



February 2021 | Issue 139 | Est 2009 | Monthly Magazine | **FREE**

# North Cyprus

[www.northcyprusuk.com](http://www.northcyprusuk.com)

+90 533 863 533 | UK: +44 7958 352 352

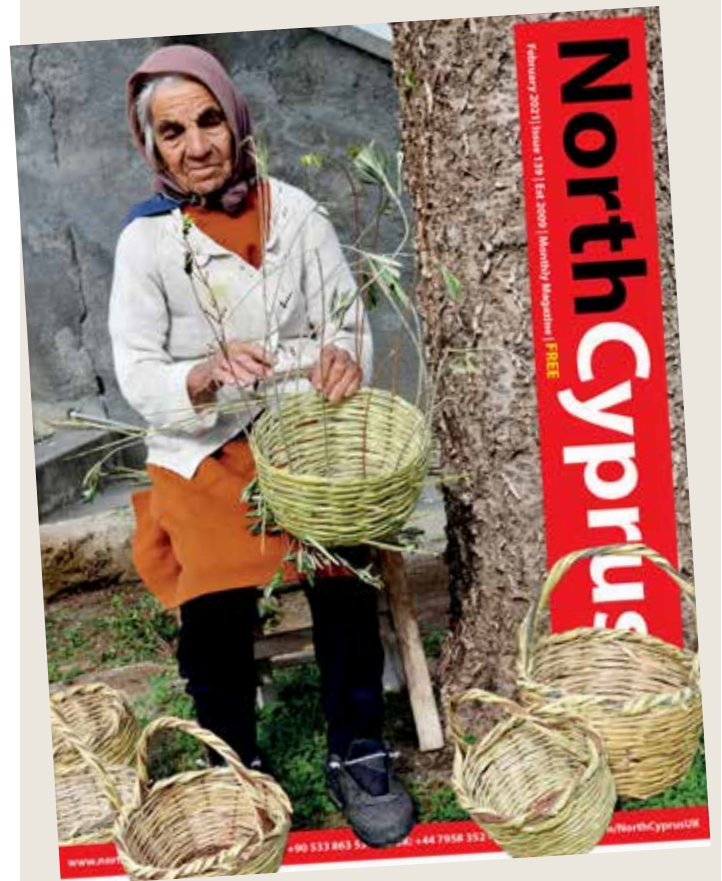
[www.northcyprusuk.com](http://www.northcyprusuk.com)



## Site değil, şehir projesi

Noyanlar Group of Companies'in ve Kuzey Kıbrıs'ın en yüksek konut sayılı projelerinden olma özelliğine sahip Royal Sun Elite Residence'in satışları tüm hızıyla sürüyor. Toplamda 1122 konut ve 24 dükkandan oluşan proje, 90 dönüm arazi üzerine inşa edilmektedir. Projede, stüdyo'dan 3+1 villa ve apartman modellerine kadar 10 çeşit konut tipi sunulmaktadır.

# 20-21



## Sepet örücülüğünde usta

Safiye Nene, 86 yaşında... Çocukluğundan beridir sepet ve köfün ören Safiye Nene, kültürümüzü yaşıyor

Kendimi bildim bileli, sepet örüyorum”...

Bu sözler Lefke'ye bağlı Yedidalga köyünde ikamet eden Safiye Nene'ye ait.

Çocukluğundan günümüze, doğada bulduğu malzemelerle sepet ve köfün (küfe) ören, 86 yaşındaki Safiye Nene, üretmeyi hiç bırakmadı. Her gün, boyutuna göre

değişse de, 3-4 sepet ördüğünü anlatan Safiye Nene, sepetlerin beğenilmesinden ve satılmasından çok memnun olduğunu söylüyor... Safiye Nene, ömrünün sonuna kadar bunu yapmaya devam edeceğini vurguluyor...

Yaşam sevinci ile severek her gün, bu kültürel el sanatını yaşatan Safiye Nene'ye, North Cyprus UK Gazetesi olarak, sağlıklı yıllar dileriz...

**Hasan KARLITAS**

# Forbes

Kuzey Kıbrıs'ı 2021'de sahil kıyısında en iyi fırsat sunan ülke olarak gösterdi



## Karantina günlerinde de fiziksel aktiviteyi ihmal etmeyin



LAÜ akademisyeni ve Fiziksel Aktivite Derneği Başkanı Yrd. Doç Dr. Beliz Kaygısız, “Güçlü bağışıklık sistemine sahip olmak Koronavirüse karşı korunmada dikkat edilecek önemli faktörlerden biridir” diyerek, herkese önemli bir çağrıda bulundu:



## Evcil hayvanlar, çocukların ruh yapısını güçlendiriyor

Sahibi: North Cyprus UK Ltd  
Genel Yayın Yönetmeni: Zorlu Cezaroglu  
Editör: Ahmet İktaç

Londra Muhabiri: Gizem Kumbaracı  
Dizayner: Berk Emregül  
Kapak Fotoğrafı: Hasan Karlıtaş



Gazetemizde yayınlanan fotoğraf, haber ve reklamların her hakkı mahfuzdur  
Yayın Tarihi: Şubat 2021

Adres: PO BOX 57894, London SE26 9AU  
Kıbrıs: +90 533 863 5341  
Londra: +44 7958 352 411  
Mail: z.cezaroglu@gmail.com

recycle

**NorthCyprus**  
UK

# Dörter Construction'dan 2 DEV PROJE



İskele Long Beach'ta Residence yaşam tarzını her daireye özel alanlar yaratarak hayata geçiriyoruz.



Yeniboğaziçi  
sizi çağırıyor

4ever  
GREEN



Sınırlı sayıda olan özel projemiz, büyük kalabalık site yaşamından uzak, kendinizi özel hissedeceğiniz 4evergreen.

**4ER**  
DÖRTER CONSTRUCTION

+90 (548) 837 40 04  
+90 (546) 991 40 04  
+90 (392) 365 60 04

İsmet İnönü Avenue, On the Salmis Road, Dakkor APT. 2'nd Floor, No: 4, Famagusta / North Cyprus.  
info@dorterconstruction.com

f @ Dörter Construction



www.dorterconstruction.com

# Veteriner Hekim Tuğşad Ebeoğlu, hayvanların çocuk gelişimi, değişimi ve kendilerini oluşturmaları yönünde çok güçlü etkileri olduğuna dikkat çekti: Evcil hayvanlar, çocukların ruh yapısını güçlendiriyor

Hayvanlarla birlikte hayatı paylaşan çocuklar, diğerlerine göre daha mutlu, sorumluluk sahibi ve güçlü bir ruh yapısı ile bağışıklık sistemine sahip oluyor.

Kedi, köpek ya da kuş fark etmiyor. Bir evcil hayvanla büyüme, çocuklara pek çok fayda sağlıyor.

Veteriner Hekim Tuğşad Ebeoğlu, evde beslenen hayvanların çocuklara katkısı ve bu hayvanların bakımı hakkında North Cyprus UK Gazetesi'ne önemli bilgiler verdi.

## “Sorumluluğu öğreniyorlar”

Veteriner Hekim Tuğşad Ebeoğlu, çocuğun her yaşında etrafında evcil bir hayvanın olması gerektiğini söyleyerek, “Petler (evde beslenen hayvan) ile bir arada yaşamın getirdiği bazı gereklilikler ve bazı zorunluluklar var. Aslında çocuklarımıza her yaşta petler için bir şeyler yapılması gerektiğini yaşayarak öğretmeliyiz. Çocuklarımızın birer kopya makinesi olduğu gerçeğini göz önünde bulundurursak, işimiz çok daha kolay olur. Tüm bunların başında önce sevmeyi öğretmemiz gerek” dedi.

Ebeoğlu, çocuklara, evcil hayvanın yemeği ve suyunu vermesi, onların bakımlarını yani tüylerini taramayı, yıkamayı, mama ve su kaplarını düzenli temizlemeyi, tuvalet ihtiyaçlarını karşılamayı öğretmek gerektiğini belirtti.

Ebeoğlu, çocuğun yaşı büyüdükçe görevlendirmeyi artırmak gerektiğine dikkat çekerek, böylece çocuklara, petlerle hayatı birlikte yaşamak gerektiğini öğretmek mutluluğun tadının çıkarılabileceğini söyledi.

Çocuklar ile petlerin ilişkilerinin serbest olmasının önemine de işaret eden Veteriner Hekim Tuğşad Ebeoğlu, “Biz ebeveynlerin kaygıları ve öğrenimleri ile maalesef bu rahat olmuyor. Çocuklarımızın yaşı büyüdükçe zaten onlar aralarında çok güzel diyaloglar kurabileceklerini sizlere de öğretecektir. Her ilişkide olduğu gibi her iki tarafın istekleri vardır ve onlar orta yolu bularak birbirleri ile geçinmek zorunda oldukları gerçeğini çok kısa zamanda kavrayıp biz ebeveynlere de öğretecek-



lerdir” dedi.

## “Düzen ve bakım çok önemli”

Tuğşad Ebeoğlu, evcil hayvan bakımının birinci olmazsa olmazının düzen olduğunu bunun da yaşamı paylaştığımız canlıların yemek saati, yürüyüş saati, taranması, uykusu, güne başlaması, periyodik ilaçları, banyosu, bedeninin hijyenik bakım ve temizliğinin sabit zaman dilimlerinde yapılması anlamına geldiğini belirtti.

Bir köpek ve kedinin yemeklerinin kaplarında sürekli bırakılmaması gerektiğine de dikkat çeken Ebeoğlu, şöyle devam etti:

“Yemek saatleri ve süreleri olmalı. Bunun bizlere iki büyük avantajı var. Birincisi, tuvalet terbiyesi. Yemeklerini yedikten sonraki 10-15 dakika içerisinde dışkılama yaparlar. Bu da, gün ve gece boyunca böyle bir ihtiyaçtan dolayı temizlik gerektirmez.

İkincisi de, kediler ve köpekler hastalandıkları zaman yemeği ve içmeyi keser. Bu da bizleri harekete geçirip veterinerine ulaşma süremizi kısaltır. Erken teşhis, erken tedaviyi getirir. Tüm tüylü pedlerimizin günlük olarak taranması gerek. Bunların bize avantajı, dökülecek olan tüylerin önceden alınarak evimizin temiz kalması, petlere olan avantajı ise, dökülmemiş ölü tüyler deri enfeksiyonlarının kaynağını oluşturması nedeniyle onların deri sağlığını korumuş oluruz”.

## Koşullar ve besleme, önemli faktörler

Tuğşad Ebeoğlu, yaşamı birlikte paylaşılacak canlıların koşulları ve beslenmesi konusunda önemli bilgiler de verdi.

Kafes kuşları, balıklar ve sürüngenlerin çok çeşitli varyantları olan canlılar olduklarına işaret ederek, yaşam koşulları benzeyen ya da yaşam koşulları taklit edilebilen ülkelerin kuş, balık ya da sürüngenlerinin beslenmesi gerektiğini kaydeden Ebeoğlu, kar odası yapılamayacaksa bir penguen alıp beslememek ya da sıcak yapay bir nehir oluşturulamayacaksa timsah alıp beslememek gerektiğine dikkat çekti.

Ebeoğlu, doğru bilinen yanlışlar hakkında da bilgiler paylaşarak, “Kedi ve köpeklere asla ve asla kemik verilmez. Yapabileceğiniz en ölümcül hata olur. Yoğurt hariç, süt ve süt ürünleri, buzdolabında bir gece bekletilmiş pişmiş tavuk, kuruyemiş, soğan, sarmsak, avokado, kahve ve alkolsüz içecekler, paracetamol verilmeyecekler arasındadır. En sık banyo aralığı ise, ayda 1 kez olmalıdır” dedi.

## “Güçlü ruh yapısına sahip çocuklar oluyorlar”

Hayvanların çocuk gelişimi, değişimi ve kendilerini oluşturmaları yönünde çok güçlü etkileri olduğuna da dikkat çeken Tuğşad Ebeoğlu, çocukların besleme ile sorumluluklarını, gezdirme ile petlerin ihtiyaçları olduğunu empati ya-



parak geliştirdiğini ifade etti. Ebeoğlu, çoğu zaman petlerin, çocukların dert ortakları olduğunu belirterek, temasta hislerini birbirine aktararak daha güçlü ruh yapısına sahip çocuklar olduğunu kaydetti.

Veteriner Hekim Tuğşad Ebeoğlu, evcil hayvan ile birlikte yaşamını paylaşan çocukların beden sağlıklarının daha güçlü olduğuna işaret ederek, “Bu, paha biçilmez mutluluktan biridir. Bu, aslında doğa ile iç içe büyüyen çocuklarda var olur. Günümüz koşullarında evler daha çoğunluk apartman dairelerinden oluşmakta ve çocuklarımızın doğaya dair temasları evdeki petlerden ibaret olmaktadır. Burada da hayvanlardan bizlere geçen bakteriler, bağışıklığımızın güçlenmesine sebep oluyor. Lütfen evlerimizden petleri eksik etmeyelim” ifadelerini kullandı.





*Up to 24 months  
interest free  
payment plans*

PLACE OF PEACE AND HAPPINESS




**Project and site features**

Services and Activities:  
 Outdoor Swimming Pool / w. water slides  
 Kid's Swimming Pool  
 Restaurant & Bar  
 Parking  
 Outdoor Sports Facilities  
 Fitness Center  
 Golf Center  
 Outdoor and Indoor Kids Playgrounds  
 Barbecue Zone  
 Spa Center



Starting From  
**46.000 £** (+Taxes)


**Noyanlar**  
 Group of Companies  
 SINCE 1973

+90 533 850 56 80 - +90 392 444 60 60  
 Doktorlar Sitesi Yanı, Long Beach, İskele, 99870, Kıbrıs



# Forbes

## Kuzey Kıbrıs'ı 2021'de sahil kıyısında en iyi fırsat sunan ülke olarak gösterdi



Amerikan Forbes dergisinin internet sitesinde yer alan bir makalede, Kuzey Kıbrıs 2021'de dünya genelinde sahil kıyısındaki daireler konusunda en iyi fırsat sunan ülke olarak gösterildi. Kathleen Peddicord tarafından kaleme alınan yazıda, denize nazır gayrimenkul konusunda en iyi fırsatı sunan ülkeler, kuzey Kıbrıs, Kolombiya, Brezilya, Meksika ve Belize olarak sıralandı. Araştırmada 70-100 mertrekarelik, 2 yatak odalı, 2 banyosu olan daire fiyatları ve yaşam maliyeti baz alındı. Yazıda Kuzey Kıbrıs'ın Amerikalıların listesinde en en üst sırada yer alması da, Akdeniz ülkeleri arasında

özellikle yaşam maliyeti olarak en iyi fırsatı sunduğu kaydedildi. Kathleen Peddicord, Kuzey Kıbrıs'ı güvenli olduğunu, iyi bir turizm altyapısı ile Fransa ve İtalya gibi diğer Akdeniz ülkelerine kıyasla daha uygun fiyatlar sunduğunu, 75 bin dolara deniz gören bir daire alınabileceğini belirtti. Yazıda özellikle İskele bölgesine değinildi ve en güzel kumsallara sahip bu bölgenin, deniz ürünleriyle de bilindiği vurgulandı. Kuzey Kıbrıs'ın, sahil kıyısında, emekli bütçesiyle lüks standartlarda bir hayat geçirmek isteyenlerin listesinin en üst basamağında yer alması gerektiği ifade edildi.



# *Enjoy Your Summer Holiday in* LONG BEACH

If you are ready to experience endless summer days and finest beaches in North Cyprus, the island is waiting for YOU.



**Noyanlar**  
Holiday Homes

Book NOW at [noyanlarholidays.com](http://noyanlarholidays.com) or

Call US +90 392 444 44 74



# Doğayı keşfe çıkıyorlar

Cypriot Nature Walkers isimli yürüyüş kulübü, Kıbrıs'ta her pazar farklı bir bölgeye yürüyüş turu düzenleyerek hem doğal güzellikleri keşfediyor hem de temiz havada spor yapmanın tadına varıyor



Denizin tam ortasında muhteşem doğaya sahip Kıbrıs'ta, doğaseverler her hafta bir bölgede adeta keşif gezisi yapıyor. Rehberler yönetimindeki yürüyüş turları sayesinde ülkenin doğal güzellikleri keşfediliyor. Bu yürüyüş kulüplerinden bir tanesi de Cypriot Nature Walkers yani Kıbrıslı Doğa Yürüyüşçüleri...

## Her pazar yürüyüş turu var

Cypriot Nature Walkers'in 40'tan fazla her yaşta üyesi bulunuyor. Kulüp, yaz-kış, yağmur-çamur demeden, her pazar günü farklı bir bölgeye yürüyüş turu düzenliyor. Kulüp üyeleri, yürüyüş turlarına katılarak doğadaki tüm güzellikleri yakından görme ve spor yapma imkanı buluyor. Özellikle dağlık bölgelerde ve doğanın en güzel yerlerinde sabahın ilk saatlerinde başlayan yürüyüşler, grup rehberi Saadet Alas'ın önderliğinde gerçekleştiriliyor.

## Yürüyüş rotalarında Kıbrıs'ın kuzeyi ve güneyi var

Sağlıklı bir bedene sahip olmak isteyen birçok kişi, doğa yürüyüşlerine katılarak hem güzel bir gün geçiriyor hem de temiz havada spor yapmanın tadına varıyor.

Cypriot Nature Walkers isimli yürüyüş kulübünün yürüyüş rotaları, genellikle Kıbrıs'ın az bilinen yerlerine gerçekleştiriliyor. Yürüyüş rotaları arasında sadece Kıbrıs'ın kuzeyi değil gü-

neyi de bulunuyor. Böylece birçok kişi, bu bölgeleri görme fırsatı yakalıyor. Yürüyüş parkurlarında görülen doğal güzellikler de, fotoğraf meraklıları için adeta bir stüdyo oluyor.

Yürüyüş turlarına, Covid-19 salgını sürecinde de mesafeler korunarak devam ediliyor.





# Herkesine uygun bir Özyalçın mutlaka vardır!



**ŞİMDİ KUZEY KIBRIS'A YATIRIM YAPMANIN TAM ZAMANI!**  
Döviz cinsinde yüksek kira getirisi ve değer artışı, Turizm, Üniversiteler ve Güvenli Yaşam  
Doğanın ve tarihin kucaklaştığı turizm başkenti Girne'de kârlı yatırım fırsatları sizleri bekliyor.

Bellapais Köşkleri



Doğanköy Levantine



0392 650 29 00 | 0548 850 29 00

sales@ozyalcinconstruction.com www.ozyalcinconstruction.com



ozyalcinconstruction\_



ozyalcinconstruction



**ÖZYALÇIN**  
CONSTRUCTION

LAÜ akademisyeni ve Fiziksel Aktivite Derneği Başkanı Yrd. Doç Dr. Beliz Kaygısız, “Güçlü bağışıklık sistemine sahip olmak Koronavirüse karşı korunmada dikkat edilecek önemli faktörlerden biridir” diyerek, herkese önemli bir çağrıda bulundu:

# Karantina günlerinde de fiziksel aktiviteyi ihmal etmeyin

Uzmanlar, Koronavirüs'ten korunmak için kapanma kararının uygulandığı günlerde ev egzersizleri ve fiziksel aktiviteler öneriyor.

Birçok ülkeyle birlikte Kıbrıs'ta da ikinci dalgası yaşanan Covid-19 pandemisi nedeniyle halkın evlerinde geçirdiği süre artarken, bağışıklık sistemini güçlendirmek için beslenme ve uyku kadar fiziksel aktivite de önem taşıyor.

Hareketsizlikle azalan metabolizma hızı, kısa sürede kilo artışına, kas kitlesinde azalmaya ve eklemlerde ağrıya yol açıyor. Ev ortamında, özel ekipman olmadan yapılacak fiziksel aktiviteler bu risklerin önüne geçilmesine katkıda bulunuyor.

Dünya Sağlık Örgütü'nün de “Evde kalın aktif kalın” çağrısı yaptığı pandemi döneminde de fiziksel olarak aktif olmanın önemi konusunda TAK muhabirine açıklama yapan Lefke Avrupa Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü Öğretim Üyesi ve Kıbrıs Türk Fiziksel Aktivite Derneği Başkanı Yrd. Doç Dr. Beliz Belgen Kaygısız, kapalı kalınan günlerde de fiziksel aktivitenin ihmal edilmemesi tavsiyesinde bulundu.

## Güçlü bağışıklık sistemi için...

Kaygısız, bir yıldır dünyayı etkileyen Covid-19 pandemisi nedeniyle birçok ülkede uygulanan karantina kararlarıyla evlerde daha çok vakit geçirildiğine işaret ederek “Güçlü bir bağışıklık sistemine sahip olmak koronavirüse karşı korunmada dikkat edilecek önemli faktörlerden biridir. Güçlü bir bağışıklık sistemi için ise sağlıklı beslenme, düzenli egzersiz veya fiziksel aktivite, yeterli uyku ve stresten uzak durabilmek önemli faktörler olarak belirtiliyor” dedi.

Bunlar dışında sigara içmemek, sağlıklı kiloyu korumak, alkolden kaçınmak veya aşırıya kaçmamak ve hijyeni sağlamanın da bu koruma mekanizmasına pozitif etkileri olduğunun bilindiğini kaydeden Kaygısız, bu faktörler sık sık vurgulansa da bilimsel araştırmaların son bir yıldır yaşanan kapanma nedeniyle her yaşta popülasyonda fiziksel aktivite azlığının meydana geldiğini ve bunun önümüzdeki yıllarda kronik hastalık oranlarını artırma riski bulunduğunu



nu gösterdiğini söyledi.

Beliz Belgen Kaygısız, “fiziksel aktivite” konusunda şu bilgileri verdi:

“Günlük yaşam içerisinde iskelet kaslarını kullanarak yapılan, kalp ve solunum hızını artıran ve enerji harcanmasını gerektiren her hareket ‘fiziksel aktivite’ olarak tanımlanır. Bu aktiviteler yürüme, koşma, bisiklete binme, çömelme olabileceği gibi, dans etme veya parkta oyun oynama gibi serbest hareketler de olabilir. Aslında ‘fiziksel aktivite’ dünyada sağlık anlamında büyük risk olarak görülen ‘inaktivite’nin karşıtı bir kavramdır. ‘İnaktivite’ kronik hastalık riskleri açısından önde gelen 5 önemli risk faktöründen biridir. Düzenli aralıklarla tekrarlı olarak yapılan fiziksel aktiviteler ise ‘egzersiz’ olarak tanımlanmaktadır.

## “Egzersiz, kan dolaşımını düzenliyor”

Sağlıklı yaşamın olmazsa olmaz bileşenlerinden biri olan egzersizin kas kuvveti, dayanıklılık ve esnekliği artırma yanında, kalp-damar hastalıkları riskini azaltmak, metabolizmayı hızlandırmak,

kilo kontrolü, depresyonu azaltma, kronik ağrıyı azaltma, kan basıncını düşürmek, tip 2 diyabet ve bazı kanser türlerinden korumak gibi birçok faydaları belirlenmiştir.”

LAÜ Sağlık Bilimleri Fakültesi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü Öğretim Üyesi ve Kıbrıs Türk Fiziksel Aktivite Derneği Başkanı Yrd. Doç Dr. Beliz Belgen Kaygısız, egzersiz ve fiziksel aktivitenin sağlığa yararları üzerinde güçlü kanıtlar bulunmakla birlikte, son yıllarda egzersizin bağışıklık sistem fonksiyonları üzerindeki etkisinin de birçok çalışma ile gösterildiğini kaydetti.

Egzersizin, kan dolaşımını düzenleyerek bağışıklık istemini oluşturan hücrelerin daha özgür bir şekilde hareket etmesini desteklediğini belirten Kaygısız, şöyle konuştu:

“Ayrıca, vücut hücrelerinin tamamına besin ve oksijenin ulaşmasını ve immün sistemde görev alan bileşenlerin görevlerini tam olarak yapabilmesini sağlar. Düzenli olarak egzersiz yapmak, vücuda alınan besinlerin doğru bir şekilde emilimlerine yardımcı olur ve ihtiyaç duyulan

vitamin ve minerallerin kullanımını kolaylaştırır. Egzersiz, vücudun oksijen taşıma ve kullanma becerisini de geliştirerek yorgunluk hissini azaltır. Ayrıca son yıllarda yapılan çalışmalar, egzersizin sistemik enflamasyon oluşma riskini de azalttığını göstermektedir. Ancak, düzenli egzersiz yapmanın immün sistem üzerindeki etkisi; yapılan egzersizin yoğunluğuna, süresine, şiddetine ve bireyin fiziksel uygunluk düzeyi gibi pek çok farklı faktöre bağlıdır.”

Kaygısız, tekrar kapanma yaşanan bu dönemde günlük fiziksel aktivitelerin sağlık yararı açısından çok önemli olduğunu vurgularken şu uyarılarda da bulundu:

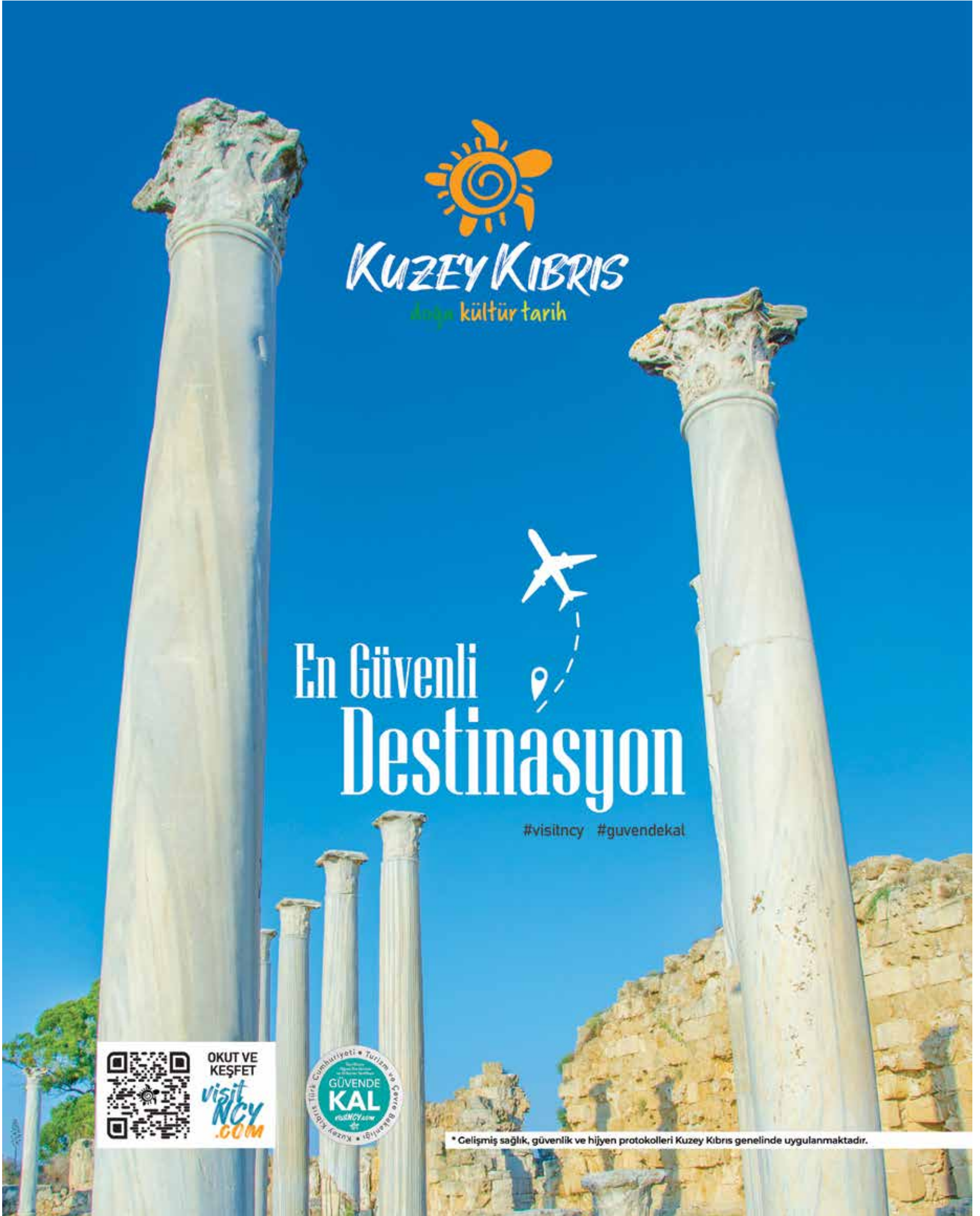
“Ancak yapılacak egzersizin kişinin yaşına, dayanıklılığına ve var olan hastalık durumuna göre düzenlenmesi önemlidir. Hafif ve orta şiddette yapılan düzenli egzersizler, bağışıklık sisteminin fonksiyonlarını destekleyici rol oynarken ağır ve şiddetli egzersiz programları sistemin çalışmasını baskılayabilir.”

## Her gün 25-45 dakika ya da haftada 3 gün 45-60 dakika

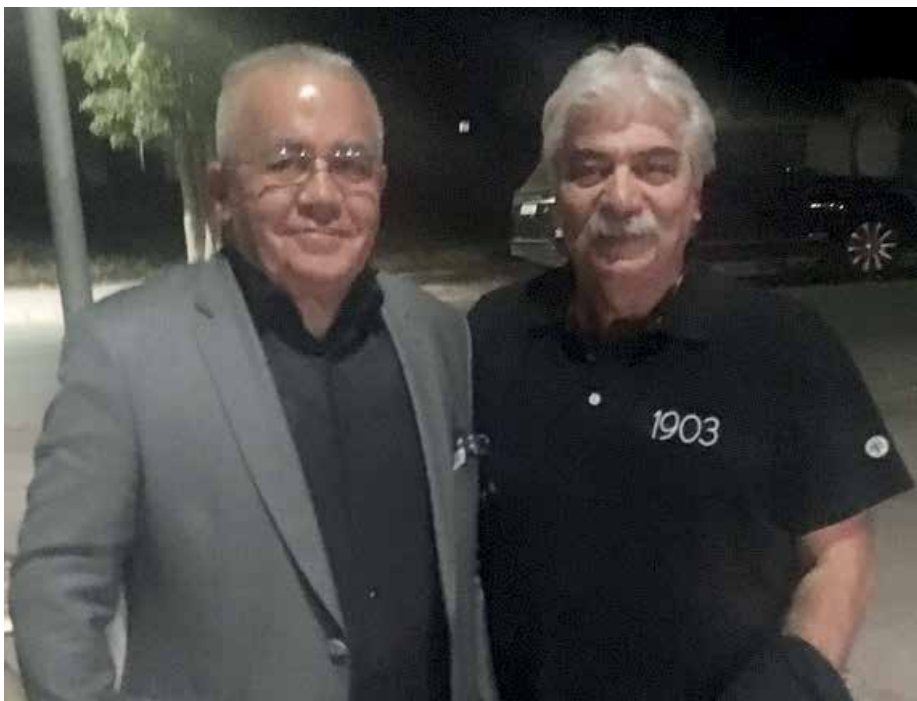
Beliz Belgen Kaygısız, her gün 25-45 dakikalık egzersiz veya haftada 3 gün 45-60 dakika arasında yapılan egzersiz veya fiziksel aktivite önerdi.

Yapılan birçok çalışmada haftalık en az 150 dakikalık düzenli orta şiddetli egzersizin bağışıklık sistemini destekleyerek birçok hastalıktan korunmak açısından yararlı olduğunun gösterildiğini ifade eden Kaygısız, şu önerilerde bulundu:

“Bağışıklık sistemimizi destekleyecek doğru bir beslenme programı, düzenli uyku, stresten uzak durma gibi faktörlere ek olarak severek yapacağımız bir fiziksel aktivite veya egzersiz programı hastalıklardan korunma ve sağlıklı yaşama sürecinde çok önemlidir. Doğada yürüyüş yapmak, bisiklet sürmek ve yüzmek gibi aktiviteler hem fiziksel hem de psikolojik olarak pozitif etkisi olan her yaş için önerilebilecek aktiviteler olmakla birlikte, kişinin sevdiği bir egzersiz türünü yaşam tarzı olarak benimsemesi sağlıklı bir bağışıklık sistemi için gereklidir.”



## BİR İNSAN BİR HAYAT



## Abohor'dan Londra'ya uzanan bir hayat; Şener Gökçe

Londra'ya göç edip de sadece tek iş yapan ender insanlardan biridir Şener Gökçe...

Pandemi öncesinde onu en çok göreceğiniz yerlerden biri de futbol sahalarıydı. Geçmiş yıllarda Türk Toplumunu Futbol Liglerinin de oynadığı Hackney Marshes'in her metrekaresini adım adım bilen biri...

### Ekonomik zorluklar nedeniyle Londra'ya göç etti

Şener Gökçe, 1948 yılında Lefkoşa'ya bağlı Abohor (Cihangir) köyünde doğdu.

İlkokula Abohor'da başladıysa da babasının işi dolayısı ile Lefkoşa'ya taşındıkları için ilkokulu Atatürk İlkokulu'nda tamamladı, Bayraktar Ortaokulu ve Haydarpaşa Ticaret Lisesi'nde eğitim gördü.

Liseye giderken artık Kıbrıs'ta toplumlararası çatışmalar başlamıştı ve Şener Gökçe de birçok Kıbrıslı Türk genç gibi hem okula gitti hem de mücahitlik yaptı.

Liseyi 1966 yılında bitirmesine rağmen 1968'e kadar mücahitlik devam ettiği için üniversiteye ancak 1968 yılında gidebildi. O yıl yapılan üniversite sınavlarında başarılı olarak Türkiye bursu ile Ege Üniversitesi İktisadi Bilimler Fakültesi Turizm ve Otel İşletmeciliği bölümünü kazandı.

Üniversiteyi 1972 yılında bitirdikten sonra İzmir'in en ünlü otellerinden Büyük Efes Otel'de ihtisas yapan Gökçe, 1972 yılında Kıbrıs'a döndü ama Kıbrıs'ta onu büyük bir işsizlik bekliyordu. Bir süre Lefkoşa'da Saray Hotel'de çalıştıysa da ekonomik zorluklar nedeniyle Londra'ya göç etmeye karar verdi.

Gökçe, Ocak 1974'te, soğuk bir Londra akşamında Londra'ya ayak bastı.

4 yıllık mücahitliği sırasında tanıdığı arkadaşı Fuat Mustafa kendisinden önce Londra'ya gelmişti ve kuru temizleme işi yapıyordu. Gökçe, Londra'ya geldiği ilk hafta arkadaşı Fuat Mustafa'nın yanında çalışmaya başladı. Şener Gökçe'nin Turizm İşletmeciliği hayali yavaş yavaş gerilerde kaldı.

### Türk Toplumunu Futbol Federasyonu'nda 45 yıl görev yaptı

Şener Gökçe, kısa sürede Londra'ya adapte olmuş ve 1975 yılında da İnci hanımla evlenmişti.

Artık sorumlulukları artmış ve kendi işini kurmanın hayallerini kurmaya başlamıştı. Kuru temizleme işinde artık usta olmuştu ve 1986'da kendi dükkanını açtı. Şener Gökçe, Londra'ya ayak bastığı ilk günden emekli olana kadar da hep aynı işi yaptı. Tam 40 yıl kuru temizleme işini yürüttü ve 2014'de emekli oldu.

Bu süre içerisinde Londra'da yaşayan Kıbrıs Türk gençliğine de hizmet etmekten kaçınmadı. 1976 yılında kurulan Türk Toplumunu Futbol Federasyonu'nda 45 yıldır görev yapıyor.

Kurulduğu günden bugüne kadar başkanlık yapan 17 başkan ile federasyon kurullarında her görevde bulundu. Şu anda federasyonun Onursal Başkanı.

Herkes onu Ergazililer Cemiyeti ve Ergazi Spor Kulübü ile özdeşleştirse de onun Ergazi ile hiçbir bağı yok. Hatta hayatında sadece bir kez Ergazi'ye gittiğini söylüyor.

Üniversiteyi İzmir'de okuduğu için İzmir'e ve vatani Kıbrıs'a özel bir sevgisi var.

"1968 kuşağındanım, o yıllar çok farklı bir gençlik hareketi vardı, güzel günlerdi" dese de bugün artık günümüz politikacılarının yaptıklarından dolayı politikadan soğuduğunu söylüyor. Her ne kadar da "politikadan soğudum" dese de İzmir'den beri tanıdığı eski CTP milletvekili Mehmet Civa, Şener Gökçe'nin en yakın arkadaşlarından biri...

İyi bir fotoğraf arşivcisi de olan Şener Gökçe, Türk Toplumunu Futbol Federasyonu'na bağlı ligleri konu alan gerek kendi çektiği gerekse gazetelerde çıkan fotoğraf ve yazıları arşivinde tutuyor. Gökçe, futbol sayesinde binlerce insan tanıdığını ve bunların hayatına renk kattığını söylüyor.

Bugün artık 73 yaşında olan Şener Gökçe, Futbol Federasyonu'ndaki Onursal Başkanlık görevine devam ediyor, emekliliğin tadını çıkarıyor ve torunları ile vakit geçiriyor.

Ev Sahibi Olmanın **TAM ZAMANI!**



**N CADDE**  
*Gönyeli*

**Rakipsiz FİYATLARLA**





# Enginar ve yaprak dolması

## Malzemeler:

5-6 enginar  
Asma yaprağı  
1 kilo kıyma  
1 kahve fincanı pirinç  
½ demet maydanoz  
1 büyük soğan  
3-4 tane domates  
3 Limon  
½ su bardağı zeytinyağı  
1 tutam karabiber  
1 tutam kekik  
1 tutam kuru nane  
1 kaşık yemek macunu  
Tuz  
Su

Vitamin ve mineraller bakımından çok zengin olan enginar, Kıbrıslılar'ın en sevdiğimiz yemekler arasında.

Vücudumuzdaki kanı temizleyip kandaki kolesterolü düşüren, beyin hücrelerini yenileyen, karaciğere dost enginar, birçok hastalığın da şifa kaynağı...

## Enginar ve asma yaprağının hazırlanması

İyi bir enginar ağır ve yaprakları sık

olmalı. Eğer sapta esmer lekeler varsa, enginarın ortası çürümüştür. Önce sebzelerin yaprakları yıkanır. Dış yaprakları sökülür. Orta tüylü kısımdaki yapraklar da sökülüp tüyleri ayklanır. Kararması için limonlu suya batırılıp çıkarılır.

Asma yaprakları, az kaynamış suda soldurulur.

Kıyma derin bir kaba alınır. İçerisine, yıkanıp doğranmış soğan, maydanoz, domates ve domates salçası eklenir. Pirinç ayıklanarak ilave edilir. Limon suyu sıkılıp kaptaki karışıma eklenir. Zeytinyağı, karabiber, kekik, tuz, kuru nane de ilave edilerek, karıştırılır.

Ardından enginarlar hazırlanan karışımla doldurulur. Asma yaprakları, düz bir tabağa açık bir şekilde konularak, içerisine 1 tatlı kaşığı karışım konularak, ince ince sarılır. Tencereye yerleştirilen enginar ve asma yapraklarının üzerine su ilave ederek, kısık ateşte bir saat pişirilir.

Enginar ve yaprak dolması, yoğurt ve salatayla servis edilir.

Afiyet olsun.



# THE KEY TO HAPPINESS

Starting from  
**£ 54,000** (+TAXES)







Up to  
**50 months**  
interest free  
payments  
plans

## PROJECT AND SITE FEATURES

- Restaurant and Bar
- 200m away from Long Beach
- Kids Swimming Pool and Water Slides
- Barbecue Zone
- Outdoor Swimming Pool
- Outdoor - Indoor Playground
- Fitness Center, Spa Center
- Volleyball, Tennis & Basketball Court



   noyanlargroup

 +90 533 850 56 80 | +44 7738 410870  
 Long Beach, İskele, Gazimağusa/KKTC



Ali Baturay / MARKAJ

alibaturay@yahoo.com

Ülkenin geldiği nokta gerçekten de üzüntü verici, hatta umut kırıcı...

Bir ülke insanının kendisini güvende hissedebilmesi için bir anlamda devletine güvenebilmesi gerekiyor.

Covid-19 gibi küresel bir sorunla mücadele ederken, ülke yöneticilerinin hem sağlık hem ekonomi için çareler üretmesini beklemek bir ülke vatandaşının en doğal hakkıdır.

"Ülkemizde mi söz ediyorsun? Normal zamanlarda dahi ciddi yönetim zaafı olan ülke yöneticilerinin çok daha özel yetenek ortaya koyması gereken bir salgında nasıl başarılı olmasını beklersin?" diyebilirsiniz ve haklısınız da ancak başlarda birçok kişi ülke genelinde ortak akıl ve dayanışmayla sorunu aşabileceğimizi düşünmüştü.

Hükümet, muhalefet; toplumun tüm kesimi, yalnızca sorundan çıkma hedefiyle, tarihte görülmemiş bir birliğiyle soruna çözümler üretebileceği söylüyordu.

Gerçekten de başta muhalefet partileri ve diğer tüm muhalifler hükümete karşı oldukça toleranslıydı.

Daha önce hiç deneyimlenmemiş bir sorunla karşı karşıya olduğumuz gerçeği göz ardı edilmiyordu.

Herkes görüşlerini ortaya koydu, neler yapılabileceği konusunda fikirler üretti.

Kimse tam olarak nasıl bir sorunla karşı karşıya olduğumuzu bilmiyordu ama herkes "hiçbir şey eskisi gibi olmayacak" diyordu.

Filmlerde gördüğümüz ve hayra yormadığımız, "kurmacadır" dediğimiz şeyler resmen başımıza gelmişti.

Böyle bir ortamda birbirini yemek değil, da-

yanışmak, kolektif mücadele vermek gerektiğini söylüyordu herkes...

Yönetenler temkinliydi, halk temkinliydi... Ancak bu çok uzun sürmedi, kısa bir süre geçtikten sonra gördük ki bu ülkenin ne kadar defosu, ne kadar zafiyeti, ne kadar sevmediğimiz tarafı varsa hepsi salgın günlerinde de tekrarlandı.

Bu ülkeyi yönetenler maalesef küresel bir salgında bile yeni çözümler üretmekten acizdi, bildikleri vardı ve o bildiklerinin dışına çıkmıyordu, ezberini bozamıyordu.

İşin içine seçim beklentileri de girince normal zamanda yaşadığımız sorunların, sıkıntıların kat kat fazlasını görmeye, yaşamaya başladık.

Başlarda halkın nasıl bir sorunla karşı karşıya olduğumuzu bilmemesi nedeniyle temkinli davranması, sağlık ekiplerinin üstün gayreti nedeniyle ülke tamamen kapandı ve sağlık olarak bir başarı yakalandı.

Evet, ekonomik olarak hiçbir şey yapılmadıysa da sağlık olarak sıfır vaka noktasına kadar gelindi.

İşte bu sıfır vaka, ülkeyi yönetenleri şımarttı, buradan illa ki bir başarı öyküsü yazıp, bunu seçim propagandası yapmak niyetindeydiler, yaptılar da...

Tüm uyarılara, eleştirilere rağmen artık onları kimse durduramıyordu, ekonomik yıkıma hiçbir çözüm üremeyenler, bir şımarıklık, bir kendini beğenme tavrıyla akıl almaz işler yapmaya başladı.

Artık her şeyi seçim yatırımına dönüştürmeye başlamışlardı ve eskiden ne yapıyorlarsa, salgın döneminde çok daha fazlasını, risklerini

## Önümüz karanlık, nereye gittiğimizi bilmiyoruz

hiç düşünmeden yapıyorlardı.

Partizanlık, haksızlık, adaletsizlik yaptılar ve vakaları yeniden artıracak, patlatacak çok sayıda hatalı karar aldılar.

Önce sorun içinde UBP seçimi kazanabilsin diye toplum üzerine müdahaleyle baskı olarak da çörelendi...

Yapılan o kadar yanlış vardı ki vakaların yeniden artması kaçınılmazdı, dünyada çok kötü örnekler vardı ama onları görmek istemiyordu ülkeyi yönetenler.

Sinyaller geldiği halde tedbir alınmadı, hükümetin hiçbir öngörüsü yoktu, yalnızca bir övünme bir dayanağı olmayan sözde bir başarı öyküsü yazıyorlardı.

Yaşadığımız saçmalığın, tuhaflığın, şımarıklığın haddi hesabı yoktu, bir taraftan ekonomik yıkım derinleşiyor, diğer taraftan salgına yönelik direnişimiz gittikçe kırılıyordu.

Yönetenlerin saçmalıkları, kendilerinin bile kurallara uymaması, sorun üretmek yerine politik kavgaları, halkın gözünde güvenilmezliklerinin artmasıyla halkın büyük bir bölümü de salgını takmamaya başladı.

Ülke bir anda frenleri patlamış bir araç gibi duvara toslamaya doğru gidiyordu ama ülkeyi yönetenlerin politik beklentileri, kendi iç çekişmeleri bitmek bilmiyordu.

Cumhurbaşkanlığı seçimi, tamamlanamayan UBP Kurultayı, ülkenin hükümete kalması, UBP'nin kendi meclis başkanı adayını seçmemesi, bir türlü bir hükümet kurulamaması, HP'den 3 milletvekili istifa ettirerek onların desteğiyle azınlık hükümeti kurulması ve erken seçim tartışmaları içinde bir baktık ki vakalar patladı.

Bir baktık ki istismar, ihmal, öngörüsüzlük, hantallık, beceriksizlik ve hükümetin kendi içindeki ahenksizlik bizi genel bir kapanmaya geri götürdü.

Vakalar dizginlenemiyor, başarı hikâyelerinin ne kadar boş olduğu ortaya çıkıyor ve kapamıyorduk ama bir kere kontrol elden gitmişti, kapalıyken bile ne halk kontrol edilebiliyordu ne de vakalar.

Sorunlar bizi yenince hekim eksikliği, hemşire eksikliği konuşuluyor, inşa edilmiş pandemi hastanesini hizmete açmak bile dünyanın neredeyse en zor işiymiş gibi görünüyordu.

Hükümet zaten daha önceki kapanmanın ekonomik yaralarını saramamışken, önceden kalma yarı buçuk katkılarını bile yerine getirememişken, 1500 TL katkılarda bile geri kalmışken sözde tedbir açıklıyordu.

Gelinen aşamada ne vakalar duyuyor, ne aşıyla ilgili önceden bir şey söylenebiliyor ne de ekonomik yıkım için ne yapılabileceği biliniyor...

Bir bilinmezlik içinde ve sağlık olarak da tamamen iflas etme kaygısıyla önümüz karanlık öylece bekliyoruz. Evet, önümüz karanlık, nereye gittiğimizi bilmiyoruz... Çözüm üretmekten aciz, mucize bekliyoruz, kurtarıcı bekliyoruz, yakında ülkeyi ziyaret edecek olan Türkiye Cumhurbaşkanı Yardımcısı Fuat Oktay'ın olası para getirmesi en kolay yol olarak görülüyor şimdilerde ama nereye kadar?

**EUROMED**  
maritime limited

Worldwide Shipping Services to Famagusta

+44 (0)208 365 8888

www.euromed-uk.com

## KIBRIS'TAN İNGİLTERE'YE YÜK TAŞIMAK ARTIK DAHA KOLAY!

KIBRIS'tan Londra'ya getirmek istediğiniz ET ve ET ÜRÜNLERİ, SÜT ve SÜT ÜRÜNLERİ dışında.

ZEYTİN, YAĞ, REÇEL, ÇEYİZLİK ve aklınıza gelebilecek her türlü hediyelik eşyanızı, çok uygun fiyatlarla güvenli bir şekilde LONDRA'ya taşıyoruz...

Bizi aramanız, yapmanız gerekeni öğrenmek için yeterlidir.

**Merkez Ofis**  
457 west Green Road,  
London N15 3PW  
Tel: 020 8365 8888  
info@euromed-uk.com

**Kıbrıs Ofis**  
Famagusta Free Zone No 32  
Famagusta, North Cyprus  
Tel: +90 392 365 5961  
ibrahim-euromed@kibrisonline.com







## Kıbrıs Amerikan Üniversitesi öğrencilerinden anlamlı proje

# Kedi evleri tasarladılar

Kıbrıs Amerikan Üniversitesi öğrencileri, yürüttükleri sosyal sorumluluk projesiyle sokak hayvanları için geri dönüşüm malzemelerinden kedi evleri tasarladılar.

Kıbrıs Amerikan Üniversitesi Öğrenci Dekanlığı'nın koordinatörlüğünde, KAÜ Arts and Design Kulübü ile Sağlık Meslek Yüksekokulu "Proje Kültürü" dersi öğrencilerinin ortak yürüttüğü proje sokak kedilerinin her mevsim korunabileceği yuvalardan oluşuyor.

Özellikle soğuk kış günlerinde Lefkoşa bölgesinde yaşayan sokak kedilerinin korunabilmesi amacıyla tasarlanan toplam 10 adet kedi evi, eski araba lastiklerinden ve kullanılmayan suntalardan üretildi. Öğrencilerin keyif alarak çalıştıkları projede kedi evleri, Kıbrıs Amerikan Üniversitesi Güzel Sanatlar Fakültesi'nin atölyesinde üretildi.

### Kedi evleri, Lefkoşa'nın çeşitli bölgelerine yerleştirildi

Kıbrıs Amerika Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Gökçe Keçeci, öğrencilerin geri dönüşüm malzemelerinden ürettikleri kedi evi projesinin hem toplumun hem de öğrencilerin sosyal sorumluluk

bilincini arttıran bir örnek olması açısından önemli olduğunu vurgulayarak, KAÜ bünyesinde bu tür projelerin devam edeceğini ifade etti. Keçeci, Kıbrıs Amerikan Üniversitesi olarak öğrencilerinin ürettikleri kedi evlerini teslim alarak Lefkoşa'nın çeşitli bölgelerine yerleştirilmesine yardımcı olan Lefkoşa Türk Belediyesi yetkililerine de ayrıca teşekkürlerini ilettili. Keçeci Pandemi (Covid-19) sürecinin yarattığı tüm olumsuzluklara rağmen sokak hayvanlarının da unutulmadığına dikkat çekerek, KAÜ öğrencilerini duyarlılıklarından dolayı kutladığını ve onlarla gurur duyduğunu ifade etti. Keçeci ayrıca öğrencilerin sağlığının ön planda tutularak, Pandemi kurallarına uygun bir şekilde çalışma düzeni oluşturulduğunu vurguladı.

Kedi evi projesinde çalışan öğrenciler, sokakta yaşayan ve sığınacak yer bulamayan sevimli dostlarımızın korunabilmesi ve onlara sıcak bir yuva olabilmesi için kedi evi projesinde büyük bir keyif alarak çalıştıklarını ve bu tür sosyal sorumluluk projelerinde yer almalarının gururunu paylaştıklarını belirtti.

KAÜ Öğrenci Dekanı Merve

Akgül ve Proje danışmanı Yrd. Doç. Dr. Pelin Agocuk, öğrencilerle birlikte yürüttükleri bu projeye hem geri dönüşüm malzemelerinden neler yapılabileceğini, hem de sosyal sorumluluk projesi kapsamında farkındalığın artırılabilceğini ifade ederek, bu örnek projeye sokak hayvanlarının korunmasını sağlayabilecekleri için mutluluk duyduklarını söyledi.

Akgül ve Agocuk, "Öğrencilerimizle birlikte yürüttüğümüz proje 2 buçuk ay sürdü ve kedi evlerini tasarlarırken her detayı düşündük, kedi evlerinin sevimli dostlarımızı hem soğuk kış günlerinde sıcak bir yuva olması hem de her mevsim korunabilecekleri evlerinin olması bakımından önemli. Pandemi (Covid-19) sürecinin yarattığı olumsuzlar bizi çok zorladı fakat, biz bu süreçte kendimizin ve öğrencilerimizin sağlığını da düşünerek kurallara uyararak hareket ettik" dedi.

Akgül ve Agocuk, tasarım aşamasından itibaren KAÜ öğrencilerinin yürüttüğü projeyi ciddiye alarak, Lefkoşa'nın çeşitli bölgelerine yerleştirilmesi konusundaki destekleri için Lefkoşa Türk Belediyesi yetkililerine teşekkürlerini ilettili.



# Adanın kuzeyinde ve güneyindeki birçok gölet, Avrupa'dan Afrika'ya göç ederken uğrayan flamingolarla güzel bir görüntüye kavuştu

## Kıbrıs'ın güzel kış konukları; Flamingolar



### Fotoğraflar: Uğur Kaptanoğlu

Kavisli gagaları, zarif hareketleri ve pembe tonlarındaki renkleriyle dikkat çeken göçmen kuşlardan flamingolar, bugünlerde Kıbrıs'taki sulak alanların kış konukları...

KKTC'de 35'i yasayla koruma altında olan 40 civarındaki sulak alandan bazıları yanında Güney Kıbrıs'ta başta Larnaka'daki Tuz Gölü olmak üzere sulak alanlarda konaklayan flamingolar, görümleri büyüyor.

Gazimağusa'da Gülseren Göleti'nde, Mehmetçik Göleti'nde ve Haspolat Arıtma Tesisi'nde görümlenen flamingolar doğaya güzellik katıyor.

70 yıla varan ömürleriyle en uzun yaşayan kuş türlerinden olan ve tek ayak üzerinde duruşlarıyla ve uyumalarıyla tanınan flamingolar, toplu yaşamı seviyor.

Flamingolar, sığ sulara yaradılışlarından gelen avlanma mekanizması olan kıvrık gagalarıyla avı saklandıkları yerden çıkarabiliyor.

### Sarpten: Tüymenleri yedikleri yiyeceklerdeki karoten miktarına göre değişiyor

Kıbrıs Türk Biyologlar Doğayı Araştırma ve Koruma Derneği Başkanı Hasan Sarpten, "uzun ve ince bacakları, kıvrık gagası, ateş rengi kanatlarıyla masal diyarından fırlamış gibi" sözleriyle nitelediği flamingoları, kış mevsiminde Kıbrıs'ın kuzeyinde de görmenin mümkün olduğunu söyledi.

Esas olarak "flaman kuşu" olarak bilinen ve Anadolu'da da "allı turna" olarak isimlendirilen flamingoların tüylerindeki kırmızı renk tonlarının, yedikleri yiyeceklerin içerdiği karoten miktarına göre değiştiğini ifade eden Sarpten, flamin-



Serving all your  
**shipping & storage**  
needs since 1991



London Office T +44 (0)20 8804 0404 E logistics@dolphinmovers.com / 37 Millmarsh Lane, Enfield, EN3 7UY  
Kyrenia Office T +90 (0)39 2816 1031 E trnc@dolphinmovers.com / Hazreti Omer Caddesi 8/4 Karakum, TRNC

www.dolphinmovers.com



golarla ilgili şu bilgileri verdi:

#### “Kıbrıs adası durak olarak kullanır”

“Phoenicopter cinsini oluşturan 6 kuş türünün ortak adı olan flamingolar Avrupa, Asya, Afrika ve Amerika’da yayılım gösterirler. Çok büyük topluluklar halinde göç eden flamingolar durgun sulara sahip göl, tuz gölü ya da sıra dışı doğa koşullarının bulunduğu yerleri durak olarak kullanırlar. Avrupa-Afrika göç yollarından geçenlerin bir kısmı Kıbrıs adasını durak olarak kullanırlar. Esas olarak uğrak yerleri Larnaka Tuz Gölü olsa da kuzeydeki bazı göletleri de tercih edenleri vardır.”

Hasan Sarpten, KKTC’de yasa ile koruma altında olan 35 sulak alan bulunduğunu ama flamingoların özellikle tuzcul olanları ve organik madde içeren yerleri tercih ettiğini kaydederek “Kıbrıs’taki en önemli uğrak yerleri güneyde Larnaka Tuz Gölü ve kuzeyde de Gülseren Göleti...” diye konuştu.

#### Hava sahasını kullanan sadece uçaklar değil

Avrupa ve Afrika kuşlarının göç yolu üzerinde bulunması nedeniyle Kıbrıs’ın hava sahası, sadece uçaklarca değil göçmen kuşlarca da kullanılıyor.

Her yıl yüz binlere göçmen kuş, daha sıcak bölgelere ulaşmak için Kıbrıs’a da uğrayarak uçuyor.

Biyologlar Derneği Başkanı Hasan Sarpten’in verdiği bilgiye göre, yazın yumurtlamak için gelen 27 türün yanı sıra rastlantısal olarak gelen 51 tür kuşu ve ayrıca göç ederken Kıbrıs’ı kullanan 220 kuş türü her yıl düzenli olarak göç ediyor.

Buna sürekli Kıbrıs’ta konaklayan yerli kuş türleri de dahil edilince Kıbrıs’ta 400’den fazla kuş türünün barındığı düşünülüyor.

#### Kuş popülasyonunun çoğu Karpaz’da

Sarpten şunları söyledi:

“Dağlarımız, kıyılarımız, sulak alanlarımız, ormanlarımız ve ovalarımız tüm bu kuşların nefes aldıkları, dinlendikleri ve hatta üredikleri yerleri oluşturmaktadır. Su kuşları sulak alanlarımızda, küçük kuşlar ovalık ve orman alanlarımızda, yırtıcı kuşlar orman alanlarımız ve kayalık (tepe ve dağlarda) alanlarımızda yaşarlar ve üreme yapanlar da bu bölgelerde ürerler. Karpaz bölgesi kuş popülasyonumuzun büyük bir kısmını barındırırken, Girne bölgesi dağlık alanlarında özellikle yırtıcı kuşlar çoğunluktadır.”

Sarpten “insanı büyüleyen kuşlar” diye nitelediği flamingoların adanın kış ziyaretçileri olduğunu belirterek büyük topluluklar halinde durgun sulara sahip göl, tuz gölü, ya da lagünlerde yaşayan bu kuşların tuzlu ve sodalı sığ suları tercih ettiğini kaydetti.

Bu nedenle flamingoların Kıbrıs’ta da yoğunlukla Larnaka Tuz Gölü’nde gözlemlenebilen kuşlar olduğunu, adanın kuzeyinde ise Mağusa’daki sulak alanlarda özellikle Gülseren Göleti’nde rahatlıkla görülebileceğini söyledi.

#### Korukoğlu: Flamingolar sulak alanlarımız arasında da gidip geliyor

Kuş gözlemcisi ve çevre aktivisti Asuman Korukoğlu, flamingoların Kıbrıs güneyinde Larnaka Tuz Gölü, Ağrotur Tuzcul Bataklığı, Oroklini Sazlığı, kuzeyde ise Mağusa’da Gülseren Göleti olarak bilinen Neopolis Sulak Alanı ve bazı yıllarda da Glapsides, Silver Beach ve Çanakkale Göleti gibi tuzcul bataklık karakterindeki sulak alanlarda ve su olduğu zaman Kukla Göleti’nde görüldüğünü söyledi.

Korukoğlu, adanın kuzeyinde çoğunlukla geçit türü ve kış göçmeni olarak bulunan flamingoların özellikle Neopolis sulak alanında bu kış oldukça kalabalık bir sayıya ulaştıklarını ve burada su varsa kasım-mayıs arasında görülebildiklerini ifade etti.

Haspolat’taki arıtma tesisinde çoğunlukla geçit döneminde ve kışın flamingolar olduğunu ancak bazen hiç beklenmedik yerlerde, küçük yağmur suyu birikintileri ve dere yataklarında da görülebildiklerini kaydeden Asuman Korukoğlu, şunları anlattı:

“Geldikleri yerdeki iklim göç yolu sırasındaki koşullar geçerken hangi su-

lak alana rastladıkları ve hangi sulak alanı güvenilir hissettikleri önemlidir.

Ama tuzcul canlılarla beslendikleri için tuzcul karakterli sığ sulak alanlar ve bu alanların çevresindeki koşullar onlar için önemlidir. Silver Beach tesis ve Beach Club’ın inşasına kadar Mağusa’da en çok tercih ettikleri alan 2. Glapsides bugünkü adıyla Silver Beach dediğimiz delta idi. Ana yoldan kıyıya asfalt bir yol o zaman yoktu. Flamingoları gözlemlemek için yürüyerek kum tepciklerini aşmak zorundaydık. O çevredeki plaj tesisleri ve KÜKOM’un faaliyete geçmesi flamingoların orayı rutin olarak kullanmasını önledi. Ama bazı yıllarda az da olsa oralarda da görebiliyoruz. Flamingolar sulak alanlarımız arasında da gidip gelebiliyor.”

#### Ağrotur ve Tuz Gölü

“Bird Life Cyprus” örgütünün web sitesine yer alan bilgilere göre, Kıbrıs’ta “büyük flamingolar” Ağrotur ve Larnaka Tuz göllerinin yaygın bir kış ziyaretçisi. Her yıl Kıbrıs’taki flamingo sayıları ve hatta burada ne kadar kaldıkları yağışlardaki dalgalanmalara ve dolayısıyla tuz göllerindeki su seviyelerine göre değişiyor.

Kış aylarında tuz göllerinde büyük sürülerde binlerce flamingoya rastlanıyor ve kışların yağışlı geçtiği yıllarda bazı flamingolar yazı da Kıbrıs’ta geçiriyor.

Yağışın bol olduğu 2019 ve 2020’de Ağrotur ve Larnaka tuz göllerinde su seviyesi yüksek olduğu için flamingolar yazı buralarda geçirmeye hatta alışılmadık şekilde üreme girişimlerine başladı. 2019’da yapılan araştırmalarda en az üç farklı lokasyonda yumurta kalıntıları ile birlikte yuva höyüğü bulundu ancak hiçbir yavruya rastlanmadı. 2020 yazında da Ağrotur Tuz Gölü’nde, önceki üreme girişimlerinden daha fazla, yaklaşık 200 yuvalama höyüğü kaydedildi ancak yine yavru bulunmadı.



# Site değil, şehir projesi

Noyanlar Group of Companies'in ve Kuzey Kıbrıs'ın en yüksek konut sayılı projelerinden olma özelliğine sahip Royal Sun Elite Residence'in satışları tüm hızıyla sürüyor. Toplamda 1122 konut ve 24 dükkandan oluşan proje, 90 dönüm arazi üzerine inşa edilmektedir. Projede, stüdyo'dan 3+1 villa ve apartman modellerine kadar 10 çeşit konut tipi sunulmaktadır.

Pandemi döneminden önce duyurulan ve yakın zamanda da inşaatına başlanan proje Kuzey Kıbrıs için umut tazeliyor. İki büyük yüzme havuzu bulunan projede restoran, banka, eczane gibi farklı ihtiyaçlara hizmet edecek ticari ünitelere yer verilecektir. Long Beach bölgesinde Noyanlar merkez ofise ve Long Beach plajına yürüme mesafesinde olan Royal Sun Elite projesi, plaj boyunca uzanan yaklaşık 5 km'lik bisiklet yoluyla sizi sağlıklı bir yaşama davet ediyor.

Deniz manzarasına karşı yemek yemek, çocuklarımızla keyifli vakit geçirmek, aldığınız her nefeste denizi hissetmek ancak bu kadar huzur verici olabilir. Yaz tatilinizi derseniz havuz başında veya yürüme mesafesindeki muhteşem plajda geçirebilirsiniz. "Projemiz bir çok hizmet ve aktiviteyi sunmaktan büyük bir onur duyacaktır." Noyanlar Group of Companies'in Satış



Direktörü ve Yurt Dışı Pazarlama Sorumlusu Zarif Noyan, yurt dışı temsilcilikleriyle online canlı yayın görüşmeleri yaparak, Kuzey Kıbrıs'taki gelişmeleri ve önümüzdeki süreçte izlenecek yollarla ilgili beklentilerini aktarıyor.

Zarif Noyan, bu görüşmelerden birinde, Kuzey Kıbrıs'ın gelinen nokta itibarıyla Dünyanın en güvenilir ülkelerinden olduğunu da belirterek, Kuzey Kıbrıs'ta ev alma prosedürleri ve Noyanlar Group'un sunduğu ödeme planları hakkında bilgiler vermiştir.

"Bu süreçte Kuzey Kıbrıs'ın pandemi konusunda dünyada en güvenli 10 ülke arasında girmesi büyük bir başarıdır. Biz de bunu anlatıyoruz yatırımcılarımıza. Kuzey Kıbrıs güvenilirliği ile ön planda olan bir ülke ve bunu sağlık açısından bir kez daha ispatlamıştır. Tüm ülke için çok güzel bir durum bu ve bunu anla-



tarak ulaşabildiğimiz herkese ulaşmalıyız." dedi.

Zarif Noyan, projeyi ilk kez tanıttıkları dönemde şunları söylemişti:

"2014 yılında Long Beach bölgesine büyük anlam katan ve ismini tüm Kuzey Kıbrıs'a ve dünyaya duyuran Royal Sun Residence projesi ile yola çıktık. Herkesin ilgisini çekmeyi başaran proje, aynı zamanda İskele'ye ve Mağusa bölgesine büyük bir değer kattı. Toplamda 3 etapda hayat bulan ve 950 konut olan Royal Sun Residence projesinin tamamlanması ile oluşan büyük ilgi

ve talep doğrultusunda Royal Sun Elite Residence projesi ortaya çıkmıştır. 20 Mart 2019 lansman tarihi ile birlikte satışa açılmış olan proje için, 21 Nisan'a kadar birçok ülkede proje tanıtımları ve seminerler gerçekleştirilmiştir. Bu tanıtımlar sayesinde projemiz kısa sürede büyük bir satış başarısı yakalamıştır.

Toplamda 90 dönüm arazi üzerine inşa edilen projemiz 10 farklı modelle sahip olmasının yanı sıra toplamda 1122 konut 24 mağazadan oluşacak ve birçok alıcıya hitap etmeyi başarma özelliğini taşıyacaktır. Projemiz bir çok





hizmet ve aktiviteyi sunmaktan büyük bir onur duyacaktır.

**“Projemiz bir çok hizmet ve aktiviteyi sunmaktan büyük bir onur duyacaktır.”**

Royal Sun Residence ve Royal Sun Elite Residence projeleri Noyanlar Şirketler Grubu'nun gururu ve dönüm noktası olmayı başarmıştır. Yerli ve yabancı birçok acentenin talip olduğu proje, tüm müşteri sınıfının ilgi noktası olmuştur.

Yeni sahiplerini heyecan ile bekleyen proje, ödeme kolaylıklarının esnekliği ile de sizleri kolayca ev sahibi yapabilecektir. Yeni hayallere, yeni kapılar açacak olan Royal Sun Elite Residence, ister bir ömür boyu yaşayacağınız ister bir ömür boyu tatil keyfi yaşayabileceğiniz bu hizmeti sizlere sunmaktan ve ülkemize değer kazandırmaktan gurur duyacaktır.

21. projemiz olan Royal Sun Elite Residence, siz değerli müşterilerimize kapılarını açıyor...



### Hizmetler ve Aktiviteler:

Yüzme havuzları  
Su kaydıracağı  
Tenis kortları  
Çocuk Oyun Alanı  
Restoran  
Yeşil alanlar  
Bisiklet ve Yürüyüş Yolları

Banka  
Eczane  
Hediyelik eşya dükkanı  
Kafe / Bar  
Restoran / Fast Food  
Araç kiralama  
Oyuncak dükkanı  
Spor salonu

Süpermarket  
Giyim mağazaları  
Kuyumcu  
Kuru temizleme  
Kuaför  
SPA / Sauna  
Döviz Ofisi





## Romantik aşkın kutlandığı gün: 14 Şubat

14 Şubat, romantik aşkın kutlandığı bir gün... Tabii bu özel gün kapitalist ekonomi düzeninin de bir parçası... Büyük harcamalar yapmak yerine küçük sürprizlerle gün boyu hoşça vakit geçirmek en değerlisi...

Sevgililer Günü, çok eski bir gelenek. Bu özel günde, hediyeler verilip sevgi dolu sözler sarf ediliyor.

Peki neden Sevgililer Günü'nü kutluyoruz? Sevgililer Günü, yüz yıllar önce kutlanmaya başlanan ve kökeni Roma'ya dayanan bir süreç. 3. yüzyılda Aziz Valentine'nin gizlice kıydığı nikahlara dayanıyor. İhanetin karşılığını canıyla ödeyen Aziz Valentine M.S. 270 yılında 14 Şubat'ta idam edilmiş. Bu nedenle her yıl 14 Şubat'ta Sevgililer Günü kutlanıyor.

Diğer yandan tüm dünyada aşk ve romantizmin kutlandığı özel günlerden biri olan 14 Şubat, kimilerine göre ticari kazancının derdinde olan piyasa ekonomisinin işine yarayan bir araç.

Birçok insana göre de, bu özel gün normal bir hediye alıp vermekten çok, çiftler arasında romantik bir paylaşım ve sevginin ifade edildiği bir gün olarak kabul ediliyor.

14 Şubat Sevgililer Günü yaklaşırken çoğu çift, hayatı paylaştığı kişiye hediye alma telaşına düşüyor. Büyük harcamalar yapmak yerine küçük sürprizler yapmak, sevgi sözcükleri ve kü-

çük notların yer aldığı sürpriz bir kutuları hazırlamak mümkün. En güzeli de, gün boyu birlikte vakit geçirmek.

Sevgililer Günü'nde kırmızı rengin de önemi büyük. Tutkunun rengi ola-

rak bilinen kırmızının, kadınların en güçlü silahlarından biri olduğu söylenir. Bunun sebebi, kırmızının afrodisyak etkisinde gizlidir. Bu nedenle Sevgiler Günü'nde kırmızı giyiliyor ve

kırmızı rengin hakim olduğu hediyeler alınıyor.

14 Şubat Sevgililer Günü'nde sevgi dolu bir sözcükle sevdiğinizi mutlu etmeyi unutmayın.





**NEW CARS**  
**NOMINAL PRICES**  
**FROM £18 PER DAY**

**TEL: 0090 392 228 2311**

0 MILE 2013 VEHICLES AVAILABLE



📍 Akasya Sokak, Emtan Quattro Apt.No.9 Girne / KKTC



emtanconstruction





✉ [emtan@emtancons.com](mailto:emtan@emtancons.com)

🌐 [www.emtancons.com](http://www.emtancons.com)

☎ +90 392 815 4743

📞 +90 548 834 9999

  
**Emtan**Construction Ltd.

İngiliz Parlamentosu'nda bir Kıbrıslı Türk milletvekili;

# Richard Hikmet



İNGİLTERE'DEKİ KIBRISLI ÜNLÜLER

İngiliz Parlamentosu'na giren ilk Türk kökenli milletvekili olan Richard Hikmet, 1930'lu yıllardan Kıbrıs'tan İngiltere'ye göç eden Ferit Hikmet'in oğlu...

Ferit Hikmet ve kardeşi Nevvar Hikmet, 1940'lı yıllarda Londra'nın merkezindeki Soho bölgesinde açtıkları restoranlar sayesinde kısa sürede Kıbrıslı Türkler arasında bilinen kişiler oldu.

Richard Hikmet, 1947 yılında Londra'nın Hammersmith bölgesinde doğdu.

Ailesinin desteğiyle iyi bir eğitim alan Hikmet, önce Millfield School'a gitti, daha sonra Paris'e gidip Sarbonne'da eğitim aldı. İngiltere'ye geri döndükten sonra Hull Üniversitesi hukuk

bölümünden mezun olan Hikmet, 1974 yılında barister olduktan sonra çalışmalarıyla dikkat çekti.

Hikmet, 1978'de siyasete girdi, Wandsworth Belediye Meclis üyeliğine seçildi ve bu görevi 1983 yılına kadar devam ettirdi.

1983 yılında yapılan genel seçimlerde Muhafazakar Parti'den Glanford and Scunthorpe bölgesinden milletvekili adayı olan Hikmet, seçilerek parlamento'ya giren ilk Kıbrıslı Türk milletvekili oldu. O tarihten sonra da parlamento'ya giren herhangi bir Kıbrıslı Türk olmadı. Ancak Hikmet'in milletvekilliği sadece bir dönem sürdü. 1987'de yapılan seçimlerde yerini İşçi Partili Elliott Morley'e kaptırdı. Richard Hikmet, öl-

dürülen milletvekili Ian Gow'un sandalyesi için 1990 yılında yapılan ara seçimde Eastbourne'dan yeniden aday oldu ama yine seçilemedi.

Bu tarihten sonra siyasetten çok kendini mesleğine verdi ve hukuk alanında başarılı oldu.

Richard Hikmet, 1973'te evlendiği Susan Ludwig ile İngiltere'nin Somerset bölgesinde yaşamına devam ediyor. Richard Hikmet'in bu evliliğinden 3 kızı oldu.

Richard Hikmet, saygınlığı ve tarihi bir geleneği olan Yüksek Şerif olarak seçildi. 2017 yılında İngiltere'de bulunan toplam 55 Yüksek Şerif'ten biri olarak Somerset bölgesinin Yüksek Şerif'i oldu.

Evlilik ve İlişki Danışmanı Sevgi Keleş, çiftlere ve yalnız bireylere istedikleri mutlu, güvenli, saygılı ilişkilere sahip olmak için yapılması gerekenlerle ilgili önerilerde bulundu:

# İlişkilerde beklentinizi netleştirin

Her yıl tüm dünyada Sevgililer Günü olarak kutlanan 14 Şubat'ın gelmesiyle kişiler sahip olmak istedikleri ilişkiler üzerine düşünmeye ve mevcut ilişkileri daha mutlu hale getirmek için araştırmalara başladı.

Evlilik ve İlişki Danışmanı, Yazar Sevgi Keleş; çiftlere ve yalnız bireylere istedikleri mutlu, güvenli, saygılı ilişkilere sahip olmak için yapılması gerekenlerle ilgili önerilerde bulundu.

Keleş, her bireyin hayatında kendisini mutlu ve değerli hissettirecek, güvende olmasını sağlayacak sosyal ve aile ilişkilerine sahip olmak istediğini belirterek kişilerin benzersiz olması gibi, her ilişki dinamiğinin de benzersiz olduğuna değindi.

Keleş, 14 Şubat Sevgililer Günü'nün, anlamı itibarıyla ilişkilere dışardan bakıp gerekli iyileştirmeleri yapabilmek için bir hatırlatıcı görevi gördüğünü ifade etti.

## “Önce kendimizle ilişkimizi düzeltmeliyiz”

Keleş, herkesin karşısındaki kişiden almak istediği sevgi, saygı, değerlilik hissini önce bireylerin kendisine vermesi gerektiğini vurguladı.

“Kendisi ile barışık ve tatmin halde olan kişi dışarıyla daha sağlıklı ilişkiler kurabilir. Kendi içinde mutlu, özgüvenli olan bireyler dışarıya da bunu yayar ve hissettirirler” diyen Keleş, yalnızca aile ilişkilerinde değil, iş ve sosyal yaşantıda da ilişkilere bakıldığında kişinin kendisine nasıl davranıyorsa karşısındaki kişilerin de genellikle ona öyle davrandığını belirtti.

Keleş, “İçerideki dışarı yansır ve çoğalarak geri döner. Bu sebeple önce kendimizi sevmeli ve kendi değerimizi bilmeliyiz” dedi.

## “Beklentilerinizi netleştirin”

Evlilik ve İlişki Danışmanı, Yazar Sevgi Keleş, mutlu bir ilişkinin bireye ne ifade ettiğinin iyi düşünülmesi gerektiğine işaret ederek kişilerin ilişkilerinden beklentilerini netleştirmesinin önemine değindi.

Beklentilerin kalıcı olması için beyaz bir kağıda maddeler halinde yazabileceği önerisinde bulunan Keleş, yalnız olan ve yeni bir ilişkiye başlamak isteyenlerin de, ilişkisi olup bunu iyileştirmek isteyen kişilerin de bu uygulamayı yapıp kendilerine yol haritası çizebileceğini söyledi.



## “İstemek yetmeyebilir”

Sevgi Keleş, şöyle devam etti:

“İstemek, talep etmek anlamı taşısa da harekete geçişi garantilemez. Hatta yalnızca istemekle kalmak kıtlık bilinci oluşturur.

İlişkilerde yaşanan birçok sorunun sebeplerinden biri söylemlerde istenen ilişki modeli ile zihin kodlarındaki ilişki modellerinin farklı olmasıdır. Sahip olmak istenen ilişkiler için ilk adım beklentileri yazarak ve imgeleyerek atılabilir.

Hayatın birçok alanında olduğu gibi ilişkilere de asıl şekil veren seçimlerdir. Nelerin seçileceği, üzerine düşünülmesi gereken bir konudur ve yapılan seçimler net ifade edilmelidir.

Kişiler yaşamlarında değişmesini istedikleri her alan için olumlu seçimler yapabilirler. Her seçim adeta bir sipariş gibi düşünülüp tekrarlanmalıdır çünkü zihin tekrarlar harekete geçer. Mutluluğu seçiyorum, değerli olduğumu görmeyi seçiyorum, sevmeyi seçiyorum, hayatıma aşkı davet etmeyi seçiyorum, huzuru seçiyorum.

Mutlu, sevgi dolu ve saygı temelli ilişkiler, kişilerin önce birey olarak kendileri ile ilişkilerinin iyi olmasını gerektirir. Kendisinde olanın dışarıdan da çoğalarak geri geleceği bu ilişkiler ağında, doğru seçimler yapıp bunları hayata geçirmekle istenen ilişkilere sahip olunabilir”.





Serhat İncirli  
serhatincirli@hotmail.com

# DENİZİN KOKUSU

## Kıbrıs sorunu hareketlendi ama ç beklentisi yok!

Kıbrıs sorununda, Covid – 19 krizine veya salgınına rağmen ufaktan bir hareketlenme başladı.

Bildiğiniz gibi, KKTC’de yeni bir cumhurbaşkanı ve yeni bir siyaset söz konusu...

“Egemen eşit iki devlet” içerecek bir çözümü talep eden yeni siyaset, ilgili tüm taraflara iletildi.

Bir tek KKTC halkına ayrıntılı açıklama yapılmadı...

\_\*\_\*\_

İlgili taraflardan biri olan garantör İngiltere’nin Dışişleri Bakanı Dominic Raab, geçtiğimiz günlerde KKTC Cumhurbaşkanı Ersin Tatar’ı Kuzey Lefkoşa’daki makamında ziyaret etti.

İkili oldukça uzun süren bir görüşme gerçekleştirdi ve eğer semboller çok önemliyse ki geçmişte bayağı kavga sebebiydi; görüşmenin bir bölümünde, TC ve KKTC Bayrağı da vardı...

\_\*\_\*\_

Bu arada görüşme akabinde Cumhurbaşkanı Ersin Tatar’ın, “İngiltere Kıbrıs sorununun çözümü konusunda AB ile aynı düşünmüyor” şeklindeki “tahmin” veya “saptaması” bence yanlış değil.

Bir kere İngiltere, artık AB gibi düşünmek zorunda değil...

Peki İngiltere, yeni bir formül mü keşfetti?

İngiltere, Kıbrıs sorununun çözümü konusunda, yeni bir plan mı yaptı?

Böyle bir plan yok...

Bazı öneriler var...

Ama, İngiltere, keskin ifadelerle, özellikle Brexit sonrası ortaklığına büyük önem verdiği Türkiye ile fazla çelişmek istemiyor; meseleyi “ne şiş yansın ne kebab yansın” noktasına getirecek bazı öneriler sunmaya çalışıyor.

\_\*\_\*\_

İngiltere, artık AB gibi düşünmek zorunda değil...

Kaldı ki yakın gelecekteki ticari ilişkileri gereği AB içindeki Yunanistan veya Güney Kıbrıs’tan daha çok, Türkiye’ye yakınlık duyması kadar doğal bir şey olmaz!

Ama bu, İngiltere’nin “artık federal çözüm öldü” veya “Kıbrıs’ta iki devletli çözüm istiyoruz” dediği veya diyeceği anlamına gelmez!

İlerleyen günlerde çözüm müzakerelerinin hangi zeminde yol alacağı veya yol alıp almayacağını birlikte göreceğiz...

\_\*\_\*\_

KKTC, şu anda, daha önce hiç yaşamadığı bir koronavirüs krizi yaşıyor.

Bu arada eklemeyelim; hep “kötü şeyler” da olmuyor...

Mesela, geçenlerde, resmi ağızdan İngiltere’den aş talep ettik...

Cumhurbaşkanı Ersin Tatar’ın, makamında kabul ettiği İngiliz Dışişleri Bakanı Dominic Raab’tan aş talebinde bulunması, bence muhteşem bir gelişmedir.

“Devlet” olarak, Türkiye dışında hiç bir adresten “yüz yüze” aş talep edebilme şansımızın bulunmadığı acısını unutmamak lazım.

İngiltere mesela 300 bin veya 200 bin aşığı bize doğrudan gönderirse, bunun en az 150 bin veya bi-

lemediniz 100 bin kişiyi “iki doz” aşlamak olduğunu unutmamak lazımdır ve bu konu her açıdan çok önemlidir.

Bu konuda, İngiltere’de yaşam süren ve siyasete girmiş ya da girmemiş her Muhafazakar Partili’nin, konuyla ilgili Domonic Raab’a hatırlatmalarda bulunmasının da faydalı olacağını eklemeyim...

\_\*\_\*\_

İngiliz Dışişleri Bakanı’nın, Cumhurbaşkanı Ersin Tatar’ı KKTC’de, Cumhurbaşkanlığı makamında, bayraklı ya da bayraksız ziyareti çok önemliydi...

İngiliz Bakan Dominic Raab’ın, bu ziyaret öncesi veya sonrasında yaptığı açıklamalar daha da önemlidir.

Ve değerlidir.

AB’den ayrılmış Büyük Britanya İmparatorluğu’nun Türkiye ile ilişkilerine ciddi anlamda “ehemmiyet” vermeye başlaması, “egemen eşit iki devlet” formülüne en azından “red” diye değil de, “... Bir bak-

mak lazım” şeklinde yaklaşılmasını getirebilir.

Bu konuda İngiltere “açıkça” görüş belirtti ve “olmaz” dedi ama ortalık bayağı karışık...

İngiliz tarafına ticarete güvenilebilirlik, siyasette güvenilebilirlik olarak değerlendirilmemelidir!

\_\*\_\*\_

Daha önce de başka yayın organlarında yazmışımdır...

Şu anda gerek Rum gerekse Türk tarafı bol bol açıklama yapıyor...

Mart ayının ilk haftası 5 +1 toplantısı bekleniyor...

Bu toplantı öncesi Türk ve Rum tarafının tüm anlaşılır veya anlaşılmaz açıklama ya da hamleleri; önümüzdeki süreçle ilgili diplomatik bazmolardır...

Ama “egemen eşit iki devlet” hayali; bahçeden koparılmış uzun bir kamışın ucuna bağladığımız misina ve tek bir fello ve ancistri ile balına yakalama hayali seviyesinde bir hayaldir!

Bazmolar burada pek önemli değildir...



KKTC Cumhurbaşkanı Tatar, İngiliz Dışişleri Bakanı Raab’ı, Lefkoşa’daki Cumhurbaşkanlığı’nda kabul etti...



# Köy hayatı bir başka güzeldir

Şehrin kalabalığı ve trafik gürültüsünden uzak bir köy yaşamı, huzur ve sakinlik sunuyor.

Zümrütköy'de ikamet eden 70 yaşındaki Aziz Karlıtaş, hayvan üreticiliği yapıyor. Karlıtaş, geçmiş kaynağı olan hayvanlarına gözü gibi bakıyor.

Karlıtaş'ın beslediği keçilerden biri üç oğlak dünyaya getirdi... Aziz Karlıtaş, onları "Üç Güzeller" olarak isimlendirdi.

Karlıtaş'ın 5 yaşındaki Aziz ve Ayaz Efem isimli torunları da köy hayatıyla iç içe yaşıyor...

Torunlar, her gün oğlakları ziyaret edip, onlarla oynayıp, süt veriyor.

Uzmanlar, çocukların doğa ve hayvan sevgisiyle büyümesinin, gelişimlerine büyük katkı sağladığını belirtiyor...

## ORDA BİR KÖY VAR UZAKTA

*Orda bir köy var, uzakta  
O köy bizim köyümüzdür.  
Gezmesek de, tozmasak da  
O köy bizim köyümüzdür.  
(Ahmet Kutsi Tencer)*





# KKTC'nin simge isimleri, hiperrealist silikon heykelleriyle yaşatılıyor

Surlariçi Şehir Müzesi, Kıbrıs Türk kültürünün tarihi ve kültürel hayatında iz bırakan isimleri, hiperrealist silikon heykelleriyle yaşatacak.

Surlariçi Şehir Müzesi'nde sergilenecek koleksiyonda, KKTC Kurucu Cumhurbaşkanı Rauf Raif Denктаş, 1964'te Türk Hava Kuvvetlerinin Kıbrıs'ta Erenköy Mücadelesinde destek için gelen ve uçağı düşürülerek insanlık dışı muamele ile şehit edilen Türk havacılığının simge ismi hava pilot yüzbaşı Cengiz Topel ve Kıbrıs Türk Gölge oyununun önemli bir simgesi olan Mehmet Ertuğ'un yanı sıra Kıbrıs Türk kültürüne farklı alanlarda şekil vermiş pek çok isim yer alacak.

Yakın Doğu Üniversitesi Heykel Atölyesi'nde hiperrealist silikon heykeli çalışılan isimler arasında 1974 Kıbrıs Barış Harekati'nin ilk gününde uçağı düşürülerek şehit edilen Hava Pilot Binbaşı Fehmi Ercan'dan halk ozanlığı ve meddahlığı ile önemli bir geleneğin Kıbrıs'taki en büyük temsilcisi olan Aynalı'ya; Kıbrıs Türk müziğinde önemli bir yeri olan Ahmet Becerikli ve Mehmetaliler Müzik Grubu üyelerinden Mustafa

Çoronik ve Boyacı Rauf'a kadar birçok isim yer alıyor.

Yakın Doğu Oluşumu'nun Kasım 2020'de açılışını yaptığı Surlariçi Şehir Müzesi, bir kent müzesi olarak başta bulunduğu Lefkoşa olmak üzere KKTC'nin tarihi ve kültürel değerlerini gelecek nesillere aktarmayı hedefliyor. Müzede sergilenmeye başlayacak olan hiperrealist silikon heykeller, özellikle gençlerde Kıbrıs Türk tarihine ve kültürüne karşı merak uyandırmayı amaçlıyor.

## Rauf Denктаş, Dr. Küçük'le Buluşacak

Kıbrıs Türk toplumu önderi Dr. Fazıl Küçük'ün silikon heykeli, hali hazırda Surlariçi Şehir Müzesinde sergilenmeye devam ediyor. KKTC'nin Kurucu Cumhurbaşkanı Rauf Raif Denктаş'ın silikon heykelinin tamamlanmasıyla birlikte, Kıbrıs Türklerinin bağımsızlık mücadelesine öncülük eden ikili, Surlariçi Şehir Müzesi'nde yeniden bir araya gelmiş olacak.

Türk havacılığının simge isimleri Hava Pilot Yüzbaşı Cengiz Topel ile Hava Pi-

lot Binbaşı Fehmi Ercan da hiperrealist silikon heykeli yapılan isimler arasında yer alıyor. Cengiz Topel, 8 Ağustos 1964 tarihinde Türk Hava Kuvvetlerinin Kıbrıs'ta Erenköy Mücadelesine destek vermek için gerçekleştirilen harekât sırasında uçağı düşürüldükten sonra esir düşmüş ve işkence ile şehit edilmişti. Fehmi Ercan ise 20 Temmuz 1974 Barış Harekati'nin ilk günü şehit olmuştu. Her iki pilotumuz da Kıbrıs Türk toplumunun bağımsızlık mücadelesinde yer alan en önemli isimler arasında.

## Kıbrıs Türk Kültür Hayatının Kahramanları Surlariçi Şehir Müzesinde

=Kıbrıs Türk toplumunun kültüründe önemli yeri olan birçok ismin de Surlariçi Şehir Müzesi'nde sergilenmek üzere silikon heykeli yapılıyor. Kıbrıs Türk Gölge Oyunu sanatçısı Mehmet Ertuğ, halk ozanlığı ve meddahlık geleneğinin Kıbrıs'taki en büyük temsilcisi olan Aynalı, Kıbrıs Türk müziğinde önemli bir yeri olan Ahmet Becerikli ve Mehmetaliler Müzik Grubu üyeleri, Lefkoşa kent

kültürünün önemli parçalarından olan Mustafa Çoronik ve Boyacı Rauf'a kadar birçok isim yer alıyor.

Prof. Dr. Ali Efdal Özkul: "Surlariçi Şehir Müzesi olarak bu değerli şahsiyetleri yaşatarak, genç nesillerle buluşturmak ve sonsuza kadar bizlerle kalmalarını sağlamak istiyoruz."

Yakın Doğu Müzeler Daire Başkanı Prof. Dr. Ali Efdal Özkul, Kıbrıs tarihinin ve kültürünün önemli simgeleri arasında yer alan bu isimleri Surlariçi Şehir Müzesinde yaşatarak genç nesillerle buluşturmak ve yüzyıllarca yaşatmak istediklerini söyledi. Günsel Ailesi ve Yakın Doğu Üniversitesi'nin girişimleriyle kurulan Surlariçi Şehir Müzesi'nin en önemli misyonlarından birinin Lefkoşa kent kültürünü ve Kıbrıs Türk Toplumunun kültürel değerlerini korumak ve geleceğe aktarmak olduğunu söyleyen Prof. Dr. Ali Efdal Özkul, "Kıbrıs'ın tarihinde ve kültüründe iz bırakmış şahsiyetlerin, geleceğe sadece destansı hikayeleri ile değil gerçekçi heykelleri ile de kalmasını sağlamak istiyoruz" dedi.

RIGHT PLACE, RIGHT TIME, RIGHT INVESTMENT

angeltowers  
shopping & life center

Starting from  
**£63,000**+(TAXES)



Up to  
**24 months**  
interest free  
payments  
plans






### PROJECT FEATURES

- Center of Famagusta Only one minute to everywhere
- Shops and Offices
- Underground Parking
- University

- Restaurant,Cafe,Bar,Patisserie
- Hospital and Pharmacy
- ATM Machines
- Fitness center

 **Noyanlar Group**  
of Companies  
since 1973

   noyanlargroup

 +90 533 850 56 80 | +44 7738 410870  
 Long Beach, İskele, Gazimağusa/KKTC

# Bu yiyecekler mutlu ediyor

Covid-19 salgını sürecinde ruh haline iyi geleceği düşüncesiyle çikolata ve şekerli yiyecekler tüketenlere uzmanların uyarısı var. Şekerli ve yağlı yiyecekler, bilinenin tam aksine, yorgunluk ve durgunluk yaratabiliyor; depresyonu tetikleyebiliyor.

Hayatımıza mutluluk getirmenin iyi bir uyku, sevdiklerimizle zaman geçirmek, gülüp eğlenmek ve sosyalleşmek gibi pek çok yolu var. Ancak Covid-19 salgını sürecinde tüm bunları yapmak mümkün olmuyor. Geriye, bizleri mutlu edebilecek bir diğer şey kalıyor. Yemek! Uzman Diyetisyen Taygun Dayı, yediğimizde bizi mutlu eden besinleri anlattı.

Yakın Doğu Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Anabilim Dalı, Uzman Diyetisyen Taygun Dayı, protein kaynağı besinlerin mutluluk hormonu seviyesini arttırdığını, ayrıca günde 3-5 porsiyon sebze ve meyve, haftada en az iki kez balık ve kurubaklagil tüketmenin, tam tahıl unundan yapılan ürünler tercih etmenin ve hareketli bir yaşam sürmenin sağlıklı ve mutlu bir hayatın formülü olduğunu belirtti.

## “Sebze, meyve, tam tahıl, balık ve yoğurt tüketin”

Uzman Diyetisyen Taygun Dayı, yeterli ve dengeli beslenmenin sağlığın temeli olduğunu söyleyerek, sağlığın, sadece fiziksel olarak iyi olmak olmadığını, ruhen ve sosyal olarak da iyi olan bireylere ‘sağlıklı’ denilebileceğini belirtti.

Yapılan araştırmaların bu noktada sebze, meyve, tam tahıl, balık, yoğurt vb. sağlıklı besinlerin duygu durumunu olumlu yönde etkileyebileceğini ifade eden Taygun Dayı, fazla yağlı ve şekerli besinlerin kişilerde yorgunluk ve durgunluk yarattığını kaydetti.

Uzman Diyetisyen Taygun Dayı, yorgunluk ve durgunluk gibi duyguların



sürekli devam etmesinin depresif hislerin harekete geçmesine neden olduğuna dikkat çekerek, “Halk arasında çikolata gibi şekerli besinlerin mutluluk hormonu düzeyini arttırdığı düşünülse dahi unutulmamalı ki şekerli besinler yüksek glisemik indeks nedeni ile duygu durumunda dalgalanmalar yaratabilir. Bu durum sizi daha fazla şekerli besin alımına itebilir ve obezite, kronik hastalık vb. riskler artabilir” dedi.

## “Mutluluğun formülü, sağlıklı besinler ve hareketli yaşam”

Taygun Dayı, protein kaynağı besinle-

rin de mutluluk hormonu sentezine katkı sağladığının düşünüldüğüne işaret ederek, tercih edilen besinin yağ içeriğinin önemli olduğunu söyledi. Balığın önemli bir alternatif olabileceğini belirten Dayı, günde 3-5 porsiyon sebze ve meyve, haftada en az iki kez balık ve kurubaklagil tüketmenin, tam tahıl unundan yapılan ürünler tercih etmenin önemli olduğuna vurgu yaptı.

Dayı, aynı zamanda doğa ile iç içe vakit geçirmenin ve fiziksel olarak aktif olmanın da duygu durumunu iyileştirici etkilere sahip olduğunu belirtti.

## “Papatya çayı, tarçın ve kekik tüketin”

Bitki çayı tüketimine de değinen Dayı, “Baharat ve çaylar içerisinde yer alan fitokimyasal adı verilen bazı faydalı bileşenlerin rahatlatıcı etkisi olduğu düşünülse de, bu kesin bir bilgi değildir. Ancak papatya çayı, tarçın ve kekik için bu etkilere sahip olduğunu düşündüren çalışmalar vardır” ifadelerini kullandı.

Taygun Dayı, her ana öğünde mutlaka dört besin grubundan da besinlere (süt ve süt ürünleri, et/tavuk/balık ve kurubaklagil, sebze ve meyveler, tahıllar) yer verilmesinin önemine işaret ederek, görsel zevki arttırmak adına renk çeşitliliğine önem verilmesi ve mevsimine göre besinler tercih edilmesinin önemli olduğuna

nu söyledi.

## “Kıbrıs’ın doğal zenginliği otları gönül rahatlığıyla tüketin”

Kıbrıs adasının yöresel otlar açısından oldukça zengin bir bitki örtüsüne sahip olmasına dikkat çeken Taygun Dayı, “Ayrelli, gömeç ve hostes gibi otlarımız, birer lif kaynağıdır. Mevsimine göre bu besinlerin tüketimi de oldukça önemlidir. Unutulmamalıdır ki sağlıklı beslenme, duygu durumuna etki gösterebilmektedir. Ancak bozulmuş duygu durumu tedavisinde tek başına yeterli değildir. Kişilerin mutlaka alanında uzman bireylerden psikolojik destek alması önerilmektedir” dedi.





# NORTH CYPRUS

FEBRUARY 2021 • 80



**Forbes cited Northern Cyprus as the country offering the best opportunity on the coast in 2021**

# A city project, not just a site

Sales at Royal Sun Elite, one of North Cyprus's largest residential projects undertaken by the Noyanlar Group, are continuing at pace. When completed the project will consist of 1,122 residences and 24 shops, in buildings totalling some 90,000 square meters. The project offers 10 types of residences ranging from studios to 3+1 villas and apartment models.

The project, which was announced before the Covid-19 problems, was recently started and will breathe life back into the North Cyprus economy. It will consist of two large swimming pools and will include commercial units offering business opportunities for restaurants, banks and a pharmacy etc. Located in the Long Beach area, within walking distance of Noyanlar's Main Office and Long Beach itself, the Royal Sun Elite project will also include a 5 km cycle track across the beach.

To be able to eat with sea views, to have fun with your children, to feel the sea in every breath you take, cannot be more peaceful. It's your choice, you can spend summer by the pool or on the magnificent beach, and all is within walking distance of your property. "Our project is proud to present many services and activities." Zarif Noyan, the Sales Director and International



Market Manager of the Noyanlar Group of Companies, spoke about the developments in North Cyprus and the expectations she has about their future plans, to international representatives over an online live feed.

During one of these virtual meetings, Zarif Noyan stated that, with its current position relating to the success in handling the Covid-19 pandemic, North Cyprus had become one of the most dependable countries in the world. She also gave information on the procedures for buying property in North Cyprus and the payment plans offered by the Noyanlar Group. "North Cyprus is now one of the safest 10 countries in the world after dealing with the pandemic successfully; this is a great success. This is what we tell investors. North Cyprus is a reliable country and it has



proven this in the health sector once again. This is a wonderful outcome for the whole country and we must tell as many people as possible" she said.

#### **Zarif Noyan said the following while presenting the project for the first time:**

"In 2014, we set out with the Royal Sun Residence project, which added a great significance to the Long Beach region and announced its name to both North Cyprus and the world. The project, which attracted everyone's attention, also added great value to the İskele and

Famagusta area. The Royal Sun Elite Residence project has shown what great interest and demand has been generated in the project, which consists of 3 stages and 950 houses in total. With the launch date of March 20th, 2019, project promotion and seminars were held in many countries from the launch to 21st April. Thanks to these promotions, our project achieved a great sales success in a short timeframe. Our project, which is built on a total area of 90,000 square meters, has the ability to appeal to many different buyers by offering up to 10





different models. It will consist of 1,122 residences and 24 shops in total. It will also offer many services and activities.

Royal Sun Residence and Royal Sun Elite Residence projects have become the pride and turning point for the Noyanlar Group of Companies. The projects, which many domestic and foreign agencies involved in the sales process, have shown a great demand and we are seeing all types of buyers taking up the available properties.

We are now eagerly waiting for the opportunity to welcome our new owners to their properties, this process is also helped by the very flexible payment plans on offer by the company. Royal Sun Elite Residence, which will open new doors to new dreams, will be proud to offer this service to you and to add value to our country, whether you will live here permanently or enjoy a lifeti-

me of holidays. Our 21st project, Royal Sun Elite Residence, offers us the chance to grow - thanks to our valued customers."



**Services and Activities:**

- Swimming Pools
- Water Slides
- Tennis Courts
- Kids Playground
- Restaurant
- Green Areas
- Bicycle and Walking Paths

- Bank
- Pharmacy
- Souvenir Shop
- Cafe / Bar
- Restaurant / Fast Food
- Rent a Car
- Toy Shop
- Fitness Center

- Supermarket
- Clothing
- Jewellery
- Dry Cleaning
- Hairdresser
- Spa / Sauna
- Exchange Shop



Veterinarian Tuğşad Ebeoğlu pointed out that animals have very strong effects on child development, change and self-formation:

# Pets, strengthens the mental structure of children

Children who share life with animals are happier, more responsible and have a strong spirit and immune system compared to others.

It doesn't matter if it's a cat, a dog or a bird. Growing up with a pet brings many benefits to children.

Veterinarian Tuğşad Ebeoğlu gave important information to North Cyprus UK Newspaper about the contribution of pets to children and the care of these animals.

## “They learn responsibility”

Veterinarian Tuğşad Ebeoğlu, stating that a pet should be around every age of the child, said, “There are some requirements and necessities of living together with pets. In fact, we should teach our children that something should be done for pets at all ages by experience. Considering the fact that our children are copy machines, our job is much easier. “At the beginning of all this, we need to teach to love first.”

Ebeoğlu stated that it is necessary to teach children to give the food and water of the pet, to take care of them, that is to comb their feathers, to wash them, to clean their food and water dishes regularly, and to meet their toilet needs.

Ebeoğlu pointed out that as the age of the child grows, it is necessary to increase the assignment, so that children can enjoy happiness by teaching them to live life with pets.

Pointing out the importance of free relations between children and pets, Veterinarian Tuğşad Ebeoğlu said, “Unfortunately, this is not comfortable with the concerns of us parents and their education. As our children get older, they will teach you that they can establish very good dialogues between themselves. As in any relationship, both parties have desires, and they will soon grasp the fact that they have to find a middle ground and get along with each other and teach us parents ” he said

## “Order and maintenance is very important”

Tuğşad Ebeoğlu stated that the first



‘must’ of pet care is order, which means the pets meal time, walking time, crawling, sleep, starting the day, periodic medicines, bathing, hygienic care and cleaning in fixed time periods.

Drawing attention to the fact that a dog and cat's food should not be left in their dishes all the time, Ebeoğlu continued as follows:

“There must be meal time. This has two great advantages for us. First, for toilet dressing. They defecate within 10-15 minutes after eating their food. This does not require cleaning during the day and at night.

Second, cats and dogs stop eating and drinking when they get sick. This activates us and shortens our time to reach the vet. Early diagnosis brings early treatment. All our fur pads need to be combed daily. The advantage for us is that our house is kept clean by removing the hairs that will be shed beforehand, and the advantage for pets is that we protect their skin health because the dead hairs that are combed to they do not get skin infections.”

## Conditions and nourishment are important factors

Tuğşad Ebeoğlu also gave important information about the conditions and nourishment of living creatures whose lives will be shared together.

Pointing out that cage birds, fish and reptiles are creatures with a wide variety of variants, Ebeoğlu noted that

countries whose living conditions are similar or whose living conditions can be copied should be petted. If a snow room cannot be built, whether to buy a penguin or to create a warm artificial river for a crocodile, then they should not be bought.

Ebeoğlu also shared information about the well-known mistakes and said, “Cats and dogs are never given bones. It would be the deadliest mistake you can ever make. Except for yogurt, milk and dairy products, cooked chicken kept in the refrigerator for one night, nuts, onions, garlic, avocado, coffee and soft drinks, paracetamol are among those who will not be given. Also, the most frequent bathing interval should be once a month”.

## “They become children with a strong spirit”

Drawing attention to the powerful effects of animals on child development, change and self-formation, Tuğşad Ebeoğlu stated that children develop their responsibilities with feeding by empathising with walking and pets. Stating that most of the time pets are the troublemakers of children, Ebeoğlu noted that they are children with a stronger spirit by communicating their feelings with contact.

Veterinarian Tuğşad Ebeoğlu pointed out that the physical health of children who share their lives with pets are stronger, “This is one of an invaluable



happiness. This actually exists in children who grew up with nature. In today's conditions, houses are mostly made up of apartments and our children contact with nature consists of pets in the house. Here, too, bacteria that pass on us from animals cause our immunity to strengthen. Please, let's always have pets in our home ”.





# Forbes

**cited Northern Cyprus as the country offering the best opportunity on the coast in 2021**



In an article on the website of the American Forbes magazine, Northern Cyprus was shown as the country that offers the best opportunity for apartments located on the coast in 2021. In the article written by Kathleen Peddicord, the countries that offer the best opportunity for seafront real estate are listed as Northern Cyprus, Colombia, Brazil, Mexico, and Belize.

During the research, the prices of 70-100 square meter flats including 2 bedrooms, 2 bathrooms, and living costs were taken as a basis. It was noted in the article that although Northern Cyprus is not at the top of the list of Americans, it offers the best opportunity among the Mediter-

anean countries, especially as a cost of living. Kathleen Peddicord stated that Northern Cyprus is safe, with good tourism infrastructure, offering more affordable prices compared to other Mediterranean countries such as France and Italy and a sea view apartment can be purchased for 75 thousand dollars.

In the article particularly the Iskele region was mentioned, and that this region which has the most beautiful beaches is also known for its seafood. It was expressed that Northern Cyprus should be at the top of the list for those who want to spend a life in luxury standards with a retirement budget on the coast.





# They explore nature

The walking club Cypriot Nature Walkers organises a walk tour to a different region every Sunday in Cyprus, discovering the natural beauties and enjoying exercising in the fresh air.



In Cyprus, which has a magnificent nature in the middle of the sea, nature lovers make an expedition in a region every week. Thanks to the guided walking tours, the natural beauty of the country is discovered. One of these walking clubs is Cypriot Nature Walkers...

## There is a walking tour every Sunday

Cypriot Nature Walkers has more than 40 members of all ages. The club organises a walking tour to different regions every Sunday, whether it is summer or winter, rainy or muddy. Club members have the opportunity to see all the beauties of nature up close and do sports by participating in walking tours. The walks that start in the first hours of the morning, especially in mountainous regions and in the most beautiful places of nature. The walks are carried out under the leadership of the group guide Saadet Alas.

## There are walking routes in the North and South of Cyprus

Many people who want to have a healthy body spend a nice day by participating in nature walks and enjoy exercising in the fresh air.

The walking routes of the Cypriot Nature Walkers walking club are usually carried out to little-known places in Cyprus. Walking routes include not

only the North of Cyprus but also the South. Thus, many people have the opportunity to see these areas. The natural beauties seen on the walking routes also become a studio for photography enthusiasts.

Walking tours continue by keeping distances during the Covid-19 outbreak.





facebook.com/acapulcoresort @acapulcoresort #acapulcoresort

# An Elegant Balance of *SERENITY* ★★★★★ & *LUXURY*



Resort • Convention • SPA • Casino



- Outstanding Family Facilities
- Sea & Mountain Views
- Choice of Bungalow & Hotel Room
- Located on the Finest Private Sandy Beach
- Award-Winning Largest Spa + Infinity Pool
- Kids facilities, Aqua Park & Funfair

Çatalköy / GİRNE - KKTC +90 392 650 4500 info@acapulco.com.tr www.acapulco.com.tr



**NORTH CYPRUS**  
nature culture history



The Safest  
**Destination**

#visitncy #staysafe



SCAN AND  
DISCOVER  
**visit  
NCY  
.COM**



\*Enhanced health, safety and hygiene protocols are implemented along the North Cyprus.