

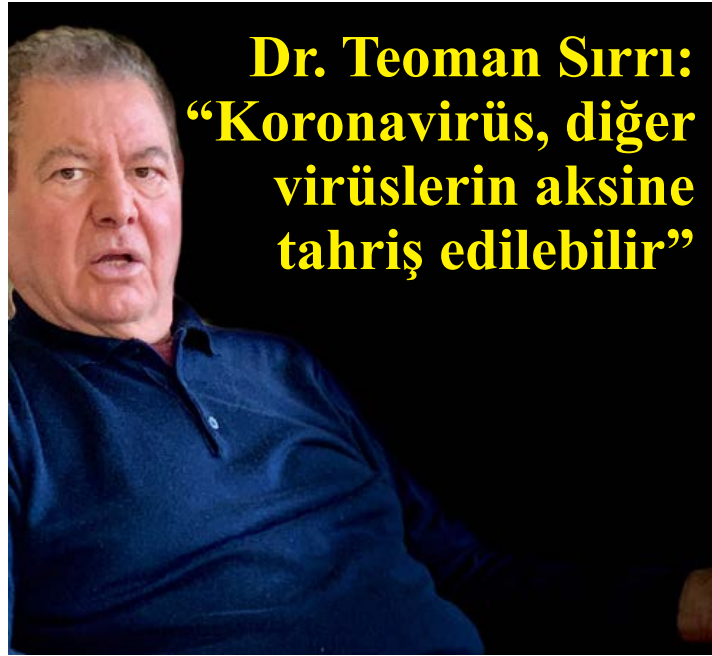
# NorthCyprus

April 2020 | Issue 129 | Est 2009 | Monthly Magazine | **FREE**

## Evde kal!

*Stay at home*





**Dr. Teoman Sırrı:  
“Koronavirüs, diğer  
virüslerin aksine  
tahriş edilebilir”**

İngiltere Doktorlar ve Tabipler Birliği Asbaşkanı, Kıbrıs Türk asıllı Dr. Teoman Sırrı, tüm dünyanın gündemini meşgul eden ve tüm ülkeleri alarma geçiren korona virüs (Kovid-19) hakkında bilgi vererek tavsiyelerde bulundu. Sırrı, korona virüsün diğer virüsler gibi sert bir yapıya sahip olmadığını, yağlı bir tabakası bulunduğunu ve diğer virüslerin aksine tahriş edilebileceğini öne sürdü.

8

## Artun Lurucinalı aramızda..

Mizah yazarı, tiyatro sanatçısı ve eski gazetecilerden Artun Gökşan Lurucinalı, North Cyprus ailesine katıldı.

Londra’da yayınlanan Toplum Postası gazetesinde gazetecilik mesleğine başlayan Lurucinalı, bu gazetede Editör olarak görev yaptıktan sonra, 2001-07 yılları arasında da Londra Gazete’nin Genel Yayın Yönetmenliği’ni yürüttü.

Toplum Postası gazetesinde başlattığı GYNIK adlı mizah sayfası ile, Kıbrıs Türkçesini kullanan ve geniş bir okuyucu kitlesi yaratmayı başaran Lurucinalı, daha sonra Londra Gazete’de GAZZİK ve ZİZZİRO mizah sayfaları ile bu çalışmalarını sürdürdü. Gazetecilik mesleğinden



ayrıldığı 2007 yılından sonra, Facebook ortamındaki “Zizziro Mizah Gazetesi” aracılığıyla okuyucularına ulaşmayı sürdürüyor.

Artun Gökşan Lurucinalı, 1960 yılında Akıncılar (Lurucina)’da doğdu. İlkokulu burada okuduktan sonra Rum tarafındaki İngiliz Okulu’na (The English School) başladı. 1974’ten sonra Türk Maarif Koleji’ne devam eden Lurucinalı, buradan mezun olduktan sonra, Hacettepe Üniversitesi Matematik bölümünü bitirdi. Türkiye’den mezun olduktan kısa bir süre sonra Londra’ya yerleşti, çeşitli işlerde çalıştıktan sonra 15 yıl süren gazetecilik mesleğini yaptı. Lurucinalı, son 13 yıldan beridir sürüş hocalığı yapıyor.

Balıkçoğlu Kabare Tiyatrosu bünyesinde, Osman Balıkçoğlu ve arkadaşları ile tiyatro çalışmalarını sürdüren Lurucinalı, bunun yanında yazı yazmaya, mizah üretmeye de devam ediyor.

31



## “İngiltere’deki kardeşlerimizin hayatını kaybettiği haberleri bizleri derinden yaralamaktadır”

Cumhuriyet Meclisi Başkanı Teberrük Uluçay, İngiltere’de hayatını kaybeden Kıbrıslı Türkler için mesaj yayınladı.

Uluçay, “Bu birliktelik, inanç ve güç ile elele vererek bu günlerin de geçeceğine olan inancım tamdır” diyerek, İngiltere’de ve yurtdışında yaşayan tüm Kıbrıslı Türklerden uzmanların tavsiye ettiği kurallara uymalarını istedi.

Meclis Başkanı Uluçay, mesajında şunları kaydetti:

“Kıbrıs Türk halkının her zaman bir parçası olan İngiltere’de yaşayan kardeşlerimizin her geçen gün korona virüs kaynaklı hayatını kaybettiği

haberleri bizleri derinden yaralamaktadır.

Çeşitli nedenlerle ve çeşitli zaman sürelerinde vatanlarından ayrı hayatlarını İngiltere’de sürdüren kardeşlerimiz bilmelidirler ki, bizler her zaman ayrılmaz bir bütünlün parçalarıyız. Bu birliktelik, inanç ve güç ile elele vererek bu günlerin de geçeceğine olan inancım tamdır. İngiltere’de ve yurtdışında yaşayan tüm kardeşlerimizin uzmanların tavsiye ettiği kurallara uymalarını diliyorum, özellikle İngiltere’de hayatını kaybeden tüm kardeşlerimize Allah’tan rahmet, yakınlarına ve tüm halkımıza başsağlığı diliyorum.”



## Yaşlıları koruyamayan İngiliz hükümetine kızgınız

Ali BATURAY’ın yazısı sayfa 19

## “Evde kalın. KOOP SÜT sizin için üretiyor”

Kuzey Kıbrıs’ın en bilinen markası, 1970 yılından bugüne kadar her yıl yaptığı yatırımlarla kapasitesini ve ürün yelpazesini genişleten KOOP SÜT bu zor süreçte de üretimlerine ara vermeden devam ediyor.



24-25



## Gülten Sezgin ile Kıbrıs’ın Mutfağı

28-29



## Kişisel Gelişim ve Reiki Uzmanı Deniz Poyrazoğlu’yla umut dolu bir söyleşi:

# “Değişimi sevgiyle kucaklayalım”

Güzeller güzeli bir kadın, Deniz Poyrazoğlu. Çevresine yaydığı güzel enerjisiyle dokunduğu insanlara umut oluyor.

Kişisel Gelişim ve Reiki Uzmanı Deniz Poyrazoğlu’yla tüm dünyaya endişe ve korku yayan virüs salgını, karantina günlerini konuştuk.

Onunla bu kez bir başka pencereden bakmayı deniyoruz. Bu süreçten ne ders çıkarmalıyız? Kendimizle baş başa kaldığımız bu günlerde neler yapmalıyız? İşte, Deniz Poyrazoğlu’yla yaptığımız kısa sohbetten gazetemize yansyanlar.

## Merhaba. Öncelikle sizi tanıyabilir miyiz?

İsmim Deniz Poyrazoğlu. GİRNE’de yaşıyorum, 2000 yılında başladığım kişisel gelişim yolculuğum hala devam ediyor. Bir çok değerli hocayla çalışma şansım oldu. Bireysel yaşam koçluğu, şifa çalışmaları, toplu meditasyonlar düzenliyorum.

Dönem dönem de farkındalığımızı arttırmak için farkındalık festivalleri düzenliyorum.

## Şu anda tüm dünya bir salgınla mücadele içerisinde. Sizinle sohbetimde de bu sürece denk geliyor. Bu günlerde neler yapıyorsunuz? Okuyucularımıza neler tavsiye edersiniz?

Şu anda dünyamızı saran bir negatiflikle uğraşıyoruz.

Görmediğimiz nasıl bir şey olduğunu bile hayal edemediğimiz, hepimizin kabusu olmuş bir şey...İsmi de CORONA.

Peki bu süreçte neler yapacağız? Önce bu korona virüsünü kabul edeceğiz. Enerjimizi yükseltmek için meditasyonlar yapacağız.

Hadi gelin şimdi birlikte yapalım. Güzel bir müzik açın...

Sabah kalktığımızda önünüzde mutlu ve doyurucu bir zaman olduğunu olumlayın. Enerjinizin tükenmeye başladığını hissederseniz iyimserlik molası verin. Durun, soluklanın ve olumlu bir yüreğe sahip olduğunuzu düşünün. Gününüzün kalitesini belirleyecek olan SİZsiniz !!!

‘Bugün ve her gün daha iyimser olmayı seçiyorum. Ortaya çıkabilecek karamsar düşüncelerden kurtuluyor, geleceğe umut ve heyecan ile bakıyorum.

Yaşiyor olmayı seviyorum..

Mutluluk kendi seçimim ve etrafıma yaydığım enerjiyle, mutluluğuma katkıda bulunacak insanları kendime çekiyorum♥

Kendimi gerçekten seviyorum..♥♥♥ deyin.

## Meditasyon dışında evde olduğumuz zamanlarda başka neler yapabiliriz?

Evet. Evdeyiz ve çok zamanımız var

Kendinize hiç mektup yazdınız mı? Bence yazın, ben yazmaya başladım. Güzel renkli kalemlerle kendime mektuplar yazıyorum. Her gün bir mektup.

İçinizdeki sıkıntıları bırakın, duygularınızı bastırmayı bırakın. Her şeyi kağıda bırakın... Sıkıntılarımızı, kendimizde dönüştürmek istediklerinizi yazın, kendinize hiç engel koymayın, kalbinizden gelen her şeyi kağıda akıtın. Sadece izin verin kendinize. Corona’dan sonra inanım ki hiçbir şey eskisi gibi olmayacak.

Tüm güzellikler sizlerle olsun, güzellikler hep sizde olsun...

Sağlıkla mutlu, umutlu sevgiyi içten gönülden hissedeceğimiz gün ve günler olsun... Sizi Seviyorum.♥♥♥

## Bu süreçten ne tür bir ders çıkarmalıyız sizce?

Yaşadığımız her an bizim derslerimizdir canlar. Bunu idrak edeceğiz. Farkındaysanız Corona bizlere sınırlarımızı çizdi. Herkes kendi sınırını anlamalı. Mesaj burada. Bizlere ‘Haddini ve sınırlarını bil, sınırsız değilsin’ diyor. Bunlar evrensel kurallardır.

Herkes 2020’nin talihsiz bir yıl olduğunu söylüyor.

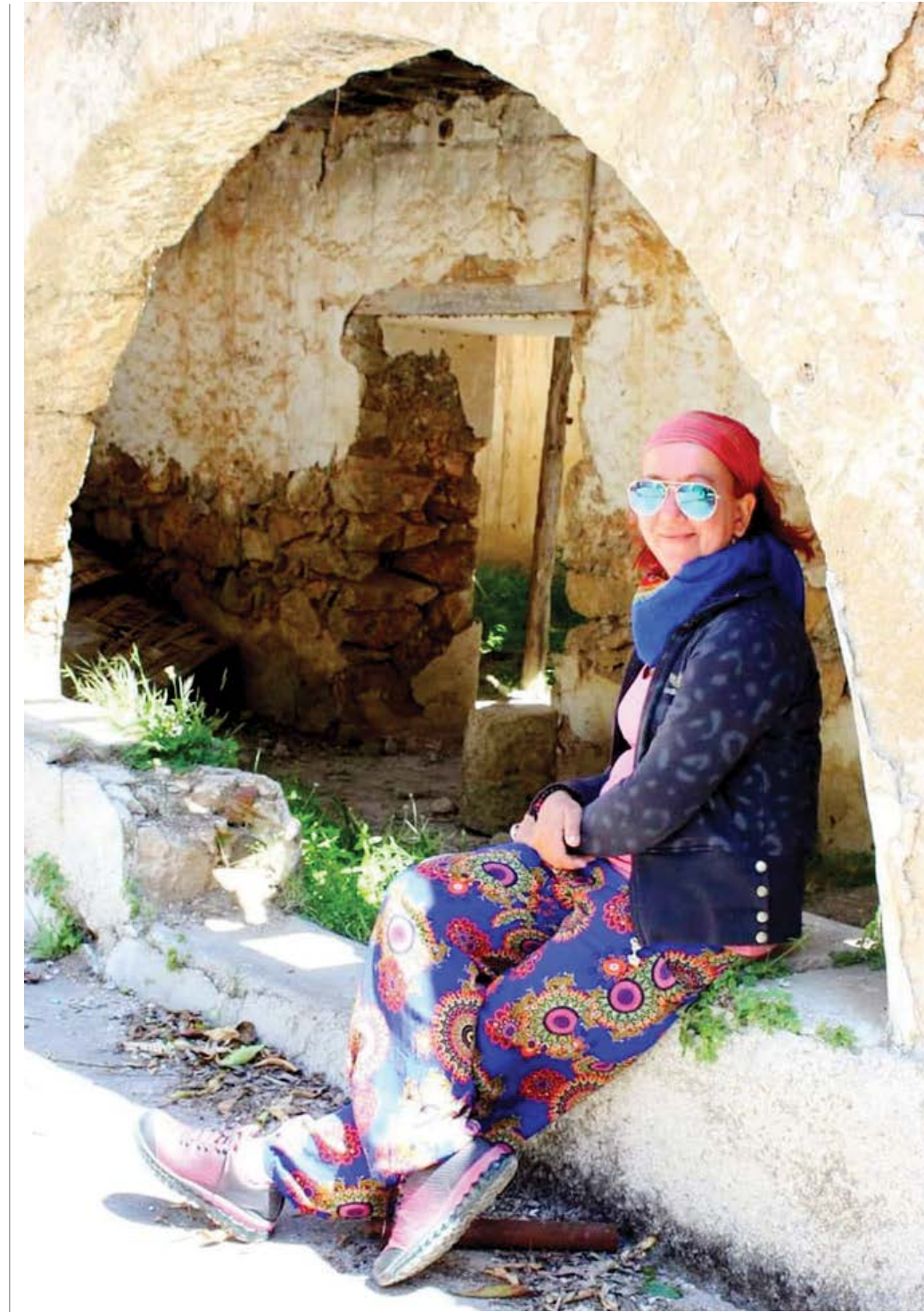
Peki biz ne yapalım. 2020’de neyi değiştirip fark etmemiz gerektiğine odaklanalım. Değişimi sevgiyle kucaklayalım..

Moralimizi bozmadan, kendi hedeflerimize kilitlenerek, umutla geçireceğiz bu süreci.

Biteceğine emin olduğum bir süreç var önümüzde. Belki siz bu yazıyı okurken bitmiş olsun, tüm kalbimle buna niyet ediyorum.

## Son olarak bizleri okuyanlara bir mesajınız var mı?

Evet. Çok sevdiğim bir duayı buraya bırakmak istiyorum. ŞİFA OL-SUN HEPİMİZE.



‘Sesi rüzgarda konuşan, Soluğu tüm dünyaya hayat veren Yüce Ruh.

Duy beni ! Küçük ve zayıfım, gücüne ve bilgeliğine ihtiyacım var.

Güzellikler içinde yürümemi sağla kızıl ve altın şafağı,

Gören gözlerimi neşeli kıl. Sevgiyle yarattığın her şeye Ellerimin dokunmasını sağla.

Öğrettiğin kutsal öğretileri anlayacak kadar bilge kıl beni.

Her yaptığın ve taşıdığı gizli dersleri öğrenmeme yardım et. Güç arıyorum, ama kardeşimden

daha büyük olmak için değil; İçimdeki düşmanı ele geçirmek için.

Saf bir yürek ve açık gözlerle sana gelmeye her zaman hazır kıl beni, Hayatım sönüdüğünde, batan bir güneş gibi,

Ruhum sana gelebilecek böylece onurla ve utanmadan.

**Dakota Kabilesi, Dua’**

**Bu yumuşacık, sevgi ve ışık dolu söyleşimiz için sizlere teşekkür ederiz Deniz hanım.**

Ben teşekkür ederim sevgiyle kalın.



## “Dersimiz bahçecilik ve tarım”

Yoğun iş ve okul temposuna kısa bir mola verildi. Anne ve babalar bu süreçte çocuklarıyla daha kaliteli zaman geçiriyorlar. Londra’da yaşayan Cem Yılmaz da bu fırsatı, çocuklarıyla birlikte bahçe ve tarım işleriyle uğraşarak değerlendirenlerden.

Normal zamanda, okul ve yoğun iş yaşamında yalnızca hafta sonları çocuklarıyla bir araya gelme imkanı bulan aileler, zamanlarını daha çok alışveriş merkezlerinde ve fast food mekanlarında geçirmeyi tercih ediyordu. Paylaşımlar eksik kalırken, çocuklar doğadan ve aslında yaşamın nimetlerinden uzak kalıyordu. Sokağa çıkmaya korktuğumuz bu günler, aile bağlarımızın güçlenmesi, doğaya ve kendi içimize dönüşümüzü sağlarken özellikle bu kapanış, günümüz çocukları için bir avan-

taja döndü. Çocuklar aileleriyle birlikte mutfağa girip yemek pişiriyor, bahçede toprağa dokunup çiçek ve sebze ekıyor, üretmeyi öğreniyorlar. Londra’da yaşamını sürdüren, Cem Yılmaz da bu süreyi çocuklarıyla birlikte daha fazla zaman geçirerek ve onlara bahçe işleri öğretmek için değerlendirenlerden. Cem Yılmaz’ın sosyal medyada paylaştığı bu anlar örnek alınacak nitelikte.

**“Üretimin gücünü ve sabır kelimesinin anlamını öğreniyorlar”**

Cem Yılmaz, bu güzel anları paylaşırken duygu ve düşüncelerini şöyle ifade ediyor:

“Dersimiz bahçecilik ve tarım. Modern hayatın tükendiği, doğaya dönüşün büyük bir özleme evrildiği şu günlerde, ufak ufak da olsa çocuklar toprak işlemeyi öğreniyor. Olur ya bir gün köy hayatına dönecek olurlarsa, olaya tamamen Fransız kalmasınlar bari. Ulaş toprak işlemenin de spor yapmak, vücut geliştirmek olduğunu farkettiler. Özgür toprağın nankör olmadığını, emek

verirsen karşılığını mutlaka alacağını öğrendi. Emine ilk kez domates, biber, salatalık tohumu ekti. Fideler çıkmaya başladıkça o da çok mutlu oluyor. Bunun yanı sıra emeğin değerini, üretimin gücünü ve sabır kelimesinin anlamını öğreniyorlar. Ayrıca insanlar eve kapandığı için Galler de şehre inen keçiler ve Londra’da sokaklarda gezen geyikler bize de bekleriz efendim. Corona defolsa da güneşin tadını çıkarsak artık. Gınaa geldi valla...”



# Noyanlar

## HOLIDAYS

Noyanlar Holiday Homes ile tatiliniz denizin içinde başlasın. Bu eşsiz güzellikte kendinize vakit ayırmak, eğlenmek ve tatil yapmak istemez misiniz?

**£25'den başlayan fiyatlarla**

Long Beach, Iskele, Gazimagusa/KIBRIS

noyanlarholidays

+90 444 44 74

info@noyanlarholidays.com

# Dünyada nezaket ve dayanışma arttı!

Dünyada yüz binlerce kişiye bulaşarak on binlerce kişinin hayatını kaybetmesine neden olan korona virüs salgını tüm ülkelerin ekonomilerine de darbe vurdu.

Dünya Sağlık Örgütü tarafından pandemi ilan edilen korona virüsten korunmak isteyen insanlar evlerine kapandı; sokaklar boşaldı.

Evlerine kapanan insanlar iş ve sosyal hayattan koşturcu ancak buna rağmen dünyanın dört bir yanında nezaket ve dayanışma yükseldi.

Tüm dünya korona virüse karşı savaşırken, geleceğe dair umutları yeşerten haberler günlerimizi aydınlattı.

**İşte North Cyprus UK Gazetesi'nin sizler için derlediği 10 aydınlık haber:**

**• Hava kirliliği önemli ölçüde azaldı**

Koronavirüs salgınına yönelik alınan tedbirler hava kirliliğini önemli oranda azalttı. Avrupa genelinde 3 bin noktada anlık hava kirliliğini ölçen EEA'ya göre bazı kentlerde havadaki azot dioksit oranı yaklaşık olarak yarı yarıya düştü.

Amerikan'ın prestijli okullarından Stanford Üniversitesi'nden Dr. Mars-hall Burke de, virüsün çevre üzerindeki etkisine yönelik araştırmasında, azalan hava kirliliğinin binlerce kişiyi erken

ölümden kurtardığı sonucunu ortaya koymuştu.

**• Küba, İtalya'ya 52 kişilik sağlık ekibi gönderdi**

Kişi başına düşen doktor ortalamasında dünyanın 1 numaralı ülkesi olan Küba, İtalya'yı virüsle savaşında yalnız bırakmayarak, İtalya'nın korona virüsünden en çok etkilenen bölgesi Lombardiya'nın merkezi Milano'ya 52 kişilik doktor ve hemşire heyeti gönderdi. Küba ve İtalya bayraklarıyla havaalanından çıkan Kübalı sağlıkçıların alkışlarla karşılandığı görüldü.

Komünist Küba'nın 1959'daki devrimden bu yana felaket bölgelerine doktor gönderdiği biliniyor. Daha önce koleraya karşı Haiti'ye, Ebola'ya karşı Batı Afrika'ya sağlık ekiplerini gönderen Küba, ilk kez bir Avrupa ülkesine ekip gönderdi.

**• Venedik'in ünlü kanalları temizlendi, balık ve kuğular döndü**

İtalya makamları tarafından alınan karantina ve izolasyon önlemleri ülkedeki çok sayıda bölgenin insanlaşmasıyla sonuçlandı.

Venedik gibi turistik bölgelerde insan nüfusunun azalması aşırı yoğun olan kanalların temizlenmesine, suların bırakılmasına vesile oldu. İnsanlardan ve gondollardan arınan kanallarda ise



balıkların ve kuğuların varlık göstermeye başladığı tespit edildi.

**• 100 yaş üzeri 'umut sembolleri'**

Mart ayı içerisinde, İtalya'da 101 yaşındaki bir covid-19 hastasının iyileşerek taburcu edilmesinin ardından, yine İtalya'da 102 yaşındaki Italice Gron-

dona isimli kişi de iyileşerek taburcu edildi.

100 yaşını aşarak hastalığı yenmiş bu kişiler ise ülkede 'umut sembolüne' dönüştü.

**• Suç oranları düştü**  
Başta sokağa çıkma kısıtlamaları ol-

mak üzere, korona virüs salgını ile mücadele amacıyla alınan sıkı önlemler nedeniyle dünyanın birçok yerinde suç oranlarında kayda değer düşüş gözlemlendi.

Bu çerçevede, Belçika'da suç oranlarının en az yüzde 30 oranında azaldığı öğrenilirken, benzer bir haber de Türkiye'den geldi.

Türkiye'nin Trabzon ilinde koronavirüs tedbirleri kapsamında vatandaşlar, 'evde kal' çağrılarını uyup dışarı çıkmayınca suç oranlarında yüzde 60'lara varan düşüş yaşandığı açıklandı.

**• İngiltere'de 'gönüllü ordu' kuruldu**

İngiltere Sağlık Bakanı Hancock korona virüsü mücadele kapsamında sağlık sistemine yardım için 250 bin kişilik gönüllü çağrısı yaptı.

Bakanın çağrısının ardından yüz binlerce kişi sağlık sisteminin ihtiyaç duyduğu gönüllü ordusuna yazıldı.

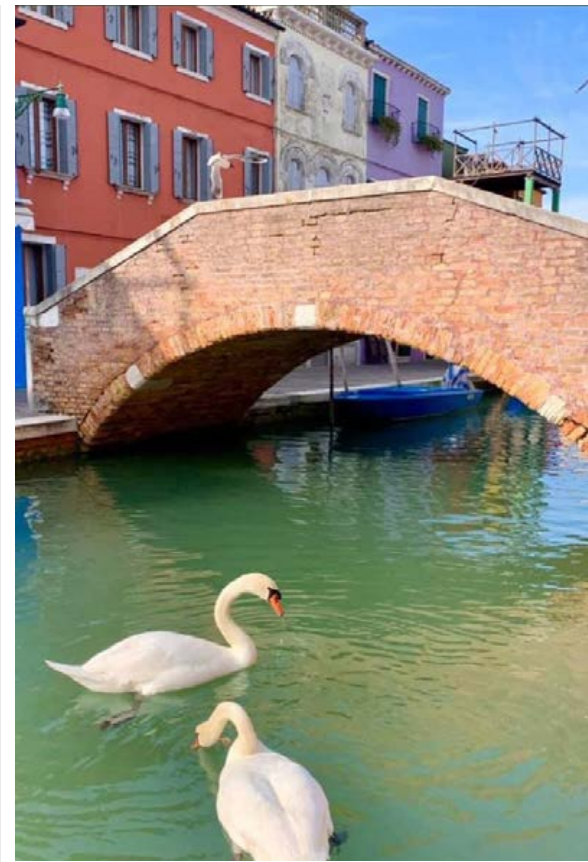
**• Yüz binlerce 'geçmiş olsun' mektubu gönderildi**

İspanya'da covid-19 tedavisi gören hastalara moral olması amacıyla bir doktorun başlattığı mektup kampanyası büyük ilgi gördü; tedavisi süren hastalara yüz binlere geçmiş olsun mektubu gönderildi.

**• Haluk Levent, KKTC'ye yardım eli uzattı**

Türkiye'nin sevilen Rock sanatçısı Haluk Levent, korona virüs salgını ile mücadelede kullanılmak üzere KKTC Belediyeler Birliği'ne, tüm belediyelere dağılması için 240 bin TL yardım edeceğini açıkladı. Levent, Türkiye ve KKTC birlikte, evde kal güvende kal" dedi.

**• Alibaba'nın kurucusundan Afrika'ya tıbbi malzeme yardımı**



Çinli e-ticaret devi Alibaba'nın kurucusu Jack Ma, vakfının, yeni tip koronavirüs (Kovid-19) salgınıyla mücadele için Avrupa'daki hastanelere 800 solunum cihazı, 300 bin set koruyucu eldiven, 300 bin maske dahil ek acil teçhizat sağlayacağını açıkladı.

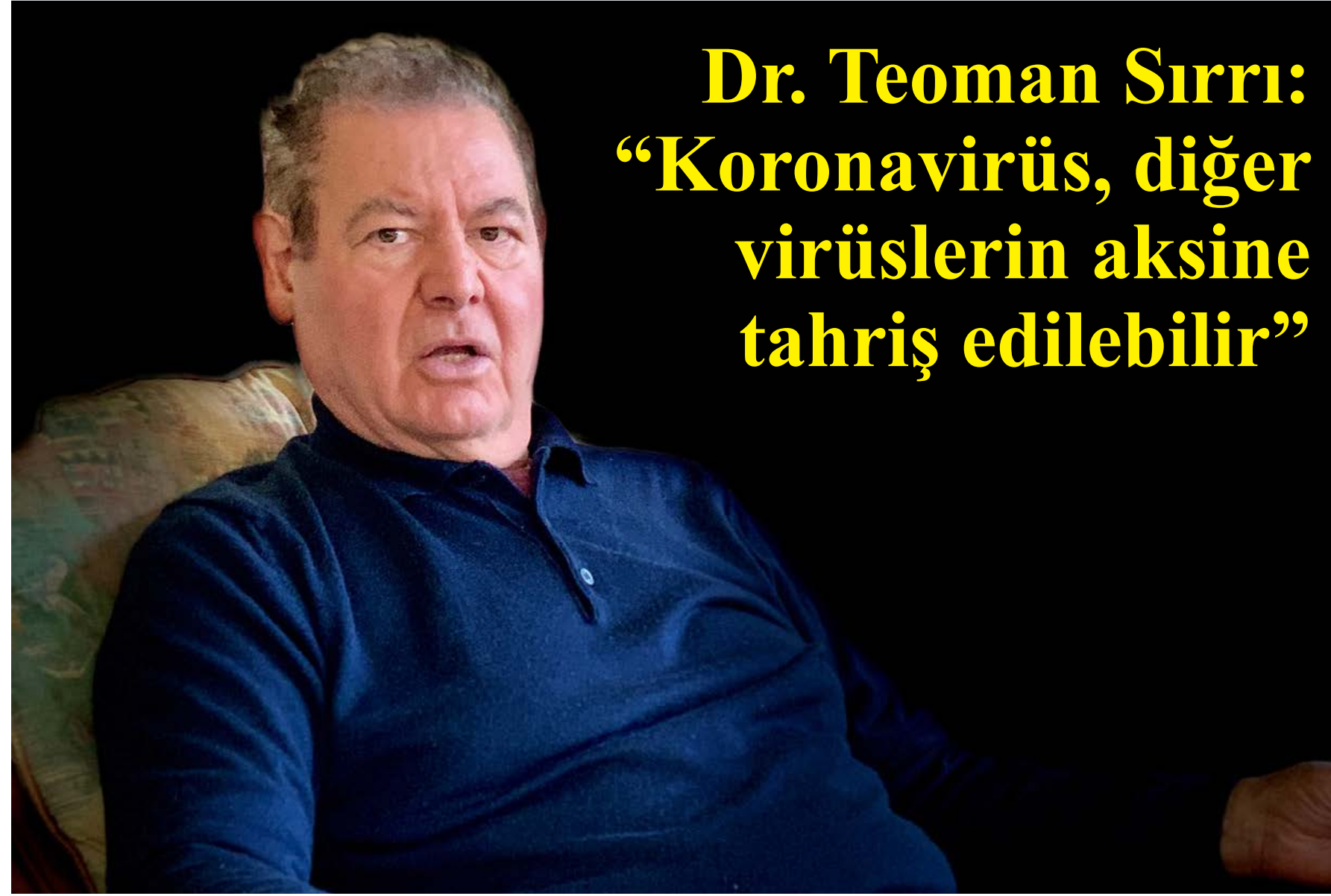
Çinli iş adamı, daha önce Asya ve Afrika'da birçok ülkeye salgınıyla mücadele için tıbbi yardım göndermişti.

**• Trafik kazaları ve kural ihlalleri azaldı**

Birçok ülkede uygulanan sokağa çıkma yasağı ve kısıtlamaları trafiğe olumlu yansıdı.

Alınan tedbirlerle sokaklardaki insan sayısıyla beraber araç sayısı da azaldı; trafik kazaları ve buna bağlı ölümler ciddi oranda düştü.





## Dr. Teoman Sırrı: “Koronavirüs, diğer virüslerin aksine tahriş edilebilir”

İngiltere Doktorlar ve Tabipler Birliği Asbaşkanı, Kıbrıs Türk asıllı Dr. Teoman Sırrı, tüm dünyanın gündemini meşgul eden ve tüm ülkeleri alarma geçiren korona virüs (Kovid-19) hakkında bilgi vererek tavsiyelerde bulundu. Sırrı, korona virüsün diğer virüsler gibi sert bir yapıya sahip olmadığını, yağlı bir tabakası bulunduğunu ve diğer virüslerin aksine tahriş edilebileceğini öne sürdü.

### North Cyprus UK / Filiz Sevis

Korona virüsün yapısını ve belirtilerini anlatan İngiltere Doktorlar ve Tabipler Birliği Asbaşkanı Dr. Teoman Sırrı, “Ciddiye alınmaz ama panik yapmayınız. Bu da geçecek” dedi.

İnsanların öncelikle virüs ile bakteri arasındaki farkı anlamaları gerektiğini söyleyen Sırrı, virüs ile bakteri ve korona virüs ile diğer virüsler arasındaki farkı şöyle açıkladı:

### “Ellerde en az 10 dakika yaşar”

“Bakteri virüsten en az 100 kat büyüktür. Zarı olan bir kavun şeklindedir. Bakterinin zarı antibiyotik ilaçlarla delinebilir ve zarı delinen bakteri ölür.

Ama maalesef virüse karşı savaşmak daha zordur. Virüsün tedavisi yoktur. Çok sert ve küçüktür. Zarı yoktur.

Virüsler, ağız, göz ve burun gibi yerlerden insan vücuduna girer. Eller-

de en az 10 dakika yaşar ve el yüzle temas ettiğinde vücuda girer. Bu nedenle ellerinizi sık sık yıkanmanız ve yüzünüzden uzak tutmanız gerekir.”

### “Korona virüsün yağlı bir tabakası var”

“Size güzel bir haber vereyim” diyerek korona virüsü diğer virüslerden de ayırt eden bir yapısının olduğunu anlatan Sırrı, bu virüsün diğerleri gibi sert bir yapıya sahip olmadığını, yağlı bir tabakası bulunduğunu ve diğer virüslerin aksine tahriş edilebileceğini vurguladı.

Grip aşlarının insanları bu virüsten koruyamayacağını ifade eden Sırrı, virüslerin her yıl mutasyona uğramasını bunun sebebi olarak gösterdi.

Sırrı, antibiyotiklerin de bu virüsü öldüremeyeceğini belirterek, insan vücudunun müthiş bir koruma sistemi

olduğunu ve bu sistemin tehditler karşısında devreye girdiğini kaydetti.

### “İtalya’da çok ölüm olmasının nedeni yaşlı bir nüfusa sahip olması”

Sırrı sözlerine şöyle devam etti: “Vücutta milyonlarca mikrop vardır. Vücudumuz bunları devamlı savaşarak öldürür.

Bağışıklık sistemi düşük insanlar bu virüslerle iyi savaşamazlar. Korona virüsten ölenlerin %80’inden fazlası da yaşlılardır. İtalya’da çok ölüm olmasının nedeni de yaşlı bir nüfusa sahip olmasıdır.

Örneğin astım hastalarının aldıkları bazı ilaçlar nedeniyle bağışıklık sistemleri düşüktür. Hamilelik de hormonların değiştiği bir hastalıktır. Hamilelikte de bağışıklık sistemi zayıflar. Korunmak için sık sık ellerimizi

yıkamalı, elimizi yüzümüze götürmekten kaçınmalı, kalabalık yerlerden uzak durmalı ve kucaklaşma, öpüşme gibi adetlerimizi bir kenara koymalıyız.”

Korona virüsün belirtilerini de anlatan Sırrı, sıcaklık, kuru öksürük, baş ağrısı ve halsizlik görülebileceğini ifade etti. En ciddi belirtisinin nefes darlığı olduğunu vurgulayan Sırrı, “Korona virüs, herkeste farklı belirti gösterir. Kimisi hiçbir belirti göstermez. Ancak bu esnada başkalarına bulaştırabilir”

### “Sık sık su için”

İnsanlara sık sık su içmelerini tavsiye eden Sırrı, bu şekilde virüsün mideye inerek orada asitten öleceğini söyledi. Aksi takdirde virüsün akciğerlere geçebileceğini anlatan Sırrı, bu şekilde tehlikeli olacağını sözlerine ekledi.

## BAŞSAĞLIĞI / GEÇMİŞ OLSUN

Tüm dünyayı etkisi altına alan Covid-19 virüsü sebebiyle, İngiltere’de yaşayan vatandaşlarımızın vefat haberlerini almaktan derin üzüntü duymaktayız. Allah’tan rahmet, sevdiklerine baş sağlığı ve değerli ailelerine sabırlar diliyoruz.

Dileğimiz bu olumsuz koşulların bir an önce düzelmesi ve ailelerimizin yeniden eskisi gibi birlik ve beraberlikte olmasıdır.

**AER**  
DÖRTER CONSTRUCTION

**Direktör**  
**Nihat Dörter**

# +20. SEA PEARL RESIDENCE



£170.000'den  
başlayan fiyatlarla



**Noyanlar Group**  
of Companies  
since 1973



noyanlargroup



+90 392 444 60 60



info@noyanlargroup.com



Long Beach, Iskele  
Gazimagusa/KIBRIS

## BİR İNSAN BİR HAYAT

# “Ailem beni solcu olurum diye Türkiye’ye göndermedi”



Ahmet Kemal Hilmi... Londra’da toplum içinde bilinen adıyla Ahmet Hilmi... Son dönemde özellikle İşçi Partisi içerisindeki çalışmaları ile öne çıkıyor. “Turkish Cypriots for The Labour Party”nin kurucusu ve başkanı.

Ahmet Hilmi, Baf köylerinden Falyalı bir baba ve Vreççalı bir annenin oğlu olarak Lefkoşa’nın Mahmutpaşa mahallesinde 1958 yılında doğar. Bundan dolayı da kendisinin Lefkoşa Surlarıçı’ne karşı özel bir ilgisi vardır. Aslında uzun yıllardır Londra’da yaşamasına rağmen bir Lefkoşa aşığıdır.

İlkokulu Köşklüçiftlik İlkokulu’nda (bugünkü Şht. Tuncer İlkokulu) tamamlar. Lise eğitimini dönemin en popüler lisesi olan Lefkoşa Türk Lisesi’nde görür. Liseye giderken arkadaşlarının da teşviki ile sol düşünce ile tanışır ve Devrimci Gençlik Derneği’ne (DGD) gitmeye başlar. Orada öğrendikleri onun gelecekteki politik duruşunu ve yaşam felsefesinin oluşmasına yardımcı olur. Ailesi DGD’ye sürekli gidişinden pek hoşnut değildir. 1976 yılında liseyi bitirdiğinde onun Türkiye’de eğitim görmesini istemezler. Türkiye’deki siyasi hareketlilik de ailesini rahatsız etmektedir. Ahmet Hilmi ailesinin tavrını şu sözlerle açıklar: “Ailem beni solcu olurum diye Türkiye’ye göndermedi”.

Türkiye’ye gidemeyen Ahmet Hilmi, liseyi bitirir bitirmez 1976 yılında Londra’ya gelir. Londra’da hemen eğitime başlar ve South East London College’de Electrical Engineering bölümüne girer.

Ahmet Hilmi de Lond-

ra’daki hayat şartlarının zorluğu ve fakir bir aileden gelmesi nedeniyle hem eğitimine devam eder hem de birçok arkadaş gibi geceleri ve hafta sonları restoranlarda ve Fish and Chips dükkanlarında çalışır.

Ancak 30 yaşına geldiğinde kendini finans sektörünün içinde bulur. Kendi kurduğu ADA Capital Markets isimli şirketi ile FCA’nın (Financial Conduct Authority)’nin altında finans sektöründe yoluna devam eder ve Broker olarak Avrupa’nın birçok ülkesinde ve Türkiye’de faaliyetlerde bulunur. Yaşamının her döneminde okumaktan ve eğitiminden hiç geri kalmaz. Tarihe karşı özel bir merakı vardır. Ortaçağ Tarihi ilgisini çeker ve bu konuda yüksek lisans yapar. O artık aynı zamanda bir Ortaçağ uzmanıdır. Dört yılı aşkın bir süre Antiquities and Museums Department’da danışman olarak çalışır. Çalışmaları dört yıldır süren ve geçtiğimiz yıl Lefkoşa’da açılan Lüzinyan Evi ve Mezartaşı Müzesi’nin kurulum çalışmalarına yardımcı olur. KKTC Eski Eserler ve Müzeler Dairesi’ne danışmanlık yapar. Bir dönem de Royal Holloway, University of London’da Ortaçağ tarihi ile ilgili dersler verir. Ahmet Hilmi 44 yıldır Londra’da olmasına rağmen Kıbrıs’tan hiç kopmaz ve siyaset ile de yakından ilgileniyor. Londra’da CTP UK’in yönetim kurulunda faaliyetlerini sürdürüyor. Bu günlerde İtalyan eşi, iki oğlu ve bir kızı ile mutlu bir yaşam sürdürüyor. Hayat felsefesini de iki kelime ile açıklıyor: Emek ve onur...



**£49.500'den**  
Başlayan fiyatlarla

Yatırımın adresi  
**Long Beach sizi çağırıyor**  
Kira + Satış Garantili **556** Konuttan **Son 50 Adet!**



  **+90 392 444 60 60**  
[info@noyanlargroup.com](mailto:info@noyanlargroup.com)

 [noyanlargroup](http://noyanlargroup.com)

 **Long Beach, İskele, Gazimağusa/KIBRIS**



**Noyanlar Group**  
of Companies  
since 1973

Edmonton'dan sinema sahnelerine:

# Akın Gazi



Kuzey Londra'da Kıbrıslı Türklerin yoğun olarak yaşadığı Edmonton'da dünyaya gelen Akın Gazi ilk ve orta öğreniminden sonra Queen Mary and Westfield Kolej'i bitirdi ve Londra Üniversitesi'nde İngilizce ve Drama bölümünden 2003 yılında mezun oldu.

Kıbrıs'tan 1968 yılında Londra'ya göç eden bir Kıbrıslı Türk baba ve Londra'da doğup büyüyen bir Kıbrıslı Türk annenin çocuğu

olarak 15 Ekim 1981 yılında dünyaya gelen Akın Gazi, bugün artık sinema dünyasının tanıdığı bir yıldız...

Akın Gazi'nin ilk filmi 2010 yılında rol aldığı ve Lee Tamahori'nin yönettiği "The Devil's Double" oldu. Akın Gazi'nin dikkat çekici filmleri arasında, 2014'te çekilen ve Almanya'da yaşayan ödüllü Türk yönetmen Fatih Akın'ın yönettiği, Türk-Ermeni sorununu ele

alan "The Cut" de var. Akın Gazi bugüne kadar yedi filmde rol aldı. Akın Gazi'nin son olarak oynadığı film ise geçtiğimiz yıl vizyona giren "Close" oldu.

Akın Gazi sadece oynadığı filmler değil, TV dizilerinde de rol aldığı biliniyor. Gazi'nin oynadığı en bilinen dizilerinden biri olan "Da Vinci's Demons"da II. Beyazıt'ı canlandırmıştı. Bugüne kadar toplam 14 dizine rol alan Akın

Gazi'nin bir diğer önemli dizisi de 2017 yılında rol aldığı Knightfall dizisi de var.

Akın Gazi siyaset dünyasının yeni yıldızlarından ekonomist Faiza Shaheen ile evli. Shaheen geçtiğimiz seçimlerde İşçi Partisi'nin Woodford Green ve Chingford adayı idi. Seçimi az bir fark ile 1992 yılından beri mecliste olan Iain Duncan Smith'e karşı kaybetmişti.



Sizin  
bir Ada'nız  
var.  
Burada bambaşka  
bir hayat var.

NORTH  
CYPRUS

welcometonorthcyprus.co.uk



# Dünyanın en bilgin kabilesi!

Bilim insanlarını şaşkına çevirdi...

Afrika'nın Mali Cumhuriyeti'nde yaşayan Dogon Kabilesi dünyanın en ilginç kabilesi olarak biliniyor. 250 bin kişilik yüksek bir nüfusa sahip bu kabileyi ilginç kılan özellikle astronomi hakkındaki bilgileri... Öyle ki, bilim insanları Dogonlar'ın binlerce yıl ortaya attığı düşünceleri yeni yeni keşfediyorlar. İşte tuhaf totemleri ve örgütlenmesi olan Dogon Kabilesi'nin hikâyesi...

Afrika'nın Mali Cumhuriyeti'nde yaşayan Dağon Kabilesi, dünyanın en ilginç kabilesi olarak biliniyor. 250 bin kişilik yüksek bir nüfusa sahip bu kabileyi ilginç kılan özellikle astronomi hakkında bilgileri. Öyle ki, bilim insanları dogonlar'ın binlerce yıl ortaya attığı düşünceleri yeni yeni keşfediyorlar. İşte tuhaf totemleri ve örgütlenmesi olan Dogon Kabilesi'nin hikâyesi...

Dogon Kabilesi'ne mensup kişiler, dünyanın yuvarlak olduğunu biliyor ve unu Kabul ediyor. Bu kailenin üyeleri ne kadar medeniyetten uzak yaşamış gibi gözükse de çoğu kişiden fazla astronomik bilgiye sahip.

Hatta dünyanın güneş etrafında döndüğünü, ayın dünya etrafında döndüğünü, Satürn halkalarını, Jupiter'in uydularını ve Sirius'un aslında tek bir yıldız olmayıp A, B ve C olarak üçlü bir sistem oluşturduğunu bile biliyorlar.



Dogon Kabilesi üyeleri varoluşlarını ise ilginç bir şekilde açıklıyor. Onlara göre doğumları 'Sirius Sistemi' ile güneş sisteminin evlenmesi sonucu olmuş. Dogonlar, Sirius Yıldızı'nın en parlak yıldız olduğunu Sirius'un yanında çıp-

lak gözle görülmeyen küçük yoğun ve sönmük bir yıldızın daha bulunduğunu ve bu yıldızın tam konumunu biliyorlar.

'Potolo' olarak adlandırdıkları bu yıldızın dünyada bilinen tüm maddelerden daha ağır maddeden oluştuğuna ve

Sirius'un çevresini 50 yılda döndüğüne inanıyorlar.

**Bilim insanları Dogonlar'ın ortaya attıkları düşünceleri doğruluyor**

Oysaki atılı gökbilimciler 19. Yüzyılın ortalarına kadar Dogonlar'ın bahsettiği bu soluk yıldızın varlığından bile habersizdiler.

1862 yılında Amerikalı gök bilimci Alvan Graham Clark yeni bir teleskopu denerken bu yıldızı keşfetmiş ve Sirius 'B' ismini vermişti. Ayrıca Sirius V'nin bir 'cüce yıldız' olduğu 1920'lerde ortaya çıktı. Cüce yıldızlar oldukça soluk ışıklı küçük fakat yoğun yıldızlardır.

'Sirius B' gerçekte dünyadan daha küçük olmasına rağmen tıpkı Dogonlar'ın belirttiği gibi o kadar yoğun ki, kendisinden alınan bir çay kaşığı dolusu madde 5 ton ağırlığına gelir. Yani Dogonlar'ın savunduğu düşünce doğru...

Daha da ilginç Dogonlar'ın bilgilerinin sadece bunla kalmayıp aynı zamanda modern dünyamızda ilk kez 'Galileo' tarafından gözlemlenmiş şeylerden haberdar olmaları. Galileo tarafından gözlemlenmiş o yapılar Jupiter'in dört uydusu ve Satürn'ün yalnızca teleskopla görülen halkaları...

Dogonlar ayrıca sayısız yıldızın varlığına ve dünyanın da içinde yer aldığı Samanyolu'nun sarmal gücü olduğuna

inanıyorlar. Ayrıca Dogonlar sahip oldukları bilgilerin çoğunu sembollerle anlatmışlar. Kullandıkları bu sembollerin temelinde ise 'Nom-molar' diye adlandırılan ve dünyayı uygarlaştırmak için uzaydan geldiğine inanılan hem karada hem de suda yaşayabilen varlıklar var.

Dogon rahiplerine göre eski zamanlarda Sirius sistemindeki bir gezegenden dünyaya inen Nommolar sahip oldukları bilgileri o zamanki rahiplere öğretmiş onlar da bunları yeni kuşaklara aktarmış.

İnanışlarına göre Nommolar dünyanın yaratıcısı olmasının yanında insanlığı'nun ataları ve ruhsal ilkelerin koruyucuları 'yağmur yağdıran güçlerin ve suların mutlak sahipleri' idi.

**Bilim Dogonlar'ın bulduğunu yeni keşfediyor**

Dogonlar'ın sahip oldukları bilgileri bilim henüz yeni keşfetmekte. Bunun son örneği ise dogonlar'ın Sirius sisteminde 'Emme Ya' adını verdikleri ve Nommolar'ın gezegeni olduğunu söyledikleri üçüncü ir yıldızın varlığından bahsetmeleri.

Bunun Popola (Sirius B)'dan dört kez daha hafif olduğunu yine söyleyen Sirius B gibi 50 yıllık bir zamanda daha geniş bir yörünge çizdiğini ve her ikisinin çapları arasında bir dik açı oluştuğunu belirtiyorlar ve Emme Ya'nın bir de uydusu olduğunu söylüyorlar.

Gerçekten de Dogonlar'ın Emme Ya'sı var-

dır ve o astronomlar tarafından ancak 1995 yılında keşfedilmiş olan Sirius C yıldızdır! İşte bu Nommoların yaşadığı yıldızın keşfidir.

Dogonlar'ın Sirius Yıldızı ile ralarında kurdukları bağ UFO araştırmacılarının olduğu kadar yaratılış teorisyenlerinin, astronomların ve bilim insanlarının da ilgisini çekmiş. Bu kabilenin kökenleri ve sahip oldukları derin astronomi bilgisine nasıl ulaştıkları hakkında pek çok araştırma yapılmıştır.

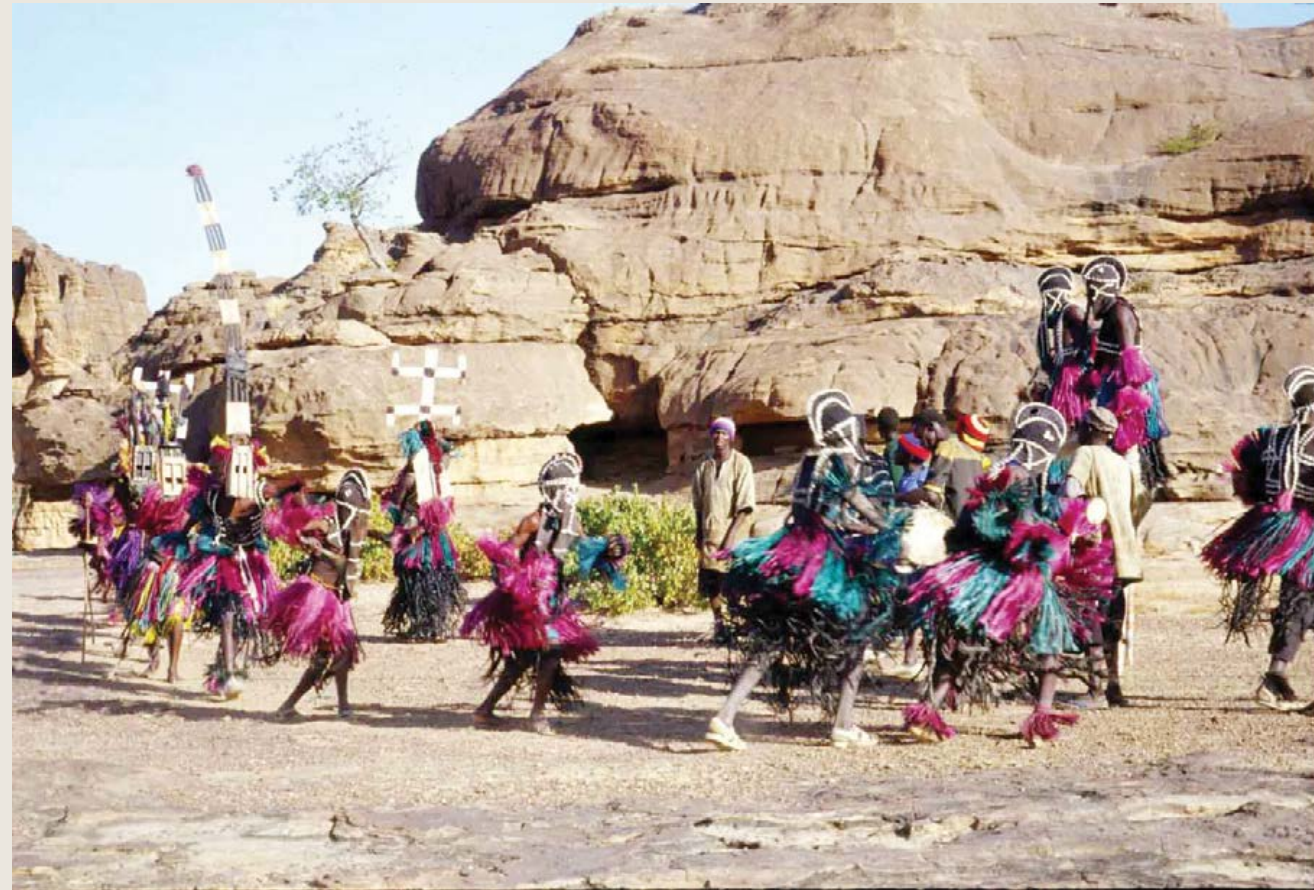
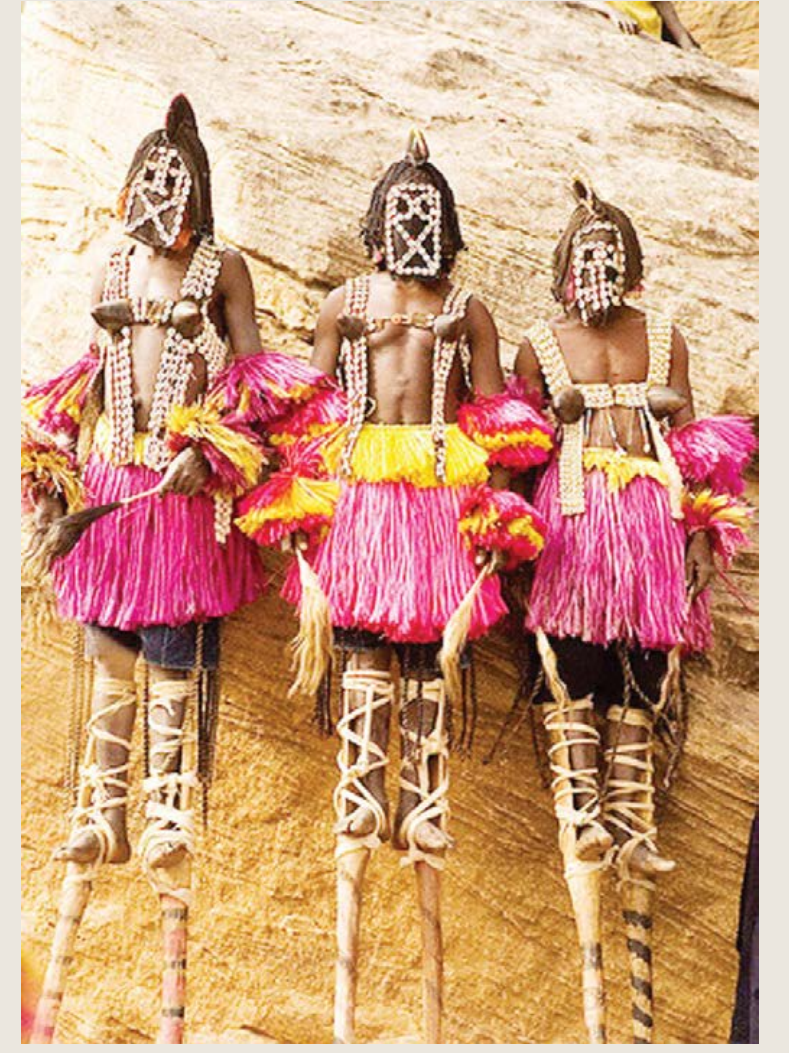
Hatta Arkeolog yazar Erich Von Daniken, Dogon inançlarını kabullenmiş ve bu bilgileri geçmişte dünya dışı varlıkların dünyamızı ziyaret ettiğinin kesin bir kanıtı olarak yorumlamıştır.

**Hiçbir teknik araca sahip değiller**

Dogonlar'ın bugüne kadar açıkladıklarının, aslında bildiklerinin bir kısmı olduğu söyleniyor.

Dogon rahiplerinin, tüm sırlarını açıklamadıkları konusunda araştırmacılar fikir birliği etmiş durumdadır. Gerekli hiçbir teknik araca sahip olmayan ve uygarlığımızın ancak 1930'larda temasa geçtiği dogonlar "bu kadar bilgiyi nereden elde etmişler?" sorusunun cevabı hala daha muamma.

Bu soru, 1930'dan beri birçok ilim adamının kafasını kurcalayan ve Dogonlar'ın bilgilerinde; dünya dışı bir köken görmek istemeyen bilim adamlarınca, hala açık cevap verilememiş bir sorudur.



**EUROMED**  
maritime limited

Worldwide Shipping Services to Famagusta

+44 (0)208 365 8888

www.euromed-uk.com

## KIBRIS'TAN İNGİLTERE'YE YÜK TAŞIMAK ARTIK DAHA KOLAY!

KIBRIS'tan Londra'ya getirmek istediğiniz ET ve ET ÜRÜNLERİ, SÜT ve SÜT ÜRÜNLERİ dışında.

ZEYTİN, YAĞ, REÇEL, ÇEYİZLİK ve aklınıza gelebilecek her türlü hediyelik eşyanızı, çok uygun fiyatlarla güvenli bir şekilde LONDRA'ya taşıyoruz...

**Bizi aramanız, yapmanız gerekeni öğrenmek için yeterlidir.**

**Merkez Ofis**  
457 west Green Road,  
London N15 3PW  
Tel: 020 8365 8888  
info@euromed-uk.com

**Kıbrıs Ofis**  
Famagusta Free Zone No 32  
Famagusta, North Cyprus  
Tel: +90 392 365 5961  
ibrahim-euromed@kibrisonline.com



# 100 yıl önceki İspanyol Gribi'nden önemli dersler!

1918'de, devam eden Birinci Dünya Savaşı ile birlikte önce Avrupa sonra dünyanın bir çok ülkesini saran İspanyol Gribi salgını iki yıl boyunca üç büyük dalga halinde sürdü ve 50 milyon insanın yaşamına büyük sosyal ve ekonomik yıkıma maloldu.

İspanyol Gribi pandemisi deneyimi, tıptaki ilerlemeler ve gelişen küresel işbirliği gibi farklılıklara rağmen, 100 yıl sonra bile koronavirüs salgınıyla mücadele açısından çok değerli dersler barındırıyor.

Veriler, 1918 yılının Mart ayında baş gösteren salgının ilk altı ay içinde ciddiyetinin tam anlaşılmasına ve dünyanın dört bir yanına yayılmasına rağmen, Ağustos ayından itibaren uygulanan önlemlerle Aralık ayı civarında kontrol altına alındığını gösteriyor.

Ancak, önlemlerin zamansız gevşetildiği ülkelerde virüs üçüncü bir dalga halinde yeniden yayılarak binlerce insanın daha ölümüne sebep oluyor ve 2020 yılına kadar devam ediyor.

## Birinci, ikinci ve üçüncü dalga: Nasıl başladı?

İspanyol Gribi adıyla anılmasına rağmen tarihte kayıt altına alınmış ilk vaka, 1918 yılı 4 Mart günü ABD'de



Kansas'da yaşanıyor.

Fuston kampında aşçı Albert Gitchel ateş, baş ağrısı ve öksürük şikayetiyle revire çıkıyor.

Takip eden üç hafta içinde bu kamp-taki 1.100 asker hastaneye kaldırılıyor ve daha binlercesi hastalığı ayakta geçiriyor.

Hastalık Avrupa'da Birinci Dünya Savaşı muharebelerinin devam ettiği Fransa, İngiltere, İtalya ve savaşa girmese de İspanya'da hızla yayılıyor.

1918 ilkbaharında Fransız birliklerinin dörtte üçü, İngiliz askerlerinin yarısından fazlası grip geçiriyor. Mayıs ayında

grip Kuzey Afrika'da, daha sonra Hindistan'ın Bombay kentinde görülüyor, Haziran ayında Çin, Temmuz'da Avustralya'daki ilk vakalar bildiriliyor.

Fakat ilk dalga diye nitelenen bu dönemde hastalığın belirtileri hafif ve süresi kısa olduğu gibi öldürücülük oranı da normal mevsim griplerinden çok farklı değil. Belki de bu yüzden hiç bir ülkede ciddi önlemler alınmıyor.

Ne var ki Ağustos ayına gelindiğinde İspanyol Gribi ölümcül bir ikinci dalga olarak yeniden şahlıyor, ABD, Avrupa ve Afrika limanları ve daha sonra Avrupa içindeki askeri hareketlilikler

üzerinden yeniden yayılıyor.

Altı haftaya yakın devam eden bu ikinci dalga Kuzey Amerika, Orta ve Güney Amerika'ya, Eylül'de Batı ve Güney Afrika'ya ve Avrupa'nın önemli bir kısmına yayılıyor. Buradan Rusya'ya ve onun üzerinden Asya'nın kuzeyine ulaşıyor ve Kasım ayında Çin'de ikinci dalgaya yol açıyor.

Hastalığın çok sayıda ölüme yol açması bir çok ülkede sıkı karantina, hijyen ve izleme önlemlerinin alınmasını beraberinde getiriyor ve 1918'in Aralık ayına gelindiğinde dünyanın hemen tamamında grip salgını durdurulmuş görünüyor. Ta ki Avustralya 1919 yılında güney yarımküre yaz mevsimini sürerken karantina önlemlerini kaldırmaya kadar. Salgın yeniden canlanıyor ve buradan yine dünyaya yayılmaya başlıyor. Ocak sonunda savaş sonrası görüşmelerin sürdürüldüğü New York ve Paris yeniden salgınla boğuşmaya başlıyor. Bu son dalga sırasında daha az sayıda kişi hastalansa da, hastalığın aynı derecede öldürücü olduğu gözleniyor. 1919 Mayıs ayında tam pandeminin son bulduğu ilan edilmişken, önlemlerin gevşemesiyle birlikte Japonya'da salgın yeniden baş gösteriyor ve 1920 yılına kadar sürüyor.



Serving all your  
**shipping & storage**  
needs since 1991

London Office T +44 (0)20 8804 0404 E logistics@dolphinmovers.com / 37 Millmarsh Lane, Enfield, EN3 7UY  
Kyrenia Office T +90 (0)39 2816 1031 E trnc@dolphinmovers.com / Hazreti Omer Caddesi 8/4 Karakum, TRNC



www.dolphinmovers.com



Ali Baturay / MARKAJ  
alibaturay@yahoo.com

Geçen hafta Haber Kıbrıs'ta yazdığım İngiltere'de yaşayan vatandaşlarımızla, orada koronavirüs salgını nedeniyle kaybettiğimiz yaşlı insanlarımızla ilgili yazım bazı kesimlerde fazla marazi, fazla mutsuz bir yazı olarak değerlendirildi. Beğenenler de çoktu ama yazının altına yazılan tuhaf şeyler de beni üzdü. Böyle bir ortamda bile bazı insanlar kavga etmek, geçmişten kalan kinlerini kusmak istiyor. İngiltere'ye göç eden vatandaşlarımızı suç işlemiş gibi gören kişiler var maalesef...

Halbuki ben o yazıya attığım "Yardım edin ülkemize gideyim, ölürsem orada öleyim" başlığını, arabesk yapmak ya da melodram yaratmak için seçmediğimi, söz konusu yazının içinde de belirtmiştim. O sözler, aslında İngiltere'de koronavirüs tehdidi altındaki yaşlılarımızın duygusal paylaşımlarından alındı. Onların duygularına tercüman olmanın amacı.

Orada da belirttiğim gibi, Kıbrıs'ta salgından korunmanın yollarını ararken, öte yandan gözümüz ve aklımız yurt dışındaki ailemiz, akrabalarımız, arkadaşlarımızdır... Özellikle de İngiltere'dekilerde... Demiştim ki; Avrupa'nın gözbebeği ülkelerinde yaşayan yakınlarımızın hep bizden daha güvende olduğunu düşündük. Bugün Avrupa'nın koronavirüs çaresizliğine bakıp şaşkınlık yaşıyoruz...

Elbette salgın nedeniyle şu anda İngiltere zor günler yaşıyor ama onu devlet olmanın birçok gereğini yerine getiremeyen KKTC'yle bir tutmak niyetinde değilim. Hatta KKTC'yi, burada salgından ölümler azdır diye, daha üstün gösterecek halim de yok. KKTC'yle İngiltere'yi karşılaştırdığımız zaman tabii

ki kimin ağır basacağı malum... Ancak İngiltere'nin bu koronavirüs umursamazlığı ya da ihmali ve sonrasındaki manzara bizi şaşırtıyor.

Tabii bu çaresizliği yaşayan tek Avrupa ülkesi İngiltere değil, İtalya gibi daha beteri bile var. Birçok konuda reformlara imza atmış Avrupalının virüs karşısındaki yetersizliği, aciz kalışı bir hayal kırıklığı ya da şaşkınlık yaratıyor doğal olarak... Dediğim gibi, insan odaklı uygulamaları, sosyal devlet anlayışı, ne kadar geçmişini arıyor durumda olsa da bir sistem ülkesi olması ve uzun yıllardır çok sayıda yakınımızın orada yaşıyor olması nedeniyle İngiltere'nin, Kıbrıslı Türklerin gönlünde ayrı bir yeri vardır...

Benim anlatmaya çalıştığım; 300 bini aşkın Kıbrıslı Türkün yaşadığı söylenen İngiltere'de hükümetin salgını başlarda ciddiye almaması, geç tedbirler alması, hatta şu anda bile esnek bir tutum benimsemesi, "ölen ölsün, kalan sağlar bizimidir" der gibi davranması, hem orada yaşayan vatandaşlarımızı, hem de buradaki yakınlarımızı korkutuyor.

İngiltere'de pozitif vaka ve ölüm sayısı her geçen gün artıyor. Ölenlerin büyük çoğunluğunu yaşlı insanların oluşturduğu İngiltere'de 40 civarında da Kıbrıslı Türk yaşamını yitirdi. Artık biz, "aman yine İngiltere'den ölüm haberi gelmesin" diye haberlere korkuyla bakıyoruz ama korktuğumuz başımıza geliyor. Gün geçmiyor ki ölüm haberi almayalım.

İngiltere'ye ilk dönemlerde gidenler arasında yer alıp, kimisi ismiyle sembolleşmiş insanlarımızın koronavirüs nedeniyle yaşamını yitirdiğini öğrenip, kahroluyoruz. İngiliz hükümetinin fark-

lı tutumu nedeniyle oradaki yaşlı nüfus ciddi bir tehdit altında ve de korku içinde... Hastanelere başka şikayetle gidip koronavirüse yakalananlar olduğu söyleniyor...

Kıbrıs'tan göç etmiş, İngiltere'de tekstil atölyelerinde ve restoranlarda çok zor şartlarda çalışmış, işçi, emekçi olmanın en ağır bedellerini ödemiş Kıbrıslı Türklerin bir döneme damgasını vuran nefeleri, tam da rahat edebilecekleri, emekliliğin keyfini süreceklere, yaşamlarının bu son döneminde koronavirüs tehdidi altında. İngiltere hükümeti, yaşlı nüfusu koronavirüsten koruyamıyor, inanmak istemiyor ama kimilerine göre de korumak istemiyor.

İngiltere'de yaşayan yaşlı Kıbrıslı Türkler, sosyal medyada çok dokunaklı, insanın yüreğine dokunan paylaşımlarda bulunuyor, telefon ettikleri yakınlarına veda edeceğine konuşmalar yapıyorlar. Kıbrıs'ta bugün İngiltere'de yaşlı yakın olan herkes endişe içinde. İngiltere'deki yaşlılarımız, "Yardım edin ülkemize gidelim, ölürsek orada ölelim" çağrılarını yapıyorlar. İşte ben bunun üzerinde durmuşum.

İngiltere'de ve Avrupa'nın diğer ülkelerinde eğitim gören gençlerimizin Kıbrıs'a dönüşü için kaldırılan uçaklara binip gelmek isteyen çok sayıda insan var. Avrupa'nın gözbebeği, medeniyetin beşiği denilen İngiltere'de insanların, özellikle de yaşlı nüfusun bu kadar korumasız olmasını birçok insan anlamlandıramıyor, aklına yerleştiremiyor.

İnanıyorum ki; göç nereye olursa olsun zordur. Göçmen kişilerle "zor yaşam" adeta özdeşleşmiştir. Kıbrıs'tan İngiltere'ye, Avustralya'ya göç eden in-

## Yaşlıları koruyamayan İngiliz hükümetine kızgınız

sanlarımız da çok güç koşullardan geçtiler... Onca zorluğu aşmış, hayatının son baharında huzur arayan eski tüfek göçmenlerin yaban ellerde virüs nedeniyle ölüm korkusu yaşamaları da insanı kederlendiren bir durum.

Bazıları yazımı fazla duygusal bulsa ve bu vesileyle işi İngiltere'de yaşayan vatandaşlarımıza hakarete vardırırsa da dediğim gibi amacım melodram yaratmak değil ama biz burada Lefkoşa'dan kalkıp da köye anne babamızın yanına gidememenin üzüntünü yaşarken, bu kadar uzakta yakınları için kaygılanan insanları çok iyi anladığımı söylemeye çalışıyordum. Annesinin cenazesine gidemeyen, bu yüzden üzüntüsü bir o kadar da artan arkadaşlarım var. Onları anlamaya çalışıyorum.

Yaşlıları virüsten koruyamayan İngiliz hükümetine kızgınız. Biliyorum, biz öfkeleniyoruz diye bir şey değişmeyecek ama elimizde değil. Bu şekilde ölümü kimse hak etmiyor, İngiltere'de hükümet edenler bu sorumsuzluğun bedelini mutlaka ödeyecektir diye düşünüyorum.

Hep iddia ediyorum; insan nereye giderse gitsin, o ülke ne kadar iyi şartlar sunarsa sunsun, durumu ne kadar düzelirse düzelsin illa ki insan ülkesine çeker. Doğduğu evine, köyüne, kentine, anılarının bulunduğu yerlere, geçmişine, yakınlarına özlem duyar. Çok uzakta olsa da Kıbrıs'a bir aidiyeti vardır.

Bir küresel sorun yaşıyoruz ve dünyanın neresinde olursanız olun, tehdit altındaysanız, doğal olarak, "en azından ülkemde olayım" duygusu hakim olur. Bu da çok anlaşılabilir bir istektir. Umarız İngiltere'de başka bir vatandaşımızı kaybetmeyiz, tabii ki Kıbrıs'ta da...

Kuzey Kıbrıs'ın  
İngiltere'yle  
en güçlü bağı...

www.northcyprusuk.com

**NorthCyprus**  
Est 2009 | Monthly Magazine



# ATAOĞLU

Rent A Car

Quality Car Rental

Best price,  
High Quality



e-mail: ataoglurentacar@gmail.com [f](https://www.facebook.com/ataoglurentacar) ataoglurentacar  
+90 533 822 00 75 +90 533 830 00 10

## “Umudu korumanın en güçlü formülü üretmektir”

Dünya genelinde yeni tip koronavirüs salgının baş göstermesiyle insanlar evlerine kapandı. Yaşanan bu sosyal izolasyon dönemi sanatçıların üretim süreçlerine de etki etti.

Kıbrıslı fotoğraf sanatçısı Elvan Şenkayalar da pek çok sanatçı gibi, bu günleri daha çok üretme fırsatı olarak görüyor...

Portre, kişisel portre ve Natürmort – Still Life alanlarında fotoğraflar çalışmaları yapan Elvan Şenkayalar, zor zamanlarda umudu korumanın en güçlü formülünün çalışmaya ve üretmeye devam etmek olduğu düşüncesinde...

Elvan Şenkayalar, çalışmalarını ve izolasyon günlerinin çalışmalarına yansımaları bizlerle paylaştı.

Çektiği fotoğraflarda sahneyi bizzat kendisinin kurguladığını anlatan Şenkayalar şöyle konuştu:

### “Fotoğraf çalışmalarım bir dizi hikaye anlatımı”

“Hikayesi olan, duyu ve düşünce oluşturan sanatsal fotoğraflar üretme idealiyle, Portre, Self Portrait - Kişisel Portre ve Natürmort - Still Life alanlarında fotoğraf çalışmalarımı sürdürüyorum. Fotoğraf çalışmalarımın tarzına doğadan, objelerden, bana ilham veren pek çok şeyden, yaşam deneyimlerimden, duygularımdan izlenimlerimle bir dizi hikaye anlatımı da diyebiliriz. Çektiğim tüm fotoğraflarımı kendim kurguluyor ve sahneyi bizzat oluştuyorum. Still Life çalışmalarında içinde bulunduğumuz mevsimin çiçekleri, meyve ve sebzeleriyle diğer objeleri, ışığı ve gölgeyi biraraya getirmeyi seviyorum. Kişisel Portre çalışmalarında ise kamerayı kendime yönelterek, kimi zaman içe dönüp sanatsal bir dış vurum oluşturmak, kimi zaman da bana ilham veren, beni etkileyen pek çok dış olayı yansıtmak üzerine kurguluyorum. Bazen stüdyoda, bazen de doğada çek-



tiğim kişisel portrelerim için hayatımın belli bir dönemine ait etkilerin, mevsimlerin belgesi de diyebiliriz. Benzer bir anlayışla başka portre çalışmaları da yapıyorum.

Fotoğraf yanında sanat atölyem Bubble Atelier’de soyut resim, baskı, kolaj ve kağıt sanatı çalışmaları da yapıyorum.”

“Mutfak, çalışmalarım için ilham

### kaynağı oldu”

Koronavirüs tedbirleri kapsamında ev izolasyonunda olduğumuz günleri daha çok üretme fırsatı olarak gördüğünü kaydeden Şenkayalar, bu dönemde mutfakta çok vakit geçirdiğini ve buradaki meyve ve sebzelerin Still Life çalışmalarına ilham verdiğini anlattı:

“Herşeyden önce pek çok sanatçı gibi bu zamanları daha çok yaratmak, daha çok üretmek için bir zaman fırsatı

olarak görmeye çalışıyorum. Bu zor zamanlarda hepimiz için karamsarlığa kapılmadan umudu korumanın en güçlü formülü kendi yapabileceğimiz dahilinde çalışmaya, üretmeye devam etmektir diye düşünüyorum. Kendi adıma bu süreçte mutfakta çok fazla zaman geçiriyor olmak, mutfakta diğer zamanlardan daha çok meyve ve sebze stoklamış olmak Still Life çalışmalarım için ilham kaynağı oldu. O gün neyi tüketmeyi düşünüyorsam önce onları fotoğraflıyorum. Kişisel Portre çalışmalarım ise Korona günlerinin bende oluşturduğu duyguların yansımaları, bu günlerde duygularımın ve düşüncelerimin dış vurumu niteliğinde. Gerek güzel günlere duyulan özlem, gerek izolasyonun oluşturduğu baskı, gerekse doğum günümün bu günlere denk gelmesiyle birlikte ailemle olan bebeklik hatıralarıma bakış kişisel portrelerimde hikaye anlatımının konusu oldu.”

### “Sürecin sonunda Korona Günleri adlı bir seri oluşacak gibi görünüyor”

“Süreç olarak hemen hemen her gün fotoğraf çektiğimi söyleyebilirim. Bunun için zaman buluyor olmanın yanında, değişen gündelik ev içi yaşamımdan ve Korona izolasyon günlerinin bende oluşturduğu duygusal ve düşünsel süreçlerden de ilham alıyor olmam içerik olarak farklılıklar ortaya koyuyor. Işığı ve gölgeyi kullanım şeklim bile bundan etkileniyor. Fotoğraf çalışmalarım yanında uzun zamandır eser üretmeye fırsat bulamadığım akrilik resim çalışmalarımı da düzenli bir şekilde devam ettiriyorum. Sanatsal çalışmalarım için sürecin sonunda Korona Günleri adlı bir seri oluşacak gibi görünüyor. Elbette herşeyden önce en kısa zamanda tüm insanlığın ve yeryüzünün sağlığına kavuşmasını ve sanatın iyileştirici gücünüle umudumuzu korumamızı diliyorum.”



# “Naparsınız be Tahsin, hasret galdım yüzüne enişdem”

Dünya genelinde yayılmaya devam eden corona virüsü salgını nedeniyle eve kapanan vatandaşlar eğlenceli videolar, online konserler, evde yapılabilecek spor aktiviteleri gibi çeşitli yayınlarla moral buluyor.

Aygün Kencer de Kıbrıs ağı yaptıği komik yayınlara yüzleri güldürüyor. Kençer'in kocaman gözlükleri ve komik stiliyle yarattığı karakterin Londra'daki yeğeni Tahsin'le telefon diyalogu 11 bin'in üzerinde kişi tarafından izlendi.

Kençer, 28 Mart 2020 tarihinde yayınladığı ve 11 bin kişi tarafından izlenen videoda, Karpaz bölgesindeki son yaşananları kendi uslubuyla anlatıyor. Aynı zamanda, sosyal medyada yayılan "Perdenin önündeki güçlü kadınlar" challenge'ine göndermelerde bulunuyor.

## “-Naparsınız be Tahsin, hasret galdım yüzüne enişdem.

Nolacak bu bizim birbirimize düşgünlüğümüz onu da hiç anlamadım be Tahsin. Biz napalım aha galdık köylerin içinde garantinalarda enişdem. Gumlar döküldü yollara barikatlar guruldu. Harp var bunun içinde, harp. Eweet. 74'den sonra bu gadar tedbir, bir tek böyle yani enişdem. Duyduk size da duyduk, Boriscık gitmiş Çarlıs gitmiş... O deyzen ağla ağla bir oldu. Düşer düşer bayılır. Ölmeden göreydim da bir

defa da geleydi deyi. Böyün aşdı gözünü daha. Ne bileyim gorniz arardı perde goycakmış da önünde fotoğraf çeksin. Ona da öyle geldi eniştem. Yargılayaman, sorgulayaman bu zamanda. Eweet. Gendinize dikkat edin eniştem.”

## “İlla Çarlıs gelsin da görsün genni bunda”

Kençer'in 26 Şubat 2020'de yayınladığı videoda konuşmaları da yine yüzleri güldürmüştü. Yine bu paylaşımında Corona virüsü (Covid-19) teşhisi konulan İngiliz Kraliyet Ailesi'nden Prens Charles'ı Kıbrıs'a davet etmişti.

“- Alo, Napan be Tahsin naparsınız be enişdem, naparlar napardılar? Nolsun be enişdem aynı dövünme. Be Tahsin duyan? Bak ne deyim sana. Bu deyzen beni deli ediyor. Sökdü bana canımı bir haftadır. İlla Çarlıs gelsin da görsün genni bunda. Ne bileyim ne geldi genne yahu. E ben ararım da ulaşamıyorum. Düşmez bundan. Bak ne deyim sana. Sen yarın sabah gak tez. Atıl bir koşu söyle gennere gelsin görsünler da çıksın bizden oğlum. Ne bileyim enişdem. Bu gadar zaman bunlar yolu bilir da gelmezsa o da ayıp. Teklif mi dutallar yahu. Sen söyle bizden çıksın enişdem. Ha yarın sabah gak git söyle be Tahsin. Hayır doğam dutsun seni eniştem. Tamam hade görüşürük. Hade baş baş.”



- \* Üst kat
- \* 170 metre kare
- \* 2 yatak odalı
- \* Banyo WC
- \* WC
- \* Mutfak ve oturma odası
- open plan
- \* Mobilya ve beyaz eşya dahil
- \* Çalışma odası
- \* 2 Balkon
- \* Garaj

£75000

## Mağusa/Baykal Bölgesinde Satılık Daire



Zorlu Cezaroğlu / Telefon: 07958352411 - 05338635341 / e-mail:z.cezaroglu@gmail.com



# “Evde kalın. KOOP SÜT sizin için üretiyor”

Kuzey Kıbrıs'ın en bilinen markası, 1970 yılından bugüne kadar her yıl yaptığı yatırımlarla kapasitesini ve ürün yelpazesini genişten KOOP SÜT bu zor süreçte de üretimlerine ara vermeden devam ediyor.

Corona Virüsü salgını nedeniyle Kuzey Kıbrıs'ta Bakanlar Kurulu'nun aldığı kısmi sokağa çıkma yasağı kapsamında market ve eczaneler dışında neredeyse tüm işyerlerinin kapalı olduğu bu günlerde, KOOP SÜT üretimlerine ara vermeden devam ediyor.

Yerli üretimin öncülerinden KOOP SÜT, bir kooperatif kuruluşu olarak bir yandan arzulan hizmetleri bir şirket anlayışı içinde en üst standartlarda sağlarken, diğer yandan da meyve suyu, süt ve süt ürünleri alanlarında toplumun ihtiyacı olan çeşitleri dünya standartlarına üreterek piyasaya sunuyor.

Koop Süt Genel Müdürü Salih Yücesoylu yaptığı paylaşımda, “Evde kalın. KOOP SÜT tüm çalışanları ile birlikte sizin için üretiyor” çağrısında bulunarak, halkın bu zor günlerinde yanında olduklarının mesajını veriyor.

## 1970 yılından bugüne

Kuzey Kıbrıs'ta en çok tercih edilen markalardan KOOP SÜT'ün kısa bir geçmişine baktığımızda, 1958 yılında 21 köy çobanı tarafından “Sütçülük Şirketi” adı altında bir kooperatif olarak Lefkoşa'nın bir köyünde kuruldu.

1962'de Kooperatif Merkez Bankasından alınan kredi ile Lefkoşa'daki bugünkü süt fabrikasının arsası alınıp fabrika oluşturuldu.

İlk yıllarda sadece Ocak ve Mayıs ayları arasında koyun sütünü işleyerek çalışmaya devam eden Sütçülük Şirketi 1968 yılında Kooperatif Merkez Bankası tarafından satın alınıp “KOOP SÜT” adı altında büyüyüp ve gelişti.

1970 yılından bugüne kadar her yıl yaptığı yatırımlarla kapasitesini ve ürün yelpazesini genişten KOOP SÜT, üretimindeki kalite, hijyen ve standartlara



verdiği önemi yıldan yıla arttırarak gelişmeye devam ediyor.

## Yüksel standartlarda hizmet

Şu anda, Kuzey Kıbrıs'ta üretilen çiğ sütün %25'ini işleyen KOOP Süt, bölgedeki en büyük ve kapsamlı süt ürünleri ve meyve suyu üreten kuruluşlardan biri durumunda. KOOP Süt yaptığı işin bilincinde olarak, insan sağlığına büyük önem veriyor.

Bu nedenle hijyeni sağlamak için, üretiminde kullanılan tüm makine, ekipman ve donanımlarını buna uygun olarak en yüksek dünya standartlarını seçmiş ve kullanılıyor.

Üretim, her aşamasında kalite kontrol elemanlarınca kontrol edilmekte, numuneler kendi laboratuvarlarında tahlil edilmekte, ancak olumlu raporlar alındıktan sonra ürünler tüketicinin kullanımına sunuluyor.

2005 yılında başlayan çalışmalar sonucunda KOOP-SÜT, 2006'da ISO 9001:2000 Kalite Belgesini ve HACCP belgesini, 2008 yılında ise ISO 22000 belgesini almaya hak kazandı.





Serhat İncirli

serhatincirli@hotmail.com

### Londra'daki toplumumuzun örgütlenme hedefi!

Bu satırlar yazılırken, İngiltere'de yaşam süren 35 Kıbrıslı Türk, coronavirus bulaşı sonrası yakalandıkları Covid 19 denen lanet hastalıktan ötürü yaşamını yitirdi.

Tümüne Allah'tan rahmet, ailelerine ve sevenlerine başsağlığı diliyorum. Ve yine bu satırları yazarken, aynı virüsten dolayı KKTC'de sadece iki Alman turist yaşamını yitirdi.

Sebebi şuydu, buydu bir yana; bu virüsle mücadelede, sadece bu iki sonuç, hangi hükümetin daha iyi tedbir aldığını da bir anlamda gösteriyor demektir.

İngiliz hükümetinin en başta "bırakın yayılsın" siyaseti, bu ölümlerin fazlalığının başlıca sebebidir.

Bilimsel veya istatistiksel tartışmalara girmenin bir anlamı yok.

Bu yazıda asıl değinmek istediğim konu, Kıbrıs Türk toplumunun Londra'daki örgütsüzlüğüdür.

Elbette bazı örgütler, dernekler harekete geçmiş olabilir, çeşitli yardım kampanyaları veya bilgilendirme çalışmaları yapılmış olabilir ancak temelde çok ciddi birliktelik sorunu olduğu gayet açıktır.

Medyadan takip edebildiğimiz ve oradaki yakınlarımızdan elde ettiğimiz bilgiler ışığında, Kıbrıslı Rum toplumu örgüt ve dernekleri, hatta federasyonları, çok acil bir şekilde Güney Kıbrıs'taki Dışişleri Bakanlığı ile birlikte etkili kampanyalar başlatmıştır.

Bırakın oradaki toplumun bilgilendirilmesi, o toplumla ilgilenilmesini; İngiltere'de öğrenim gören Kıbrıslı Rum öğrencilere bile sahip çıkılan ciddi kampanyalar başlatılmıştır.

Benzer şekilde Türkiyeli bir çok örgüt de geçlerini birleştirmiş, gönüllü gençler vasıtasıyla, özellikle yaşlı insanlara destek olunması amacıyla, Alevisi, Sunnisi, Kürdü, Türkü faaliyet başlatmıştır.

Tek tük bir kaç hareketlenme dışında, Kıbrıslı Türklerin örgüt veya kendini "örgütlerin çatısı" gören kurumları kelimelerin tam anlamıyla sınıfta kalmıştır. Umarım, bu yazıyı yazdıktan sonra beni yanılırlar; hatta beni "doğru yazmadığım" gerekçesiyle rezil de ederler! Ama bu konuda pek "ümitli" olmadım.

ğımı belirtmek isterim!

Peki neden?

Neden İngiltere'deki Kıbrıslı Türk örgütleri, toplumu toparlama, toplumun büyük çoğunluğunu temsil edebilme konusunda başarısız olmuştur?

Bu konuda naçizane görüşüm; toplumun, özellikle siyaset konusunda İngiliz siyasetiyle yaşaması gereken doğal asimilasyonun çok gecikmesidir.

Bu gecikmenin sebebi de İngiltere'deki Kıbrıslı Türk toplumun örgütlerinin, KKTC'deki saçma sapan hamasi siyasi iç çekişmelerle daha çok ilgileniyor olmasıdır.

Oysa asıl yapılması gereken, doğal asimilasyonu akışına bırakıp, İngiliz ulusal siyaseti içerisinde çok daha etkili bir şekilde yer alabilmektir.

Bu toplum, ne acıdır ki ölüm istatistiklerinde bu kadar yüksek bir sayıya ulaşabiliyorsa keşke siyasette de aynı sayıda veya oranda etkili olabilseydi. Olay budur.

Evet, ölümler, bizi çok üzmektedir. Bu ölümler içerisinde hepimizin ya-

kınları, çok yakından tanıdığı, bildiği sevdikleri bulunmaktadır.

Sevgili Kamil Ahmet; değerli Kamil amcamız bunlardan biridir.

Kamil amca, 87 yaşında, bu illet salgının ilk kurbanları arasında yer almış; daha da acısı, bir hafta geçmeden oğlu Ahmet de yaşamını yitirmiştir.

Kamil amcamın anısı önünde saygıyla eğilirken; yaşamını yitiren tüm kardeşlerimize bir kez daha Allah'tan rahmet dilerim.

Ne olur, bu kötü günler geçtikten sonra; Londra'daki örgütlerimiz, derneklerimiz, merkezlerimiz, konseylerimiz, cemiyetlerimiz, birliklerimiz; Kıbrıs meselesiyle hiç ama hiç ilgilenmesinler. Kendilerine; Londra'daki yaşlılarımızı; KKTC'den okumak için gelip de şu anda oralarda olan çocuklarımıza çok iyi baksınlar, yardımcı olsunlar; yeter.

İyi veya kötü günde; hiç fark etmez; bundan böyle hala KKTC'deki iç siyasi çekişmeler, hele hele de "seçme seçilme hakkı istiyoruz" gibi saçmalıklarla uğraşanlara sadece gülüneceğini belirtmekte fayda görüyorum....



Kamil Ahmet

**ZIMIR**  
RENT A CAR

**NEW CARS**  
**NOMINAL PRICES**  
**FROM £18 PER DAY**

**TEL: 0090 392 228 2311**  
0 MILE 2013 VEHICLES AVAILABLE

Gülten Sezgin'le Kıbrıs'ın mutfağı...

# Gaymak Yağlı bol Cevizli, baharlı Sini Gatmeri

## Gülten Özyakup SEZGİN

Kıbrıs'ın Mutfağı Programında bu hafta Gönyeli'deyiz... Şeniz Akşahinler'in evine konuk olduk.

### Şeniz hanım bizlere kendinizden bahseder misiniz?

13 Temmuz 1961 yılında doğdum. Emekliyim, iki oğlum var. Biri İstanbul'da diğeri Londra'da yaşar. Ben burada yalnız yaşıyorum. Emekli çıktuktan sonra Kıbrıs Mutfağını pişirmeye başladım. Annem'den öğrendiklerim diye de kitabımı yazıyorum. Kitap'ı yazmamın sebebine gelince bizim Kıbrıs'taki kültürümüz yemek kültürümüz artık bitmek üzere yani yok olmaya doğru gidiyor. Günümüzde artık hep hazır yiyecekler. Ben çok karşıyım hazır yemeğe artık bu kültürü yaşatmak adına Kıbrıs Yemeklerini yapıp isteyene satıyorum.

Kitabı çıkarmamın sebebi Anne-mi yaşatmak. Annemden öğrendiklerimi bir kitap içinde toplamak ve onu yaşatmak. Annemin ölümünü kabul edemedim. Annemin yemeklerini yaşatmak isterim. Kitabımın ismi Kıbrıs Kültüründe Yemeklerimiz annemden öğrendiklerim. Ayrıca Kıbrıs'ta var olmuş yemekleri de araştırıp yazıyorum.

Bugünde sizler için Gaymak Yağlı bol Cevizli, baharlı Sini Gatmerini yapacağım.

### Gaymak Yağlı bol Cevizli, baharlı Sini Gatmeri

#### Malzemeler:

#### Hamuru için

1 kilo Un  
1 tutam Tuz  
Aldığı kadar ılık su

#### İç Harcı

Yarım kilo Gaymak  
250 gram ceviz  
Tarçın (Bahar)

#### Şerbeti İçin

4 Bardak Şeker  
4 Bardak Su  
Çiçek suyu (Gül Damlası)  
Birkaç damla limon suyu

#### Yapılışı:

Un, biraz tutam tuzu ve aldığı kadar ılık suyla yoğurup hamur haline getirin. Yarım saat dinlendirin. Portakal

büyükliğünde parçalara ayırın. Sonra yuvarlak beze açın, incecik olacak şekilde. içine yumuşatılan gaymak yağından sürün biraz tarçın(bahar) serpin ve bir avuç ceviz koyun serpmeye bezeyi ikiye bölün yarısını büzerek kıvrın ve yağlanmış tepsiye yuvarlayarak koyun tepsi dolunca üzerine'de gaymak yağı sürün orta ateşte üzeri ve altı kızarana dek pişirin.

Şerbeti için: seker su kaynatın içine çiçek suyu ve limonu koyun iyice kaynayan şerbeti fırından çıkarttığınız Gatmere sıcak olarak üzerine dökün ve en az 2 saat beklettikten sonra servise hazır. Afiyetler olsun...



# BAKICI ARANIYOR

Güney Londra'da  
yaşlı bir kadına evde yardımcı  
olabilecek,  
arkadaşlık edecek yatılı bayan  
elemana acele ihtiyaç vardır.

Daha fazla bilgi: 07958 352 411





# Sahibinden Satılık Villa



£185.000



İskele – Bahçeler bölgesinde bulunan, hiç kullanılmamış ve kaliteli dizayn edilmiş olan 220 metre karelik kapalı alana sahip lüks villa sahibinden satılıktır.



- Özellikleri**
- 3 yatak odalı
  - Geniş mutfak, artı yardımcı mutfak
  - Ebeveyn odasında özel banyo ve dolap odası
  - Tüm odalarda duvar dolabı
  - Banyo ve WC
  - WC
  - Eve giriş bağlantısı olan garaj
  - Üst katta geniş balkon terası
  - Yerler doğal mermerle kaplı
  - Şömineli
  - Merkezi ısıtma sistemi
  - Tüm odalar klimalı
  - Beyaz eşyalı
  - Mobilyalı
  - Geniş bahçeli
  - Ön ve arka cephede teras



Tel: 0793 296 5671 / 0794 320 432

# NORTH CYPRUS

APRIL 2020 • 70



# Sun stroke!



Sunstroke occurs due to being exposed to high temperatures, excessive heat produced by the body, or usually a combination of these two conditions. In this case, the body's heat-regulating system becomes unable to function. The body cannot lose enough heat to return to its normal temperature, and the body temperature rises to a very high level that can destroy the organs. Sunstroke usually occurs in weather above 40 degrees. But children, the elderly, and patients are vulnerable, and temperatures below 40 degrees can also pose a danger to them.

## Heat exhaustion

The first stage of sunstroke is heat exhaustion, which leads to the emergence of an exhaustion with excessive fluid loss and salt loss in sweat. When the body is unable to maintain its normal temperature, sunstroke is fully manifested. Sudden and painful muscle spasms occur in the arms or legs and sometimes in the abdomen, which are accepted as the symptoms of heat stroke and heat exhaustion.

## Causes of Sun Stroke

In a warm environment, the human

body saves itself from excessive heat by increasing blood flow to the skin surface, sweating and expelling hot air through exhalation. In some cases, these mechanisms may not be able to perform properly, and due to heat-induced symptoms, sunstroke can become inevitable when not treated.

When the blood temperature level rises above its normal range, a control center in the brain (hypothalamus) sends a signal to the circulatory system to increase blood circulation and especially to expand blood vessels in the skin. With more blood flowing

from the expanding blood vessels, excess heat in the blood is released outward, which is colder. If this is not enough to cool the blood, it begins to produce sweat that cools the skin as the sweat glands evaporate. However, if the air temperature is too high, adequate circulation cannot be achieved by circulating the blood in the vessels close to the skin surface and the body temperature increases. When the body starts producing more heat than it loses, central body temperature can rise to dangerous levels that can cause heat exhaustion or sunstroke.

Sunstroke often occurs when exposed to very high temperatures. For example, when working in hot environments at levels that are not accustomed in the summer months, there is a high probability of getting a sun stroke. Humid air is also a factor that reduces the effect of the cooling mechanism provided by sweating. Wearing thick clothes, eating too much, and consuming a lot of alcohol also triggers sunstroke. The main cause of sunstroke symptoms is the loss of sodium and chlorine, which are components of salt rather than the amount of water.

## Who is at Risk?

Anyone exposed to high temperatures is at risk of sunstroke. However, the following groups are particularly at high risk and should take special precautions to avoid places that are warm and poorly ventilated:

- Children
- Elders
- Patients with arteriosclerosis and heart failure
- Those with diabetes
- Alcohol addicts
- Ectodermal dysplasia patients
- People using medication that inhibit the body's temperature regulation:

- Gastrointestinal drugs containing atropine
- Antidepressants
- Antipsychotics
- Cardiovascular medication the contain beta-blockers
- Diuretics
- Those who use medication for Parkinson's
- Long distance runners and cyclists
- People sensitive to extreme temperatures

## Symptoms of sunstroke

- Hot and dry skin
- Inability to sweat

- The skin turns red at first then turns pale and purplish
- Breathing faster than normal
- Fast pulse
- Body temperature rises very quickly over 40 degrees
- Headache
- Muscle cramps
- Widened pupils
- Inconsistent speeches, inability to recognize the environment, confusion, aggressive speech or behavior, agitation and hallucinations
- Sleepiness or dizziness
- Seizure
- Loss of consciousness

# Father-Son Production: Bearded chair

## “In the business since the age of 12!”

The father Yilmaz Sakalli was born in 1958. At the age of 12, he started working as a footboy in Nicosia next to a craftsman called Huseyin and started learning the art of making a wicker chair. After working there for a year, he started working for a Greek Cypriot craftsman again in the district of Nicosia. He worked there for 8 years. In 1974 he got called to the army. Later on because of the economic conditions in the island like the other fellows his age, he went to work in an Arab country for 2 years. He saved money and returned back to the island.

**“He opened his own shop at the age of 24”**

In 1982, near the Kyrenia Gate in Nicosia he opened his first shop. After a few years, he bought his own shop near “Anibal” at Caglayan district and moved. Yilmaz Sakalli remembers the times where he only had 10-15 people working for him. At those times, the cinemas and the coffee shops all used wickered chairs. After the cinemas started shutting down, restaurants began to open and the wicker chair craftsman were often unable to produce chairs because of the high demand.

**“When plastic chairs came to the island, the wicker chairs were long forgotten”**

When the plastic chairs were first imported into the island, the demand for the wicker chairs decreased. The plastic chairs, which were both cheap and different, were more attractive to the business owners. The wicker chair masters gradually began to stop working. It was very difficult time for the wicker chair craftsman.

**“People began to demand the old”**

Because of the lack of durability and strength of the plastic chairs, the wicker chairs were back in demand. A lot of business owners realised that they could not use the plastic chairs they bought for cheap for a long period of time, while on the other hand the wicker chairs would be used for years, so people started demanding the old. The local production made a huge awareness for the local people to use local production and to embrace their culture. At the moment, people are now using wicker chairs and their homes and workplaces.



**“They produce the wicker chair from scratch.”**

Craftsman Yilmaz Sakalli said, every wicker chair craftsman understands

when the sedge is good, when its the right time to cut it and how to cut it. The craftsman find the sedges on their own, cuts them and dries them for weeks. The

dried sedges gets collected to bunches and then gets tied together. They rewet them again before using them so they don't break while they are knitting them



on the chairs. Each craftsman cuts the wood on their own to make the chair, opens holes for the installation and polishes them.

**“We dried the reeds with the a wrong tactic!”**

The sedges, which are the essentials of the wicker chairs, can grow anywhere with water. From the beginning of June until the first week of October, before the cold weather begins and reeds begin to dry, the masters must cut the reeds. But the wicker chair masters are now having a hard time finding reeds. Over the years dung medicine were thrown to dams, ponds and creeks to get rid of flies. They also caused the reeds to dry. Two years ago, the island could not find any reeds to make wicker chairs, the reeds were brought from Turkey at those years. Because there was no such production in Turkey the reeds could not be processed. It was a very difficult year for the people in that profession. “Ramadan will continue his father's profession!” Yilmaz Sakalli's son, Ramadan Sakalli was born in 1991 in Nicosia. Leaving school at 14, he started working with his father. Then he did his military service and he never gave up. He has been producing wicker chairs with his father for 12 years. Ramadan knows that he loved this profession as long as he knew it, and that he had put in mind that he wanted to continue this job from a very young age. Even though his father wanted him to continue his education, he insisted on learning about the craft.

**“The only address on the chair in Hamitköy!”**

Yilmaz Usta and his son Ramadan moved their shop from Nicosia at Çağlayan region to Hamitköy 7 years ago. The father and son now continue to produce here together. The newly married couples and the new business that has

opened throughout the year all want wicker chairs and this makes them extremely happy. Many locals bring their old wicker chairs to their shops to get them renewed or repaired. To give life to what is old gives them the biggest joy they could imagine.

**“30-year chairs!”**

Yilmaz Usta states that a wicker chair will last for at least a 30 years. Recently the Caglayan Casino bought them the wicker chairs they made 30 years ago, they were in great condition and none of the sedges opened up. Some repairs a bit of polish and they were good as new. Places like Eski Konak Meyhane and many other restaurants still use these wicker chairs for more than 10 years. The ones made after 1974, come from houses to be repaired, some are nearly 40 years old some are 50 but still look brand new. The craftsman Yilmaz Usta says he guarantees that his chairs will make it for 10 years.

**“The stories of the Wicker Chairs”**

A 55 year old Man come in the shop one day with 3 wicker chairs in his hand. He said these chairs were laying around the house, I didn't want to use them but I bought 12 plastic chairs and they all broke while I was sitting on it so I grabbed these wicker chairs and brought them to Yilmaz and Ramadan. He was so upset, I kindly asked them if it was possible to repair these old chairs. A week later he came back to the shop, Ramadan said “Your chairs are ready” and pointed at a direction, the man looked at the place he showed but he could not see old chairs. The chairs that were repaired looked brand new, the man could not believe it. Ramadan and Yilmaz came across situations like this a lot of times so they were not surprised but they loved sharing the stories of peoples' reactions.





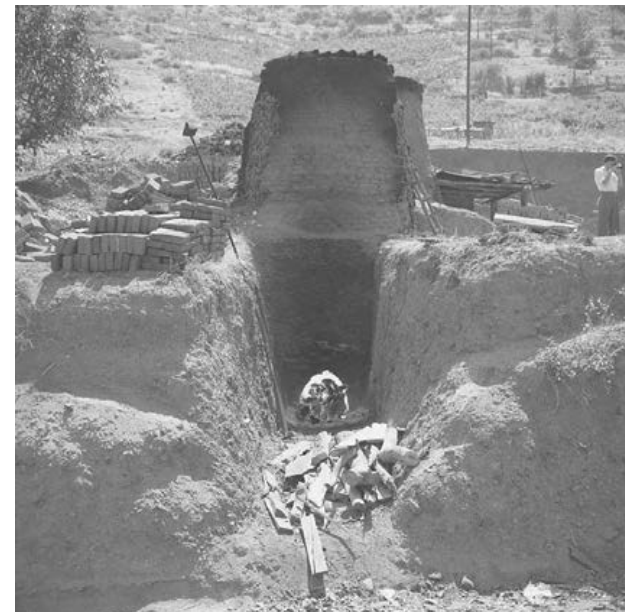
# NOSTALGIC CYPRUS

We reserved our Nostalgic Cyprus corner this month for mud-brick houses, the most important architectural element in the recent history of Cyprus. The sentence "There is nothing like the mud-brick houses" is widely pronounced among the people. You have all heard the sentence that "it keeps cool in the summer and warm in the winter."

The mud-brick, which is prepared by mixing mud, straw and the stems of crops through a laborious process, is almost never used nowadays. Like many of our lost values, mud-brick, which was used in the construction of almost all houses in the past, is now replaced by ready-mixed concrete materials. The preparation process, baking and

cutting the mud-brick was a very difficult process. In the past, as a good example of neighborly solidarity, the people living in that area were building their houses by helping each other. Although stone houses were common in some regions due to their location, mud-brick houses were very dominant throughout our island. In some of the

village houses in Cyprus, it is possible to see the houses made of mudbrick, while the bottom parts are made of natural stones. I hope that the mudbrick houses, which have been forgotten and are very suitable for the country's climate, are not destroyed or even reconstructed in terms of respect for the past.



facebook.com/acapulcoresort @acapulcoresort #acapulcoresort

An Elegant Balance of  
**SERENITY** ★★★★★  
& **LUXURY**



- Outstanding Family Facilities
- Sea & Mountain Views
- Choice of Bungalow & Hotel Room
- Located on the Finest Private Sandy Beach
- Award-Winning Largest Spa + Infinity Pool
- Kids facilities, Aqua Park & Funfair



# Small Island Amazing Nature



**NORTH  
CYPRUS**