

NorthCyprus

November 2021 | Issue 148 | Est 2009 | Monthly Magazine | **FREE**





Karlıtaş: Dede isimli fotoğrafım 182 fotoğraf arasında ilk 12 çalışmadan biri oldu Sayfa 18



Öğrencinin yeni yol arkadaşı 'Öğrenci koçu'

Ülkemizde yeni bilinmeye başlanan ve her yaşta öğrenimin eğitim hayatında bir yol arkadaşı olan öğrenci koçu, yeri geldiğinde öğretmen, gerektiğinde psikolog, iyi bir arkadaş ve ebeveyn oluyor.

Sayfa 4

İÇİNDEKİLER



Lefke'de 'Hurma Festivali' coşkusu

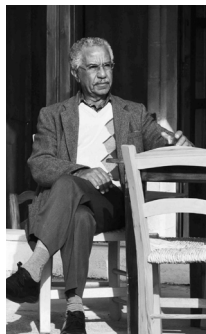
Lefke Turizm Derneği ve Lefke Belediyesi iş birliğiyle geleneksel olarak düzenlenen Lefke Hurma Festivali'nin 12'ncisi 7 Kasım'da yapıldı. **Sayfa 12-13**



KKTC turizmi İngiltere'de tanıtıldı

Turizm ve Çevre Bakanlığı 01-03 Kasım 2021 tarihleri arasında Londra'da gerçekleşen "World Travel Market 2021" turizm fuarında temsil edildi.

Sayfa 8-9



One to sit on, one for the arm, and the other for the leg and coffee

Page 38



"Onlar, ailemin bir ferdi gibi"

Klasik otomobil merakıyla bilinen Deniz Plaza Direktörlerinden Niyazi Ertem Deniz, klasik otomobil koleksiyonunu anlattı. **Sayfa 20-21**

END OF THE SUMMER campaign

**24 Months
Installment
Opportunity**

Long Beach
Iskele



**0546 991 4004
0548 837 4004**

www.dorterconstruction.com
info@dorterconstruction.com

AER
DÖRTER CONSTRUCTION



Öğrencinin yeni yol arkadaşı 'Öğrenci koçu'

Ülkemizde yeni bilinmeye başlanan ve her yaşta öğrencinin eğitim hayatında bir yol arkadaşı olan öğrenci koçu, yeri geldiğinde öğretmen, gerektiğinde psikolog, iyi bir arkadaş ve ebeveyn oluyor.



Öğrencinin eğitim hayatına yardımcı olan ve gelişimine destek sağlayan öğrenci koçları, sadece öğrencilerin değil, ailelerin de hayatını kolaylaştırıyor. Ülkemizde daha yeni bilinmeye başlanan öğrenci koçluğunu uygulayan isimlerden biri olan Eğitim Uzmanı Ayşe Öztoprak, North Cyprus UK Gazetesi'ne çalışmalarını anlattı.

Öğrenci koçu, öğrenciye yol arkadaşı oluyor

Ayşe Öztoprak, öğrenci koçlarının, öğrencilerin yeteneklerini keşfederek kendilerini tanımlarını, güçlü yanlarını belirleyerek okul başarılarının artmasını ve ileriye dönük hedefler koyarak gerçekçi bir kariyer planı yapmalarını sağlamaya yönelik çalışmalar yapan, rehberlik eden kişiler olduğuna vurgu yaptı.

Öğrenci koçluğunun öğrencilerin akademik ve sosyal başarılarını artırıp gerçek bir farkındalık yaratarak, kariyer planlamalarında birinci derecede katkı sağlayan yol arkadaşı olduğuna dikkat çeken Öztoprak, 0-6 yaş arası çocuklar için anne baba ile, 6-12 yaş arası çocuklar için ise, anne baba ve çocuk ile yol alındığını, 12 yaş üstü için ise sadece çocuklarla veya genç yetişkinlerle diyalog sağlandığını söyledi.

Kimler öğrenci koçuna başvurabilir?

Kimlerin öğrenci koçuna ihtiyaç duyduğu yönündeki sorulara da yanıt veren Ayşe Öztoprak, şöyle dedi:

"Çocuklar, yetişkinlerin endişelerinden uzak bir hayat yaşayabildikleri için eğitimin önemini ve gelecekle ilgili oluşturmada değerini anlayamayabilirler. Ayrıca yetişkinliğe ve mesleki yaşantıya adım adım ilerlerken belirlenen hedeflere ulaşmada ertelemeye veya kendi

kendilerini sabote etmeye başlayabilirler. Bir çalışma programı oturtmak veya içsel disiplin eksikliği fark edildiğinde ihtiyaç duyulan kontrol mekanizması olarak öğrenci koçuna başvurulabilir.

Veliye gelince, kendisini devamlı 'hadi, hadi çocuğum' derken buluyorsa bir öğrenci koçuna danışmasının zamanı gelmiş olabilir."

Öğrenci, iletişim kuruyor, öfke kontrolü sağlıyor, sorumluluk alıyor

Ayşe Öztoprak, öğrenci koçunun; öğrenciyi tanıması, kendisini tanımasını sağlaması, yeteneklerini keşfetmesi, kendine güven geliştirilmesi ve güçlü yanlarının ortaya çıkması gibi çalışmalarda bulunduğuna dikkat çekerek, "Öğrenci koçu, öğrencinin iletişim, öfke kontrolü, sorumluluk alabilme, karar verme becerisini kazanması konusunda da çalışmalarda bulunur. Zamanı etkin kullanma, etkili ders çalışma teknikleri ile birlikte okul başarısını arttırmaya yönelik hizmet verir" diye konuştu.

Öztoprak, deneyimleriyle geliştirdiği ve öğrencilerin fayda gördüğüne inandığı, odağında öğrencinin yer aldığı ve onun yönlendirmesine göre şekillenen bir koçluk programı olduğunu belirterek, öğrencilerin duygusal ve kişisel gelişimine yönelik yoga ve mindfulness'ı da içine alan, sosyal gelişime yönelik eğitici ve öğretici grup etkinlikleri barındıran ve öğrenci ile birebir gerçekleştirilen özel görüşmeleri ihtiva eden bir program uyguladığını ifade etti.

Öğrenci koçunun öğrenci ile görüşme sıklığını hakkında detayları da paylaşan Ayşe Öztoprak, "Milli Eğitim Bakanlığı, öğrenci koçluğunun en az 4 seans olması gerektiğini belirtir. Benim görüşüme göre, öğrenci ile koç aralarında belirleyecekleri zamanlarda istedikleri sıklıkta

veya sürelerde buluşabilirler. Öğrenci, mutlu olduğu müddetçe ve koçluğun faydasını deneyimlediği sürece görüşmeler devam edebilir" dedi.

"Öğrenci koçluğu, hem öğretmen, hem psikolog, hem arkadaş, hem de ebeveyn olmayı gerektiriyor"

Ayşe Öztoprak, öğrenci koçluğunun dünyada uygulanan ancak Kıbrıs'ta, yeni bilinen bir meslek türü olduğuna ve olması gerektiği yerde bulunmadığına dikkat çekerek şöyle devam etti:

"Öğrenci koçluğu başlığı altında uzmanlaşmış değil henüz. Öğrenci koçluğunu bir puzzle gibi düşünecek olursak, öğretmenlerimiz veya rehber öğretmenlerimiz bir yap boz parçası ile ilgilenirken psikologlar başka bir parçayla ilgileniyor. Tüm yap boz parçalarını barındıran ve öğrenciyi bütün olarak ele alan bir yaklaşım öğrenci koçluğu. Hem öğretmen, hem psikolog, hem arkadaş ve yeri geldiğinde ebeveyn olmayı gerektiriyor. Tüm bunları bütüncüleyebilmek deneyimle geliyor.

Dolayısı ile elde edilen bir sertifikasyonun ötesine geçiyor koçluk ve her akreditasyon sahibi öğrenci koçunun da başarılı olacağı anlamına gelmemesi gerekiyor."

Öğrenci koçunun, rehber öğretmen, psikolog yada üniversite seçimine yönelik danışmanlık veren bir kişi olmadığına dikkat çeken Ayşe Öztoprak, öğrenci koçunun, öğrencinin yanında onun pozitif görüşmesini sağlayan, kendisi hakkında olumlu algı geliştirmesine yardımcı olan, güvenini kazanan ve beraber hayat yolunda yanyana ilerleyebileceği yol arkadaşı olduğunu belirtti. Öztoprak, öğrenci koçunun, yaşamını yapılandırmada öğrencinin yoldaşı olduğunu da ifade etti.



Up to 24 months
interest free
payment plans

PLACE OF PEACE AND HAPPINESS



Project and site features

Services and Activities:
Outdoor Swimming Pool / w. water slides
Kid's Swimming Pool
Restaurant & Bar
Parking
Outdoor Sports Facilities
Fitness Center
Golf Center
Outdoor and Indoor Kids Playgrounds
Barbecue Zone
Spa Center



Starting From
46.000 £ (+Taxes)

Noyanlar
Group of Companies
SINCE 1973

f t @ in y

+90 533 850 56 80 - +90 392 444 60 60

Doktorlar Sitesi Yanı, Long Beach, İskele, 99870, Kıbrıs

noyanlar.com info@noyanlar.com

Karacaoğlu Halis Baf Sakızı, Meşeli Gıda'nın dağıtımıyla Londra'da satışa çıktı

Baf sakızı Londra'daki tüm marketlerde

Üretime başladığı ilk yıllarda aile bütçesine katkı sağlamak amacıyla Baf sakızı üretimi yapan Sevgi Karacaoğlu, markalaşarak piyasayla rekabet eder noktaya geldi.

Karacaoğlu Halis Baf Sakızı, Kuzey Kıbrıs'tan sonra Londra'da tüm marketlerde kolaylıkla bulunabilen ürünler arsındaki yerini aldı. Kıbrıs kültüründen gelen bir lezzet olan Baf sakızının eski popülerliği olmasa da, bu ürünü market raflarında bulmak mümkün. Baf sakızı, bilinen sakızlara göre, biraz sert olsa da tadı, kokusu ve aroması ağızda hoş bir tat bırakıyor.

Kıbrıs kültürünün bir parçası olan Baf sakızını yaşatmaya, yerli üretimi desteklemeye ve aile bütçesine katkı sağlamaya çalışan Sevgi Karacaoğlu, Dilekkaya köyünde 1992 yılında çıktığı üretim yolculuğunda Karacaoğlu Halis Baf Sakızı'nın bir marka olmasını sağladı.

1992'de bir kilo Baf sakızı yaparken şimdi Londra'ya satış yapıyor

Karacaoğlu Halis Baf Sakızı sahibi Sevgi Karacaoğlu, üretime başladığı ilk yıllarda 1 kilo ham-madde ile Baf sakızı üretilip önce

yakın çevresine satış yaptığını söyleyerek, şimdilerde Kuzey Kıbrıs'ın her bölgesi ve Londra'ya satış yapar duruma geldiğini belirtti.

Karacaoğlu, ürünlerinin nisan ayından bu yana Londra'da tüm marketlerde yerini aldığını ifade etti. Karacaoğlu, Meşeli Gıda'ya bayilik vererek Londra'da yaşayan Kıbrıslı Türklerin aranan bir lezzet olan Baf sakızına kolayca ulaşabilmesini sağladığını söyledi.

"Bu iş bana altın tepside sunulmadı"

Üretimi sürdürmenin ve piyasada karşılaştığı zorlukların üstesinden gelmenin pek kolay olmadığını söyleyen Sevgi Karacaoğlu, "Bu işe başladığımda okkalık naylon poşetlerle paketleme yapıyordum. Çok çalıştım ve çok çabaladım. Bu iş bana altın tepside sunulmadı. Ailemin desteğiyle bugünkü noktaya gelebildim" dedi.

Karacaoğlu Halis Baf Sakızı'nın, artık Londra'da tüm marketlerde kolaylıkla bulunabildiğini söyleyen Sevgi Karacaoğlu, Londra'da ürünlerinin dağıtımını yapan Meşeli Gıda'ya +447845613046 numaralı telefondan ulaşabileceğini belirtti.



Long Beach'de Yazın keyfini çıkarın

Kuzey Kıbrıs'ta sonsuz yaz günlerini yaşamayı ve en güzel plajları deneyimlemeye hazırsanız ada sizi bekliyor.

Mayıs sonuna kadar rezervasyon yapın
%10 indirim kazanın!

Üstelik havaalanından otelinize kadar transfer de bedava.

**2 kişi için haftalık rezervasyon şimdi
310 Stg değil, sadece 280 Stg.
Fırsatı kaçırmayın, Long Beach'in keyfini çıkarın!**



Noyanlar
Holiday Homes

+90 392 444 44 74 - +90 533 850 07 12
noyanlarholidays.com - info@noyanlarholidays.com
Doktorlar Sitesi Yanı, Long Beach, 99870 İskele, Kıbrıs



KKTC turizmi İngiltere'de tanıtıldı...

Turizm ve Çevre Bakanlığı 01-03 Kasım 2021 tarihleri arasında Londra'da gerçekleşen "World Travel Market 2021" turizm fuarında temsil edildi.

Fuarda KKTC standını Türkiye Kültür ve Turizm Bakanı Mehmet Nuri Ersoy'da ziyaret ederek ülke turizmi hakkında bilgiler aldı.

Bu yıl ilk kez Hibrit formatında (hem fiziksel hem de dijital) organize edilmiş olan Dünya Turizm Fuarı'nın (WTM) ilk ayağı olan Fiziksel etkinlik, 1-3 Kasım 2021 tarihleri arasında geçmiş yıllarda olduğu gibi Londra'nın Docklands bölgesi Excel fuar alanında yer aldı.

Fuarın devamı olan Sanal fuar ise 'WTM London Virtual' ismi altında 8 ve 9 Kasım 2021 tarihlerinde gerçekleşti.

Bu yıl Covid -19 pandemi kapsamında Excel fuar alanında birçok tedbir alındı.

Genelde, ITB Berlin fuarından sonra, dünyanın ikinci büyük fuarı olarak tanımlanan WTM'in en önemli özellikleri, bir sonraki yılda Ülkeler ve büyük tur operatörleri tarafından izlenecek turizm politikalarının belirlenmesi, turizm ürünlerinin (iş, eğitim, kültür, sağlık, seyahat ve teknoloji) aynı alanda turizm profesyonelleri tarafından sergileme olanağı oluşturmaktır.

Fuarın bir başka özelliği de fuar bünyesinde yapılan ve birçok

sektör profesyonellerinin gerek konuşmacı gerekse izleyici olarak katıldığı turizm sektörünün durumu ve geleceği konularında düzenlenen önemli seminer, panel, workshop gibi etkinliklerin yer alması oldu.

Özellikle, bu yıl WTM fuarının 2021 yılında Dünyada düzenlenen ilk Uluslararası turizm fuarı olması hasebiyle, fuarın önemini bir o kadar daha artırmaktadır.

Ataoğlu: "Hedef 2022 yılında turizmi daha iyi noktaya çıkarmak"

Turizm ve Çevre Bakanı Fikri Ataoğlu yaptığı açıklamada 2022 ülke turizminin planlanması kapsamında İngiltere Turizm Fuarı'nın oldukça önem arz ettiğini ifade ederek, pandemi koşullarında ülke ekono-

misini daha iyi bir noktaya çıkarma hedefinde olduklarını söyledi.

Dünyada yaklaşık 2 yıldan beri yaşanmakta olan Covid-19 pandemi nedeniyle küresel seyahat alanının olumsuz etkilendiğini söyleyen Ataoğlu, "dijaloğu canlı tutmak, firmalar arası iş bağlantılarının yeniden başlatılması ve geliştirilmesini sağlamak, yeni turizm çeşitleri yaratmak ve 2022 yılı turizmini planlamak öncelikli hedeflerimiz arasındadır" diye konuştu.

Ülke turizm sektörünün eskisi gibi İngiltere Turizm Fuarı'na katıldığını anlatan Ataoğlu, Bakanlık olarak yapılan tanıtım çalışmalarının 2022 yılında meyvesini vereceğini, bunun başarılı olabilmesi için ise yoğun bir tempoda çalışmaların sürdürdüğünü kaydetti.



Sürekli kendini geliştiren bir öğretmen; Nazif Baykur

Mağusa'nın Baykal mahallesinde büyüyen Baykur, ilkokula Mağusa Suriçi'ndeki Cambulat İlkokulu'nda başladı.

Başarılı bir ilkokul döneminden sonra Namık Kemal Lisesi'ne gitti, altı yıllık ortaokul ve lise eğitiminden sonra da hayalindeki meslek olan öğretmenlik için Öğretmen Koleji'nin sınavına girdi.

Sınavda başarılı olarak Türk Öğretmen Koleji'ne girmeye hak kazanan Baykur, dört yıllık üniversite eğitiminden sonra 1991 yılında ilk görev yeri olan Güvercinlik'te öğretmenliğe başladı.

Kendini geliştirme isteği onun ikinci bir üniversiteye başlamasına neden oldu.

Nazif Baykur, 1996 yılında Doğu Akdeniz Üniversitesi İngilizce Dil Eğitimi bölümünde eğitime başladı, bu sırada hem öğretmenlik yapar hem

de üniversiteye devam eder. 2000 yılında bu bölümden mezun olarak ikinci üniversite diplomasını alır.

2001 yılında gelecekte hayatını değiştirecek olan karar alan Baykur, Milli Eğitim ve Kültür Bakanlığı'nın her yıl Londra'daki Türk Dili ve Kültür Okullarında görev yapacak olan öğretmenlerin belirleneceği sınava girdi ve başarılı oldu. 2001 yılında Londra'ya geldi ve iki yıl boyunca Türk Dili ve Kültür Okullarında İngiltere'deki Türk çocuklarına Türkçe öğretti.

İki yıllık görev süresi sona erdikten sonra çok beğendiği Londra'da kalmaya karar veren Baykur, Kıbrıs'taki işinden istifa ederek, Londra'da yeni bir hayata başladı. Londra'da kalmaya karar verdikten kısa süre sonra bir kolejde iş buldu, öğretmenliğe adım attı. Ancak o kendini geliştirmeye bıkmadan

usanmadan devam etti.

Bu kez de 2004 yılında İngiltere'nin en saygın üniversitelerinden biri olan UCL'de pedagoji eğitimi aldı. Bu arada kolejdeki öğretmenliğine de devam etti.

Ancak onu durdurmak imkansızdı ve 2006'da yine UCL'de başladığı master eğitimini de 2008 yılında tamamladı. 2010 yılında da Greenwich Üniversitesi'nden "uzman öğretmen" unvanını aldı.

Halen Londra'da bir kolejde İngilizce öğretmenliğine devam eden Nazif Baykur, evli ve bir kız çocuk annesidir. Yirmi yıldır yaşamını Londra'da sürdüren Baykur, Kıbrıs'a yerleşmeyi pek düşünmüyor ancak Kıbrıs'ta tatil yapmayı çok seviyor. Kıbrıs'a gittiğinde arkadaşları ve ailesi ile buluşmak en çok yapmak istediği aktiviteler arasında olduğunu söylüyor.



Mağusalı bir baba ve Ergazili bir annenin kızı olarak
Mağusa'da doğan Nazif Baykur, 20 yıldır Londra'da yaşıyor.

Kuzey Kıbrıs'ın
İngiltere'yle
en güçlü bağı...

www.northcyprusuk.com

NorthCyprus
Est. 2009 | Monthly Magazine

UK

Değer Verdiğiniz Her Şeyin Değerini Biliyoruz

"Şeker size yeter."



Araç Sigortası
(Zorunlu Kasko - Kısmi Kasko)



Sorumluluk
Sigortaları



Hayat Kredi
Sigortası



Mühendislik
Sigortaları



Nakliyat
Sigortaları



Konut Sigortası



İşyeri Sigortası



Ferdi Kaza
Sigortası



ŞEKER SİGORTA
(KIBRIS) LTD.

İlhan Savut Sokak, No:7 P.K.664, Köşklüçiftlik - Lefkoşa / T: +90 392 444 0404 F: +90 392 228 0132
www.sekerinsurance.com / E: contact@sekersigorta-kibris.com / @sekersigortakibris



Lefke'de Hurma Festivali' coşkusu

Lefke Turizm Derneği ve Lefke Belediyesi iş birliğiyle geleneksel olarak düzenlenen Lefke Hurma Festivali'nin 12'ncisi 7 Kasım'da yapıldı.

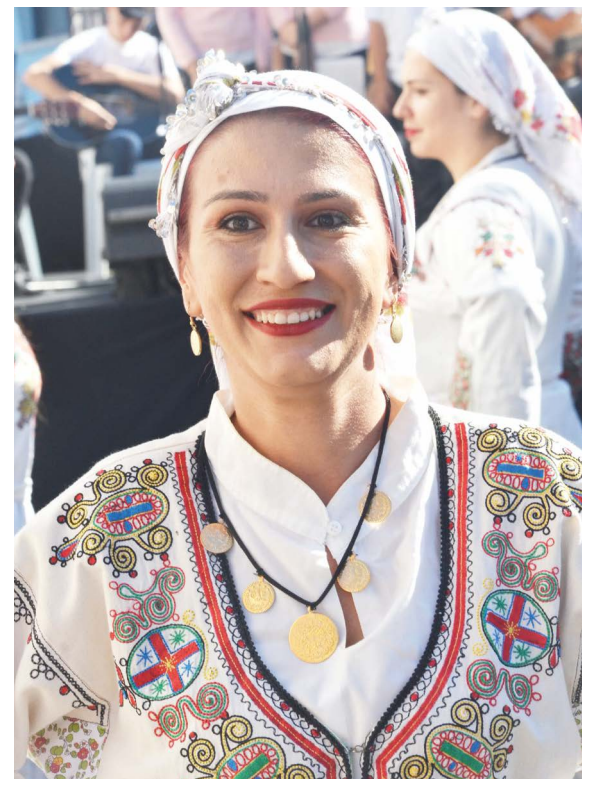


Festival, Avrupa Birliği'nin "İki Toplumlu Diyalogu Geliştirme Projesi" desteğiyle Lefke Çarşı Merkezi'nde gerçekleştirildi.

Festivalin açılışını çocuklar yaptı, ardından Lefke Belediye Başkanı Aziz Kaya ile Lefke Turizm Derneği Başkanı Nermin Şanlıdağ da konuşmalarıyla günün önemine dikkat çekti.

Üreteni desteklemek ve kırsal bölgeye ilgiyi artırmak amacıyla düzenlenen festival kapsamında, çok sayıda etkinlik, doğa yürüyüşleri, iki toplumlu konserler, çocuk etkinlikleri, kültürel sunumlar, kitap tanıtımları yapıldı. Şerife Özege'nin "Lefke'nin Işığı" ve El Emeği Göz Nuru Kadın Atölyesi'nin "Hurma Dalından Sanat" sergileri izlenime açıldı.

Ulusal Birlik Partisi (UBP) Genel Başkanı, Başbakan Faiz Sucuoğlu, Cumhuriyetçi Türk Partisi (CTP) Ge-



nel Başkanı Tufan Erhürman, Halkın Partisi (HP) Genel Başkanı Kudret Özersay ve Toplumcu Demokrasi Partisi (TDP) Genel Başkanı Cemal Özyiğit de festivali ziyaret etti.

Dağcılık Spor Derneği, Dağdoğan Yürüyüş Grubu, Engin Şah Yürüyüş Ekibi doğa yürüyüşü, turist rehberi Hasan Karlıtaş tarafında da "Cittaslow Lefke" yürüyüşü düzenledi.

Festival süresince, Lefke Belediyesi Halk Dansları Ekibi ve Çocuk Orkestrası Konseri, Hüseyin Gündüz The Band Grubu, Yunus Erhan Trio, Buğra Koçat Konseri, Sıdar Karakus Band, Mormenekşeli Çağdaş Kadınlar Derneği Korosu, İki Toplumlu Koro, Kıbrıs Havalanı Derneği Konseri, Grup Baria Konseri, Grup Otantik Konseri ve Serhun Tumtürk Grubu sahne aldı.

Festival, güneşli bir havada, yoğun bir katılımıyla gerçekleştirildi.



KUZEY KIBRIS'ta
LANSMAN FİYATLARIYLA
SATIŞTA

Home Office Konsepti

Yeşil Bina Konsepti • Danışma ve Resepsiyon
Depreme Dayanıklı Yüksek Teknoloji • Çevre Dostu Aydınlatma Sistemi
İş ve Alışveriş Merkezi (Ticari Alanlar)

Yatırım ve Tatil için
kuzey kuzey
Sizi Çağırıyor



Kuzey Kıbrıs'ın parlayan yıldızı Long Beach'te denize yürüme mesafesinde bulunan Courtyard Long Beach Holiday Resort keyifli bir tatil için tüm olanakları misafirlerine sunuyor. Açık - kapalı yüzme havuzu, spa, sauna, fitness, çocuk parkı, restaurant, cafe, bar, aqua park ve daha bir çok sosyal donatılarıyla 5 yıldızlı bir tatil sizi bekliyor.

Erken Rezervasyon fırsatlarından yararlanmak için yerinizi ayırtın.



+90 392 444 0515
www.doveconstruction.com



+90 539 104 5555
www.cyprusjourney.com





Çamurdan hamura geçti, sağlıklı makarnayı yarattı

Zengin ya da düşük gelirli fark etmeksizin her sofranın vazgeçilmezi olan makarna, Serhat Selşik'in yaratıcılığıyla daha sağlıklı bir mecraya taşındı.

Sağlıklı ve nitelikli makarnayı ülkemize kazandıran Sanatçı Serhat Selşik, iyi tarım ürünlerinden olan pancar, ıspanak, maydanoz gibi sebzelerin püresiyle ister tam buğday unu, ister glutensiz un ile yüzde 40'ı sebzeden oluşan ve oldukça çekirdekli makarnalar yarattı. Sağlıklı bir yiyecek haline getirdiği makarnalar sayesinde 1 yıldan daha kısa sürede piyasada yıldızı parlayan Selşik, "10 ayda aldığım enerjiyi ve geribildirim çamurla ya da boyalarla uğraştığım 20 yılda görmemişim" dedi.

Workshop çalışmaları yaparak yeni

bir etkinlik alanı yaratan Selşik, isteyenlerin gruplar halinde atölyesine gidip, kendi makarnasını ürettikten sonra pişirdiğini ve afiyetle yediğini söyledi.

Sebzeler ve farklı türleriyle sağlıklı makarnalar üretiyor

Cocukluk yıllarında sanata yakınlığı, yeniden biçimlendirme çabası ve sorgulayıcılığı nedeniyle farklı biri olduğunu anladığını ve ailesinin desteğiyle yüksek lisans düzeyine kadar sanat eğitimi aldığını belirten Serhat Selşik, bu süreçte çamurdan heykeller yaratıp hem sanatını icra ettiğini hem de farklı üniversitelerde beceri geliştirme üzerine dersler verdiğini söyledi.

Selşik, mutfakta olup güzel



yemekler pişirme becerisinden hareketle yurtdışı deneyimleri ve geniş araştırmaları sonrası sağlıklı makarnanın hangi bileşenlerden olabileceğini sorgulayıp iyi tarım ürünlerinden olan pancar, ıspanak, maydanoz gibi sebzelerin püresiyle ister tam buğday unu, ister glutensiz un ile yüzde 40'ı sebzeden oluşan makarnalar üretmeye başladığını ve çevresinden aldığı olumlu sonuçlar sonrasında Serat Artisan Pasta markasını yarattığını ifade etti.

Selşik, Tepebaşı'nda inşa ettiği evinin yanında sanat atölyesi olarak yaptırdığı yeri, aldığı karar sonrasında profesyonel mutfak kurarak makarna atölyesine dönüştürdüğünü söyledi.

"10 ayda aldığım enerjiyi, çamurla uğraştığım 20 yıldır görmedim"

20 yıl boyunca çamur ve boyalarla uğraşıp heykeller yaratan bir

sanatçı olarak çamurdan hamura geçişin zor olmadığını belirten Selşik, çamurun da hamurun da artistik bir alan olduğunu ve ikisinin de yüksek yaratıcılık gerektirdiğini ifade etti.

Selşik, sağlıklı makarnalar üretmenin motivasyonunu artırdığını belirterek, şöyle devam etti: "Hedefim, sağlıklı makarnaları fabrikalaştırmak değil. Elbette kapasiteyi arttırabilirim. Güneş Makarna gibi Kıbrıslı Türklerin geçişinde önemli bir yeri olan marka olmayı kim istemez? Ancak kısa vadedeki hedefim, sağlıklı ve nitelikli butik makarna markası olarak daha çok insana ulaşmaktır."

Standart lezzeti değiştirmeden ve kaliteyi koruyarak yola devam ediyorum. Kısa vadede iyi iş başardığımı aldığım geribildirimlerle gördüm. 10 ayda aldığım enerjiyi, çamurla ya da boyalarla uğraştığım 20 yıldır görmemişim diyebilirim. Belki şaşırılacak bir şey söylüyorum. Bin-



lerce makarnayı, evet, tek başıma yapıyorum. Serat Artisan Pasta'nın reçetesi ve bileşenlerini bilen benim. Belirli üretim günlerinde günde 16 saat çift vardiyalı çalışarak üretim yapıyorum. Şu an Lefkoşa, Girne ve Mağusa'daki seçkin satış noktalarında Serat Artisan Pasta markasını raflarda bulmak mümkün".

Workshop çalışmaları, yeni etkinlik modeli oldu

Sağlıklı makarnalar üretmekle kalmayıp workshop çalışmaları yaptığını anımsatan Serhat Selşik, "En az 4, en fazla 8 kişilik gruplar atölyeye geliyor; kendi makarnasını üretip pişiriyor ve afiyetle yiyor. Bu, büyük bir keyif ve haz. Adeta bir terapi gibi. Ayrıca workshop çalışmalarını, son zamanların yeni etkinlik modeli haline geldi. Katılımcılar, atölyemizde öğrendiklerini evinde de yapabileceğini kazanıyor. En önemlisi de insanın, ürettiği zaman var olabileceği gerçeğidir" dedi.



EUROMED
maritime limited

Worldwide Shipping Services to Famagusta

+44 (0)208 365 8888

www.euromed-uk.com

KIBRIS'TAN İNGİLTERE'YE YÜK TAŞIMAK ARTIK DAHA KOLAY!

KIBRIS'tan Londra'ya getirmek istediğiniz ET ve ET ÜRÜNLERİ, SÜT ve SÜT ÜRÜNLERİ dışında.

ZEYTİN, YAĞ, REÇEL, ÇEYİZLİK ve aklınıza gelebilecek her türlü hediyelik eşyanızı, çok uygun fiyatlarla güvenli bir şekilde LONDRA'ya taşıyoruz...

Bizi aramanız, yapmanız gerekeni öğrenmek için yeterlidir.

Merkez Ofis
457 west Green Road,
London N15 3PW
Tel: 020 8365 8888
info@euromed-uk.com

Kıbrıs Ofis
Famagusta Free Zone No 32
Famagusta, North Cyprus
Tel: +90 392 365 5961
ibrahim-euromed@kibrisonline.com





Karlıtaş: Dede isimli fotoğrafım 182 fotoğraf arasından ilk 12 çalışmadan biri oldu

Turizmci, araştırmacı, Lefke Turizm Derneği eski Başkanı Hasan Karlıtaş, sosyal medya hesabından yaptığı paylaşımında "İki toplumlu, " Kıbrıs Kültürü ve Yaşam " konulu fotoğraf yarışmasında, " Dede" isimli fotoğrafım 182 fotoğraf arasından, ilk 12 çalışmadan biri olmayı başardı." ifadelerine yer verdi.



Serving all your
shipping & storage
needs since 1991

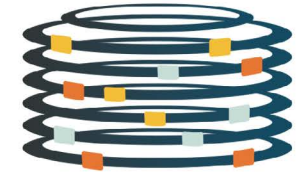
London Office T +44 (0)20 8804 0404 E logistics@dolphinmovers.com / 37 Millmarsh Lane, Enfield, EN3 7UY
Kyrenia Office T +90 (0)39 2816 1031 E trnc@dolphinmovers.com / Hazreti Omer Caddesi 8/4 Karakum, TRNC



www.dolphinmovers.com

THE KEY TO **HAPPINESS**

Starting from
£ 54,000 (+TAXES)



Park Residence
Long Beach



Up to
50 months
interest free
payments
plans

PROJECT AND SITE FEATURES

- Restaurant and Bar
- 200m away from Long Beach
- Kids Swimming Pool and Water Slides
- Barbecue Zone
- Outdoor Swimming Pool
- Outdoor - Indoor Playground
- Fitness Center, Spa Center
- Volleyball, Tennis & Basketball Court



Noyanlar Group
of Companies
since 1973



+90 533 850 56 80
+90 392 444 60 60 | +44 7738 410870



Long Beach, İskele, Gazimağusa/KKTC



Niyazi Ertem Deniz, klasik otomobil merakı sayesinde zaman içerisinde klasik otomobil koleksiyonuna sahip oldu

“Onlar, ailemin bir ferdi gibi”

Klasik otomobil merakıyla bilinen Deniz Plaza Direktörlerinden Niyazi Ertem Deniz, klasik otomobil koleksiyonunu anlattı.

Deniz, 1973 yapımı Cadillac Fleetwood marka ilk klasik otomobile 2008 yılında Mağusa'dan çok sevdiği bir ağabeyinin vasiyetiyle sahip olduğunu belirterek, “Cadillac Fleetwood ile büyük ilgi duyduğum klasik otomobil dünyasına katıldım. Uzunca bir süre bu aracın restorasyonu ile uğraştım. İşlerimin yoğunluğu nedeniyle bu otomobili daha verimli kullanacağına inandığım kuzenime verdim.

Bu süreç içerisinde tüm aile olarak klasik otomobil organizasyonlarına katılmayı sürdürdük. Özlediğimiz bu ortamlara yeniden girebilmek adına klasik otomobil bulma arayışı içine

girdim. Hayalimde hep bir Amerikan araç vardı” dedi.

“Chevrolet Fleetline Deluxe Custom’u görür görmez karar verdim”

Gücü, heybeti, direksiyon başında yaşadığı his, yolda süzülüşü, duruşu, tasarımı, motorunun sesi ile farklı bir klasik otomobil arayışı içerisinde olduğunu belirten Niyazi Ertem Deniz, 2019 yılında 1949 yapımı Chevrolet Fleetline Deluxe Custom otomobili görür görmez kararını verdiğini belirtti.

Deniz, sahip olduğu klasik otomobilinin Amerika’daki bir önceki sahibinin, Fleetline Deluxe modeli

bazı olarak özelleştirilmiş olarak restorasyon yaptığını anımsatan Deniz, “Bu otomobil, ABD’de klasik otomobil sergileri ve şovlarında onlarca ödül kazandı” dedi.

1949 yapımı Chevrolet Fleetline Deluxe Custom, türünün son örneği

Niyazi Ertem Deniz, otomobilinde Chevrolet’in performans için ürettiği ve Corvette modellerinde de kullanılan LT1 kodlu 5.7L V8 350ci motorunun bulunduğunu ve 400hp üzerinde güç ürettiğini söyleyerek, kapı kollarının otomobile daha yalın bir görüntü vermek için gizlendiğini



ve otomobilin uzaktan kumanda ile açıldığını belirtti.

Klasik otomobil sergilerinde, otomobilin daha hoş görünmesini sağlamak için kontak kapandığı zaman arka plakayı gizleyen bir düzeneğin eklendiğini ifade eden Deniz, fren lambalarının 1956 yapımı Chevrolet’ten, arka süspansiyon ve direksiyon mekanizmalarının ise Ford Mustang modelinden alındığını söyledi.

Mini, Morris Minor ve Austin Mini marka otomobili de var

Niyazi Ertem Deniz, Chevrolet Fleetline Deluxe Custom’dan sonra her zaman ilgisini çeken küçük ama sürüşü inanılmaz zevkli olan ve günlük olarak da kullanabileceği Mini marka ikinci klasik otomobile sahip olduğunu anımsattı.

Bir diğer klasik aracının ise, 1962 yapımı Morris Minor MK1 olduğunu anımsatan Deniz, “Bu otomobilin restorasyonu halen sürmekte olup, tamamen klasik olarak toplanmaktadır. Onun restorasyonu ile uğraşırken, mini sürüş zevkine ayrı kalmamak için daha yeni nesil 1987 yapımı Austin Mini MK4 model klasik otomobil almış bulundum. Boya, kaporta, derken onu da koleksiyona katıp bu sefer klasik slalom yarışlarının ne kadar zevkli olduğunun farkına vardım” dedi.

Niyazi Ertem Deniz, klasik araçlarını fırsat buldukça kullanmaya ve işletmeye çalıştığını belirterek, “Onlar benim için ailenin bir ferdi gibidir. Onlara da zaman ayırıp, bakım ve temizliğini yapmaktan büyük zevk almaktayım” ifadesini kullandı.





Ödüllü bir çevirmen; **Ümit Hussein**

Ümit Hussein, Londra'da doğup büyüyen ödüllü Kıbrıslı Türk bir edebiyat çevirmeni...

Hussein Londra'nın Bethnal Green bölgesinde doğar ancak Kıbrıslı Türkler ve Türklerin yoğun olarak yaşadığı Tottenham bölgesinde büyür. Anne babasının Kıbrıslı Türk olması nedeniyle iki dilli bir ortamda yetişir. Londra'da doğmasına rağmen hem Türkçe hem de İngilizce'ye hakimdir.

Ümit Hussein daha sonra İtalyanca, Fransızca ve İspanyolca'yı da öğrenir. Üniversite eğitimini İtalyanca ve Avrupa Edebiyatı alanında tamamlar. Daha sonra East Anglia Üniversitesi'nde Edebi Çevirmenlik üzerine master yapar.

Ümit Hussein'in ilk Türkçe-İngilizce çevirisi Mehmet Yaşın'ın deneysel romanı "Soydaşım Balık Burcu" olur. Hussein'in çevirileri Türk Edebiyatı'nı tanıtımı açısından hem İngiltere'de yaşayan ikinci ve üçüncü kuşak Kıbrıslı Türklerle ve Türkiye'lilere hem de İngiltere'deki diğer vatandaşlara önemli bir işlevi yerine getirdi.

Ümit Hussein, çok sayıda Türk edebi-

yatçının eserlerini İngilizce'ye çevirdi. Bu yazarların bazıları Ahmet Altan, Yavuz Ekinci, Sine Ergün, Nevin Halıcı, Burhan Sönmez, Nermin Yıldırım'dır.

Ümit Hussein tarafından İngilizce'ye çevrilen Burhan Sönmez'in İstanbul İstanbul adlı eseri European Bank for Reconstruction and Development'in (EBRD) Edebiyat Ödülü'nü kazandı. 20 bin Euro'luk ödül yazar ve çevirmen arasında eşit olarak paylaşıldı.

Kuzey Londra'da geniş bir Kıbrıslı Türk ailede doğup büyüyen Hussein, kültürel bir elçi olarak hareket etmek ve İngiliz okuyucular için farklı bir kültürel bağlamı aydınlatmak için dilbilimin ötesine geçen bir çevirmen olarak dikkat çekiyor.

Ümit Hussein çevirileri ile ilgili olarak şöyle diyor:

"Türk edebiyatı çevirisinin kalbimde ayrı bir yeri var; sadece bir zanaat değil, aynı zamanda bir meslek, bir bildiri, Türk edebiyatını, Türkçe bilmeyenler için erişilebilir kılmamanın bir yolu. Kısacası, değişim yaratmak için bir araçtır".



ZIMIR
RENT A CAR

**NEW CARS
NOMINAL PRICES
FROM £18 PER DAY**

TEL: 0090 392 228 2311
0 MILE 2013 VEHICLES AVAILABLE



“Sağlıklı, huzurlu ve mutlu bir yaşam için yoga yapın”

Yoga Eğitmeni Emine Pehlivan, hem fiziksel hem zihinsel rahatlama sağlayan yoganın mucizevi etkilerini anlattı; yaş, cinsiyet ve kiloya bakmaksızın herkesin kendine uygun yoga pratikleri yapabileceğini söyledi



Emi Serenity Yoga ve Sağlıklı Yaşam Merkezi Sahibi ve Yoga Eğitmeni Emine Pehlivan, yoga hakkında merak edilen tüm soruları North Cyprus UK Gazetesi'ne özel olarak içtenlikle yanıtladı.

Pehlivan, yeni açtığı merkezde, aynı saat dilimi içerisinde bir tarafta çocuklar bir tarafta da ailelerinin yoga yapabildiğini söyledi. Çevresi tarafından 'Emi' olarak bilinen Emine Pehlivan, Yoga Eğitmenliği yanında 25 yıllık muhasebeci.

Yoga yolculuğunun 20 yıl önce, skolyoz olarak bilinen omurga eğriliğinin verdiği ağrılar sonrasında başladığını belirten Emine Pehlivan, şöyle dedi:

“Skolyoz problemimden kaynaklı ağırlı dönemler geçiriyordum ve doktorumun spor yapmamı önermesiyle yoga ile tanıştım. Yoga, hem ruhen hem de bedenen beni rahatlatıyordu. O günden sonra yoga hayatımın vazgeçilmez bir parçası oldu. 15 yıl çeşitli stüdyolarda yoga pratiklerine öğrenci olarak katıldım. Yoga sayesinde rahatsızlığım iyileşme görüldü. Hatta şu anda özel olarak ilgilendiğim skolyoz problemi yaşayan öğrencilerim var, kısa zamanda çok güzel gelişmeler kaydettik”.

Önce pratik yaptı sonra Yoga Eğitmeni oldu

Emine Pehlivan, pratiklerin ardından yoga eğitmeni olup hem şahsına hem de başkalarına şifa olma kararını aldığını söyleyerek, eğitimlerini tamamlayıp 5 yıldan bu yana Hatha Yoga ve 3 yıldan bu yana Yin Yoga dersleri vermeye başladığını belirtti.

Yin Yoga yolculuğuna ise, tamamen bedensel ihtiyaç için başladığını söyleyen Emine Pehlivan, “Diğer dinamik yoga pratiklerini deneyimlerken ‘keşke bu pozun içinde biraz daha kalsam ve bedenimle, ruhumla daha çok hissetsem’ diye düşündüm. Küçük bir araştırma sonunda, yogada ‘pozda kalmak’ anlamını taşıyan Yin Yoga’nın o meditatif akışı ile tanıştım. Yin Yoga eğitimi olarak, bunu derslerime ekledim” dedi.

Pehlivan, Hatha Yoga ve Yin Yoga ile birlikte çocuk yogası, meditasyon ve hamile yogası eğitimleri de alarak daha geniş kitleye hitap etmeye başladığını ifade ederek, ‘herkes için yoga ve sağlıklı yaşam’ sözüyle yoganın önemini vurguladı.

Yoga dışında, duygusal özgürleşme tekniği olarak bilinen EFT eğitimini tamamlamak üzere olduğuna dikkat çeken Emine Pehlivan, ayrıca Yaşam Koçluğu eğitimlerinin de devam ettiğini belirtti.

Yoga'nın mucizevi etkileri

Emine Pehlivan, yoganın nefes egzersizleri, meditasyon, asanalar, beslenme, kendimize olan sorumluluğumuz ve dışarıya olan sorumluluklarımızla ayrılmaz bir bütün olduğuna dikkat çekti.

Yoganın kadim bir bilim olduğunu ve yaş, ırk, cinsiyet, dil, din ayırmaksızın dünya çapında pratik edilen kişisel ve evrensel bir yaşam klavuzu olduğuna işaret eden Emine Pehlivan, “Yoga, benim için bir yaşam stili. Ruhumun ve bedenimin doruklarına

doğru huzurlu ve bitmeyen bir yolculuk. Sağlık, huzur ve bütünlük. Yaşamımı dengeleyen bir araç. Hayatımın vazgeçilmez bir parçası” ifadelerini kullandı.

Yoganın insan bedenine ve ruhuna faydalarının saymakla bitmeyeceğini söyleyen Pehlivan, birçok örnek verdi:

“Yaşam enerjimizin ('Qi' Çi enerjisi) bedenimizde sağlıklı bir şekilde akmasını sağlıyor. Dolayısıyla Daha huzurlu, daha enerjik ve aktif hissediyoruz. Zihinsel ve bedensel performansımızı ve konsantrasyonumuzu artırır. Özgüvenimizi geliştirir.

Stresin tüm etkilerini bedenimizden ve ruhumuzdan uzaklaştırır. Problemlerle baş edebilme kabiliyetimiz, kendimize olan sabrımız, dolayısıyla etrafımıza ve olaylara karşı sabrımız artar. Daha hoşgörülü oluruz.

Depresyon, kaygı ve endişeyi hafifletir. Hayatımızın her alanında denge sağlar, güç ve esneklik arttıkça ruhen ve bedenen rahatlama hissedilir.

İfade gücümüz yükselir. Etrafımızla olan iletişimi-miz dengelenir.

Bağırsıklık sistemi fonksiyonlarını iyileştirir ve güçlendirir.

Abdominal sistemin (sindirim organlarının) kuvvetlenmesini ve düzenli çalışmasını sağlar.

Hormonların düzenli çalışmasını sağlar. Akciğerlerin kapasitesini artırır.

Kardiyovasküler sistemi güçlendirir.

Birikmiş öfke, kaygı, korku gibi streslerin ve toksinlerin bedenden atılmasına yardımcıdır.

Kendimizi yenilenmiş, daha sağlıklı ve dinç hissediyoruz.

Hayata daha pozitif bakmamızı sağlar ve farkındalığımızı geliştirir.

Kendimizle ve yaşamla olan bağımızı güçlendirir.”

7'den 70'e birçok öğrencisi var

Kişinin yoga yapmasına engel olabilecek, doktorunun yoga yapmasını önermeyeceği herhangi bir sağlık sorunu olmadığı takdirde herkesin yoga yapabileceğini ve her yaşa uygun yoga pratikleri bulunduğunu belirten Emine Pehlivan, en küçük öğrencisinin 8, en büyüğünün 72 yaşında olduğuna dikkat çekti.

Pehlivan, kilolu olmanın yoga yapmaya engel olmadığına işaret ederek, yoganın kilo vermeye ve bedeninin sağlıklı bir şekilde şekillenmesine olanak tanıdığını ifade etti.

Pehlivan, yeni açtığı merkezde, aynı saat dilimi içerisinde bir tarafta çocuklar bir tarafta da ailelerinin yoga yapabileceği şekilde programlama yaptığını söyleyerek, “Her yaşa uygun yoga pratikleri merkezimizde olacak” dedi.

Pehlivan, yoga yapmak isteyenlere tavsiyelerde bulunarak, şunları söyledi:

“Dünya olarak zorlayıcı bir dönemden geçiyoruz. Ruhen ve bedenen rahatlamaya ihtiyacımız var.

Yoga, tüm negatif etkileri azaltarak ve bağırsıklık sistemimizi yükselterek daha pozitif bir yaşam sürmemize yardımcı olacak çok güzel bir yoldur. Mutlaka en yakın bir yoga stüdyosuna kayıt yaptırın ve kendinize uygun stili keşfedin. Başta biraz zorlanma, titreme, mide bulantısı ve baş dönmesi olabilir. Bu durumlar geçicidir. Sonrasında ruh ve beden, dengeli bir şekilde güçlenir ve bu yakınmalar yok olur. Sakın vazgeçmeyin. Sadece biraz sabır. Benim tavsiyem, dengelemek için biraz Yin ve biraz Yang pratikleri içeren derslere katılın.

Namaste. (İçimdeki yüce ruh, içindeki yüce ruhu selamlıyor.)”

Emine Pehlivan, Instagram'da 'Emi.serenity', Facebook'ta 'Emi Nehiray' hesaplarından takip edilebiliyor.

KUZEY KIBRIS
doğa kültür tarih

Neyin peşinde olursanız olun,
onu Kuzey Kıbrıs'ta
bulacaksınız!

*Gelişmiş sağlık, güvenlik ve hijyen protokolleri Kuzey Kıbrıs genelinde uygulanmaktadır.

#visitncy #guvendekal

Mağusa'da yaşayan Hilal-Münür Özbilgen çifti, saymakla bitmeyen birçok faydası bulunan kozalak şurubu yaparak internet üzerinden pazarlıyor

Kozalaktan şurup üretiyorlar

Popüler hale gelen çam kozalağı şurubu, hastalıklara şifa oluyor. Çam kozalağı şurubunun faydalarını öğrenen Hilal Özbilgen, topluma şifa olabilmek ve ek gelir kaynağı yaratılmak amacıyla kozalak şurubu üretip ticaretini yapmaya başladı. Mağusa'daki evinde eşi Münür Özbilgen'le birlikte kozalak şurubu üreten Hilal Özbilgen, şeker katılmış çam kozalağı şurubunun yanı sıra şekersiz/stevia özlü kozalak şurubu, kozalak reçeli ve pekmezi üretiyor.

"Amacım, halk sağlığına dokunabilmek ve ek gelir sağlamak"

Tam bir doğa aşığı olan Hilal Özbilgen, oğulları için kozalaktan ne tür etkinlikler yapabileceği üzerine araştırma yaparken, çam kozalağı şurubunun ilgisini çektiğini belirtti. Özbilgen, detaylı incelemesinin ardından farklı kaynaklardan bilgileri edinerek, çam kozalağının mucizevi bir ürün olabileceğine dair inancının arttığını ifade etti.

Çam kozalağı şurubunu yaptığı zaman olumlu dönüşler aldığını söyleyen Hilal Özbilgen, "Pandeminin de yaygınlaşması ile çam kozalağı hakkında daha fazla bilgi sahibi olmaya başladım. Özellikle akciğer ve solunum yollarını temizleyici/rahatlatıcı etkisiyle, tüketenlere fayda sağladığı yönünde makaleler okudum. Bu durum da beni insanların hem sağlığına hem de duygularına olumlu yönde dokunabilmek, aynı zamanda ek gelir kaynağı yaratılmak açısından ticaretini de yapmaya bir adım daha yaklaştırdı" dedi.



"Tüketenlerden memnuniyet duydukça zevkle uğraştık"

Hilal Özbilgen, eşi Münür Özbilgen ile birlikte kozalak toplarken ormandaki çam kokusuyla bol oksijen depoladıklarını anımsatarak, kozalakların toplanması, ayıklanması, reçinesinin ayrıştırılması, temizliği ve kaynatma aşamasının oldukça yorucu ve uzun bir süreç olmasına rağmen, tüketenlerden memnuniyet duydukça zevkle uğraştıklarını söyledi.

Şekersiz/stevia özlü kozalak şurubu ile reçel ve pekmez üretiyorlar

Üretim iznini aldıktan sonra bir miktar üretip sosyal medya üzerin-

den tanıtmaya başladıklarını belirten Hilal Özbilgen, şöyle dedi:

"Beklediğimizin üzerinde ilgi görünce şekerli şuruba ilaveten şekersiz/stevia özlü, reçel ve pekmez ürettik.

Satış yapmaya başlayalı daha 1 ay olmasına rağmen oldukça geniş bir müşteri kitlesine ulaştık.

Yeni ve pek bilinmeyen bir ürünün satışını yaptığımız için, aldığımız tüketip tekrar talep eden müşterilerimiz arttıkça yaptığımız işten aldığımız haz, her geçen gün daha da artıyor.

Çünkü maddi getirisinden çok birilerine 'iyi gelmenin' manevi yönü bizi daha fazla mutlu ediyor".



Müşterilere mutlaka bilgi veriliyor

Hilal Özbilgen, müşterilerine satış yapmadan önce çam kozalağı şurubunu tükettiklerinde sakınca olmadığını teyit etmek amaçlı bilgilendirme mesajı gönderdiklerini söyledi.

Özbilgen, özellikle çam alerjisi olan, kronik rahatsızlığı olup ilaç tedavisi gören, antibiyotik kullananların bu ürünü tüketmemelerini veya bir hekime danışarak tükettiklerini gerektiğini söylediklerini aktardı. Çam kozalağı şurubu 1 yaşından küçük bebeklere vermelerini önermediklerini hatırlatan Hilal Özbilgen, "Şeker hastalarına özel şekersiz veya stevia yani şeker otu özünden üretim yaptığımız konusunda da açıklama yaptıktan sonra müşterilerden 'uygundur' onayı alarak satış gerçekleştiriyoruz" dedi.

Çam kozalağı şurubunun faydaları saymakla bitmiyor

Hilal Özbilgen, çam kozalağı şurubunun faydalarını da şöyle sıraladı: "Astm, koah, bronşit, kronik öksürük ve nefes almada güçlük gibi

solunum problemlerine karşı son derece etkilidir. Sinüzit için broşları temizler. Kalp-damar hastalıklarında meydana gelebilecek dolaşım hastalıkları, kozalak reçeli ve şurubunun sağladığı pek çok fayda sayesinde engellenir. Sigara kullanma ve diğer belli başlı faktörlere maruz kalma sonucunda akciğerlerde biriken katranın temizlenmesini sağlar. İçerdiği mineraller dolayısıyla sigaranın etkilerini azaltır ve akciğer rahatsızlıklarının ortaya çıkmasının önüne geçer. Düzenli kullanımı sonrasında sigara içme isteğinde azalma sağlar. Vücutun koruma mekanizması olan bağışıklık sistemini daha kuvvetli bir hale getirir. Bu sayede vücut direnci artar, bakteriyel ve diğer kaynaklı enfeksiyonlara karşı yüksek seviyede bir koruma sağlanır.

İçeriğinde "pinen" isimli bir madde barındırır. Pinen maddesi, damarları ve bu sayede doğrudan akciğerleri temizleyerek daha sağlıklı bir yaşamın önünü açar. Böylece damar tıkanıklıkları engellenmiş olur.

Yoğun içeriğine bağlı olarak metabolizmayı güçlendirir. Yorgunluk, halsizlik gibi durumları ortadan kaldırır; enerji verir.

Diş ve diş eti iltihabı da dahil olmak üzere ağız içinde ve boğazda oluşan iltihaplanmaları daha hızlı iyileştirir.

Uyku sorunlarını ortadan kaldırır. Ciltteki hücrelerin onarılmasına yardımcı olur.

Saçları besler, güç kazanmasını ve parlak olmasını sağlar.

Çocuklarda gece veya gündüzleri ani başlayan kuru öksürüğü gidermede yardımcıdır.

Akciğer hücrelerindeki hava doluluk miktarını yükseltir.

Sigaraya, kötü yaşam tarzına, strese, kiloya, ileri yaşa dayalı nefes darlığı ve tüm akciğer semptomlarında hücresel oksijen depolanmasını artırarak nefesi açar ve hastalıkların oluşmasını engeller.

Üst solunum yolu enfeksiyonları, grip ve nezle gibi sık karşılaşılan hastalıkların tedavisinde yardımcıdır. Ortaya çıkan semptomları yok eder. Hastalığın oluşmasına engel olur.

Bağırsaklarda enfeksiyon ve mikrop oluşmasının önüne geçer.

Kabızlık önleyici etkisi bulunmaktadır. Sindirim problemlerini çözmeye etkilidir.

Sinir sisteminde rahatlamayı sağlar. Sakinleştirici etkisi vardır.

Odaklanma kabiliyetini artırır.

Balgam söktürücü olarak kullanılabilir. Kozalak reçeli ve şurubunun bilinen ve bilinmeyen daha pek çok faydası bulunur. Ancak bu faydalardan tam anlamıyla faydalanmak için düzenli bir şekilde tüketmek son derece önemlidir. Yüksek bir verimle faydalanmak için en az 45-50 günlük düzenli kullanım gereklidir".



Başkent Lefkoşa'nın merkezinde, huzurlu bir ortama sahip Chucky's Garden, doğal ve lezzetli ürünleriyle özelde Lefkoşalıların genelde lezzet ve kalite arayanların ilk gündem ilgisini çekti

Menüdeki tüm lezzetler el yapımı

Lefkoşa'nın merkezinde Kumsal Park yanında faaliyet veren Chucky's Garden, burgerler, özel tavuk menüleri ve İtalyan yemeklerini ekstra lezzet artırıcılar kullanmadan, tamamen el yapımı olarak ve kendi mizacında tasarlayarak, fast-food kadar hızlı ve özel sunumlar hazırlıyor.

Chucky's Garden, etraftaki ağaçların verdiği serinlik sayesinde yaz sıcaklığında dahi ferah bir ortama sahip. Çocuklar, oyun parkında eğlenirken; aileler huzurla vakit geçiriyor.

Çağakan Ulupınar'ın sahibi olduğu Chucky's Garden'da en özel lezzetler, İşletme Müdürü ve Mutfak Şefi İbrahim Kızıltaç ve Mutfak Şefi Rıdvan Karataşlı'nın elinden çıkıyor.



Evinin yanındaki araziye hayat verdi

Turizm üzerine eğitim alan ve uzun süre farklı alanlarda hizmet verdikten sonra kafe işletmeciliği yapan Çağakan Ulupınar, evinin hemen yanında bulunan araziye yatırım yapmaya karar verdiğini belirterek, Mutfak Şefi olan arkadaşısı İbrahim Kızıltaç ile yola çıktıklarını ve atıl durumdaki araziye hayat vererek Chucky's Garden'ın kapılarını 2020 yılının Eylül ayında açtıklarını söyledi.

Burgerler, ilk gündem çok rağbet gördü

Pandemi dönemindeki saat sınırlaması ve yaz döneminde aşırı sıcaklığın etkili olması nedeniyle 16.00-23.30 saatleri arasında hizmet verdiklerini ifade eden Çağakan Ulupınar, atıştırmalık tarzında başlangıçlar, salatalar, tavuk çeşitleri, et menüleri, burgerler ve İtalyan yemekleri yanında birçok

özel lezzet ve hatta sosları dahi ekstra lezzet artırıcılar kullanmadan, tamamen el yapımı olarak hazırladıklarını belirtti.

Ulupınar, en çok tercih edilen menünün burgerler olduğuna dikkat çekerek, "Pakistan'dan ülkemize gelen bir müşterimiz, Chicken

Curry sipariş vermişti. Bu yemeği bitirdikten sonra memnuniyetini belirtmek için yanıma gelip mutfak şefinin Pakistan'dan gelip geldiğini sormuştu. Bunun gibi güzel geri dönüşler alıyoruz. Şeflerimiz, gerçekten her mutfağa ait lezzeti layıkıyla hazırlıyor" dedi.



Huzur veren bir aile ortamı var

Babası Sadık Ulupınar ve eşi Jülide Ulupınar'ın anlayış ve büyük desteğine vurgu yapan Ulupınar, "Mekanımızda, gerek personelimiz arasında gerekse gösterilen muamelede aile ortamı yarattık. Müşterilerimiz mekanda yemek yerken ya da bir şeyler içerken; çocuklar, oyun parkında gönülleriince oynayıp eğlenebiliyor. Güvenliği de en üst seviyede tutuyoruz. Buraya gelen aileler huzurla vakit geçiriyor" dedi.

Geceleri, canlı müzik eşliğinde vakit geçirebilirsiniz

Çağakan Ulupınar, bar hizmeti de verdiklerinden akşam saatlerinde gençlerin de Chucky's Garden'a gidip vakit geçirdiğini, çarşamba, cuma ve cumartesi geceleri akustik müzik hizmeti verdiklerini belirtti.

Doğum günü partisi ve arkadaş toplantıları gibi özel gün organizasyonlarına da ev sahipliği yaptıklarını anımsatan Ulupınar, 'Hand made etkinliği' düzenleyerek, el yapımı ürünler tasarlayanları Chucky's Garden'da bir araya getirdiklerini ve müşterilerinin de bu sayede alışveriş yaptığını söyledi. Ulupınar, futbol tutkunları için, mekanda futbol maçlarının gösterimini de yaptıklarını ifade etti.

Kızıltaç: Menüdeki tüm lezzetler tamamen el yapımı

Mutfak Şefi ve İşletme Müdürü İbrahim Kızıltaç ise, Chucky's Garden'da menüyü Çağakan Ulupınar ile birlikte yarattıklarını anımsatarak, şöyle dedi:

"Mutfağımızdaki tüm lezzetler tamamen el yapımıdır. Hijyen, temiz et, özel baharatlar ve el yapımı soslarımız, müşterilerimizin dikkatini çekiyor. Burgerlerimiz, tahminimizden fazla rağbet gördü. Kendi yarattığımız tavuk lezzetlerinden Chicken Parmigiano, Scaloppine al Bino Bianco ve Chicken Florentine, ilk gündem çok sevildi. Tüm bunlar yanında fiyatları da uygun tutmaya çalışıyoruz".

Chucky's Garden'a ait +90 548 888 86 04 ve +90 548 886 05 10 numaralı WhatsApp uygulaması aktif ve kolaylıkla geri dönüş sağlanıyor. Ayrıca, Facebook ve Instagram'daki @chuckysgardenrestaurant hesabı, bilgi ve gelişmelerden haberdar olmak için takip edilebilir.



Nezih mekan arayanların durağı;

Kemja Cafe & Bistro

Hayalini kurduğu Kemja Cafe & Bistro'yu işletmecilikteki tecrübe-rini kullanarak Lefkoşa'ya kazandı-ran Kemal Aykutlu, mekanını özel-de Lefkoşalılar, genelde tüm Kuzey Kıbrıs halkının hizmetine sundu.

Dileyen alkollü/alkolsüz, sıcak/soğuk içecekler içiyor, karnı acıkan da menüdeki yiyecek seçenekle-rini tadıyor. Kemja Cafe & Bistro Direktörü Kemal Aykutlu, projenin hayata geçişi, sunulan lezzetler ve hizmetler hakkında North Cyprus UK Gazetesi'ne özel açıklamalarda bulundu.

Teknoloji alanında yıllardır hiz-metlerini sürdüren Kemja Ltd'nin yeni girişimi olan Kemja Cafe & Bistro'nun pandemi öncesinde hizmete açıldığını belirten Kemal Aykutlu, 2008 yılında binayı inşa ederken aklında ileriki günlerde binanın, kafe- restoran hizmetinin verilebileceği bir mekana dönü-şebilmesini planı olduğunu ve yaptığı tasarımlarla hayalini 12 yıl sonra hayata geçirdiğini söyledi.

Aykutlu, ekonominin daralmaya başlaması sonrasında nakit döngü-sünü gerçekleştirmek adına böyle bir mekanı hizmete koyma gereği duyduğunu belirtti.

Önceliklerinin müşteri memnu-niyeti olduğunu söyleyen Aykutlu, mekanını kazanç getiren bir işyeri olmasına karşın direkt olarak insa-na hizmet verdiklerinden, müş-te-rilerinin yediği yemekten ve aldığı hizmetten memnun olarak ayrılma-sının önemli olduğunu vurguladı.

Menüde uygun seçenekler

Kemja Cafe & Bistro'nun sun-duğu hizmetlerden de bahseden



Kemal Aykutlu, sabahleyin keyifli vakit geçirmek isteyenlere özel kah-valtı seçenekleri, sandviç-tost çeşit-leri, hafif yiyecekler tercih edenler için salatalar, karnımı doyurmak isteyenler için wrap çeşitleri ya-nında, burgerler, seçili tavuk ve et

yemekleri, tatlı düşkünleri için tat-lılar, leziz krep ve waffle seçenekleri ile sıcak/soğuk, alkollü/alkolsüz içecekler ve atıştırmalıklarla hizmet verdiklerini belirtti.

Aykutlu, ana yemekler arasında, Izgara Et/Tavuk Köfte, Dana/Tavuk

Stroganoff, Dana Madalyon Bonfile, Köri Soslu Tavuk, Kremalı Mantarlı Tavuk, Fransız usulü Et Sote, çıtır soslu tavuk lezzetinin bulunduğu Kemja Soslu Tavuk ve Manti'nın se-vilen lezzetler olduğunu ifade etti. Kemja Cafe & Bistro'da doğum



günü partisi, grup buluşmaları ve yemekli toplantı gibi organizasyon-ların yapıldığına da vurgu yapan Aykutlu, 80 kişiyi ağırlayabilecek açık alana ve 110 kişilik iç mekana sahip olduklarını belirtti.

Müşteriler keyifli vakit geçirir-ken aracının temizliği yapıyor

Aykutlu, Kemja Cafe & Bistro'nun özel bir hizmetinin ise, oto yıkama olduğunu belirterek, dileyen müş-terilerinin mekanda keyifli vakit geçirirken aracının ise iç ve dış temizliğinin yapılabildiğini söyledi. Aykutlu, pazar günleri de dahil olmak üzere haftanın 7 günü 08.00-23.30 saatleri arasında hizmet verildiğini kaydederek, hafta sonu canlı müzikle müşterilerinin daha keyifli vakit geçirdiğini anımsattı.

Kemja Cafe & Bistro, Facebook ve Instagram hesaplarının aktif olduğunu söyleyen Kemal Aykutlu, mekanla ilgili görsellerin ve geliş-melerin buradan takip edilebilece-ğini ifade etti.





North Cyprus UK Gazetesi için hazırladığımız bu ayki Nostaljik Kıbrıs sayfamızın konusu Girne... 1900'ü yıllardan 1980'li yıllara kadar, Adamızın küçük balıkçı ve liman kasabası olan Girne, dağ ve deniz arasındaki konumu ile benzersiz bir güzelliğe sahipti... Siyah beyaz fotoğraflardan da anlaşılacağı gibi Girne, hem tarihi mirasları ile hem de doğal güzellikleriyle önemli bir çekim merkeziydi... Girne Kalesi, Bellapais Manastırı, St. Hilarion Kalesi ve at nalı biçimindeki Girne Limanı en dikkat çekici yerler olsa da, Çatalköy den Karşıyakaya kadar olan bölge Girne'nin ruhunu yansıtıyor. Girne Antik Limanın güzelliği, yıllardır turizm tanıtım broşürlerine konu olmayı başarmıştır... Eski fotoğraflardaki liman manzarası, Girne'nin şirin bir balıkçı kasabası özelliği, harup ambarları ve geleneksel doku günümüzde bir nostalji olsa da, Girne hiç kuşkusuz hâlâ Adamızın en önemli değerlerinin başında geliyor...

Hazırlayan: Hasan KARLITAŞ



NORTH CYPRUS

NOVEMBER 2021 ● 89

One to sit on, one for the arm, and the other for the leg and coffee



Drawing attention with its sea view and magnificent architecture built in İskele Long Beach, Riverside Life Residence will make buyers feel like they are always on holiday and will gain a high income for investors

The project that will always make you feel on holiday

Noyanlar Group of Company, which is known for its investments that changed the face of the Iskele and Famagusta region and has a great share in the brand value of the Iskele Long Beach region, started the construction of a new project in Iskele Long Beach together with K m rc g l Construction, one of its companies serving in the construction sector.

While Iskele Long Beach is getting modern day by day with its social areas and activities as well as its natural beauty, the Riverside Life Residence that will be brought to this region is rising day by day.

Zarif Noyan, Member of the Board of Directors, Sales Director and Overseas Marketing Officer of Noyanlar Group of Companies, who gave

information about the project to North Cyprus UK Newspaper, stated that Riverside Life Residence has started to be built in the Iskele Long Beach area, which is growing and developing day by day. He stated that it is designed to have a total of 810 residences in 5 blocks, and 14,870 square meters of green space and recreation area are planned.

4 types of flats and commercial areas with social areas are under construction

Expressing that Riverside Life Residence will have studio type, 1+1, 2+1 and penthouse type residences with large terraces, as well as commercial areas facing the street, Zarif Noyan emphasized that both residential and commercial areas have high rental



income and are an excellent investment feature. made.

Noyan pointed out that those who buy apartments from Riverside Life Residence will have services such as an outdoor pool, indoor pool, restaurants, bar, spa, movie theater, and that the owners of the apartments will always feel like they are on vacation, and stated that the site will also be protected by modern security systems.

Riverside Life Residence has a unique location

Pointing out that Riverside Life Residence has a unique location, Noyan continued: "Charming landscapes and historical places, especially the Long Beach beach, are within walking distance of Riverside Life. With a golden beach and a deep blue sea, the 1.5 km long

Long Beach beach, especially the pleasure of swimming in the clear water, walking-running track, cycling track, outdoor sports fields, children's playgrounds, barrier-free playgrounds and food and beverage stands allow the residents of the region to have a good time. The coastal road created in the Long Beach region becomes indispensable for those who want to relax, read a book or spend time doing sports all day long. Those who want can take their book and lie down on the grass, and those who want can enjoy walking or cycling in company with the sea view.

In the playground and sports area, children can have a pleasant time. In addition, windsurfing is also possible as the sea of Long Beach is sometimes wavy.





Emine Demir, the promising name of the young generation transfers all her energy to paintings.

She is adding colour to everything she touches



Thanks to her painting talent, Emine Demir colors and beautifies every area she touches, from canvas to walls.

19-year-old Demir, known for his art, kindness and sincerity, works wonders with his oil painting technique.

Emine Demir, who wants to improve herself and have her works seen by more people, works hard for this.

When she couldn't speak Turkish she couldn't make friends but focussed more on painting

Emine Suzan Demir, who was born in the TRNC in 2002 and is the daughter of a Ukrainian mother and Turkish father, said that she lived in Ukraine until she was 10 years old, and then she came to the TRNC and lived here.

Expressing that she could not make friends because she did not know Turkish very well in the first years, Demir stated that she always focused on painting and continued to draw and improved herself. Demir, who works on portraits, still lifes, landscapes and figures, stated that he enjoys painting realistically with the oil painting technique, and that he also does pencil drawings.

She brought the walls to life with colors and figures

Emine Demir chose to pursue the

path of self-development in the academic sense, and started to study at ARUCAD Plastic Arts Department this year.

Continuing to draw while continuing his education life, Demir has recently chosen to paint the walls as a different medium. Demir adorned the walls of Beşok Equestrian Sports Club with animal figures, giving life to the walls.

Stating that painting relaxes his soul and reflects his energy in painting, Demir said, "I present a certain emotion to every work I draw. I give all my energy to the picture I draw, I get lost in the air, I don't even hear anything while I'm drawing, I don't see anything around. The best part is that when I create the painting, I feel that I put my soul into the work and I am happy."

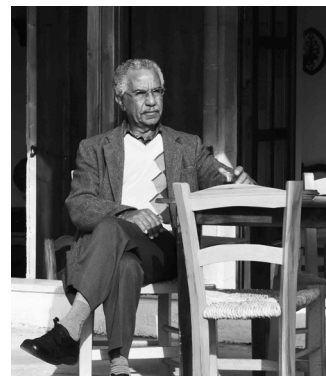
Reminding that she participated in the 7th World Youth Artists Festival organized by WCAA in South Korea in 2020, Emine Demir said that her work, in which she painted a black horse with oil painting technique, won the "Future Vision Award".

Demir stated that she can be reached from her Instagram account named 'dream_art_cyprus' and her work can be seen from here.





One to sit on, one for the arm, and the other for the leg and coffee



Straw chairs, which are a part of Cypriot culture, are special for all Cypriots with their durability and nostalgic appearance.

As we did not protect many of our Cypriot cultural values, we also allowed wicker chairs to succumb to plastics.

In the past, in Cyprus, only wicker chairs were used in cinemas, coffee houses, wedding halls, restaurants, homes... Everywhere you can think of. In fact, according to what our elders told us, there would definitely be 2 wicker chairs in the dowry of the girls who were going to get married.

As a child, each of us had a coffeehouse in our neighborhood that he cannot forget. These wicker chairs were the most beautiful image that united those coffee houses.

The elders of our neighborhood would sit on a wicker chair, take one under each arm or under one arm, and keep the other idle by their side. The task of the wicker chair in front of them was the table. Carrying the coffee and water that came in a metal round tray, this chair also allowed

the person to put their feet on the wood at the bottom of the chair and sip their coffee with pleasure.

Some would also use a chair to stretch their legs. There is interesting information about these wicker chairs in Ata Atun's book titled "Nicosia History-Love A City From Kingdoms".

In the past, a wicker chair was always placed in front of special guests going to the houses. This was seen as an act of kindness. The purpose of this is to ensure that the guest does not step on the cold marble floor by placing his foot on the foot of the bottom. This image, which remained in my mind as a child, was also present in many old photographs that I came across later.

This sitting, this coffee pleasure was special for us... For us Cypriots... Wicker chairs, which were very popular in the past and produced in many workshops both in the north and in the south, have started to be preferred again.

There are many people who weave the skeleton of modern chair types with straw and change models.

It is a very difficult job to process wicker chairs, which are known for both their comfort and durability.

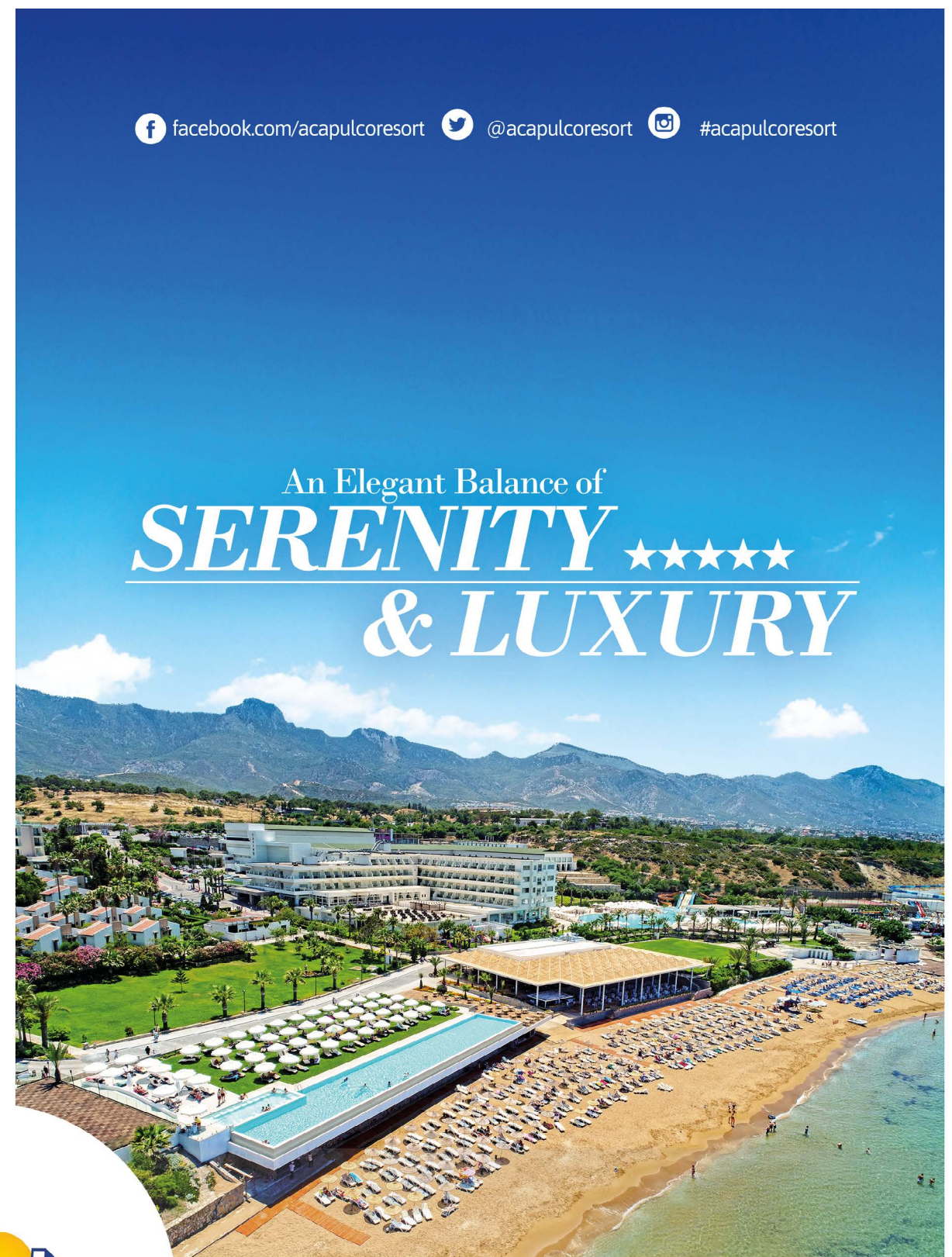
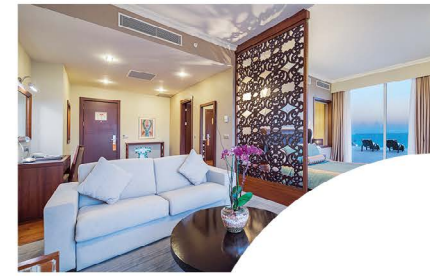
It can even take days to complete a wicker chair. Even though there are few experts who do this job, there are also

those who inherited the profession from father to son.

The boards of the chairs are cut, the skeleton is built... Then the chairs start to be knitted with reeds. The hands of the knitter have calluses. The wicker chair experts usually find the reeds themselves, cut them and dry them. The process does not end here. The dried reeds are tied in bundles and stored.

Before the chair knitting process, the reeds are wetted again so that they do not break. However, the experts also state that they have a very difficult time finding saz. It is said that the drugs thrown into dams, ponds and streams to get rid of flies dry the reeds. There are also times when the experts who cannot find saz have them brought from Turkey.

Photographs: Yıltan TAŞÇI



facebook.com/acapulcoresort @acapulcoresort #acapulcoresort

An Elegant Balance of
SERENITY ★★★★★
& **LUXURY**

acapulco
Resort • Convention • SPA • Casino

- Outstanding Family Facilities
- Located on the Finest Private Sandy Beach
- Sea & Mountain Views
- Award-Winning Largest Spa + Infinity Pool
- Choice of Bungalow & Hotel Room
- Kids facilities, Aqua Park & Funfair

Çatalköy / Girne - KKTC +90 392 650 4500 info@acapulco.com.tr www.acapulco.com.tr



NORTH CYPRUS

nature culture history



Whatever you're after,
you will find it

in North Cyprus!



SCAN AND
DISCOVER
**visit
ncy
.COM**



*Enhanced health, safety and hygiene protocols are implemented along the North Cyprus.

#visitncy

#staysafe