyeceklerden oluşan ürün stantlarının kurulduğu, halk dansları performanslarının sunulduğu festivallerden elde edilecek gelir, İngiltere’deki Türk okulları ile Türkiye’de meydana gelen depremde zarar görenlere bağışlanacak.

Festivale, Başbakan Ünal Üstel de katıldı. Cumhurbaşkanlığından verilen bilgiye göre, festivalde konuşma yapan Cumhurbaşkanı Ersin Tatar, Kıbrıs Türk Dernekleri Konseyi’ne teşekkür ederek, festivalin düzenlenmesinde emeği geçenleri kutladı. Kıbrıs Türk Dernekleri Konseyi Başkanı Kenan Nafi ve festival komitesine kendisini davet ettiği için teşekkür eden

Cumhurbaşkanı Tatar, “Kültür ve geleneklerimizin ortaya konulduğu bu güzel festivalde sizlerle bir arada olmaktan büyük mutluluk duyuyorum. Stantları gezerek sizinle sohbet ettiğimde farklı nesillerin sevgisini ve heyecanını gördüm. İngiltere’nin başkentinde bu güzel olayı gerçekleştiren herkesi tebrik ediyorum” dedi. İngiltere’de yaşayan Kıbrıs Türkleri için festivalin önemine işaret eden Cumhurbaşkanı Tatar, festivallerin sosyal buluşma ve farklılıkları bir araya getirme bakımından önemli olduğunu söyledi. “Sizin birlikteliğiniz, dayanışmanız siyasi ve ekonomik anlamda da fevkalade önemlidir” diyen Cumhurbaşkanı Tatar, gelecek kuşakların köklerini, kimlik ve kültürlerini öğrenmeleri için festivallerin önemli bir araç olduğunu kaydetti. İngiltere’de farklı alanlarda başarı elde eden Kıbrıslı Türkler olduğunu belirten Cumhurbaşkanı Tatar,



“Kimliğimizi ve KKTC ile kültürel bağımızı korumak çok önemlidir. Türk okulları yararına düzenlenen bu festival vesilesiyle

ailelere çocuklarını Türk okullarına göndermeleri ve Türk dilini, tarih, kültür ve geleneklerini öğrenmelerini sağlamaları çağrısı yapmak istiyorum” ifadelerini kullandı. Cumhurbaşkanı Tatar, İngiltere’de eğitim alan ve yaşayan biri olarak birlik ve dayanışmanın ne kadar önemli olduğuna vurgu yaparak, “Sizin İngiltere’deki sesiniz ve gücünüz bizim için manidardır. Her biriniz bizim güzel ülkemizin temsilcisisiniz. Ülkemiz için duyduğunuz vatan sevgisini çok iyi biliyorum” dedi. Kıbrıs konusuna da değinen Cumhurbaşkanı Tatar, Kıbrıs Türk tarafının egemen eşitlik ve eşit uluslararası statüsünün kabulüne dayalı yeni vizyonu ortaya koyduklarını ifade ederek, “KKTC’yi bayrağı ile gençlerimizin spor müsabakaları yapabilmelerinin engellenmesine, doğrudan ticaret ve direkt uçuşların haksız ve insanlık dışı izolasyonlarla yapılamamasına karşı, sizin sesiniz çok önemlidir” diye konuştu. Cumhurbaşkanı Ersin Tatar, KKTC’nin tarım, eğitim, ticaret ve turizm gibi birçok alanda geliştiğini belirterek, 144 farklı ülkeden

KKTC üniversitelerinde eğitim alan öğrencinin olduğunu kaydetti. İngiltere, Avustralya, Türkiye, ABD ve Kanada başta olmak üzere yurt dışında yaşayan Kıbrıs Türklerinin pek çok alanda başarılı olduklarını ifade eden Cumhurbaşkanı Tatar, “Yurt dışında yaşayan Kıbrıs Türklerinin kalplerinin her zaman KKTC için devlet ve bayrakları için attığını bildiğini söyledi. Cumhurbaşkanı Tatar, Kıbrıs Türklerinin uluslararası toplumda hak ettiği yeri alması için uğraş vermeye devam ettiklerini, her geçen gün dünyanın KKTC gerçeğini daha iyi anlamaya başladığını vurguladı. İngiltere’de de iki devletli siyasete desteğin arttığına dikkat çeken Cumhurbaşkanı Tatar, “İngiltere’nin eski Dışişleri Bakanı Jack Straw’ın iki devletli çözüme destek verdiğini belirterek, garantör güç olarak İngiltere’nin Kıbrıs Türk halkına eşit muamele yapması gerektiğinin altını çizdi. Avrupa Birliği’nin Kıbrıs Türk halkına adil davranmadığını, izolasyonların sonlandırılması sözlerinin tutulmadığını da anımsatan Cumhurbaşkanı Tatar, “Türkiye



Cumhuriyeti Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan’ın egemen eşitlik ve eşit uluslararası statünün kabul görmesi ve Kıbrıs’ta yan yana yaşayan iki devletin iş birliğine dayalı siyasete destek verdiğini söyledi. Gelecek yıl Kıbrıs Barış Harekati’nin 50’inci yıl dönümü olacağına işaret eden Cumhurbaşkanı Tatar, “Kıbrıs’ta verdiğimiz mücadeletin sonucu kurduğumuz devletimiz KKTC gerçeğine dayalı bir antlaşmaya varılması ve devlet çatısı altında daha refah dolu günlere ulaşmak için tüm gayretleriyle çalışmaya devam ettiklerini” kaydetti. Kıbrıs Türk halkının egemen bir halk olduğunun ve tarihten gelen müktesep hakları olduğunun altını çizen Cumhurbaşkanı Tatar, “Kıbrıs’ta verdiğimiz mücadeletin sonucu kurduğumuz devletimiz KKTC gerçeğine dayalı bir antlaşmaya varılması ve devlet çatısı altında daha refah dolu günlere ulaşmak için tüm gayretleriyle çalışmaya devam ettiklerini” kaydetti. Türkiye ile deniz altından elektrik kablosu projesine değinen Cumhurbaşkanı Tatar, “yenilenebilir enerji ile ülkedeki elektrik sorununun sona ermesinin öngörüldüğünü” sözlerine ekledi. İngiltere’de yaşayan tüm Kıbrıslı Türklerin sevgilerini ileten Cumhurbaşkanı Tatar, mutlu ve sağlıklı günler temennisinde bulundu.

belirterek, Azerbaycan Cumhurbaşkanı İlham Aliyev’e Londra’dan selamlarını iletti. Tatar, Anavatan Türkiye’nin ve özellikle Türkiye Cumhuriyeti Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan’ın desteğiyle KKTC’nin Türk Devletleri Teşkilatı’na Anayasal ismiyle gözlemci üye statüsüyle kabul edildiğini hatırlattı. Türkiye yüzölçümüne Doğu Akdeniz’de bulunan



Noyanlar Group's
Exceptional Two New Projects:



Geçitkale, North Cyprus



Iskele, Long Beach



Smart Investments in
Unmatched Excellence

Olea Cyprus Project is now waiting for all investors who love serenity and nature in Geçitkale. This Project uniquely meets the intense needs of our valued customers.



At the Most Valuable
Point of
Iskele, Long Beach

North Cyprus most exclusive project Ocean Life by Noyanlar offers a unique life and investment opportunity in addition to its nature, climate, historical beauties, tourism and education infrastructure.



In the Heart of Nature



f oleacyprus
@ olea.cyprus

+90 392 444 60 60
info@noyanlar.com

oleacyprus.com
Geçitkale, North Cyprus



OCEAN LIFE
RESIDENCE

f oceanliferesidence
@ oceanliferesidence

+90 392 444 60 60
info@noyanlar.com

oceanliferesidence.com
Iskele, North Cyprus

Dive Into the Good Life

Güzelyurt'ta portakal kokulu festival

Hasan KARLITAS

Kıbrıs'ın en köklü festivallerinden olan Güzelyurt Portakal Festivali, 23 Haziran- 2 Temmuz 2023 tarihleri arasında düzenlendi.

Güzelyurt Belediyesi'nin geleneksel olarak düzenlediği "45. Güzelyurt Portakal Festivali" bu yıl bayram dönemini de kapsadı...

Festival her sene olduğu gibi Güzelyurt Kurtuluş İlkokulu önünde başlayan ve çarşı merkezi güzergâhından devam edip, festival alanına ulaşan, renkli görüntülere sahne olan kortejle başladı.

Korteje bölge okulları, kültür ve sanat dernekleri, kurum, kuruluşlar, muhtarlar, sivil toplum örgütleri, spor kulüpleri ve dans ekipleri katıldı.

Kortej süresince, kent merkezinde iki ayrı noktada gösteriler yapıldı.

45. Güzelyurt Portakal Festivali kapsamındaki etkinliklere, bu sene alınan karar uyarınca yerel sanatçılar katıldı.

Portakal ve portakal suyu dağıtıldı

Bölgenin simgesi olan turuncu ve yeşil rengin buluştuğu, Kuzey Kıbrıs'ın en önemli narenciye merkezi olan Güzelyurt, festival vesilesiyle, on binlerce kişiyi ağırladı.

Güzelyurt Festival Parkı'nda yer alan, yerel ürünler, sergiler, tanıtım stantları ve çocuk oyun alanları ziyaretçiler tarafından ilgi gördü.

Her sene olduğu gibi, Güzelyurt Belediyesi tarafından oluşturulan stantlarda, halka özel olarak hazırlanmış portakal ve portakal suyu ücretsiz olarak dağıtıldı.



Kıbrıs Türk Spor Yazarları Derneği “Yılın Başarılıları Ödül Töreni” yapıldı

Kıbrıs Türk Spor Yazarları Derneği (KTSYD), geleneksel olarak düzenlediği “Yılın Başarılıları Ödül Töreni” yaptı.

KTSYD’den verilen bilgiye göre, dernek binasındaki havuz başında düzenlenen ödül törenine, Cumhurbaşkanlığı vekili, Meclis Başkanı Zorlu Töre, ana muhalefet Cumhuriyetçi Türk Partisi Başkanı Tufan Erhürman, Kıbrıs Türk Futbol Federasyonu Başkanı Hasan Sertoğlu, Atletizm Federasyonu Başkanı Ferhat Sakallı, Basketbol Federasyonu Başkanı Orhun Mevlit, Kıbrıs Türk Futbol Antrenörleri Derneği Başkanı Hasan Topaloğlu, Kıbrıs Türk Futbol Hakemler ve Gözlemciler Derneği Başkanı Hakan Muhtaroğlu, TSYD Başkanı Oğuz Tongşir, EAK Başkanı Erodotos Miltiadous ve davetliler katıldı.

Üstün Hizmet Ödülü Göktaş’a, Yılın Sporcusu Ödülü Savaşkan’a verildi
Açıklamaya göre, Ahmed Sami Topcan Üstün Hizmet ödülü Kıbrıs Türk futboluna uzun yıllar hizmet veren Süleyman Göktaş’a, Mete Adanır Yılın Sporcusu ödülü atletizm hayatını Türkiye’de sürdüren yüksek atlama branşındaki atlet Buse Savaşkan’a verildi.



Yılın antrenörü Ayşe Günerman Özgaz, Yılın Hakemi Mehmet Sezener
Yönettiği Leventspor ile U14 Türkiye Kızlar Şampiyonası’nı dördüncü, Türkiye U16 Kızlar Şampiyonası’nı yedinci olarak tamamlayan okul sporlarında Levent Kolej ile Türkiye Ortaokullar Birinciliği’ni üçüncü olarak tamamlama başarısını göstererek Türkiye’de yer alan takımlar arasında takımının en iyiler



arasında yer almasını sağlayan Ayşe Günerman Özgaz’a Yusuf Kaptan Yılın Antrenörü ödülü takdim edildi.

Futbolda Sulhi Garan Yılın Hakemi Ödülü bu yıl 2022-23 sezonunda Süper Lig, Birinci Lig ve Kıbrıs Kupası olmak üzere 35 maçta görev yapan ve bu kulvarlarda en fazla görev alan hakem olarak sezonu tamamlayan Mehmet Sezener’e verildi.



Zeka Özteknik Özel Ödülleri

Zeka Özteknik adına verilen özel ödüller de hentbolda Şemsi Yıldırım, futbolda Tahsin Özler, teniste Bekir Devran Esendağlı’na takdim edildi.

Şampiyon Melekler Özel Ödülü

Gecede ayrıca 6 Şubat depreminde Adıyaman’da hayatını kaybeden Gazimağusa Türk Maarif Koleji’nin adının yaşatılması adına ödüllere ‘Şampiyon Melekler Özel Ödülü’nün eklenmesini kararlaştırdı ve bu yılki ödül Gazimağusa Türk Maarif Koleji’ne verildi.

Gürkan

“Buruk ama gururlu bir gece yaşıyoruz” diyerek sözlerine başlayan KTSYD Başkanı Burhan Gürkan, “Adıyaman depreminde hayatını kaybeden Şampiyon Meleklerimizden dolayı buruk bir gece, başarılı sporcularımızdan dolayı gururlu bir gece yaşıyoruz” dedi.

Gürkan ayrıca “Yönetim Kurulu olarak çok yoğun geçen değerlendirmeler sonrasında ödül almaya hak kazananları belirledik. Ülkemizde çok başarılı sporcularımız var. Bu da ayrıca bizi gururlandırıyor ve mutlu ediyor. Katkı koyan yönetim kurulu üyeleri, dernek personeli, sponsorlarımıza ve bu organizasyonda emeği geçen herkese yürekten teşekkür ediyorum” şeklinde konuştu.

Gürkan ayrıca görev süresinin dolduğu bu günlerde kendisine katkı sağlayan tüm yönetim kurulu üyelerine teşekkür etti.

Töre

Cumhurbaşkanı vekili ve Meclis Başkanı Zorlu Töre, spor yazarlığının önemine işaret ederek, derneğin 40. kuruluş yıl dönümü olduğunu, derneğin KKTC ile aynı yaşta olduğunu söyledi.



Uluslararası arenada Kıbrıs Türk gençliğine uygulanan spor ambargosuna rağmen Töre, bu ambargoların bir haksızlık ve adaletsizlik olduğunu kaydetti.

Kıbrıs Türk gençliğinin ambargolara rağmen fırsat buldukları arenalarda büyük başarılar elde ettiğine dikkat çeken Töre, ambargoların kalkması durumunda daha büyük başarılar imza atılacağına inanç belirtti.

Uluslararası spor kurumlarına çağrıda bulunan Töre: “Gelin Kıbrıs Türk gençlerine izolasyonları kaldırmız. İnsanlık suçu işlemekten vazgeçiniz. Çünkü spor yapmak her insanın hakkıdır. Birleşmiş Milletlerde de bu en doğal hak olarak tanımlanır. Ama gelin görün ki buna rağmen ambargolar devam ediyor” dedi.

Spor yazarlarının bu konuda da büyük çaba gösterdiğini ve bu anlamda kendilerini kutladığını ifade eden Töre, tüm spor yazarlarına görevlerinde başarılar diledi.



Töre, ödül kazanan tüm sporcuları tebrik ederken, gecede emeği geçen herkese teşekkür etti.

Erhürman

Ana muhalefet partisi Cumhuriyetçi Türk Partisi Genel Başkanı Tufan Erhürman, her türlü olumsuzluklara rağmen gençlerin sporun çeşitli dallarında başarılar kazandıklarını ve bu durumun kendisini çok mutlu ettiğini söyledi.

Ülkede kurumsal yapıların sürekliliği olmadığı bir süreçte Kıbrıs Türk spor yazarlarının 40. yılını kutlamalarını çok önemli olduğunu belirterek dernek yönetimini tebrik etti.

Tongşir

TSYD Başkanı Oğuz Tongşir ise konuşmasında, TSYD-KTSYD’nin uzun yıllardır kardeş kurumlar olarak işbirliği içerisinde olduklarını ve bu işbirliğinin hep devam edeceğini belirtti.



“Kuzey Kıbrıs’ta İpek Böceği Yetiştiriciliği” projesi için Akçay, pilot köy seçildi

Akçay’da 40 bin civarında ipek böceği yetiştirilecek

Hasan KARLITAS

Akçay köyünde “İpek Böceği Yetiştiriciliği Projesi” başladı.

KKTC Cumhurbaşkanı Ersin Tatar’ın eşi Sibel Tatar’ın öncülük ettiği ve Akçay Muhtarlığı ile Cumhurbaşkanlığı himayesinde yürütülen “Kuzey Kıbrıs’ta İpek Böceği Yetiştiriciliği” projesinde Akçay pilot köy olarak seçildi.

Dereliköylü: Başaracağız

Proje kapsamında, 40.000 civarında ipek böceğinin yetiştirilmesi, kozaya dönüşmesi ve kozadan ipek çıkarılıp,

geleneksel usulle dokunması hedefleniyor. İmece usulüyle köylülerin katkısı ile yürütülen projenin, 2023 sonunda ilk sonuçlarını vermesi hedefleniyor.

Akçay Muhtar Uğur Dereliköylü, “İpek böceği yetiştirme, hasat ve dokuma projemiz tüm hızıyla devam ediyor. Tekrardan katkı koyan herkese köyüm ve köylüm adına çok teşekkür ederim. Bu işi de başaracağız” dedi.

Seçildiği günden itibaren, yenilikçi projeleri ve çalışkanlığı ile takdir toplayan, Akçay köyünün çehresini değiştiren Dereliköylü’ye, North Cyprus UK Gazetesi olarak başarılar dileriz.



“Varlığınız KKTC’ye güç veriyor”

Başbakan Üstel, Kuzey Londra’da düzenlenen “6. Kıbrıs Türk Kültür Festivali”ne katıldı: “Varlığınız KKTC’ye güç veriyor”

Başbakan Ünal Üstel, Kıbrıs Türk Dernekleri Konseyi tarafından Kuzey Londra’da düzenlenen “6. Kıbrıs Türk Kültür Festivali”ne katıldı. Başbakanlıktan verilen bilgiye göre, festivalde konuşma yapan Başbakan Üstel, Kuzey Kıbrıs Türk Cumhuriyeti olarak her zaman “vatandaş” odaklı düşüncülerini belirterek, yurt dışında yaşayan Kıbrıslı Türklere seslendi. “Sizlerin de rahatlığı için KKTC’de neler yapabileceğimiz konusunda durmadan çalışıyoruz” diyen Üstel, Londra’da yaşayan Kıbrıslı Türk vatandaşlarla uzun bir aradan sonra tekrardan buluşmanın mutluluğunu yaşadıklarını dile getirdi ve “Sizlerin varlığı biz-

lere güç vermektedir” ifadelerini kullandı. Başbakan Üstel, “gurbette yaşamın ne kadar zor olduğunu iyi bildiklerini belirterek, “Bizler KKTC’de nasıl daha güzel günlere gidebiliriz diye çalışmalarını yapıyoruz” ve “Sizlerle gurbette de olsanız, birlik ve beraberliğin bozulmaması, gençlerimizin kültürlerinden uzaklaşmalarını adına düzenlenen böylesine anlamlı bir etkinlikte beraber olmaktan duyduğum mutluluğu ifade eder, konsey yetkililerine gönülden teşekkürlerimi sunarım” dedi.



Londra'da Ziynet Sali rüzgarı esti



Kıbrıs Türk Dernekleri Koordinasyon Komitesi (NOTCO) tarafından düzenlenen 5. Kıbrıs Türk Kültür ve Sanat Festivali 25 Haziran Pazar günü gerçekleşti. Wood Green'deki Dominion Centre'de yapılan etkinlik, gece 23.00'e kadar sürdü.

Festivale Haringay belediye lideri Peray Ahmet, Enfield belediye liderleri Nesil Caliskan, Bexley belediye başkanı Ahmet Durmus, Enfield belediye başkanı Suna Hürman KKTC Londra temsilciliğinden konsolos Tahir Tahir, KKTC Londra Eğitim ve Kültür Ataşesi Metin Harper, İngiltere Türk Dili Kültürü ve Eğitim Konsorsiyumu Başkanı Nuriye Mertcan, bazı belediye meclis üyeleri, Londra'da faaliyet gösteren dernek ve okul başkanları, yöneticileri ve çok sayıda Kıbrıslı Türk katıldı.

Festivale Türk Pop Müziği'nin ünlü Kıbrıslı Türk sesi Ziynet Sali yanında Londra'nın en popüler gruplarından 'Kıbrıs Dörtlüsü', 'Kral Eray', 'True Blue', Erdiç Hüseyin, Şifa Abdullah, Yetenekli Kıbrıslılar, Mask Art Tiyatro Grubu, Samira Hamden, Serkan Kelebek, Okan Koşanoğlu, ve şairleri ile Aycan Saraçoğlu, Arife Retvan ve Tuğba Özçivan katıldı.



Festivalin açılış konuşmasını yapan NOTCO Başkanı Osman Ercen: "Amacımız, üye dernekler arasında dayanışma ve koordinasyon sağlamak, diğer kardeş dernek ve kuruluşlarla işbirliği yaparak toplumumuzun sorunlarına çare bulmaktır. Bu tür festivaller, yurt dışında yaşayan toplumların yaşamında çok önemli bir rol oynarlar. Özellikle her geçen gün kültür yozlaşması yaşanan, hatta asimile olma tehlikesi ile karşı karşıya olan genç nesillerimiz için çok büyük önemi var. Bu vesile ile festivalimize katılan herkese ve destek olan sponsorlarımıza çok teşekkür ederiz" dedi.

Festival gelirinin 6 Şubat tarihinde Türkiye'de depremde kaybettığımız Şampiyon Meleklerimizin anılarını yaşatmak için çalışan Şampiyon Melekleri Yaşatma Derneği ile Londra'da faaliyet gösteren Türk Dili ve Kültürü okullarına bağışlanacağı açıklanmıştı.



EUROMED
maritime limited

Worldwide Shipping Services to Famagusta

+44 (0)208 365 8888

www.euromed-uk.com

KIBRIS'TAN İNGİLTERE'YE YÜK TAŞIMAK ARTIK DAHA KOLAY!

KIBRIS'tan Londra'ya getirmek istediğiniz ET ve ET ÜRÜNLERİ, SÜT ve SÜT ÜRÜNLERİ dışında.

ZEYTİN, YAĞ, REÇEL, ÇEYİZLİK ve aklınıza gelebilecek her türlü hediyelik eşyanızı, çok uygun fiyatlarla güvenli bir şekilde LONDRA'ya taşıyoruz...

Bizi aramanız, yapmanız gerekeni öğrenmek için yeterlidir.

Merkez Ofis
457 west Green Road,
London N15 3PW
Tel: 020 8365 8888
info@euromed-uk.com

Kıbrıs Ofis
Famagusta Free Zone No 32
Famagusta, North Cyprus
Tel: +90 392 365 5961
ibrahim-euromed@kibrisonline.com





Karpaz'dan Lefke'ye bisikletiyle dolaştı

Hasan KARLITAS paylaştı.

Aslen Diyarbakırlı olan Şehmus Fırat, yıllardır yollara adanmış bir hayat felsefesiyle yaşıyor... Fırat, bisikletiyle Türkiye'nin hemen hemen her yerini dolaştı.

Bisikletçi, doğa fotoğrafçısı, hayvan sever, dağcı ve kampçı olan Şehmus Fırat, haziran ayında Kuzey Kıbrıs'ı ziyaret etti. Sosyal medyada hatırı sayılır bir takipçisi bulunan Fırat, "Kuzey Kıbrıs Günlükleri" ismiyle gözlemlerini

North Cyprus UK okuyucuları için derlediğimiz bazı gözlemlerde, ülkemizin doğası ile ilgili olumlu noktalar ve bisiklet tutkunları için zengin özel ilgi turizmi potansiyeli göze çarpıyor.

Şehmus Fırat: Yollara adanmış bir hayat

Fırat'ın "Kıbrıs Günlükleri"nde ki paylaşımlarından biri şöyle: "Depremden sonra ilk kez



Serving all your
shipping & storage
needs since 1991

London Office T +44 (0)20 8804 0404 E logistics@dolphinmovers.com / 37 Millmarsh Lane, Enfield, EN3 7UY
Kyrenia Office T +90 (0)39 2816 1031 E trnc@dolphinmovers.com / Hazreti Omer Caddesi 8/4 Karakum, TRNC

Dolphin
MOVERS



www.dolphinmovers.com



bisiklet sürmenin verdiği haz paha biçilmez... Önümde koca harita nereye tur yapsam diye bakırken, gözüm ikide bir Türkiye dışına kayıyordu, ülkede seçim ve siyasi çalkantılar iyice bezdirmiş olmalı ki kendimi bir gece yansı Kıbrıs'a giden gemide buldum. Onlarca tırın arasında bisikletime küçük bir yer ayarlayıp geminin en üst güvertesine matımı serip yıldızları izlerken uyuya kalmışım. Gözümü açtığımda sabahın yedisini ve karşımda Besparmak Dağları görünüyordu.

İki haftada 850 km. yol gittim

İki haftalık Ada turuna 850 km. yol, 600 foto 25 video ve onlarca yeni dost sığdırdım.

Yeri geldi eski kilise avlularında, ormanlık alanlarda, deniz kenarlarında ve güzel köylerde uyudum. Bazen de güzel insanların evinde...

Çokça rüzgara ve yağmura maruz kaldım. Çokça engerek yılanı ve tilki gördüm. Tabii ki, yol kesen sevimli Karpaz eşeklerini unutmamak lazım...

Zafer Burnu Kıbrıs...

Adanın en güzel yerlerinden biri, en uç noktası. Buraya bisikletle gelmek hiç kolay olmadı, bir ara yolu kısıltayım diye patika yola girip kayboldum. İnternette olmayınca güzel bir macera yaşadım. Buraya geldiğinizde, eşekler ve tilkiler sizi karşılayacaktır. Geceleri kimse yok, çadırınızı kurup keyfini çıkarın ama yılanlara dikkat edin.

14 ay askerlik yaptığım yeri özlemiştim... Eski bölüğümü de ziyaret ettim. Anıların canlandı...

Kıbrıs şimdiye kadar bisiklet sürdüğüm en güzel yer

Hayatım boyunca 40.000 km'den fazla bisiklet sürdüm. Türkiye'nin yedi bölgesinin altısını pedalladım. Ancak bana en güzel tur hangisi diye sorarsanız? Kesinlikle Kıbrıs derim. Karpaz'dan, Lefke'ye kadar bisiklet sürdüm. Her şey çok güzeldi...

Güzel adanın güzel insanlarına özellikle 13. Lefke Ceviz Festivali'nde beni çok iyi ağırlayan Lefke halkına canı gönülden teşekkür ederim. Baharda tekrar görüşürüz".



Tarih, kültür ve doğa değerlerine saygılı, yerelliği önemsiyor...

Mehmetçik köyündeki güzellik; Çelebi Garden Hotel

Hasan KARLITAS



Cittaslow (Sakin Şehir) Mehmetçik'te Slow Food Galatya ve Küçük Oteller anlamında değerli bir örnek olan Çelebi Garden Otel, aile işletmesi olarak özel bir turizm hizmeti sunuyor.

Bahçe içerisinde, 23 villa tarzı odaya sahip tesisin bir de havuzu bulunuyor. Köy yaşantısını halen sürdüren, Mehmetçik köyünde yer alan Çelebi Garden Hotel, Mehmetçik Halk Plajı'na ve Bafra Halk Plajı'na çok yakın, Karpaz'daki Altın Kumsal'a ise 30 dakikalık mesafede bulunuyor.

Otantik Kıbrıs mutfağı, otelin en önemli özelliklerinden...

Konaklamanız boyunca, mevsim tazeliklerinden ve geleneksel ürünlerden oluşan kahvaltı ve diğer öğünlerin tadı damağınızda kalacak.

Sorumlu turizmin güzel bir örneği

Tarih, kültür ve doğa değerlerine saygılı, yerelliği önemseyen Çelebi Garden Hotel, bağcılık, zeytincilik, bal ve harnup (keçiboynuzu) üretimi anlamında, yıl boyunca misafirlerine seçenek sunuyor.

Alternatif turizm çalışmaları kapsamında, potansiyele sahip Mehmetçik (Galatya) köyünde, yürüyüş turu yapmak isteyenler, ailesiyle birlikte güzel vakit geçirmek isteyenler, sakin bir dinlenme tatili isteyenler ve misafirperver Cittaslow ruhunu önemseyenler için doğru adres; Çelebi Garden Hotel.

Ailesinden aldığı turizm bayrağını daha ileriye taşımak için çalışan genç işletmeci Buse Çelebi, çalışmalarını ile fark yaratan girişimci bir enerjiye sahip.

Bağ Bozumu Festivali

Çelebi Garden Hotel ve Wine Travellers Club işbirliğinde her sene düzenlenen, "Bağ Bozumu Festivali"nde Wine Travellers Club sunumu ile Kıbrıs şarap kültürü üzerine seminer veriliyor, şarap - zivaniya tadımı yapılıyor. İkinci gün, gün doğumu ile birlikte bağda üzüm hasadı, bağda kahvaltı, ayak ile üzüm ezme, üretim tesisinde zivaniya distilasyonu ve şarap üretimini inceleme faaliyetleri gerçekleştiriliyor.

Cittaslow Mehmetçik sizi bekliyor... Gelin, görün, keşfedin!



Üç Basit Yöntemle Balığın Izgaraya Yapışmasını Nasıl Önlersiniz?



Uzun zamandır yolunu gözlediğimiz balık sezonu kısa süre önce açıldı. Şimdi ister kızartma olsun, ister buğulama ister ızgara olsun çeşit çeşit balık pişirmenin ve nefis balık sofraları kurmanın zamanı.

Balığı ızgara tüketmeyi seviyor ancak balığı pişirirken ızgaraya yapışmasından şikayet ediyor, sırf bu yüzden ızgara balıklarına ön yargılı yaklaşıyorsanız bir durun şöyle.

Zira balığın ızgaraya yapışmamasını engellemek aslında çok ama çok kolay.

Balık ızgaraya ya da mangala nasıl yapışmaz?

Önce şunu kabul edelim. Balık eti oldukça narın. Bu yüzden kızartma yaparken tavada dağılması, ızgara yaparken tellere yapışması sıklıkla karşılaşılan bir sorun. Ancak tabii şu yöntemleri bilmiyorsanız...

Önce balığı kağıt havlu ile kurulayın. Sonrasında bir kap içine tuz, karabiber, zeytinyağı, limon suyundan oluşan bir karışım hazırlayın. Balığı bu karışımın biraz dinlendirin ve sonrasında süzerek ızgaraya alın. Balık böylelikle ızgara tellerine yapışmayacak, hem de daha iyi kızarıp daha lezzetli olacak.

Diğer bir yöntem ise ızgara tellerini öncesinde yağlamak. Hatta soğan sürmek daha iyi bir seçim bile olabilir. Zira soğan antiseptik özelliğiyle ızgaradaki mikropların kırılması için birebir. Bunun içinse ortadan ikiye kestiğiniz bir soğanla telleri ovalamanız yeterli.

Son bir yöntem ise balığın altına limon dilimleri yerleştirmek. Böylelikle balığın narın eti ile ızgara arasında bir koruma bölgesi oluşacak. Aynı zamanda limon balığa da çok nefis bir aroma bırakacak. Seçim sizin.

Izgara balık yapmanın püf noktaları

Balığın ızgaraya yapışmasını artık nasıl önleyeceğimizi biliyoruz. Öyleyse gelin diğer püf noktalarına da göz atalım:

Balığı normal suda değil, tuzlu suda bekletin.

Pişerken balığın parçalanmaması için pullarını temizlemeyin.

Düşük ısıda ve uzun sürede pişirmeye dikkat edin. Çok yüksek ısı balığın kurumasına ve lezzetsiz olmasına yol açar.

Balığın pişip pişmediğini anlamak için üst yüzgecinin ikiye ayrılıp ayrılmadığını kontrol edin. Kabuğunu çatalla kolayca ayırıyor olmanız da balığın piştiğine bir işaret.

Yağlı balık kullanmaya dikkat edin. Eğer yeterince yağlı değilse mutlaka öncesinde yağlayın.

Balığı çevirirken hafif yağlanmış maşa kullanın.

Balıklar ızgarada pişerken üzerine fırçayla zeytinyağı sürün. Bu balıkların parlak ve yumuşak olmasını sağlayacaktır.

Afiyet olsun!



BUGÜN
Yatırım Yapın
YARIN
Kazanın

£190,000 'DEN
BAŞLAYAN FİYATLARLA



Noyanlar Group
of Companies
since 1973

+90 392 444 60 60
+90 392 371 40 00

www.noyanlar.com

Pancar Suyu Sizi Tepeden Tırnağa İyileştirecek! Kanseri Önleyen Bağışıklık Güçlendirici

Diğer tüm kırmızı renkli meyve ve sebze gibi pancar suyu da tam bir antioksidan deposudur. İçerdiği vitamin, mineral ve bileşenler sayesinde pancar, besin değeri yüksek sebzelerin başında gelir.

Pancar farklı şekillerde tüketilebilir. Mesele; turşusunu hazırlayabilir veya salatasını yapabilirsiniz. Haşlayıp tek başına tüketebilir veya cipsini yapabilirsiniz. Dilerseniz suyunu sıkıp içebilirsiniz.

Birçok kişinin aklında "pancar suyu içerir mi" sorusunun olduğunu biliyoruz. Uzmanlara göre pancar suyu içmek çok faydalı. Çünkü pancar suyu vücut için gerekli olan A, C, E, B12, B6 ve K vitaminleri bakımından zengindir. 200 ml'lik bir bardak pancar suyu 3,36 g protein, 0,36 gram yağ, 4 g lif, 154 mg sodyum, 610 mg potasyum, 32 mg kalsiyum ve 1,58 mg demir içerir.

Peki pancar suyu neye iyi gelir? Gelin bu sorunun yanıtına birlikte bakalım!

Pancar Suyunun Faydaları: Neye İyi Gelir?

1) Vücutu Toksinlerden Arındırır

Pancar suyu antioksidan özelliği sayesinde vücutta toksinlerden arındırır. Bunu da idrar ve terleme yoluyla gerçekleştirir.

Karaciğer başta olmak üzere, böbrek, mide ve safrayı temizler.

2) Stresi Azaltır

Pancar suyunun sinir damarlarını iyileştiren etkisi vardır.

Dolayısıyla modern çağın en büyük sorunlarından biri olan stresle mücadele eder. Yorgunluğun etkilerini azaltır.

3) Kansere Karşı Etkilidir

- Pancar içerdiği vitamin, mineral ve bileşenler sayesinde hücrelerin ihtiyaç duyduğu birçok maddeyi içerir.
- Antioksidan özelliğiyle bilinen bu sebze başta cilt, akciğer ve kolon olmak üzere tüm kanser türlerine karşı etkilidir.
- Peki pancar suyu bunu nasıl başarır?
- Pancar suyu içerdiği pigmentler sayesinde kanserli hücreleri vücuttan dışarıya atar.
- Ayrıca bağışıklık sistemini güçlendirerek kanserli hücrenin çoğalmasını engeller.
- Kansere zemin hazırlayan serbest radikallerle mücadele eder.

4) Zayıflamaya Yardımcıdır

- "Pancar suyu zayıflatır mı" sorusu, özellikle diyet yapanlar tarafından çok soruluyor.
- Pancar suyu, ödem atıcı özelliği sayesinde diyet sürecine olumlu katkıları olan bir içecektir.
- Hem sağlıklıdır hem de içerisindeki lif sayesinde tokluk hissi yaratarak iştahın azalmasını sağlar.
- Düzenli şekilde tüketildiğinde kilo verme sürecini desteklediği bilinmektedir.
- 100 gram haşlanmış pancar sadece 44 kcal kaloridir. 1 bardak (200 ml) pancar suyu kalori miktarı ise 88 kcal kaloridir. Kalorisi de düşük olduğundan kilo almaya neden olmaz.

5) Kalp Sağlığını Korur

- Pancar suyunun kalp sağlığı üzerinde olumlu etkileri vardır.
- Damar tıkanıklığını önleyerek kanın damarlarda rahatça dolaşmasını sağlar.
- İyi kolesterolü yükseltir, kötü kolesterolü ise düşürür.
- Tansiyonun kontrol altına alınmasına yardımcı olur. Yüksek tansiyonu önler.
- İçerdiği nitrat sayesinde kan basıncını düşürür. Böylelikle felç, inme gibi rahatsızlıkları geçirme ihtimalini en aza indirir.

6) Sindirim Sistemini İyileştirir

- En önemli pancar suyu faydası, sindirim sistemini düzenlemesidir.
- Bu açıdan bakıldığında; sindirim ve bağırsak dostu bir içecek olduğunu söylemek mümkündür.
- Mide ve bağırsak sistemini tümüyle temizler ve düzenler.
- Özellikle bağırsakları zararlı bakteri ve mikroplardan arındırır.
- Kabızlık ve ishale karşı etkilidir.
- Sindirim fonksiyonlarını düzenler ve iyileştirir.

7) Beyin Sağlığını İyileştirir

- Pancar suyu adeta her derde deva bir

İçecektir. Sindirim sisteminden kalp ve beyin sağlığına kadar vücudun birçok fonksiyonunu düzenler ve iyileştirir.

- Beyin sağlığını destekleyen bu içecek, yaşla birlikte azalan zihinsel ve bilişsel fonksiyonları iyileştirir.
- Beyindeki oksijen miktarını ve kan akışını artırır.

8) Kansızlığa İyi Gelir

- Pancar suyunun en çok bilinen etkilerinden biri de vücuttaki kan miktarını arttırmadır.
- Demir eksikliğine karşı adeta doğal bir reçetedir. Kansızlık ve demir eksikliği sorunu yaşıyorsanız pancar suyundan faydalanabilirsiniz.
- Pancar suyu sadece kan hücrelerini arttırmakla kalmaz ayrıca, kanda bulunan şeker miktarını da dengeler.

9) Sporcular İçin İdeal Bir İçecektir

- Pancar suyu içerdiği vitamin ve mineraler sayesinde vücuda enerji verir.
- Vücuttaki oksijeni %20'ye kadar arttırdığı bilinmektedir. Bu özelliğiyle sporcular için ideal bir içecektir.
- Çünkü atletik performansın yükselmesini sağlar.
- Sporcuların antrenmandan en az 2-3 saat önce pancar suyu tüketmeleri önerilir.

10) Kemik Erimesini Önler

- Pancar suyu kemikleri güçlendirir.
- Bu sayede halk arasında kemik erimesi olarak bilinen osteoporozun oluşmasını önler.

11) Saç Dökülmesine Karşı Etkilidir

- Pancar bol miktarda çinko ve potasyum içerir.
- Bu iki madde de saç dökülmesini önler.
- Ayrıca saçların hızlı ve sağlıklı bir şekilde uzamasına yardımcı olur.

Pancar Suyu Zararları ve Yan Etkileri

"Pancar suyu ne işe yarar" sorusunun yanıtına baktık, gelelim şimdi madalyonun diğer tarafına! Her besinde olduğu gibi pancarın da aşırı tüketimi bazı yan etkilere sebep olabilir. Ancak pancar suyunun kontrollü şekilde tüketildiğinde zarardan çok faydası olduğunu tekrardan vurgulamak isteriz.

İşte pancar suyunun olası zararları ve yan etkileri:

- Aşırı tüketildiği takdirde böbreklerde hasara neden olabilir.
- İdrarın ve hatta büyük tuvaletin pembe renkte olmasına sebep olabilir.
- Ciltte kızarıklığa yol açabilir.
- Kan şekeri seviyesinde dalgalanmalar yaşanmasına sebep olabilir.
- Kan basıncı seviyesinin hızlı bir şekilde düşmesine neden olabilir.
- Vücuttaki kalsiyum seviyesini düşürebilir.

En çok merak edilen konulardan biri de hamile ve emziren kadınların pancar suyu içip içemeyeceği... Sizi daha fazla meraklandırmadan bu sorunun yanıtını verelim! Evet, hem gebe hem de emziren kadınlar güvenli bir şekilde pancar suyu tüketebilir. Elbette ki aşırıya kaçmadan!

Peki kimler pancar suyu tüketmemeli?

- Uzmanlar özellikle yüksek tansiyon hastalarının aşırı miktarda pancar suyu tüketiminden kaçınmasını öneriyor.
- Çünkü pancarın içerdiği bol miktardaki potasyum tansiyon hastaları için riskli durumlara sebep olabilir. Ayrıca diyabet hastalarının da pancar ve pancar suyunu kontrollü şekilde tüketmesi tavsiye edilir.
- Bununla birlikte düzenli olarak kullanmak zorunda olduğunuz bir ilaç varsa pancar suyu tüketmeden önce doktorunuza danışmanızı öneririz.



En çok merak edilen konulardan biri de hamile ve emziren kadınların pancar suyu içip içemeyeceği... Sizi daha fazla meraklandırmadan bu sorunun yanıtını verelim! Evet, hem gebe hem de emziren kadınlar güvenli bir şekilde pancar suyu tüketebilir. Elbette ki aşırıya kaçmadan!

Peki kimler pancar suyu tüketmemeli?

- Uzmanlar özellikle yüksek tansiyon has-

talarının aşırı miktarda pancar suyu tüketiminden kaçınmasını öneriyor.

- Çünkü pancarın içerdiği bol miktardaki potasyum tansiyon hastaları için riskli durumlara sebep olabilir. Ayrıca diyabet hastalarının da pancar ve pancar suyunu kontrollü şekilde tüketmesi tavsiye edilir.
- Bununla birlikte düzenli olarak kullanmak zorunda olduğunuz bir ilaç varsa pancar suyu tüketmeden önce doktorunuza danışmanızı öneririz.



Nazar boncuğu

Kuzey Kıbrıs'te nereye giderseniz gidin karşınıza çıkar nazar boncukları. Taksilerin aynasına, restoranların kapısına; evlerin duvarlarına asılır. Uzun lafın kısıası, kötü ruhları kovduğuna inanılan bu dekoratif aksesuar, Kıbrıslıların gündelik hayatında büyük bir rol üstlenir. Peki hem oldukça şık görünen, hem de büyük bir manevi değeri bulunan bu renkli taşların kökeninin nereden geldiğini öğrenmek istemez misiniz?

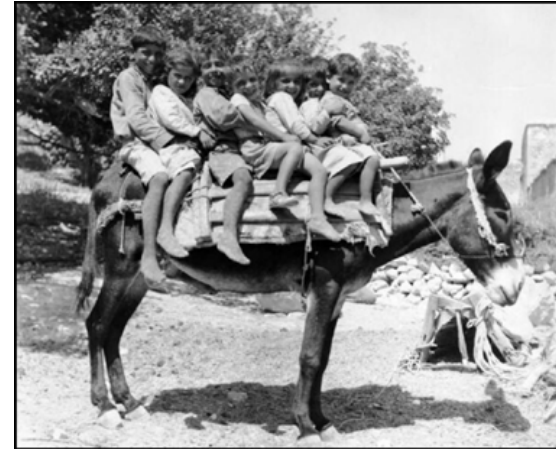
Mavinin uçuşu

İnsanları kötü gözlerden koruduğuna inanılan nazar boncukları genellikle mavi renk ağırlıklı olsalar da, birçok farklı renkte yapılabilir. Ama nazar boncuklarının en önemli özelliği, göz şeklinde olmalarıdır. Zira Anadolu'da yaşayan halklar, kem gözlerin, nefret ve haset dolu bakışlar uğursuzluk, hastalık ve kötü şans getirdiğine inanmış. Tüm bu kötü duygu ve düşüncelerin insanlardan insanlara bakışlar aracılığıyla geçtiğini düşünürlermiş. İşte bu sebeple, kem gözleri kovmak için göze benzeyen boncuklar yapmışlar.

Zaten Anadolu'da, göze aynı zamanda boncuk da denir. Bu bağlamda bakıldığında kişinin dünyaya açılan penceresi gözdür ve göz her türlü iyi ve kötü düşüncelerin ilk çıkış noktası olarak kabul edilir. Bu yüzden bakışlardan, kötü gözlerden korunmak amacıyla emici özelliği olduğuna inanılan mavi renkli taşlar eskiden beri kullanılmaya gelmiştir. Bu renkli taşlar, son halini çeşit çeşit nazar boncukları olarak almıştır. Şu an gerek inanç, gerek gelenek, gerekse de süs olarak pek çok kişi nazar boncuğuna büyük önem vermektedir. Özellikle büyük yaşantısında çok sık kullandığı ve evinde bulundurmakta.

Bundan yüzyıllar önce Anadolu'dan yola çıkıp Kıbrıs adasına gelen halklar, beraberlerinde kendi kültürlerini, adetlerini ve inançlarını da getirmişler. Tabii bu adetlerin birisi de, nazar boncuğu olmuştur.





Bu ayki "Nostaljik Kıbrıs" yolculuğumuzda, her ay olduğu gibi yine geçmişe gideceğiz. Artık bir daha geri gelmeyecek zamanlarda, eskinin nostaljik tadını özleyeceğiz. Eski köy hayatı, eski insanlar, eski bayramlar, eski evler, eski eşyalar ve eskiye dair yaşanan hatıralar. Nostalji kelimesi, eskiyi hatırlatması yanında, insanın ait olduğu yere dönme, onu özleme isteği olarak da tanımlanır. Bizler de North Cyprus UK Ekibi olarak, her ay sizleri, Kıbrıs'ın geçmişinden özel karelerle buluşturuyoruz. Bu ay sizlere, Yeşilirmak'tan Karpaz'a, Lefkoşa'dan Girne'ye ve Mağusa'ya ait genel fotoğraflar sunduk. Kıbrıs'ın tarihi yerleri, eski nostaljik evleri, kapıları, pencereleri, sokakları, sosyal yaşamı, insan yüz-

leri, yaşatılmaya çalışılsa da geleneklerimiz artık güzel bir hatıra. Kıbrıs manileri, bizleri gülümsetirken düşündürülen de bir özelliğe sahip, yazının sonunu manilerle bitiriyoruz...

Mağusa suru yümseg
Surun eteği tümseg
Yemin et ayrılmayalım
Sürüm sürüm sürünseg.

Padem goydum yemeğe
Sabah çıktım gezmeye
Efgarım gezmeg değil
Sevdiğimi görmeye.

Yasemini ezerim
Dülbendinan süzerim
Merak edme güzelim
Lefgöşada gezerim.

Hazırlayan:
Hasan KARLITAŞ



KUZZEY KIBRIS
doğa kültür tarih



Yine Yeniden
KUZZEY KIBRIS



OKUT VE KEŞFET

visit
ncy
.COM



+44 20 7831 1930



visitncy



#visitncy



info@visitncy.com



visit north cyprus



visitncy

North Cyprus Tourism Centre



29 Bedford Sq. WC 1 B3 LONDON, UK

NORTH CYPRUS

JULY 2023 ● 110

The beauty in Mehmetçik village;
Celebi Garden Hotel



Respects history, culture, nature and cares about locality...

The beauty in Mehmetçik village; Celebi Garden Hotel

Hasan KARLITAS



Çelebi Garden Hotel, which is a valuable example in terms of Slow Food Galatya and Small Hotels in Mehmetçik, Cittaslow, offers a special tourism service as a family business.

The property, which has 23 villa-style rooms in the garden, also has a pool. Çelebi Garden Hotel, located in Mehmetçik village, which still maintains its village life, is very close to Mehmetçik Public Beach and Bafra Public Beach, and 30 minutes to the Golden Beach in Karpaz.

Authentic Cypriot cuisine is one of the most important features of the hotel...

During your stay, you will enjoy breakfast and other meals consisting of seasonal freshness and traditional products.

A good example of responsible tourism

Respecting the values of history, culture and nature and giving importance to locality, Çelebi Garden Hotel offers its guests a choice throughout the year in terms of viticulture, olive cultivation, honey and carob (carob) production.

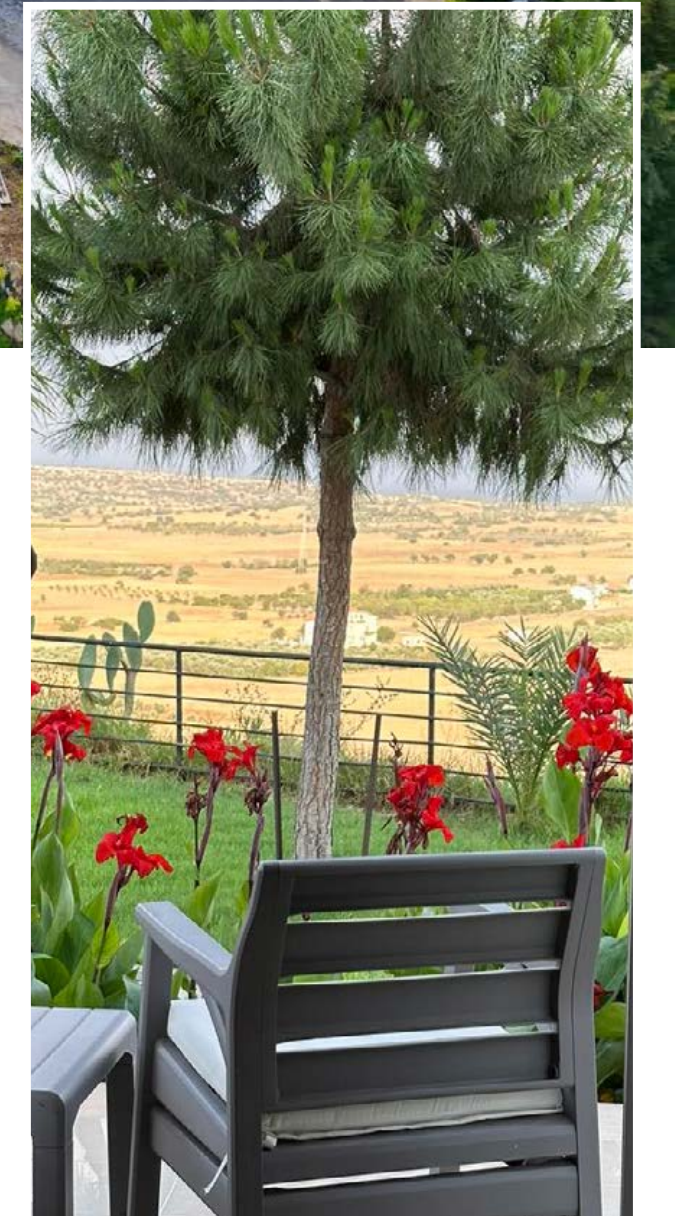
Within the scope of alternative tourism activities, the right address for those who want to take a walking tour in the village of Mehmetçik (Galatya), which has a potential, who want to have a good time with their family, who want a quiet resting holiday and who care about the hospitable Cittaslow spirit; Çelebi Garden Hotel.

Buse Çelebi, a young business operator working to carry the tourism flag she received from her family, has an entrepreneurial energy that makes a difference with her work.

Vineyard Festival

In the "Vineyard Festival", organized every year in cooperation with Çelebi Garden Hotel and Wine Travelers Club, a seminar on Cyprus wine culture is given with the presentation of the Wine Travelers Club, and wine-zivaniya tasting is held. On the second day, with the sunrise, grape harvesting in the vineyard, breakfast in the vineyard, crushing grapes, zivaniya distillation in the production facility and inspection of wine production are carried out.

Cittaslow Mehmetçik is waiting for you to come and explore!



Şehmus Fırat traveled from Karpaz to Lefke on his bike!



Hasan KARLITAS

Şehmus Fırat, originally from Diyarbakır, has been living with a life philosophy devoted to roads for years... Fırat traveled almost all over Turkey on his bicycle.

Şehmus Fırat, a cyclist, nature photographer, animal lover, mountaineer, and camper, visited Northern Cyprus in June. Fırat, who has a considerable following on social media, shared his observations under the name "Northern Cyprus Diaries".

In some of the observations we have compiled for North Cyprus UK readers, the positive points about the nature of our country and the rich potential for special interest tourism for cycling enthusiasts stand out.

Şehmus Fırat: A life devoted to roads and cycling

Here is one of Fırat's posts in the "Cyprus Diaries":

"The pleasure of cycling for the first time after the earthquake is invaluable... While I was looking at the big map in front of me to see where to tour, my eyes were constantly drifting outside of Turkey. The election and political turmoil in the country must have been very frustrating because I found myself on a ship bound for Cyprus in the middle of the night. I arranged a small place for my bike among dozens of trucks, laid my mat on the top deck of the ship and fell asleep while watching the stars. When I opened my eyes, it was seven in the morning and the Besparmak Mountains were visible in front of me.

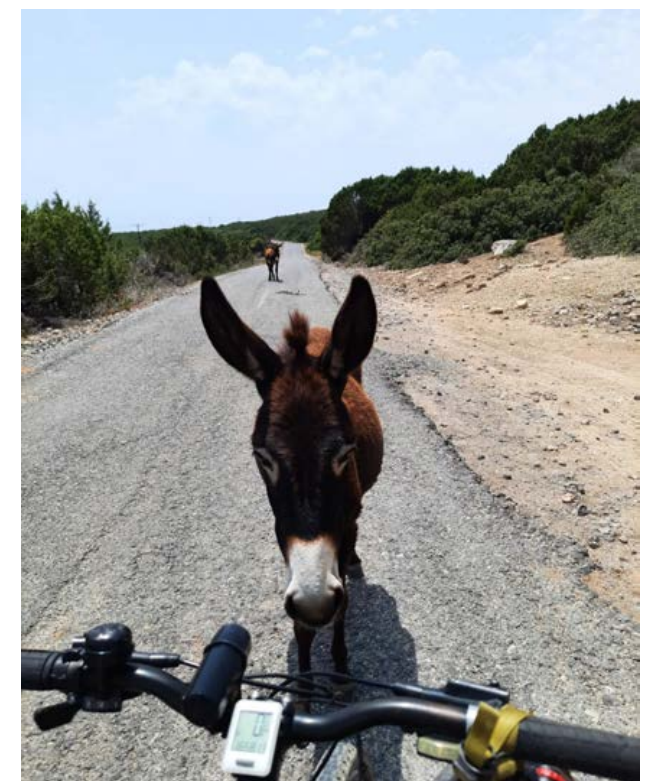
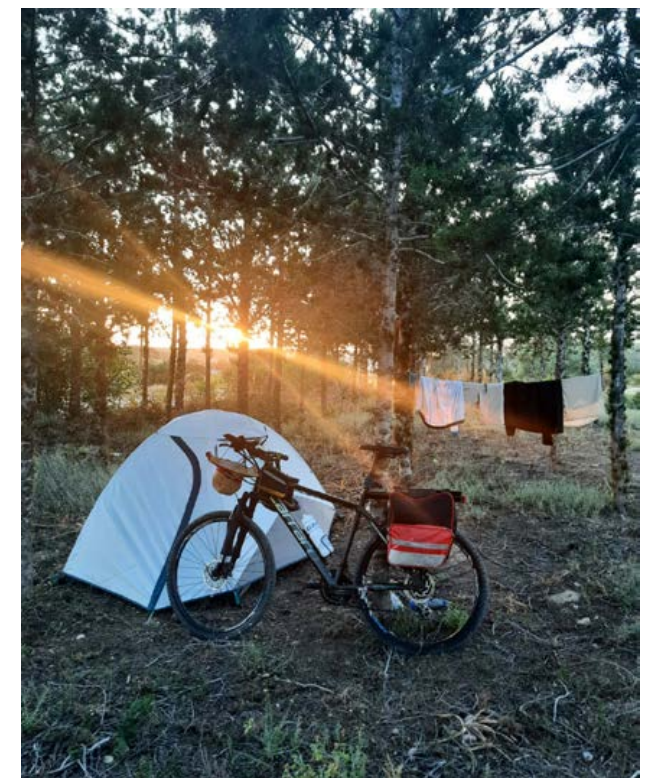
I travelled 850km in two weeks!

850 km to the two-week island tour. road, 600 photos, 25 videos and dozens of new friends.

Sometimes I slept in old churchyards, woodlands, seaside, and beautiful villages. Sometimes in the house of beautiful people...

I was exposed to a lot of wind and rain. I saw a lot of viper snakes and foxes. Of course, we should not forget the cute Karpaz donkeys that cross the road...

Karpaz is one of the most beautiful places on the island, the most extreme point. It was not easy to come here traveling on a bike, it was an interesting adventure. When you come here, donkeys and foxes will greet



you. You will hardly see no one at night, all you will need to do is set up your tent and enjoy! But make sure you watch out for snakes.

Cyprus is the most beautiful place I've ever cycled

I have cycled more than 40,000 km in my life. I pedaled six of the seven regions of Turkey. But if you ask me which is the best tour? I would definitely say Cyprus. I cycled from Karpaz to Lefke. Everything was perfect...

I would like to thank the beautiful people of the beautiful island, especially the people of Lefke, who hosted me very well at the 13th Lefke Walnut Festival. I look forward to seeing you again in the spring".

Orange scented festival in Guzelyurt

Hasan KARLITAS

Güzelyurt Orange Festival, one of the most popular festivals in Cyprus, was held between 23 June and 2 July 2023.

Traditionally organized by Güzelyurt Municipality, "45. Güzelyurt Orange Festival" also covered the festive period this year...

The festival started with the cortege, which started in front of the Güzelyurt Kurtuluş Primary School and continued the route of the bazaar centre.

Regional schools, culture and art associations, institutions, organizations, headmen, non-governmental organizations, sports clubs and dance teams participated in the cortege.

During the cortege, demonstrations were held at two different points in the city center.

Local artists participated in the activities within the scope of the 45th Güzelyurt Orange Festival, in accordance with the decision taken this year.

Guests were given oranges and orange juice

Güzelyurt, the most important citrus fruit center of Northern Cyprus, where the colors of orange and green, which are the symbols of the region, meet, hosted tens of thousands of people on the occasion of the festival.

Local products, exhibitions, promotional stands, and children's playgrounds in Güzelyurt Festival Park attract attention of many visitors.

Every year, specially prepared oranges and orange juice were distributed free of charge to the public at the stands created by the Güzelyurt Municipality.



“For the “Silkworm Breeding in Northern Cyprus” Project, Akçay was chosen the leading village”

Around 40 thousand in Akçay silkworm will be bred...

Hasan KARLITAS

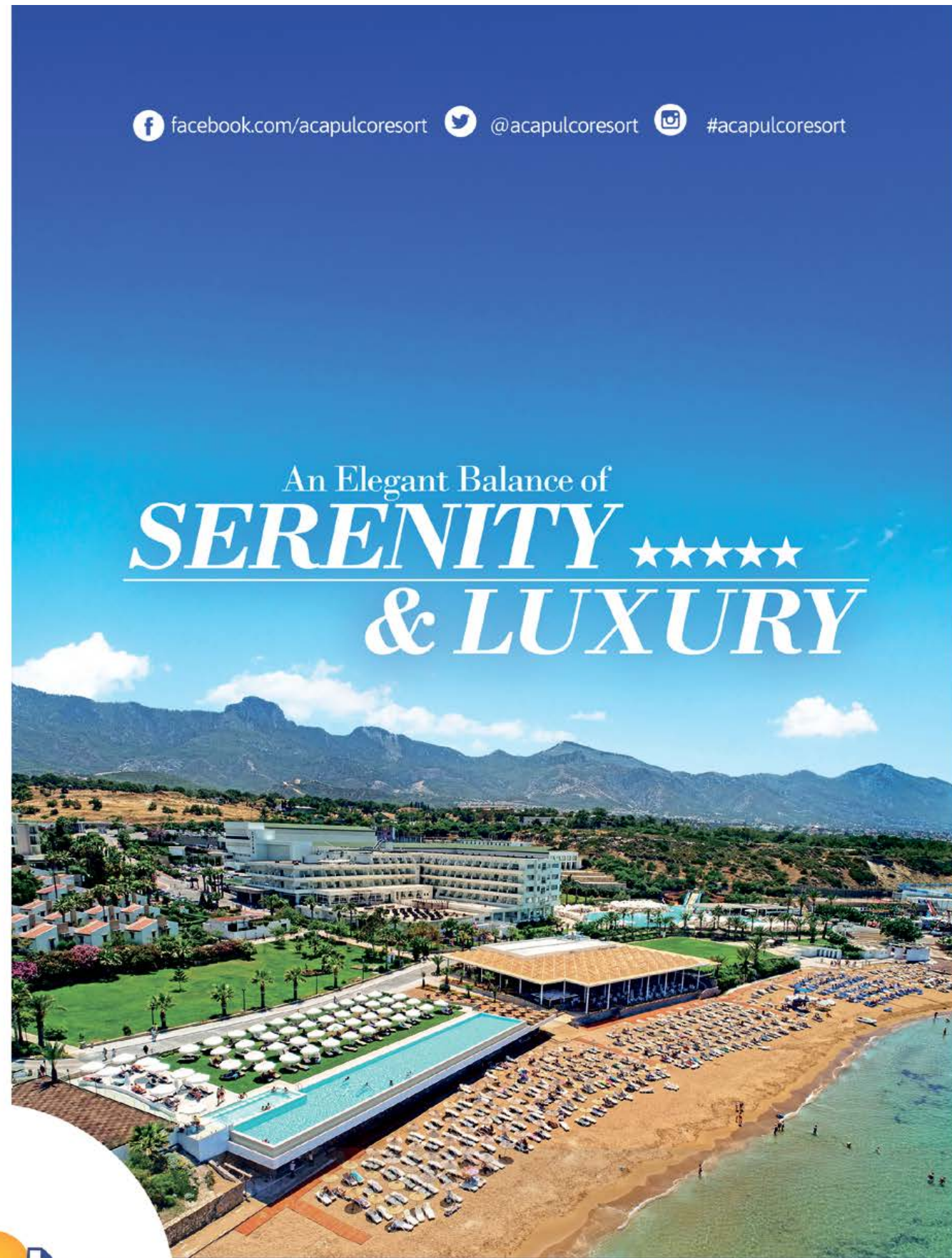
“Silkworm Breeding Project” started in Akçay village. Akçay was chosen as a leading village in the “Silkworm Breeding in Northern Cyprus” project led by Sibel Tatar, the wife of TRNC President Ersin Tatar, and carried out under the auspices of the Akçay Headquarters and Presidency.

Dereliköylü: “We will succeed”

Within the scope of the project, it is aimed to raise around 40,000 silkworms, turn them into cocoons, and extract silk from the cocoon and weave it using tradi-

onal methods. It is aimed that the project, which is carried out with the contribution of the villagers in the community method, will give its first results by the end of 2023. Akçay Headman Uğur Dereliköylü said, “Our silkworm breeding, harvesting and weaving project continues at full speed. On behalf of my village and my village, I would like to thank everyone who contributed again. We will achieve this,” he said.

As North Cyprus UK Newspaper, we wish success to Dereliköylü, who has been respected with his innovative projects and hard work since the day he was elected and changed the face of Akçay village.



facebook.com/acapulcoresort @acapulcoresort #acapulcoresort

An Elegant Balance of SERENITY & LUXURY

- Outstanding Family Facilities
- Located on the Finest Private Sandy Beach
- Sea & Mountain Views
- Award-Winning Largest Spa + Infinity Pool
- Choice of Bungalow & Hotel Room
- Kids facilities, Aqua Park & Funfair

Çatalköy / Girne - KKTC +90 392 650 4500 info@acapulco.com.tr www.acapulco.com.tr



NORTH CYPRUS
nature culture history

Better Than WORDS

SCAN AND DISCOVER



visit
Ncy
.COM



+44 20 7631 1930



info@visitncy.com



visitncy



visit north cyprus



visitncy



visitncy

North Cyprus Tourism Centre



29 Bedford Sq. WC 1 B3 LONDON, UK