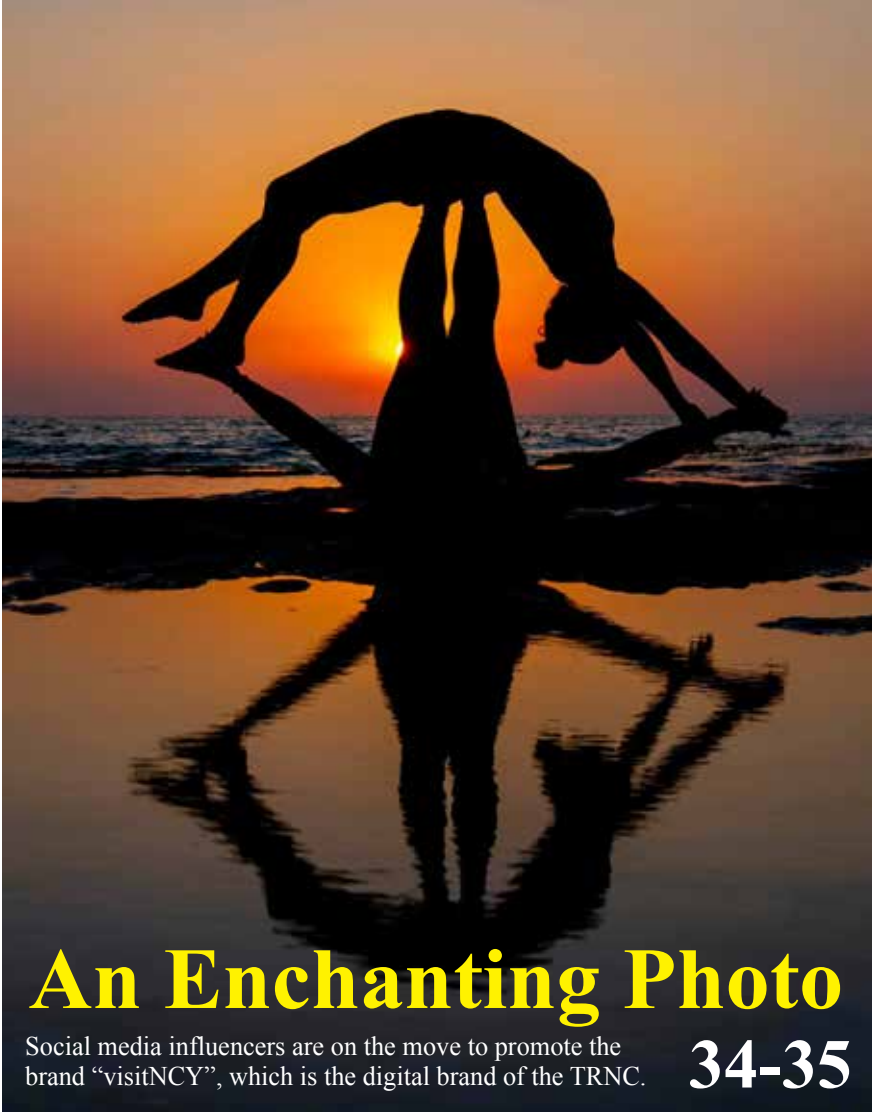


NorthCyprus

July 2021 | Issue 144 | Est 2009 | Monthly Magazine | **FREE**





An Enchanting Photo

Social media influencers are on the move to promote the brand "visitNCY", which is the digital brand of the TRNC.

34-35

Dünyaca ünlü bir bilim insanı; Ten Feizi

Ten Feizi... Kıbrıslı Türk ünlü bir moleküler biyolog ve bilim insanı... Son günlerde aldığı Fellow of the Royal Society (Kraliyet Topluluğu Akademi Üyesi) unvanıyla gündemde... Şu anda ünlü Imperial College'de Glikos-bilim Laboratuvarı Direktörü olarak çalışmaya devam ediyor.

22



Lavanta kokulu köy; 10 Mevlevi

10

Mevlevi



Ekranların enerjik yüzü

BRTK'da hafta içi sabahın ilk yüzü olan, enerjisi ve güzelliğiyle seyirciyi ekran başına taşıyan Haber Spikeri Narden Bingöl, "Ben sabah insanıyım ve genelde enerjik uyanırım. Bunu ekrana yansıtmak, benim için zor değil" diyor

4



Mutlu arılarla, doğal bal üretimi

40HIVES Honey, doğaya, insan sağlığına ve hayvan refahına önem veriyor. Arı yetiştiricisi Cemal Taner Altaner, "Arılarımızın mutluluğu lezzete de yansıyor" dedi

29



Tatilde beslenmenize dikkat edin!

28





*Huzarla ve Konforla
bir yaşam*

- 2+1, 1+1 daire seçenekleriyle,
- Denize 3 dk yürüyüş mesafesinde,
- İskele Şehir Merkezine 3 km,
- Mağusa Şehir Merkezine 12 dakika,
- Teras bahçe, ortak havuz, çocuk parkı, kafe-bar ve daha birçok olanağı içinde barındıran muhteşem bir yaşam alanı sizin için hazır.



“ yeni eviniz
sizleri bekliyor.”



Bizi Arayın!
0 548 837 40 04

www.dorterconstruction.com

Ekranların enerjik yüzü

BRTK'da hafta içi sabahın ilk yüzü olan, enerjisi ve güzelliğiyle seyirciyi ekran başına taşıyan Haber Spikeri Narden Bingöl, "Ben sabah insanıyım ve genelde enerjik uyanırım. Bunu ekrana yansıtmak, benim için zor değil" diyor

Bayrak Radyo Televizyon Kurumu'nda yayınlanan "Sabah Haber" programında hafta içi her gün sabahın ilk saatlerinde seyircisiyle buluşan Televizyon Spikeri Narden Bingöl, North Cyprus UK Gazetesi'ne özel açıklamalarda bulundu.

Kendini geliştirmek için birçok medya kurumunda çalışma imkanı buldu

Narden Bingöl, yayıncılıkla 2004 yılında üniversite eğitimi aldığı dönemde tanıştığını belirterek, şöyle anlattı: "İletişim Fakültesi Halkla İlişkiler ve Tanıtım Bölümü'nde eğitim alırken Girne Amerikan Üniversitesi'ne ait radyo ve televizyonda, mezun oluncaya dek radyo programcılığı, radyo koordinatörlüğü, kameramanlık gibi pek çok görevlerde bulundum.

Yaşıma göre, fazlaca sorumluluk aldım ve fark etmeden mesleki altyapımı hazırlamış oldum. Kamera karşısına ise, 2009 yılında geçtim. Başvurduğum AS TV'den olumlu yanıt alınca, kendimi bir anda kamera karşısında buldum. Aynı yıl, hem AS TV hem Kıbrıslı TV olmak üzere iki farklı televizyon kanalında çalıştım. 2010 yılında FOG TV'de Radyo Koordinatörü olarak işe başladım. FOG TV, Digtürk'te yayına geçince, uzunca bir süre Gün Ortası Haber Bülteni'ni sunma imkanı buldum.

2013 yılında ise, Akdeniz TV'ye geçiş yaptım. Görev başındayken Bayrak Radyo Televizyon Kurumu'ndan gelen bir telefon, her şeyi değiştirdi. O yıllarda kendini yenilemek için farklı ekran yüzleri arayan BRTK'dan gelen iş teklifini kabul ettim ve 1 Ekim 2013'te devlet televizyonunda göreve başladım.

2017 yılının Ekim ayından bu yana da, BRT Sabah Haber'de hafta içi her gün sabah saat 07.00'de gazete manşetlerini okuyarak güne başlıyorum".

"Sabahın ilk yüzü olmanın bilinciyle enerjimi iyi kullanmaya odaklanıyorum"

Her meslekte olduğu gibi yayıncılığın da hem keyifli hem de zor tarafları olduğunu söy-

leyen Narden Bingöl, yayıncılığın, dışarıdan cazip ve kolay gibi görünebileceğini ancak ekran önünde olmanın zamanla yoran ve yıpratıcı tarafları olduğunu ifade etti.

Bingöl, saat 07.00'de başlayan programda enerjik bir şekilde olmak için akşamları en geç saat 22.30'da yatıp, sabah saat 04.30'da kalktığını söyledi.

Her sabah, insanların gördüğü ilk yüz olmanın bilinciyle enerjisini iyi kullanmaya odaklandığını belirten Bingöl, izleyiciyi sıkmadan ve doğal bir şekilde haber aktarmaya kendini şartladığını ifade etti. Narden Bingöl, kamera karşısındaki duruşunun, kendisi için zamanla kural haline geldiğini belirterek, aldığı geri dönüşlere bakıldığında, yapmak istediğini büyük ölçüde başardığını kaydetti. Bingöl, sabah yayıncısının enerjik olmasının, çok büyük bir artı sağladığına dikkat çekerek, "Günün ilk yayını, bu açıdan çok önem arz eder. İnsanların enerjisini çekerseniz. Uyuşuk olursanız bir süre sonra kimse sizi izlemeyecektir. Bu noktada, kendi yapım gereği de biraz şanslıyım. Çünkü ben sabah insanıyım, sabahları severim ve genelde enerjik uyanırım. Bunu ekrana yansıtmak, benim için zor değil" dedi.

"Sosyal sorumluluk programları, beni en mutlu eden çalışmalarım"

Narden Bingöl, 2009 yılından bu yana aktif olarak kamera önünde olduğunu ve daha birçok projede aktif bulunduğunu ifade ederek, şunları anlattı:

"12 yılda farklı içeriklerde pek çok program, seslendirme ve özel haber yaptım. Uzun bir süre sosyal sorumluluk projelerini destekleyici televizyon programları sundum. O yıllarda bazı vakıf ve derneklerle birlikte kurduğum bağlar devam ediyor ve bu kuruluşlara hem medya alanında hem de gönüllülük esasında desteklerim sürüyor. Sosyal sorumluluk gereği, bu tür vakıf ve derneklere bağış yapılması çağrısını hem televizyon programlarında hem de kişisel hayatımda sürdürüleceğim. Sanırım haber spikerliği harici, beni en fazla mutlu eden de bu programlar olmuştur".

Meslek hayatında birçok anısı var

Narden Bingöl, meslek hayatında karşılaştığı ilginç anıları da şu sözlerle aktardı: "Girne'de küçük bir televizyon kanalında çalışırken, canlı yayın esnasında başıma dekor düşmüştü. Kendi şokumu atlatmadan karşımda oturan konuğumun da tepesindeki dekorların başına düşmeye başladığını gördüm. Aslında o sırada hiçbir şey olmamış gibi davranarak olayı daha komik hale getiren de bizdik. Neyse ki herhangi bir zarar görmemiştik. Bir başka anım ise, yine bir canlı yayında stüdyoya giren kedinin sesimi bastırması ve ısrarla yüzüme bakarak güler bir sesle miyavlamasıydı. Yayını radyodan takip eden dinleyiciler, kanalı arayıp kediyi şikayet etmişlerdi."

"Spikerlik, çocukluk hayalimdi"

Dünyaya bir daha geliş şansına sahip olması halinde yine spikerliği tercih edebileceğini belirten Narden Bingöl, "Tam 16 yıldır yayıncılıkla uğraşıyorum ve ilk başladığım günden beri işime sevgi katarak ve bütün ruhumla yapmaya çalışıyorum. Bu meslek, benim çocukluk hayalimdi. Ayna karşısında sürekli kamera varmış gibi bir şeyler konuşarak ve okuyarak oyunlar kuran bir çocuktum. O yüzden de çok şanslı olduğumu düşünüyorum" ifadelerini kullandı.





*Up to 24 months
interest free
payment plans*

PLACE OF PEACE AND HAPPINESS




Project and site features

Services and Activities:
Outdoor Swimming Pool / w. water slides
Kid's Swimming Pool
Restaurant & Bar
Parking
Outdoor Sports Facilities
Fitness Center
Golf Center
Outdoor and Indoor Kids Playgrounds
Barbecue Zone
Spa Center



Starting From
46.000 £ (+Taxes)


Noyanlar
Group of Companies
SINCE 1973

+90 533 850 56 80 - +90 392 444 60 60
Doktorlar Sitesi Yanı, Long Beach, İskele, 99870, Kıbrıs

Naya Real Estate Investment Direktörü Charabati, son zamanlarda Dubai, Kuveyt ve Katar gibi ülkelerden gelen öğrencilerin ailelerine ciddi oranda konut sattıklarını belirterek, bunun yanında İngiltere'deki Kıbrıslı Türklerin de, tatil için Kıbrıs'ta emlak aldıklarına dikkat çekti

NAYA

REAL ESTATE INVESTMENT COMPANY

شركة نايا للوساطة العقارية

Emlak sektörü hareketlendi

Gayrimenkul sektöründe hızla ilerleyen Naya Real Estate Investment, müşteri beklentilerinin üzerinde hizmet vermeye özen göstererek yola devam ediyor.

Naya Real Estate Investment Direktörü Siba Charabati, şirketin çalışmalarını ve ev sahibi olmak isteyenlerin nelere dikkat etmesi gerektiğini anlattı.

Suriye doğumlu ve anadili Arapça ile Türkçe olan Charabati'nin iyi derecede İngilizce bilmesi, müşteri ilişkilerinde büyük avantaj sağlıyor.

Naya Real Estate Investment'ın 2019 yılından bu yana faaliyet gösterdiğini belirten Charabati, şirketin yerli ve yabancı gayrimenkul yatırımının alımı, satımı ve kiralanması üzerine odaklı olduğunu söyledi.

Charabati, 2017'den bu yana emlak sektöründe olduğunu ve kendini geliştirerek ve müşteri beklentilerinin üzerinde hizmet vermeye özen göstererek yola devam ettiğini söyledi.

Emlak alım-satımında müşterilerini doğru şekilde yönlendirmeye

çalıştıklarını ifade eden Charabati, "Alıcı olan müşterilerimize doğru evi bulmalarına, ev sahiplerinin de yüksek rakamla evlerini satmalarına yardımcı olmaktayız" dedi.

Dubleks villalar ve müstakil evler satışlarda revaçta

Siba Charabati, Naya Real Estate Investment'ın, yabancı yatırımcılara da danışmanlık hizmeti sunduğunu belirterek, şirketin ada genelinde hizmet sunduğunu vurguladı.

Covid-19 salgınının etkilerine değinen Charabati, "Covid-19 salgınından sonra biliyorsunuz ki hepimiz evlerimize hapsolmuş durumda kaldık. Bu nedenle son zamanlarda dubleks villalar ve müstakil evler satışlarda revaçta geçmiş durumdadır" ifadesini kullandı.

Müşterilerin çoğu Arap ülkelerinden

Siba Charabati, yerli ve yabancı birçok müşterisi bulunduğunu belirterek, daire alan müşteri portföyünün yüzde 65'inin adaya

üniversite eğitimi için gelen ve ekonomik durumu iyi olan öğrencilerin aileleri olduğuna dikkat çekti. Charabati, bu müşterilerin, genellikle Suudi Arabistan, Dubai, Kuveyt, Katar ve Ürdün'den geldiğini söyledi.

"İngiltere'deki Kıbrıslı Türkler, tatil için Kıbrıs'ı tercih ediyor"

Naya Real Estate Investment Direktörü Siba Charabati, İngiltere'de yaşayan Kıbrıslı Türklerin de emlak alımı yaptığını vurgu yaparak, "Biliyorsunuz ki İngiltere, soğuk bir iklime sahip olduğundan kış mevsimini burada geçirmeyi tercih eden çok sayıda Kıbrıslı Türk var. Aynı zamanda çocuklu aileler de, Kıbrıs'ta bulunmak istediklerinden yaz aylarını burada geçirme fırsatı buluyorlar" dedi.

Emlak alımı yapacak olanlara tavsiyeler de veren Siba Charabati, bir gayrimenkul alım-satımında tecrübeli gayrimenkul şirketleriyle iletişime geçmenin önemli olduğuna dikkat çekti.

Long Beach'de Yazın keyfini çıkarın

Kuzey Kıbrıs'ta sonsuz yaz günlerini yaşamayı ve en güzel plajları deneyimlemeye hazırsanız ada sizi bekliyor.

Mayıs sonuna kadar rezervasyon yapın

%10 indirim kazanın!

Üstelik havaalanından otelinize kadar transfer de bedava.

2 kişi için haftalık rezervasyon şimdi
~~310 Stg değil, sadece 280 Stg.~~
Fırsatı kaçırmayın, Long Beach'in keyfini çıkarın!



Noyanlar
Holiday Homes

+90 392 444 44 74 - +90 533 850 07 12
noyanlarholidays.com - info@noyanlarholidays.com
Doktorlar Sitesi Yanı, Long Beach, 99870 İskele, Kıbrıs

Düğün fotoğraflarında son trend; Doğal mekanlar

Eskiden stüdyolarda klasik pozlarla çekilen düğün fotoğrafları yerini konseptli çekimlere bıraktı. Doğal mekanları tercih eden çiftler, en özel anlarını dış mekanlardaki çekimlerle unutulmayacak fotoğraflara taşıyor.

Son yılların trendi olan dış mekanda konseptli düğün fotoğrafı çekimi, ülkemiz fotoğrafçılığını da canlandırdı. Ülkemizin popüler düğün fotoğrafçısı Ali Ulu; namı diğer Jet Ali, düğün fotoğrafçısı olarak yıllardır genç çiftlerin en özel gününde adeta bir gölge gibi hizmet veriyor.

Düğün hazırlıklarından düğün töreninin sonuna kadar fotoğraf ve video çekimi yapan Jet Ali, kadrosuna eşi Makbule Ersan'ı da ekleyerek ekibini genişletti.

Gelin ve damadın en özel anları, fotoğraflara yansıyor

Jet Ali, 2006 yılında bir gazetede foto muhabirliği yapmaya başladığını belirterek, piyasadaki ihtiyacı fark edip günden güne kendini geliştirip fotoğrafçılık mesleğine yöneldiğini söyledi.

Jet Ali, en özel gün olan düğün töreninde fotoğrafçı seçiminin önem arz ettiğine dikkat çekerek, "Bir düğünü bir kere yaparsınız. Telaşı ve mutluluğu bir arada yaşayan gelin ve damadın en özel anlarını ölümsüzleştirmek ve şahit olmak çok güzel bir şey. Gelin ve damadın o gün için bireysel fotoğrafçısı oluyoruz ve tüm günü onlara ayırıyoruz. Kullandığımız ekipman, lens, ışık ve göz çok önemli. Hazırlık sürecinden başlayarak düğün törenine kadar en iyi anları yakalayabilmek için yoğun tempoda çalışıyoruz" dedi.

Dış çekimler, en doğal mekanlarda yapılıyor

Jet Ali, düğün töreni çekimlerinin yanı sıra dış çekim de yaptıklarını belirterek, çiftlerin en özel günündeki telaşı ve heyecanlı anlarında istedikleri pozı verebileceklerini ya da istedikleri konseptte

ulaşamayacaklarını düşünerek, düğün öncesi ya da sonrasında dış çekimler yaparak gelin ve damadın unutulmaz olan özel gününü ölümsüzleştirdiklerini söyledi.

Mekan olarak deniz sahili, dağlık ve ormanlık alanların yanı sıra tarihi mekanları kullandıklarını ifade eden Jet Ali, fotoğrafçılık tekniklerinden olan altın oran ve gün batımı ışığının görüldüğü altın saatte çekilen fotoğrafların en doğal ve en güzel sonuçları verdiğini kaydetti. Jet Ali, genellikle kompozisyon, detay, portre ve aykırı fotoğraflar çalışmayı sevdiğini vurguladı.

"Düğün çekimleri yorucu olsa da eğlenceli geçiyor"

Fotoğraf çekimlerinin hem çiftler hem de kendileri için eğlenceli olduğu kadar yorucu geçtiğini belirten Jet Ali, "Çalıştığımız her düğün töreni, yaz ayında ve oldukça sıcak bir döneme denk geliyor. Sıcak bunaltıcı olsa da eğlenceli geçiyor. Kumsalda yapılan düğünleri çok seviyorum. Çalışma sırasında ayakkabı dahi giymiyoruz, ayağımız kuma değişiyor, hem çekim yapıp hem eğleniyoruz" dedi.

Drone ve Jimmy Jib de ekipmanlar arasında

Jet Ali, düğün çekimi ve dış çekimin yanı sıra çiftlerin birbirlerini anlattıkları düğün hikayesi de hazırladıklarını, drone ve Jimmy Jib ile farklı açılardan çekim yaparak düğün albümünü zenginleştirdiklerini ifade etti.

Vesikalık fotoğraf başta olmak üzere, reklam ve menü çekimi de yaptıklarını hatırlatan Jet Ali, canlı yayınlar ve özel çekimler için Kuzey Kıbrıs'ta en büyük açığı elde edebilen 13 metrelik Jimmy Jib'e sahip olduklarını belirtti.

Jet Ali, fotoğraf ve video adına talep edilen her ihtiyaca yanıt verebileceklerini söyleyerek, "En geniş ekipmana sahip adanın tek fotoğrafçısıyız" dedi.





start from
£64900



2+1 apartments

Living area 75 m²

**Quality life in
Long Beach
is possible**

Specification

apartments with an amazing sea view

- The high quality materials, luxury fitted built-in kitchen and wardrobes, Central TV and Internet system ●
- Open terrace on the roof, parking, elevator, video intercom system ●

WITH

SUN CITY



Esref Bitlis Avenue, Erbatu apt. No1
Famagusta, TRNC



+90 392 444 11 00



Lavanta kokulu köy; Mevlevi

Hasan KARLITAS

Mevlevi Yardımlaşma ve Dayanışma Derneği (MEYDER) ve Mevlevi Muhtarlığı öncülüğünde, Güzelyurt bölgesinde üç buçuk dönümlük alanda oluşturulan lavanta bahçesi ziyarete açıldı.

Mevlevi köyünde, 3,5 dönüm arazi içerisine ekilen ve 3 bin 400 kök bitkiden oluşan lavanta bahçesi, yaydığı koku ve bahçe içerisine yapılan düzenlemeleriyle ziyaretçilerini etkiliyor.

“Mevlevi Köyü İçin Bir Hayatımız Var” sloganıyla yola çıkan Mevlevi Muhtarı İsmail Ayyıldız ile Mevlevi Yardımlaşma ve Dayanışma Derneği Başkanı Fatma Baysal’ın öncülüğünde

hayata geçen projeye, 3,5 dönümlük araziye 2019’un aralık ayında 3 bin 400 kök lavanta bitkisi ekildi.

Ülkemizdeki ilk Lavanta Bahçesi olan alanın bulunduğu köy için ‘Lavanta Kokulu Köy’ sloganı kullanılıyor. Lavanta bahçesine, daha önceden yerleştirilen arı kovanları sayesinde de lavanta balları elde edilmesi planlanıyor. Bal yanında, lavantadan yapılan farklı ürünlerin üretilmesi de hedefler arasında. Bahçe, temmuz ve ağustos ayı boyunca ziyarete açık olacak.

Fotoğraf tutkunları ve turistler için kırsalda güzel bir seçenek oluşturulan Lavanta Bahçesi ziyaretçilerini bekliyor.



THE KEY TO HAPPINESS

Starting from
£ 54,000 (+TAXES)



Up to
50 months
interest free
payments
plans

PROJECT AND SITE FEATURES

- Restaurant and Bar
- 200m away from Long Beach
- Kids Swimming Pool and Water Slides
- Barbecue Zone
- Outdoor Swimming Pool
- Outdoor - Indoor Playground
- Fitness Center, Spa Center
- Volleyball, Tennis & Basketball Court



Instagram Facebook Globe noyanlargroup

+90 533 850 56 80 | +44 7738 410870
+90 392 444 60 60
Long Beach, İskele, Gazimağusa/KKTC

BİR İNSAN BİR HAYAT

Lefke-Melbourne-Londra
üçgeninde bir hayat;Hüseyin
Gökere

Londra'da herkes onu Chingford'daki Aroma Cafe'deki çalışmalarıyla biliyor... Ama o aslında bir İngilizce Öğretmeni...

Hüseyin Gökere, 1960 yılında Lefke'de doğdu. Babası Ayanı (Akdeniz) annesi Lefkeli. İlk çocukluk yılları toplulararası çatışmalar içinde geçti. İlkokulu Lefke'deki İstiklal İlkokulu, orta ve liseyi de Lefke Gazi Lisesi'nde tamamladı.

1978 yılında mezun olduğu Lefke Gazi Lisesi'nden sonra Türkiye'deki üniversitelerde okumak için ÜSS sınavına girdi ve başarılı oldu.

Ankara Gazi Üniversitesi İngilizce Öğretmenliği bölümünü kazanan Gökere, o yıllarda Türkiye'de öğrenciler arasındaki sağ-sol çatışmaları yüzünden üniversiteler açılmadığından, Eylül 1978'de başlaması gereken üniversiteye ancak Şubat 1979'da başlayabildi.

Gökere, Türkiye'de 1980 Kenan Evren darbesini yaşayanlardandır. O yıllarda Türkiye'de öğrenci olan Gökere, tüm bu zorluklara rağmen üniversiteyi zamanında bitirdi, Eylül 1982'de mezun oldu.

Ekim 1982'de Londra'ya geldi ancak 4 ay sonra Kıbrıs'a geri döndü. Bu kez Avustralya'nın yolunu tutan Gökere, Şubat 1983'te çok sayıda akrabasının olduğu Avustralya'nın Melbourne şehrine gitti. Kendisine orda kalması için en iyi yolun evlilik olduğu söylenince 22-23 yaşında evlenmek istemediği için bu teklifi reddetti. Yaklaşık bir yıl Avustralya'da kaldıktan sonra yeniden Kıbrıs'a döndü.

1984'te tekrar Londra yollarına düştü ancak yine kısa bir süre kaldı. 1984 yılının Haziran ayında Kıbrıs'ta askere giden Gökere, 22 ay yedek subay olarak askerliğini

yaptı. Askerden sonra öğretmenliği denemek isteyen Gökere, 1986 yılında geçici olarak Kumyalı İlkokulu'nda öğretmenliğe başladı. Yaklaşık bir yıl orada öğretmenlik yapan ancak öğretmenliğe çok ısınmayan Gökere'nin gözü, yurt dışındadır.

Kasım 1987'de yeniden Avustralya'ya giden Gökere, bu kez kalmaya kararlıdır. 1989'da evlenir. 2000 yılına kadar Avustralya'da kalır.

Mart 2000'de ani bir kararla tekrar Kıbrıs'a dönüş yapar. Girne Amerikan Koleji'nden gelen iş teklifini kabul eder ve öğretmenliği yeniden denemek ister. Kısa bir süre öğretmen olarak çalışır ancak bu kez de her gün Lefke'den Girne'ye gitmek ona zor gelir. İşi bırakır. Kantin işletmeciliğine girer.

Mezun olduğu Lefke Gazi Lisesi'nin kantinini işletmeye başlar. İki yıl bu işi yaptıktan sonra gözü yine yurt dışındadır.

Uzun bir aradan sonra Eylül 2002'de Londra'ya gelir. Londra'da önceleri geçinebilmek için fish and chips dükkanı, fabrikalar ve bakkal dükkanı dahil birçok işte çalışır. 2005 yılında kendisi gibi Lefkeli olan bir arkadaşının kafesinde çalışmaya başlar. Onunla kader birliği yapar. Tam 16 yıldır aynı kişi ile çalışıyor. 2008'den beri de aynı dükkanda...

Patronu ile patron-çalışan ilişkisinden çok arkadaş ilişkisi olduğunu söyleyen Hüseyin Gökere, evli ve iki kız çocuk babasıdır.

Yaklaşık 20 yıldır Londra'da olan Hüseyin Gökere'nin hayatı Lefke-Melbourne-Londra üçgeninde geçti. "Yeni bir yolculuk var mı?" sorumuza ise Gökere, şu cevabı verdi:

"Şimdilik yok ama yine de belli olmaz".





come to
NORTH CYPRUS

wellcome to
AKOL

GROUP
OF COMPANIES

Long Beach'te
Müstakil 220 m²
Havuzlu
Lüks Villa

PURE
— ISKELE VILLAS —

KARPAZ
Peninsula

Karpaz'da
115 m² Müstakil,
Otantik Kıbrıs
Köy Evi

TWINSALAMIS
SALAMIS BESTIRMS

Aysergi'de
Müstakil 195 m²
Havuzlu, Lüks,
İkiz Villa



**SALAMIS
GARDENS**

Aysergi'de
75 m² Teraslı ve
Bahçeli
Villa Tipi Ev

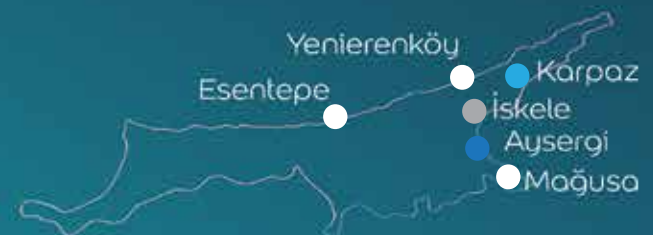
We continue to invest in the development of our beloved North Cyprus. Staying true to our mission's focus, "People and Life", we aim to integrate with the global construction sector in building the world of tomorrow. Since 2005, we have been working to build lasting masterpieces with our strong financial and architectural infrastructure rather than simply building concrete structures.

twinsalamis.com
purebyakol.com
karpazpeninsula.com
salamisgardens.com

akolgroup.com
+90 548 888 25 65
info@akolgroup.com



Bitcoin ile
Ödeme
Kabul Edilir



KUZEY KIBRIS'ta
LANSMAN FİYATLARIYLA
SATIŞTA

Home Office Konsepti

Yeşil Bina Konsepti • Danışma ve Resepsiyon
Depreme Dayanıklı Yüksek Teknoloji • Çevre Dostu Aydınlatma Sistemi
İş ve Alışveriş Merkezi (Ticari Alanlar)



+90 392 444 0515
www.doveconstruction.com



Yatırım ve Tatil için
Kuzey Kıbrıs
Sizi Çağırıyor



Kuzey Kıbrıs'ın parlayan yıldızı Long Beach'te denize yürüme mesafesinde bulunan Courtyard Long Beach Holiday Resort keyifli bir tatil için tüm olanakları misafirlerine sunuyor. Açık - kapalı yüzme havuzu, spa, sauna, fitness, çocuk parkı, restaurant, cafe, bar, aqua park ve daha bir çok sosyal donatılarıyla 5 yıldızlı bir tatil sizi bekliyor.

Erken Rezervasyon fırsatlarından yararlanmak için yerinizi ayırtın.



VEC
COMPANIES

+90 539 104 5555
www.cyprusjourney.com


COURTYARD
LONG BEACH

Hakan Tuna'dan yeni şarkı; 'Karanlıklar İçinde'



Sanatçı Hakan Tuna, "gizli hitim" dediği "Karanlıklar İçinde (I'm walking through the light)" şarkısını beğeniye sundu.

Bu seferki hikayesinin öncelikle pek benzediğini belirten Tuna, söz konusu şarkının sözlerini 30 yıl önce, Mayıs 1991'de yazdığını ve ilk kaydını yaptığını söyledi.

"Bu şarkıyı her zaman gizli hitim olarak gördüm. Sokakta yürürken arabalardan duyduğum, bir kafenin ya da barın önünden geçerken kulağıma gelen, sadece beni sevenlerin bildiği bir şarkı" diyen Tuna, şarkıyı ilk olarak İngilizce sözlerle yazdığını, ardından Türkçe versiyonu da yaparak, iki ayrı şarkı ortaya çıktığını ifade etti.

1994'te demo kaydedip Türkiye'de şansını denediğini belirten Tuna, şöyle devam etti:

"İki şarkı birleşti ve Karanlıklar İçinde (Hey People) doğdu. İngilizce kısımlarını kuzenim Feryal seslendirmişti ve harika bir iş çıkarmıştı. Bu 8 şarkılık demo ile nerdeyse Prestij Müzik ile anlaşmak üzereydim ama olmadı. 2000 yılına 4 şarkılık demomu tekrar yapmaya karar verdim. 2001 yılında ise profesyonel şarkıcı Pembe Cengiz'le şarkıyı tekrar kaydettik. İlk albümüm 'Karanlıkta Güneş'te bu versiyonla yer aldı. Albümüm 2004 yılında uzun zamandır plak olarak piyasaya çıkan ilk albüm olarak 300 adet basıldı. Karanlıklar İçinde bu albümün gizli hitiydi ve plak şu anda zor bulunan ve koleksiyoncuların peşinden koştuğu bir plak oldu".



Serving all your
shipping & storage
needs since 1991



Member No. D052

London Office T +44 (0)20 8804 0404 E logistics@dolphinmovers.com / 37 Millmarsh Lane, Enfield, EN3 7UY
Kyrenia Office T +90 (0)39 2816 1031 E trnc@dolphinmovers.com / Hazreti Omer Caddesi 8/4 Karakum, TRNC

www.dolphinmovers.com

Book your Pre Travel COVID-19 Test Now

Pre Departure Tests:

- ✓ Meet local test requirements when travelling out of UK
- ✓ Same day or next day results
- ✓ Comply with 24hrs to 96hrs before departure requirements
- ✓ Free Fit to Travel
- ✓ Delivered to your home, office and hotel
- ✓ Prices Including delivery and return to our labs

BOOK NOW | FROM £89



Listed on Government website as the provider of Day 2, Day 5 and Day 8 tests

info@TravelTestCentre.com
facebook.com/traveltestcentre

020 3488 8976
Traveltestcentre.com

Book your Day 2 COVID-19 Tests Now



Day 2 Tests:

- ✓ For arrivals from Green listed countries
- ✓ Government listed provider
- ✓ Comply with UK Government requirements of test bookings
- ✓ Unique Passenger Locator Number provided for your forms
- ✓ Delivered to your isolation address
- ✓ Prices including delivery and return to our labs

BOOK NOW | FROM £89



Listed on Government website as the provider of Day 2, Day 5 and Day 8 tests

info@TravelTestCentre.com
facebook.com/traveltestcentre

020 3488 8976
Traveltestcentre.com

Book your Day 5 (Test To Release) COVID-19 Tests Now

Day 5 (Test to Release) Tests:

- ✓ For arrivals from Amber listed countries
- ✓ Shorten your isolation on return
- ✓ Government listed provider
- ✓ Comply with UK Government requirements of test bookings
- ✓ Delivered to your isolation address
- ✓ Prices including delivery and return to our labs



BOOK NOW | FROM £89



Listed on Government website as the provider of Day 2, Day 5 and Day 8 tests

info@TravelTestCentre.com
facebook.com/traveltestcentre

020 3488 8976
Traveltestcentre.com

Book your Day 2 & Day 8 COVID-19 Tests Now

Day 2 and Day 8 Tests:

- ✓ For arrivals from Amber listed countries
- ✓ Government listed provider
- ✓ Comply with UK Government requirements of test bookings
- ✓ Unique Passenger Locator Number provided for your forms
- ✓ Delivered to your isolation address
- ✓ Prices including delivery and return to our labs



BOOK NOW | FROM £149



Listed on Government website as the provider of Day 2, Day 5 and Day 8 tests

info@TravelTestCentre.com
facebook.com/traveltestcentre

020 3488 8976
Traveltestcentre.com

* Day 5 (Test to release) available to book to reduce isolation time!



Ali Baturay / MARKAJ

alibaturay@yahoo.com

Ortada kapkara bir tablo var

Kıbrıslı Türk halkı, Covid-19 salgını nedeniyle 1974 harbinden bu yana en zor günlerini yaşıyor.

Hükümet edenler, sanki de halk umurlarında değilmiş gibi davranıyor.

Aylardır beklenen açılımlar yapılmıyor, reel sektöre katkı yapılamıyor, pahalılığın önüne geçilemiyor, döviz krizi yokmuş gibi davranılıyor...

Halktan, sektörlerden gelen çağrılar, tepkiler görmezden geliniyor.

Vatandaşların yaşamını kolaylaştıracaklarına, tam tersine arka arkaya yaptıkları akaryakıt ve tüp gaz zamlarıyla zincirleme zamlara neden oluyorlar.

Hükümet edenler, halkın çılgınlığını duymuyormuş gibi hak budama derdine düşmüş durumda, ne devlet çalışanı, ne özel sektör çalışanı ne emekli dinliyorlar...

Sorunlardan dolayı ani ölümler arttı; hiçbir şeyi yokmuş gibi görünen insanlar kahrından ölüyor.

Kalp damar hastalıklarından ölümler çoğaldı.

Üstelik intiharlarda da artış var, medya intiharları fazla ön plana çıkarmıyor, ölüm nedenlerini gizliyor ama

hükümetin çaresizlikten intihar eden insanları artık görmesi gerekiyor.

Kimse ülkede bir gelecek göremiyor, çok sayıda insan yeniden göçü düşünmeye başladı.

Evine ekmek götüremeyen insan sayısı arttı, her gün marketlerde parası çıkmayan ya da kredi kartı bakiyesi yetersiz kalan insanların dramı yaşanıyor.

Tüm bunların üzerine bir de Covid-19 vakaları yine artmaya başladı...

Durum kötü, hem de çok kötü ama bunu görmekten aciz UBP-DP-YDP Azınlık Hükümeti, ülke menfaatlerini düşünebilecek noktada değil.

Üç parti de kendi derdine düşmüş durumda, parti içi hesaplaşmalar, kişisel hesap üzerinden pazarlıklar, toplumun gözü önünde yapılıyor.

Hükümet, tam üç gün boyunca nisabı sağlayıp, meclisi açamadı, erken genel seçimin tarihini belirlemedi, ara seçimi iptal edemedi, bazı bütçeleri ve Kan Yasası gibi hayati yasaları geçiremedi.

Hükümet pandemi nedeniyle yasağa

düşenlere söz verdiği "af çıkarmayı" bile meclis genel kurulunu açamadığı için halledemedi.

Başbakan Ersan Saner, bazı kişisel hesapları olan milletvekilleri ile konuştuğu halde onları ikna edemedi ve meclis usulüyle bile kapanmadan tatil oldu.

Toplumun gözü önünde tam bir rezale yaşamıyor...

İstifa eden Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanı Koral Çağman'ın bile yerine bir bakan atanamadı, yeni bir bakan atamak bile pazarlık konusuymuş...

Bertan Zaroğlu, YDP'den istifa etti, yeni bir parti kuruyor, Serdar Denktaş, DP'nin milletvekili değilmiş gibi davranıyor.

Aslında bu hükümet bitmiş durumdadır, meclis açıldığında nisabı sağlayacak durumu kalmamıştır.

Bu durumda, erken genel seçim için hükümetin belirlediği "Nisan 2022" tarihi gerçekleşmeyecek gibi görünüyor...

Başbakan Ersan Saner ve bazı bakanlar ise sanki de her şey normalmiş

gibi davranıyor, sürekli olarak pembe demeçler veriliyor, neredeyse her şey Türkiye'ye devredilmiş, kendileri de sürekli şükran sunuyor...

Hükümet edenler, Türkiye'den gelen aşılar ve altyapı yatırımı müjdeleri üzerinden imaj yaratmaya çalışıyor, sanki herkes her şeyin farkında değilmiş gibi.

20 Temmuz'da Türkiye Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın kalabalık bir ekiple Kıbrıs'a gelecek olmasının heyecanı içinde olan ülke yöneticileri, o tarihi en iyi şekilde geçirme telaşına girdi.

20 Temmuz'da konuklar gelecek, tören olacak, konuşmalar yapılacak ve gidecekler, peki ondan sonra ne olacak?

Ne olacak ki? Hiçbir şey olmayacak, sorunlarımızla baş başa kalacağız.

Gerçekten de tablo o kadar karanlık ki kimse ne olacağını tahmin edemiyor ama bu akılla ve bu yapıyla daha iyi olmayacağını tahmin etmek zor değil.

EUROMED
maritime limited

Worldwide Shipping Services to Famagusta

+44 (0)208 365 8888

www.euromed-uk.com

KIBRIS'TAN İNGİLTERE'YE YÜK TAŞIMAK ARTIK DAHA KOLAY!

KIBRIS'tan Londra'ya getirmek istediğiniz ET ve ET ÜRÜNLERİ, SÜT ve SÜT ÜRÜNLERİ dışında.

ZEYTİN, YAĞ, REÇEL, ÇEYİZLİK ve aklınıza gelebilecek her türlü hediyelik eşyanızı, çok uygun fiyatlarla güvenli bir şekilde LONDRA'ya taşıyoruz...

Bizi aramanız, yapmanız gerekeni öğrenmek için yeterlidir.

Merkez Ofis
457 west Green Road,
London N15 3PW
Tel: 020 8365 8888
info@euromed-uk.com

Kıbrıs Ofis
Famagusta Free Zone No 32
Famagusta, North Cyprus
Tel: +90 392 365 5961
ibrahim-euromed@kibrisonline.com





CUSTOM CATERING CONVERSIONS

Vans - H-vans - Panel Vans - Horse Boxes
Caravans - Tuktuk - Trailers

 info@customcateringconversions.co.uk

 www.customcateringconversions.co.uk

 Custom Catering Conversions

 [custom_catering_conversions](https://www.instagram.com/custom_catering_conversions)




FOUR STEEL HOMES LTD.

Front Garden Gates - Side, Back & Front Gates
Motorised Gates - Automated Gates
Railings - Metal Fences - Barriers

 4steelhomes@gmail.com



 01 480 450 360

 07862 014 613

Business Hours: Monday to Friday: 8am to 5pm | Saturday: APPOINTMENT ONLY | Sunday: CLOSED

 UNIT 6, Windover Court, Windover Road, Huntingdon, Cambridgeshire. PE29 7EA

2.6 miles from Huntingdon Train Station | 21 miles from Cambridge | 67 miles from London



YES! IT'S TIME TO COME BACK HOME!

THE SAFEST COUNTRY IS YOUR OWN COUNTRY: CYPRUS!
SPECIAL DISCOUNT AND FANTASTIC OFFERS ON
ALL OUR PROJECTS FOR OUR CITIZENS LIVING IN THE UK!

NORTH  CYPRUS



www.halkeninsaat.com | +90 392 444 48 48 | WhatsApp / Viber: +90 548 857 79 80

READY TO MOVE >>



DREAM LIFE - KARPASIA



SERENITY HOMES - ÖTÜKEN



VOLNA - LONG BEACH

<< READY TO MOVE



UNIQUE - FAMAGUSTA



FOLLOW US!

Dünyaca ünlü bir bilim insanı;

Ten Feizi



Ten Feizi... Kıbrıslı Türk ünlü bir moleküler biyolog ve bilim insanı... Son günlerde aldığı Fellow of the Royal Society (Kraliyet Topluluğu Akademi Üyesi) unvanıyla gündemde... Şu anda ünlü Imperial College'de Glikosbilim Laboratuvarı Direktörü olarak çalışmaya devam ediyor.

Ten Feizi, 1937 yılında Lefkoşa'da doğdu.

İlk, orta ve lise eğitimini Lefkoşa'da tamamladı ve daha sonra üniversite eğitimi için İngiltere'ye geldi. Royal Free Medical School'da tıp eğitimi aldı ve 1961 yılında başarılı bir derece ile okuldan mezun olarak doktor oldu. Mezuniyetten sonra Hammersmith Hastanesi'nde çalışmaya başladı. Doktora derecesini dünyaca ünlü University College London'dan (UCL) aldı. Daha sonra Columbia Üniversitesi'nde araştırma görevlisi olarak çalıştı ve bu dönemde önemli bilim insanlarından Elvin Kabat ile araştırma yapma fırsatı yakaladı. 1973 yılında Ten Feizi,

Tıbbi Araştırma Konseyi Klinik Araştırma Merkezi'nde Glikokonjugatlar Bölüm Başkanı olarak atandı. Bu arada Imperial College London Glycosciences Laboratuvarı'nı kurdu ve 1994 yılında da profesörlük unvanını aldı.

Ten Feizi çalışma yaşamı süresince çok sayıda saygın ödüle de sahip oldu. Bunlardan bazıları; 1994'te American Society for Clinical Pathology Outstanding Research Award, 2014'te Society for Glycobiology Rosalind Kornfeld Lifetime Achievement Award, 2020'de Royal Society of Chemistry Carbohydrate Group Haworth Memorial Lectureship ödülü ve son olarak da 2021'de Fellow of the Royal Society unvanıdır.

Ten Feizi, mayıs ayında aldığı Fellow of the Royal Society (Kraliyet Topluluğu Akademi Üyesi) unvanından sonra geçtiğimiz ay içerisinde KKTC Londra Temsilcisi Oya Tuncalı tarafından da kabul edildi.





NEW CARS NOMINAL PRICES FROM £18 PER DAY

TEL: 0090 392 228 2311

0 MILE 2013 VEHICLES AVAILABLE

KKTC'nin dijital markası olan "visitNCY" markasını tanıtmak için sosyal medya fenomenleri devrede

Büyüleyen fotoğraf karesi

KKTC'nin dijital markası olan "visitNCY" markasını tanıtmak ve iki bacadan oluşan dijital tanıtım organizasyonunun ulusal ölçekli tanıtımında yer alan fenomenlerin Karpaz gezisindeki fotoğrafı adeta büyüledi.

Turizm ve Çevre Bakanı Fikri Ataoğlu, geçtiğimiz hafta düzenlediği basın toplantısında iki bacadan oluşan dijital tanıtım organizasyonu duyurdu.

Ataoğlu, 26-27 Haziran'da Lefkoşa Büyükhan, Samanbahçe Evleri, Girne Kapısı, Karmi Köyü, Girne Baldöken Mezarlığı, Gazimağusa Kaleiçi, St. Barnabas Manastırı, Salamis Antik Kenti, Karpaz Yarımadası, Panagia Kanakaria Kilisesi, Dipkarpaz Köyü, Apostolos Andreas Manastırı, Altın Kumsal, Ayfılon (Agios Philon) ve Karpaz Milli Parkı'nda yapılan tanıtım çalışmalarından söz etti.

Ataoğlu, ülkemizin güzide yerlerinde çekilen fotoğraf ve videoları takipçilerine "visitNCY" hashtagiyle paylaşan sosyal medya fenomenlerine desteklerinden dolayı teşekkür etti.

Ataoğlu, ulusal ayakta medya fenomeni ve sosyal medyada etkin video üreten ülke insanların, ülke tanıtımına karşılıksız olarak destek vermelerinden heyecan ve gurur duyduklarının altını çizdi.





Hatıralarla dolu valizler



Seyahat denince ilk akla gelen eşya bavul olur... Yenilikler oldukça, teknoloji devreye girince bavullar da gelişti ve değişti...

Ancak eski bavulları veya valizleri unutmak mümkün değil... Eski dönemleri anlatan sinema filmleri, tarihi diziler ve albümlerimizde yer alan bazı fotoğraflarda şimdi bize nostalji yaşatan bavulları görmek mümkün.

Tahta valizler en meşhur olanlarıdır. 3-4 farklı boyları olan tahta valizlerin kullanımı çok eski yıllarda başlar. Daha sonra deriden veya kumaştan, daha yumuşak, iki taraftan kemerli valizler kullanıldı. Bu valizlerin çok çeşitli renkleri vardı. Bordo renklileri revaçta olanlardı.

Tahta bavullarda bu imkan yoktu ama deri ya da kumaş türü olanlar tıka basa eşya doldurulduğunda, etrafını saran ya da iki yan kısmında bulunan kemerleri bağlamak bir hayli güç olurdu. Hatta, aşırı yükten bavulun kemerinin yırtıldığı da olurdu. Yolculuk esnasında bu nedenle zorlu zamanlar geçirenler çoktu.

Bu nostalji kokan bavullar ve valizler de artık değerlendirildi. Birçok evde, işyerinde veya mekanları süsleyen eski valizlerin, bazıları restore edilip farklı bir eşyaya da dönüştürülüyor.

Araştırmalarda şu bilgiler yer alıyor:

1153 yılında Filistin topraklarında Haçlı Seferleri sırasında silahların, mızrakların taşınabilmesi için en basit, tekerlekli bavullar oluşturuldu. 1596 yılında ise İngilizce "luggage" kelimesi oluşturuldu. 'lug' ifadesi sürüklemek anlamına geliyordu.

1800 yılında bavul günlük hayatta daha fazla yer almaya başladı. İşe giden insanların yanında da dahil olmak üzere birçok yerde kullanıldı. Genelde inek derisinden yapılıyorlardı ve seri üretim olmadığı için çok pahalıydı.

1870 yılında su geçirmez bavullar icat edildi. Bunu icat eden Moynat adlı bir bavul yapıcısıydı. 1870'li yıllarda Louis Vuitton tarafından kare bavullar icat edildi. Böylelikle gemiler gibi çeşitli alanlarda kolayca taşınabiliyordu.

1900'lerin ortasında ise bavullar sadece kıyafet taşımaktan fazlası anlamına geliyordu. Sigara taşımak için, kamera taşımak için, birçok eşyayı taşımak için kullanıldı.

1970'lerin başında uçuş görevlileri geçici olarak katlanabilen, uçakta bagaj istiflenmesi kolay tekerlekli taşıyıcılar kullanmaya başladı. Bernard Sadow, Aruba'ya yaptığı yorucu bir aile gezisi sonrası, bavula tekerlek takılması fikrini edindi.

1960-70'ler civarı bavul üreten isimler çoğaldı ancak yaygın olarak kullanımı hemen sağlamadı çünkü bu ağır bavullar ahşap, deri ve çelik malzemedendi, taşınması zordu. Zamanla bu geliştirildi ve değiştirildi.

19. yüzyıla doğru gelindiğinde bavul tanıdık forma yaklaşarak modernleşti. Sağlam, iyi inşa edilmiş antika bavullar sert hava koşullarına, asfalt yollara dayanarak yıllarca kullanımda kaldı.



Diyetisyen İsem Güngörmüş, hava sıcaklıklarının yüksek olduğu yaz aylarında hafif ve dengeli beslenilmesi gerektiğini ayrıca su tüketiminin artırılmasının önemli olduğunu vurguladı

Tatilde beslenmenize dikkat edin!

Yaz aylarında etkili olan sıcak hava, bazarlarımızın iştahını kapatıyor; bazarlarımızın ise denizde ve havuzda harcanan enerjinin nedeniyle iştahını kabartıyor.

Diyetisyen İsem Güngörmüş, yaz tatili döneminde nasıl beslenilmesi gerektiğini North Cyprus UK Gazetesi'ne anlattı.

“Besin zengini bir tabak hazırlayın”

Yaz aylarının, alternatiflerin arttığı bir dönem olduğunu belirten İsem Güngörmüş, “Yaz döneminde kimilerinin besin tüketiminde kendine hakim olmakta zorluk çektiğini, kimilerinin ise bunaltıcı sıcaklardan dolayı besinleri reddettiğini, kimilerinin de hafif besinler ve az porsiyon tükettiğini gözlemliyoruz” dedi.

Güngörmüş, beslenme modellerinin 6-8 öğün olması ve mevsiminde yetişen sebze-meyvelerin tüketilmesi gerektiğine dikkat çekerek, ana öğünlerde (kahvaltı-öğle yemeği-akşam yemeği) protein kaynağı yiyeceklere, taze sebzelerin çeşitliliğine ve tam tahıl ürünlere (tam buğday ekmeği, tam tahıllı galeteler, tam buğday ile yapılan makarna çeşitleri vs.) mutlaka dengeli bir şekilde yer verilmesi gerektiğini söyledi. Güngörmüş, ayrıca soframızda, süt ve süt ürünlerinin (süt, yoğurt, kefir, ayran) yer almasına özen gösterilmesini istedi

“Protein tüketilmese enerji düşüyor”

Diyetisyen İsem Güngörmüş, yaz aylarında iştahı baskılanan bireylerin protein kaynaklarını (et, tavuk, balık, yumurta) tüketmekten kaçındığını gözlemlediklerini anımsatarak, bu durumun hem bireylerin günlük yaşam kalitesini etkilediğini hem de gün içerisinde düşük enerji ile karşılaşmalarının görüldüğünü söyledi.

Güngörmüş, beslenmede dengenin önemli bir unsur olduğuna da dikkat çekti.

Ara öğünlerde meyve tüketimi yaparken mutlaka tek bir besin çeşidi değil, o besini zenginleştirerek hareket edilmesinin önemini vurgulayan Güngörmüş, meyve tüketilirken mutlaka yağlı tohumlardan olan ceviz, badem ve fındık gibi besinlere yer verilmesinin şart olduğunu belirtti.

Güngörmüş, hem sağlıklı bireylerin hem de sürekli besin tüketimine eğilimli olan kişilerin, tokluk sağlanması açısından azar azar ve sık sık beslenme modelini tercih etmelerinin önemli olduğunu söyledi.

“Günlük alınan su miktarı, yaz aylarında artırılmalı”

Yaz aylarında etkili olan sıcak havada vücuttaki su kaybının oluştuğunda işaret eden İsem Güngörmüş, “Sıcak hava, birçok kişiyi oldukça etkilemektedir. Bu dönemde



bireylerin tansiyon düzeylerinde artış veya düşüş görülebilir. Tansiyonu minimum seviyeye indirmek adına günlük su tüketiminin mutlaka artırılması önemlidir. Bu dengeyi, günlük alınan su miktarımıza ek, ter yolu ile oluşan su kaybını da göz önünde bulunduracak şekilde dengelememiz gerekiyor” dedi.

Güngörmüş, her besinin özel olduğunu ifade ederek, özellikle yaz döneminde, taze ve mevsimine uygun olan besinlerin tüketimine yer vermenin önemine değindi.

“Karpuz-hellim-ekmek sürekli tercih edilen öğün olmamalı”

Sıcak havalarda beslenmede yapılan hataları da sıralayan İsem Güngörmüş, şöyle dedi:

“Gözlemlerimden yola çıkacak olursak en büyük hatalardan birisi, meyvelerin ana yemek gibi tüketilmesidir. Akdeniz insanı olduğumuz için yaz aylarında karpuz, kavun, hellim, domates, salatalık, ekmeğin tüketimini ana öğünde yemek yerine tercih ediyoruz.

Bunaltıcı sıcaklar nedeniyle bireyler daha hafif ve sulu besinleri tercih etme ihtiyacına yöneliyorlar. Elbette tüketilebilir. Fakat alışkanlık haline gelmemeli ve her gün ana yemek olarak tüketilmemeli. Hata dediğimiz kısım ise, tüketilen besinin kan şekeri üzerinde olan etkisi. Karpuz ve kavun, yüksek oranda su içermesi nedeniyle kan şekeri hızla yükseltmektedir. Karpuz ve kavunun yanında protein kaynağı olan hellim ve tahıl grubundan yer verilen ekmeği tükettince mide boşalma hızı artmakta ve kısa süre sonra açlık durumu ortaya çıkmaktadır. Bunlar yerine, ana öğünlerimizde hafif yiyecekler ve yeşil-

liklere yer vererek zengin tabak modelleri üretebiliriz”.

“Tatilde besin tüketiminde kendinizi kontrol edin ve seçici davranın”

Yaz döneminde özellikle her şey dahil sistemde tercih edilen tatilde besin tüketiminde yapılması gerekenleri de anlatan İsem Güngörmüş, her şey dahil sistemde tercih edilen tatilde porsiyon kontrollerinde oldukça zorluk yaşandığını, bireylerin birçok seçeneği açık büfelerden tabaklarına aldığını anımsattı.

Güngörmüş, bu tür tatillerde bireylerin kendini kontrol ederek daha seçici ve tüketilebilir besin kaynaklarını tercih etmesinin önemine işaret ederek, şöyle devam etti:

“Elbette farklı lezzetler tatmak adına tabağımızda farklı 1-2 seçeneğe yer verilebiliriz. Ancak bu gibi ultra her şey dahil tatillerde bireyler, ‘fazla yemek tüketeceğim o yüzden tatil öncesi dikkat edeyim’ şeklinde düşünce ile psikolojik baskıyla hareket etmektedir. Halbuki tatilin sadece yemeklerden ibaret olmadığını hatırlamak ve tatile eğlenmek, dinlenmek ve yorgunluk atmak adına gidildiği düşüncesini ön planda tutmalıyız.

Elbette her şey dahil sistemde bir tatilde birçok seçenek olduğundan dolayı insan doğal olarak bocalayabiliyor.

En rahat uygulanabilir yöntem ise, günlük düzenli bir beslenme alışkanlığınızda olduğu gibi tabak modeli üzerinden yola çıkmaktır. Tabakta taze mevsimsel yeşillikler, protein grubundan ızgara köfte/tavuk/balık gibi ürünler, süt grubundan yoğurt ya da cacık ve tahıl grubundan ekmeğin gibi ürünler olmalı. Ayrıca tüm bunlar normal porsiyonlarda olmalıdır.

İsem Güngörmüş, her şey dahil sistemdeki tatillerde sürekli katı gıdalar ve kuru besinlere yer verilmesinin yapılan en büyük hatalar olduğunu ve bireylerin tatil sonrasında kabızlık sorunu yaşayabildiğini söyleyerek, tatil süresince posu kaynaklarına yer verilmesinin önemine değindi.

“Sağlıklı birey, haftada 2-3 kez 2 top dondurma tüketebilir”

Yaz aylarının vazgeçilmezi olan dondurma tüketiminin nasıl olması gerektiğine de anlatan İsem Güngörmüş, “Dondurma, yazın olmazsa olmazıdır. Kase ile satılan dondurmalar, kontrol sağlanması açısından daha uygun olur. Sıtılı dondurma seçenekleri arasında vanilya, antepfıstığı, sade sıtılı, kakaolu; buzlu/sorbe dondurma seçenekleri arasında çilek, portakal, kavun, limon, karadut gibi lezzetler yer alıyor. Sağlık problemleri olmayan kişiler, haftada 2-3 kez ara öğünlerde 2 top olacak şekilde dilediği dondurmayı tüketebilir” dedi.



Mutlu arılarla, doğal bal üretimi

40HIVES Honey, doğaya, insan sağlığına ve hayvan refahına önem veriyor. Arı yetiştiricisi Cemal Taner Altaner, “Arılarımızın mutluluğu lezzete de yansıyor” dedi

Arıların kusursuz bir organizasyonla ve uyum içinde ürettiği mucizevi yiyecek bal, sofralarımızın vazgeçilmezi.

40HIVES Honey, ülkemiz değerlerinden sadece biri ancak bu markanın özelliği; doğaya, insan sağlığına ve hayvan refahına önem vermesi.

Babasından öğrendiği arıcılığı oğluna öğretti

40HIVES Honey Direktörlerinden Tayfun Altaner, arı yetiştiriciliği ve bal üretimine 1930 yılında başladıklarını belirterek, üçüncü neslin arı yetiştiriciliği ve bal üretimine katılmasıyla 40HIVES Honey adıyla markalaşan ürünün ortaya çıkış sürecini anlattı:

“Ben, 1927 ile 2009 yılları arasında yaşamış Çınarlı köyü Muhtarı Hasan Hükümet’in torunuyum. Arı yetiştiriciliği ve bal üretimiyle uğraşan dedem Hasan Hükümet, oğlu Cemal Taner Altaner’e arıcılık sevgisini küçük yaşta itibaren aşıladı.

Babam Cemal Taner Altaner, dedemin izinden hiç ayrılmadan yıllardır arı yetiştiriciliği ve bal üretimi yapmaktadır. İşini aşkla yapan babam, her zaman bize arıların dünyamızın devamlılığı için çok önemli iş yaptıklarını söylemekten vazgeçmedi. Ben de, üretim ve tarımın ülkemiz için ne kadar önemli olduğunu benimseyerek, üniversite eğitimimi tamamlayıp Kıbrıs’a döndüm.

Babam Cemal Altaner’den öğrendiğim işi devralarak arılarımızı daha yakından izlemeye başladım. İlk klasik arıcılığı benimseydik ve etik yöntemler kullanmaya başlayarak yeni nesil arıcılık yapmaya başladık. Ayrıca, hayvan refahını ve arılarımızın mutluluğunu her şeyden üstte tutmaya başladık. Arılarımızın mutluluğu lezzetine de yansınca, 2020 yılında markalaşıp bu doğal ürünü, daha fazla kişiyle tanıştırmaya karar verdik ve 40HIVES Honey’i piyasaya sürdük”.

“Arılara mutlu ortam yaratılıp eşsiz lezzet elde ediliyor”

Tüketicilerin 40HIVES Honey’in lezzetini sevdiğini ve bu sayede tüm ürünlerin 4 ay içerisinde tükendiğini belirten Altaner, organik sertifikasyon sürecini de başlattıklarını ve 2022 yılında KKTC’deki ilk organik bal markası olmayı planladıklarını söyledi.

Altaner, hedeflerinin, 40HIVES Honey markasını; sağlığına, doğaya ve hayvan etiğine önem veren tüm bireylerle buluşturmak olduğunu kaydetti.

Tayfun Altaner, arı kovanlarının Çınarlı köyünde, Beşparmak Dağları’nın eteklerinde insan aktivitesine 15 kilometre uzaklıkta konumlandırıldığını belirterek, bunun arıların stres ortamına maruz kalmaması adına yapıldığını söyledi.

Arıların sadece Beşparmak Dağları’ndaki bitki örtüsünden oluşan polenler ve nektarları toplayarak yüzde 100 gerçek doğal balı ürettiklerini vurgulayan Altaner, seyyar arıcılığın hasılatı artırsa da arıları strese soktuğunu belirtti. Altaner, şu bilgiyi verdi:

“Seyyar arıcılıkta kovanlar, bir yerden başka bir yere seyahat ettirilir. Amaç, arıların o bölgedeki çiçeklerden polen toplayarak polen stokunu artırması ve dolayısıyla bal verimini de çoğaltmasıdır. Verim artar ancak arılar büyük strese girer. Biz bunun tam tersine 40HIVES Honey ailesi olarak kovanlarımızı Beşparmak Dağları’nın eteklerinde, sabit olarak tutuyoruz. Arılar, doğal bitkileriyle beslenerek üretim yapıyor. Bal hasılatımız az oluyor ancak arılarımızı strese girmiyor. Arılarımız mutlu oluyor ve eşsiz lezzet elde ediyoruz”.

Yılda yaklaşık 100 kilo bal üretiliyor

Tayfun Altaner, arı kovanlarının tarımsal alanlardan uzak olması sayesinde arıların tarımda kullanılan pestisit gibi kimyasallarla temas etmediğini vurguladı.

Altaner, 40HIVES Honey’e ait balın, üretimden paketlemeye kadar olan süreçte hiçbir katkı maddesi ya da kimyasal ile temas etmediğine vurgu yaparak, “Balımız, kışın soğuk havada kristalize olmasını engellemek adına yüksek ısılar almıyor, böylelikle 40HIVES Honey’in içeriğindeki doğal yapıtaşları korunuyor. Bu şekilde yılda yaklaşık 100 kilo bal üretiliyor. Hedefimiz, arılara stressiz bir ortam sağlayarak üretim miktarını artırmak ve bu eşsiz ürünü tüm kahvaltı masalarında görebilmektir” dedi.

Bal nasıl elde ediliyor?

Balın kovandan kavanoza girene kadarki sürecini de anlatan Tayfun Altaner, şunları

söyledi:

“Her kovanda bir kraliçe arı vardır. Kraliçe arının görevi, yılda bir kez koloninin içinde az miktarda olan erkek arılardan biriyle çiftleşerek yumurtlamasıdır. Kovanda geriye kalan tüm arılar, dişi arılardır. Bu arılar dışarıda gezen, polen ve nektar toplayan, kovana koruyan, bebek arı larvalarına bakan arılardır.

Kısacası, tüm koloniyi dişi arılar yönetir. Tarlacı arılar denilen ve dışarıda gezen arılar, kışın son bulması ve havanın ısınmasıyla kovandan çıkarak polen ve nektar toplamaya başlar. Bunun sebebi, kraliçe arının yumurtlayacağı bebek larvaları beslemek ve bir sonraki kışa hazırlık yapmak için bal depolamaktır. Arılarımız, petekleri bal ile doldurup kapatınca o petek, süzmeye hazır olur. Biz, balımızı Ağustos Ayı sonunda, arıların bal yapmayı bıraktıkları dönemde süzüyoruz. Süzme işleminden sonra laboratuvar ortamında balın değerlerini kontrol ettiriyoruz. Bal kalitesi kontrolünün ardından kavanozlara koyduğumuz balları paketleyip tüketicilerle buluşturuyoruz”.

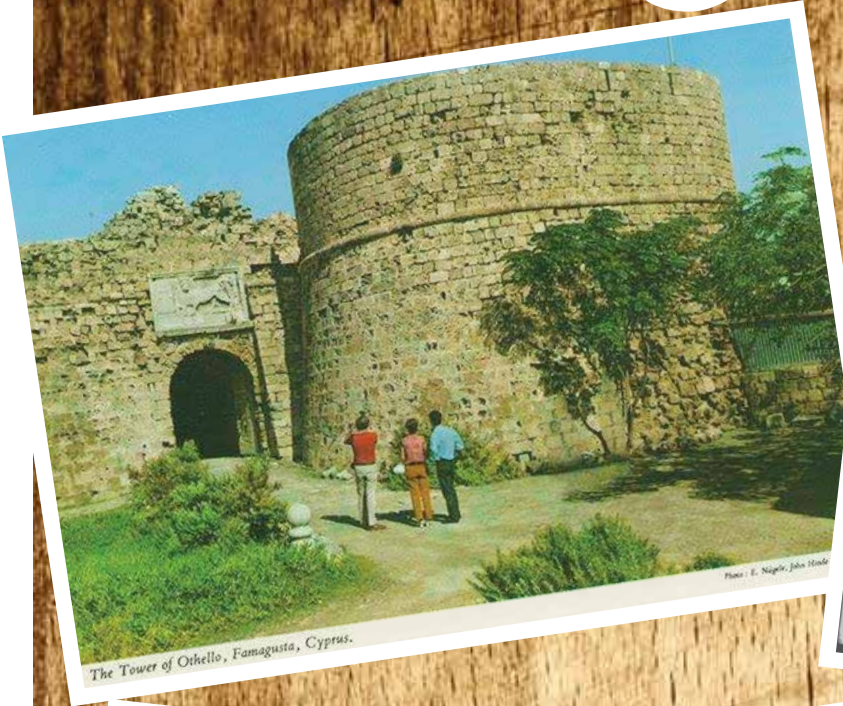
“Soğukta kristalleşiyorsa doğal baldır”

Tayfun Altaner, bal üretiminin sabır, zaman ve özveri isteyen bir hayvancılık alanı olduğuna dikkat çekerek, doğal bal konusunda da bilgiler verdi.

Bal üretiminde yanlışlıklar, sahtelikler, farklı üreticilerin ballarının karıştırılması gibi bilinçsiz hareketlerin balın doğallığını bozduğuna vurgu yapan Altaner, “Bazı balların kalitesini anlayabilmek için laboratuvar testi gerekir. Bazılarını anlamak daha kolaydır. Mesela gerçek bal, kristalleşir. Kış aylarında ya da soğuk ülkelerde kavanozdaki bal kristalleşirse, o balın doğal yapı taşları ile oynanmamış demektir” ifadelerini kullandı.



Nostaljik Kıbrıs



North Cyprus UK Gazetesi için hazırladığımız "Nostaljik Kıbrıs" köşesini, bu ay Kıbrıs'ın yakın geçmişini yansıtan, kartpostallara ayırdık.

Bilgisayar, internet ve cep telefonu teknolojisinin hayatımıza bu kadar yerleşmediği zamanlarda, bir ülkeye veya bir şehre turist olarak gidilince, hatıra olarak kartpostal almak, insanlara kartpostal hediye etmek ve bulunulan yerden, yazı ile güzel dilekler dileyip posta ile kartpostal göndermek güzel bir gelenektir. Günümüzde bu gelenek, hızla azalsa da varlığını hâlen devam ettiriyor.

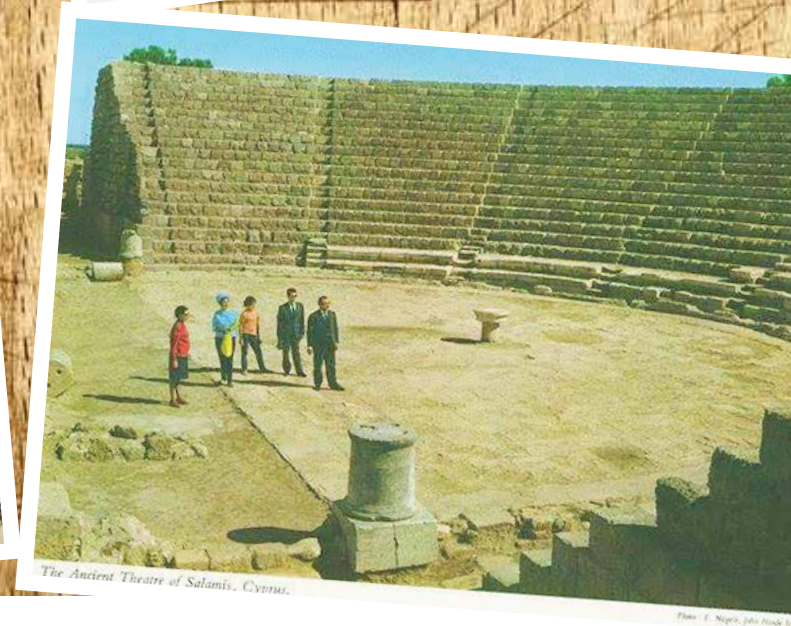
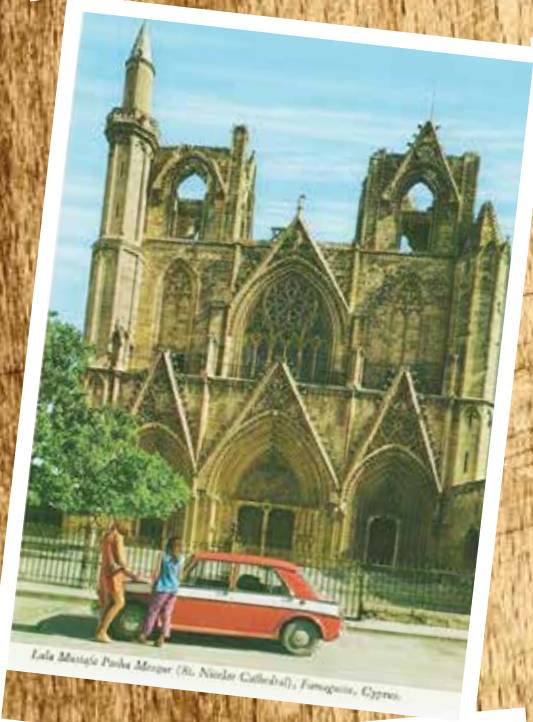
Özellikle kaybolmaya yüz tutmuş geleneklere sahip çıkmayı tercih eden insanlar tarafından kullanımı talep görebilen kartpostallar, yalnızca iletişim kurmanın değil aynı zamanda biriktirmenin de özgün bir yoludur.

Kıbrıs'ın tarihi, kültürel ve doğal değerlerini gösteren turizm kartpostalları, adamızın zenginliklerine ışık tutuyor.

Nostaljik Kıbrıs'a farklı bir gözle bakmamızı sağlayan kartpostallar, 1930'lu yıllardan 1970'li yıllara kadar çekilen fotoğraflardan oluşuyor.

Sizler için seçtiğimiz kartpostallarda, Mağusa'daki gotik mimarinin en güzel örneği St. Nicholas Katedrali (Lala Mustafa Paşa Camii), Kıbrıs'taki en önemli şehir krallıklarından Salamis Harabeleri, William Shakespeare'in ünlü trajedisine konu olan Othello Kalesi, Açık Hava Müzesi Mağusa'nın genel görünümü, Tarihi Girne Limanı, Girne Kalesi, Bellapais Manastırı'nda gün batımı, Başkent Lefkoşa'nın eski fotoğrafları ve Kıbrıs'taki gündelik yaşam yansıtılmıştır.

Hazırlayan:
Hasan KARLITAŞ





KUZZEY KIBRIS

doğa kültür tarih

Neyin peşinde olursanız olun,
onu Kuzey Kıbrıs'ta

bulacaksınız!



OKUT VE
KEŞFET
visit
ncy
.com



*Gelişmiş sağlık, güvenlik ve hijyen protokolleri Kuzey Kıbrıs genelinde uygulanmaktadır.

#visitncy #guvendekal

Fotoğrafçıların gözünden; Mutluluk

Yılan Taşçı Akademi (Y.T.A) Objektif Fotoğraf Grubu, her ay farklı bir temada çalışma yapıyor.

Fotoğraf severlerin üretimlerini ve kendilerini geliştirmelerini sağlamak amacıyla haziran ayında düzenlenen "Mutluluk" temalı çalışmaya, 30 fotoğrafçı toplam 133 fotoğrafla katıldı.

Hem fotoğrafçı hem de fotoğraf sayısı bazında katılımın yüksek olduğu çalışmada, Ayşen Atabey, Hasan Karlıtaş, Mehmet Hoca, Mine Kurtel, Özde Cevdet, Seda Kantaroğlu, Senih Gürdamar, Şaziye Kurt ve Şerif Özege'nin fotoğrafları başarılı bulunup en iyi 10 fotoğraf arasına girdi.

Yılan Taşçı Akademi Objektif Fotoğraf Grubu, fotoğraf tutkunu kişilerin motivasyonlarını ve fotoğraf çekme isteklerini artırmak amacıyla, geçtiğimiz yılın nisan ayından beri her ay bir tematik fotoğraf çalışmasına imza atıyor.

Bugüne dek düzenlenen 15 tematik fotoğraf çalışması şöyle:

"Mavi, Yeşil, Sarı, Silüet, Kıbrıs'ta Çocuk Olmak, Yansıma, Kıbrıs'ın Tarihî Eserleri, Kıbrıs'ta Gece, Kıbrıs'ın Geleneksel Meslekleri, Korona Günlerinde Maskeli Yüzler, Kıbrıs'ta İlkbahar, Hayvanlar, Emek ve Mutluluk".

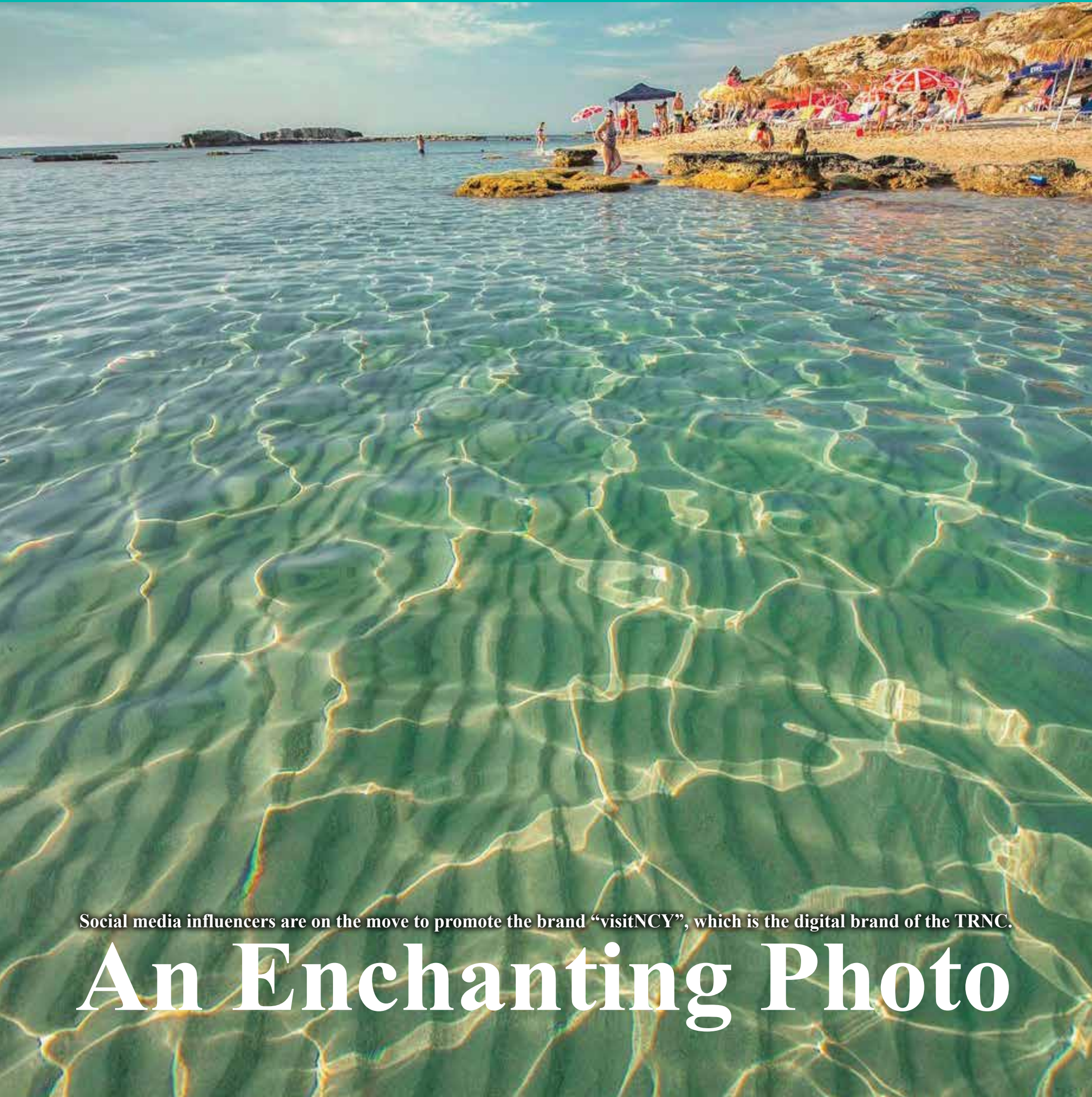
YTA'dan yapılan açıklamaya göre, temmuz, ağustos, eylül aylarında çalışma düzenlenmeyecek, ekim ayında 16. çalışmanın teması "Deniz ve ..." olacak.

Samimiyetin ve mutluluğun hayattaki en önemli önceliğiniz olmasını dileriz.



NORTH CYPRUS

JULY 2021 • 85



Social media influencers are on the move to promote the brand “visitNCY”, which is the digital brand of the TRNC.

An Enchanting Photo

Social media influencers are on the move to promote the brand “visitNCY”, which is the digital brand of the TRNC.

An Enchanting Photo

The photo of the influencers that took part in the national-scale promotion of the digital organization consisting of two legs and promoting the brand “visitNCY”, on a Karpaz trip was fascinating.

The Tourism and Environment Minister Fikri Ataoğlu announced a digital promotion organization consisting of two legs at the press conference held last week.

Ataoğlu spoke about the pro-

motional activities that took place on the 26 – 27 June in Nicosia Büyükhan, Samanbahçe Houses, Girne Gate, Karmi Village, Girne Baldöken Cemetery, Famagusta Kaleici, St. Barnabas Monastery, Salamis Ancient City, Karpaz Peninsula, Panagia Kanakaria Church, Dipkarpaz Village, Apostolos Andreas Monastery, Golden Beach, Ayfalon (Agios Philon) and Karpaz National Park.

Ataoğlu thanked the social

media influences who shared the photos and videos taken in distinguished places of our island with the hashtag “visitNCY” to their followers for support.

Ataoğlu underlined that he is excited and proud of the national standing media influencers and the people of the country, who produce effective videos in social media, for their unconditional support for the promotion of the island.





Architect Assoc. Dr. Ege Uluca Tümer gave life to the idle historical building **La Regina Veneziana, Revived the Famagusta Walled City**

Famagusta Walled City regains the value it deserves with the revival of idle buildings.

Architect Assoc. Dr. Architect Ege Uluca Tümer created 'La Regina Veneziana Guesthouse & Cafe' by preserving the idle historical building in Famagusta Walled City.

This breakthrough of Tümer has brought the region to life and raised expectations.

His Ph.D. thesis topic came to life in Famagusta Walled City

Returning to Northern Cyprus after 25 years from Turkey, where he went for higher education, Ege Uluca Tümer, during his time in Turkey, first studied Architecture at the Middle East Technical University in Ankara, then completed his master's and doctorate degree in restoration at Istanbul Technical University.

After returning to the island 6 years ago, Tümer said that one of his goals is to add positive momentum to the development of the city by restoring one of the historical buildings of Famagusta, which is the subject of his doctorate, with an academically correct approach. He later stated that he bought the property where 'La Regina Veneziana' is located when it was in a state of ruin and rolled up his sleeves to realize his dreams.

Ege Uluca Tümer, who stated that he could start the restoration implementation in the second half of 2019 after the preparation of the project, bureaucratic processes, and approval processes, noted that 'La Regina Veneziana Guesthouse & Cafe' started to serve in August 2020 after the implementation process that lasted for about 10 months.



“The restoration was done while preserving the historical texture of the building”

Assoc. Dr. Ege Uluca Tümer stated that the restoration is both a challenging and enjoyable process and said, “Preserving the building with all its original and historical values was the foremost strategy for me, that’s why we did everything we could to protect it. Architectural elements that were too worn out or completely destroyed were reproduced in accordance with original details.

In this way, the restored building was restored to its lost values in a way that carries all the characteristics of the traditional Famagusta residence of the Ottoman period.

“The hotel has a concept that means ‘The Queen of Venice’”

Ege Uluca Tümer stated that the name 'La Regina Veneziana' given to the gothic hotel comes from the name of a book about Caterina Cornaro, the last queen

of Cyprus and who ruled Cyprus between 1473 and 1489:

In accordance with its name, which means 'Venice Queen', preferences such as room names, artworks, interior

design, and logo were made within the framework of this concept. In addition to historical forms and details, modern touches were also included in the interior design, and a balanced union between



the historical and the modern was tried to be achieved.

The terrace of the 6-room boutique hotel will serve as the 'Lounge Bar'

Assoc. Dr. Ege Uluca Tümer said that in the boutique hotel with 6 rooms, besides the very popular breakfast service, which includes completely local delicacies, lunch and dinner can be served upon special request.

Indicating that apart from hotel customers, they also serve with reservations at the hotel's restaurant, Tümer said, "The hotel, which has a very wide-angle, has a terrace where Lala Mustafa Pasha Mosque, many other historical buildings and a little bit of the sea can be seen. On our terrace, we serve breakfast and organize special events for now.

Our terrace will soon begin to serve as a 'Lounge Bar' with live music between 18.00-23.30.

"Cleanliness, hospitality, and quality of breakfast brought satisfaction"

Ege Uluca Tümer pointed out that especially foreign guests showed great interest in the hotel and stated that those staying at the hotel had positive thoughts about both the transformation of the building and its current design. Stating that they received very positive feedback on cleanliness, hospitality, and breakfast quality, Tümer said, "The fact that the hotel has always been given full



marks on accommodation sites and that some of our guests have chosen to stay in our hotel 2-3 times despite the pandemic

is probably a clear indication of this appreciation."

"Famagusta Walled City will see the value it deserves"

Stating that it is one of their primary goals to restore the idle structures in Famagusta Walled City and to raise the bar in both design and service quality, Assoc.

Dr. Ege Uluca Tümer made the following wish: "When I look at the movements around us, I feel that we will soon see that we have achieved this goal. Famagusta Walled City will receive the value and attention it deserves. And I will be very happy that my efforts for both 'La Regina Veneziana' and many other projects have not been in vain".



Coffee cooked over the sand in a copper pot



Undoubtedly, coffee comes first among the habits that Cypriots cannot give up on... Nothing can replace the coffee in the morning... Coffee is a flavor that seizes us first with its fragrant smell and then with its taste...

Those who know me know very well...either at work or home there is no need to ask me whether I would like a cup of coffee... Since they know that I will never say “no”, I take my place on the coffee drinkers list. Without forgetting that too much is harmful, I also know my limit...

Also, I never give up on my coffee brand... Especially for my morning coffee...

I am extremely sensitive about coffee. Now I do not like coffee made with coffee machines very much. Coffee, which is scalding on the stove, is always my first choice. The taste of coffee cooked in a copper pot, on the sand, or charcoal does not change for anything. In the past, coffee was cooked in the sand in Cyprus coffee houses. There are very few places that continue this tradition nowadays.

Although we didn't reach those days, I had the chance to taste coffee cooked over-sand.

Cooking coffee on charcoal after a barbecue is another tradition from those days that we Cypriots still follow. Although it takes a long time to cook, the taste of the coffee cooked over burning coal is different.

Neriman Cahit's book “Old Nicosia Coffees and Coffee Culture” included an interview with researcher Altay Sayıl and provided information about old Nicosia coffees.

Sayıl said the following about those days:

“Old coffees, of course, were different. Turkish delight, sugar, periskan, ayran, instant lemonade, rose syrup, sheesha, tea in glass water glasses, foamy coffees served

in special coffee cups. Some drinkers drank their coffee in glass cups that took two or three cups of coffee. Everyone enjoys drinking coffee with a different taste... Sweet, medium, with low sugar, or even plain. Some coffee drinkers used to also enjoy their coffee cooked in specific ways, Such as “Plain, let it boil...”, “Medium sugar and foamy” or even “very sweet and foamy”.

Some coffee houses had a mortar in one corner. It was a great temptation for some coffee makers to offer the roasted coffee by beating in the mortar at that moment. There were also hand-turned bronze coffee grinders in coffeehouses, which the coffee maker used to grind at that moment. Now you know, like everything else, they have been replaced by electrical kitchen appliances. In old coffeehouses, there was a typical corner where coffees were cooked. Coffee stove, water, and boat were in these corners. The coffees were cooked in hot water from a water bowl placed on a burning stove. Two coffee pots or one coffee pot were cooked by placing them on the hot sand on the same stove. Coffee jars were heated by wood or coal in the past during in recent years, and now by technological means”.

We were the guests of Şevket Sarıhan, his shop is called “Coffee in the Sand”, he is trying to keep the coffee culture alive which is now considered as nostalgic. I would like to thank Şevket Bey for his hospitality. It was quite enjoyable to cook and drink coffee on the sand in the shop, which is equipped with nostalgic items. In addition to the coffee, which is served following Ottoman traditions, turkish delight, sherbet, and water are served.

I would also like to thank Devrim Eyyubi, who immortalized these moments.



facebook.com/acapulcoresort @acapulcoresort #acapulcoresort

An Elegant Balance of *SERENITY* ★★★★★ & *LUXURY*



Resort • Convention • SPA • Casino



- Outstanding Family Facilities
- Sea & Mountain Views
- Choice of Bungalow & Hotel Room
- Located on the Finest Private Sandy Beach
- Award-Winning Largest Spa + Infinity Pool
- Kids facilities, Aqua Park & Funfair

Çatalköy / GİRNE - KKTC +90 392 650 4500 info@acapulco.com.tr www.acapulco.com.tr



NORTH CYPRUS

nature culture history

Whatever you're after,
you will find it

in North Cyprus!



SCAN AND
DISCOVER
**visit
ncy
.com**



*Enhanced health, safety and hygiene protocols are implemented along the North Cyprus.

#visitncy

#staysafe